

Ecrit par le 11 décembre 2024

# Luberon Monts de Vaucluse participe au challenge national 'Mai à vélo'



Voilà un challenge qui ravira les compétiteurs dans l'âme ou simples amoureux du vélo. Dans le cadre de sa politique de promotion des mobilités douces, [Luberon Mont de Vaucluse](#) s'associe à l'opération nationale '[Mai à vélo](#)', mettant les communes de France en compétition autour de la pratique.

## Comment participer au défi ?

Pour participer et tenter de faire rayonner sa région, rien de plus simple. Il est nécessaire de télécharger l'application gratuite Géovelo ([Android](#), [IOS](#)) et ainsi rejoindre la communauté Luberon Monts de Vaucluse Agglomération. Lorsque vous enfourchez votre vélo, lancez l'application. Vos kilomètres seront comptabilisés pour le compte de Luberon Mont de Vaucluse. A la fin du mois de mai, les compteurs seront relevés et nous verrons dans quelle collectivité de France le plus de km à vélo auront été

Ecrit par le 11 décembre 2024

parcourus.

## Luberon, terre de vélo

Le Luberon a la chance d'être équipé d'infrastructures [vélo balisées et/ou sécurisées](#). Villages perchés, vignobles ensoleillés, champs de lavandes et oliviers centenaires, autant d'atouts et de sentiers à mettre à profit dans le cadre de ce challenge sportif. Particuliers, associations, collectivités, établissements scolaires, et entreprises peuvent pleinement participer à la première édition de Mai à vélo.

L.M

---

# Le Musée Vouland recherche des figurants à vélo pour tourner une vidéo

**Le Musée Vouland vient de se doter du label Accueil vélo ce qui certifie un accueil adapté et privilégié pour les cyclistes et cyclotouristes qui, lors de leur escale dans l'hôtel particulier, pourront se désaltérer et se reposer à l'ombre de l'érable ou près de la fontaine, si besoin, réparer leur monture et, bien sûr, visiter le musée !**

Pour le faire savoir, l'équipe du musée projette de tourner une vidéo de réouverture lundi 17 mai de 12h à 14h. Les intéressés sont invités à se manifester auprès de l'établissement. Et puis, la grande et belle nouvelle ? C'est que ses portes s'ouvriront de nouveau mercredi 19 mai !

## Le saviez-vous

La ViaRhôna frôle le musée Vouland, situé à proximité immédiate du Rhône, à l'intérieur des remparts d'Avignon qui ceignent la ville du XIVe siècle et une zone de rencontre où les piétons et les cyclistes peuvent flâner tranquillement. À la porte du musée, vous ne soupçonnerez pas que cet hôtel particulier - caractéristique de ce quartier urbanisé à la fin du XIXe siècle sur l'emprise de l'ancien couvent des Dominicains - ouvre au Sud sur un jardin traversé par le Canal de Vaucluse. Ce jardin, imaginé comme un prolongement sensible des collections, est un havre de paix qui s'épanouit au gré des saisons.

## Les rebonds du confinement

Pendant la fermeture, l'équipe du musée, qui pratique vélo au quotidien et même les voyages en bicyclette pendant les vacances, a installé des équipements et services pour les cyclistes. Et ça ne

Ecrit par le 11 décembre 2024

s'arrête pas là ! Le jardin est même devenu, cette année, Refuge LPO (Ligue de Protection des Oiseaux), car il est aussi aménagé et entretenu pour favoriser la biodiversité. On y croise selon le moment, coccinelles, gendarmes, cigales, merles, mésanges -qui ont décidé d'y nicher-, rouges-gorges et rouges-queues, étourneaux...

'Vol sur fonds bleu' de Jean-Marie Fage est le 1er prix de la tombola en cours jusqu'au 29 mai, au Musée Vouland.

### **Passionnément vélo**

Les installations prévues ? Ce sont 5 arceaux matérialisés à l'entrée du musée Vouland, rue Victor Hugo, sur l'espace public et 4 autres dans le jardin du musée Vouland abrités de parasols. Accès par le portail rue d'Annanelle (ouverture à la demande). Les points d'eau ? L'un est dans les sanitaires l'autre au robinet extérieur du jardin. Enfin, le jardin est arboré et agrémenté d'une fontaine. Et en termes de services ? Le musée propose de la documentation sur les itinéraires, des kits de réparation : crevaison, jeu de clés, lubrifiant, pompe à pied, bassines... une prise électrique pour recharger les batteries VAE, GPS, tablette, des casiers à bagages, le Wifi dans le jardin et le musée, des tables, chaises et chaises longues.

### **Un accueil sur réservation**

Concrètement, le musée Vouland accueille les cyclistes individuels et les groupes sur réservations y compris en dehors des heures d'ouverture. Horaires d'ouverture habituels : Tous les jours sauf le lundi, de 14h à 18h et sur rendez-vous pour les groupes. À partir de juillet, 13h-18h. Fermetures exceptionnelles : 1er janvier, 1er mai, 25 décembre.

### **On n'a pas encore tout vu !**

L'exposition Jean-Marie Fage, rebaptisée « On n'a pas encore tout vu ! » est prolongée jusqu'au 6 juin 2021. Étrange destin pour une exposition confinée deux fois, en mars 2020 une semaine après son inauguration au centre d'art Campredon à L'Isle-sur-la-Sorgue, en novembre 2020 une fois recyclée et transposée au musée Vouland. Une centaine d'œuvres sont présentées sans souci de chronologie, dont une vingtaine dans les collections d'arts décoratifs des XVIIe et XVIIIe siècles exposées dans l'ancienne demeure de Louis Vouland. Enfin, un diaporama de l'œuvre graphique du peintre est projeté en continu. Enfin, la tombola est toujours en cours qui vous propose de gagner une [œuvre](#) de l'artiste, 'Vol sur fond bleu'.

### **Et bientôt**

Du 10 au 30 juin, « On sort de notre réserve ! » : peintures et arts graphiques, accrochage de quelques œuvres de peintres provençaux : Grivolos, Firmin, Imbert, Steiner, des collections du musée Vouland conservées en réserve. Du 6 juillet au 31 décembre 2021, exposition en partenariat avec le musée des Alpilles de Saint-Rémy-de-Provence : « Marcel Dumont. Les Alpilles. Paysages intérieurs. »



Ecrit par le 11 décembre 2024

## Le Musée Vouland

Le Musée Vouland est une demeure avignonnaise de collectionneur où opère la magie de l'esprit XVIII<sup>e</sup> siècle. L'industriel de l'agroalimentaire Louis Vouland (1883-1973) a rassemblé sa collection d'Arts Décoratifs XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles pendant une cinquantaine d'années pour cet hôtel particulier où il s'est installé en 1927. Mobilier, faïences, porcelaines, tapisseries, horlogerie, lustres, miroirs, objets chinois, créent l'atmosphère feutrée et raffinée de ce musée intimiste hors du temps. Les collections sont animées par les expositions temporaires qui s'y déploient successivement. Parmi les curiosités ? Une chaise à porteurs, une chaufferette de carrosse, le nécessaire de voyage de Madame du Barry...

Un des salons du Musée Louis Vouland

## Les infos pratiques

Pour le tournage de la vidéo : Le musée Vouland recherche des figurants cyclistes (non rémunérés) pour participer lundi 17 mai de 12h à 14h au tournage de notre vidéo de réouverture. Les intéressés (avec leur vélo) peuvent se manifester et s'inscrire auprès de Marthe Bachès : 06 32 81 00 82).

## Comme partout

Le masque est obligatoire à partir de 11 ans, les visiteurs doivent respecter un parcours de visite matérialisé et des jauges par salle, selon leurs superficies. La capacité d'accueil est réduite à 50 personnes maximum réparties dans le musée et les espaces d'exposition, et 50 personnes dans le jardin, sur la base de 8m<sup>2</sup> par personne à l'intérieur et à l'extérieur.

## Les horaires & tarifs

Le lieu ouvre de nouveau ses portes au public mercredi 19 mai 2021 à 14h et sera ouvert tous les jours sauf le lundi, de 14h à 18h et sur rendez-vous. Les tarifs ? 6€ ; Réduit : 4€ ≤ 26 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, carte d'invalidité. Gratuit : ≤ 12 ans, journalistes, amis du Musée Vouland, membre de l'Icom (Conseil international des musées), accompagnateur carte d'invalidité, guide-conférencier, personnel d'Office de Tourisme et des musées d'Avignon. Musée Vouland. 17, rue Victor Hugo à Avignon. [www.vouland.com](http://www.vouland.com)

---

# Le Nesk à Sault, un 3 étoiles pour les

Ecrit par le 11 décembre 2024

## amoureux du vélo



**Le tour de France 2021 passera par le village de Sault le 7 juillet prochain. Dans une bâtisse du 18e siècle réaménagée, surplombant la plaine de Sault et à proximité immédiate des gorges de la Nesque et du Mont Ventoux, l'hôtel gîte [Le Nesk](#) se prépare à ouvrir ses portes le 7 mai. Objectif ? Accueillir les amoureux du vélo pour une halte mémorable. Rencontre avec son propriétaire.**

Perché à 760 mètres à Sault en Provence dans le Ventoux, Le Nesk, aux 18 chambres et un gîte, ouvrira ses portes ce 7 mai après des mois de travaux titanesques. Le projet correspond en tous points aux aspirations de son propriétaire : [Michel Navarro](#). Ancien ingénieur à la tête d'un bureau d'étude, Michel a tout plaqué pour changer de lieu et d'environnement. « Je suis VTTiste mais je n'ai malheureusement

Écrit par le 11 décembre 2024

pas le temps de fouler les sentiers, j'aimerais bien monter au Mont Ventoux chaque semaine ! » s'amuse-t-il. Alors que les jours s'égrènent avant l'ouverture annoncée de son hôtel gîte, il lui tarde d'accueillir sa clientèle et de lui faire vivre un séjour magique en altitude.

## Au cœur d'un écrin naturel

« Le Nesk est situé sur un territoire authentique, la vallée de Sault est une zone de revitalisation rurale, un bassin qui a une belle histoire. Il y a énormément de routes praticables et peu empruntées par les voitures. De quoi faire du vélo tranquillement, sans être dérangé. La vue est ressourçante, une belle énergie se dégage de la montagne, les gens aiment s'aérer dans cet endroit. » L'hôtel gîte Le Nesk, érigé sur l'ancien hôpital de Sault, se situe à la croisée de plusieurs géographies variées. Non loin se profilent les gorges vers Gordes, le Toulourenc du côté de Montbrun-les-Bains, les gorges de la Méouge au nord et puis le plateau d'Albion. Les [gorges de la Nesque](#), elles, offrent un canyon spectaculaire et sauvage percé de grottes.

Les amoureux du vélo peuvent ainsi s'aventurer sur des terrains caillouteux, opter pour des balades faciles conçues en partenariat avec la Fédération française de cyclisme ([FFC](#)), mais aussi s'engager sur des circuits plus corsés. Le [Gravel Bike](#), qui mélange des passages sur route ainsi que sur des sentiers, des pistes et des chemins, est également plébiscité autour du Ventoux. Michel s'est entouré de compétences, notamment avec l'organisateur du [Trail Ventoux](#), afin d'élaborer des parcours aux niveaux de difficulté différents.

## 1 600m<sup>2</sup> chargés d'histoire

La bâtisse historique de l'hôtel gîte Le Nesk en fait un endroit unique et atypique. « Nous avons la chance d'avoir des plafonds provençaux datant du 18<sup>e</sup> siècle et de vieilles poutres charmantes. Le salon et la salle à manger avoisinent les 150m<sup>2</sup>. J'ai volontairement cassé des cloisons pour diminuer le nombre de chambres et mettre en valeur les espaces d'origine. » Ce qui impressionne, ce sont les grands espaces de vie. 70 personnes peuvent être accueillies, avec à disposition trois salles à manger, 18 chambres, un gîte de 6 chambres, le tout sur 1600m<sup>2</sup>. Le reste de la bâtisse est dédié aux entreprises pour leur session de 'teambuilding' et leur réunion.

Ecrit par le 11 décembre 2024



De grands espaces de vie. ©Le Nesk

Le Nesk propose également un espace bien-être présentant des fondations du 14<sup>e</sup> siècle. Pour s'imprégner de l'énergie des lieux, il faut connaître son histoire. A l'origine, les voûtes du bâtiment abritaient une buanderie ou les sœurs religieuses de l'ancien hôpital local lavaient leur linge. « Afin d'exploiter ce lieu au plafond bas, nous avons décidé d'en faire un espace bien-être incluant un sauna, un hammam et une salle de massage. Les gens ont réellement l'impression de descendre dans une crypte lorsqu'ils s'y aventurent. » L'endroit, orné de jolies pierres, dégage une énergie positive, presque spirituelle. Les coureurs pourront ainsi s'octroyer un moment de détente après le sport, les accompagnateurs pourront également profiter de ce moment d'évasion.

### 100 ans de vélo

Clou du spectacle, une chapelle abrite les vélos des plus grands champions (Eddy Merckx, Raymond Poulidor, Bernard Hinault...), aux côtés d'autres modèles retraçant cent ans de cycles depuis le grand-bi



Ecrit par le 11 décembre 2024

de 1888. De fantastiques pièces de la collection de Lino Lazzerini. Les chambres offrent un décor raffiné, faisant la part belle au cyclisme, des maillots colorés sont arborés sur les murs, des clichés artistiques décorent la salle à manger. [Nicolas Ughetto](#), photographe à Sault, rappelle ainsi aux convives les richesses naturelles et patrimoniales de la région à travers des photos aussi belles que poétiques.



Saut dans le temps ! ©Le Nesk

Cet ancrage en terre de vélo, Michel Navarro espère bien le voir récompensé par la fidélité de ses convives. « Tout l'hôtel est pratiquement réservé pour le passage du Tour de France. Une clientèle majoritairement étrangère : hollandaise, belge, allemande, et quelques français. C'est un point positif, malgré la morosité de cette période, la passion du vélo reste un moteur dans la vie. »

### **Atelier réparation, garage sécurisé et cryothérapie**

Atelier de réparation, garage sécurisé (vidéo et alarme) de 40 places, base lavage, accompagnateurs



Ecrit par le 11 décembre 2024

professionnels... Michel a pensé à tout. « En accord avec la philosophie du label [La Provence à Vélo](#), nous mettons à disposition de notre clientèle du matériel et tous les équipements nécessaires. Ils peuvent recharger leur vélo électrique (VTT ou vélo de route). » Les convives pourront même disposer d'un espace de cryothérapie jusqu'alors inexistant à Sault. Un équipement qui permettra de soulager les tendons et soigner les douleurs musculaires. Concernant la distinction de l'hôtel gîte : « il manquait un positionnement 3 étoiles dans la région, c'était pour moi logique d'occuper ce positionnement là. Je préfère être un bon 3 étoiles qu'un mauvais 4 étoiles. »



Espace bien-être, véritable havre de paix. ©Le Nesk

## Local et écologique

Michel s'est adjoint les services de producteurs et commerçants locaux en favorisant l'approvisionnement en circuit court, notamment avec [Aroma'plantes](#) qui fournit les savons. « Le développement durable, je l'ai abordé très tôt dans le projet, je défends le zéro plastique. J'ai réalisé une installation d'alimentation

Ecrit par le 11 décembre 2024

d'eau pour permettre un recyclage et les robinets sont tous équipés d'émulseurs. » Objectif ? Viser le label [Clef verte](#). Les travaux liés à l'énergie ont par ailleurs permis d'économiser 10 000€ grâce aux subventions accordées. « Nous seront prêts pour le 7 mai, en respectant les dispositions sanitaires, les jauges, le gel disposé dans des endroits stratégiques, le conditionnement individuel de certains produits, l'organisation des passages, les repas potentiellement pris en chambre. »

### **Un projet à 2,3M€**

Michel ne cache pas son incompréhension quant au dispositif d'aide octroyé par l'Etat. « Nous avons perdu presque une année entière d'exploitation. La création d'entreprise a été mal gérée avec la covid, les aides de l'Etat ont quasiment été inexistantes pour ma part. Comptablement, je n'avais pas de bilan à ma disposition, mon exercice était à cheval sur deux ans. J'avais un chiffre affaire égal à 0 mais déjà des milliers d'euros de charges. » Le chef d'entreprise a toutefois pu bénéficier d'une subvention européenne de 200 000€, justifiée par l'emplacement dans une zone à carence d'hébergement. Michel regrette l'abattage médiatique autour des aides, « j'ai perdu 100 000€ en une année, que ce soit pour une entreprise ou un auto-entrepreneur qui perd 5 000€, cela reste une perte. » Le chef d'entreprise fustige une politique inefficace concernant les « critères d'aides mal établis et non réévalués ». Il regrette également ne pas avoir été éligible au fond de solidarité octroyé par la région. Le projet aura coûté 2,3M€ et a permis le recrutement de 3 collaborateurs, d'autres seront potentiellement envisagés pour faire face à l'activité. Activité qui, comme l'ambitionne Michel, sera à la hauteur du prestige de ce lieu.

*Les réservations sont d'ores et déjà ouvertes sur [www.lenesk.com](http://www.lenesk.com). 3 rue Belle Vue, 84390 Sault. Tél. : 06 29 94 66 73.*

Écrit par le 11 décembre 2024



Maillot et carte attendent patiemment. ©Le Nesk

## Avignon : 'Roulons à vélo' répare votre deux-roues dans un atelier solidaire



Écrit par le 11 décembre 2024



**L'association '[Roulons À Vélo](#)' œuvre au quotidien pour promouvoir l'usage du vélo comme moyen de transport, alternative à la voiture individuelle sur Avignon et ses environs. Avec plus de 1200 adhérents et dans un local de 300m<sup>2</sup> à Avignon, l'association ouvre le 1<sup>er</sup> mai prochain une nouvelle antenne à Vedène, rue Jean Moulin.**

« Cette nouvelle antenne de notre atelier est destinée à être éphémère et sera en service pour une durée de six mois. L'atelier, ouvert les vendredis et samedis, assurera la réparation des vélos mais pas la vente directe en raison du local restreint », précise un membre de l'équipe. L'association voit le jour dans un garage où Patrick Saule, le gérant, sommairement éclairé par une lampe de chantier, décide de donner une seconde vie à une bicyclette oubliée au fond de sa cave.

L'aventure 'Roulons à vélo' n'aurait jamais vu le jour sans le courage, la patience et le militantisme de ce dernier. L'association véhicule en premier lieu « un message de convivialité, que ce soit avec les personnes qui viennent à l'atelier ou à travers les balades à thème qui sont organisées régulièrement. » Le bien vivre ensemble est important en ceci que les usagers de la route sont tous concernés par la difficulté de trouver sa place au milieu de tous ces véhicules motorisés.

## **Participatif et solidaire**

L'atelier situé à Avignon, impasse Reynier, offre l'opportunité d'apprendre à réparer et à entretenir soi-même son vélo. L'adhésion annuelle (20€, 10€ pour étudiants et chômeurs), donne l'accès à tout un tas d'outils, de pièces détachées et de précieux conseils pour réparer votre bicyclette. Pour ceux réticents à

Ecrit par le 11 décembre 2024

mettre les mains dans le cambouis, le vélo peut aussi être confié à un professionnel (notamment avec [Dynamo Cycles](#), situé 109 avenue Pierre Semard à Avignon). Par ailleurs, 'Roulons à Vélo' organise régulièrement des ateliers mobiles (petites réparations, entretiens, conseils) dans différents lieux du [Grand Avignon](#) et dans le cadre d'événements spécifiques (fête du vélo, semaine de la mobilité, fête des foins, forum des associations, festival des voyageurs, etc.)

## **On recycle !**

L'association récupère tous les vélos inutilisés afin de leur donner une seconde vie et en faire profiter d'autres personnes. Les vélos donnés seront soit remis en état et mis en vente aux adhérents, soit démontés afin de récupérer des pièces et alimenter l'atelier d'auto-réparation. L'association existe grâce aux dons de vélo et en appelle donc à la générosité des passionnés ou simples coureurs du dimanche. Les vélos sont ensuite mis en vente à bas prix aux adhérents. Divers équipements de sécurité sont également en vente aux adhérents : gilet réfléchissant, écarteur de danger, kit lumière, antivol, casques.

## **Militantisme vert**

L'association a pour but de travailler en concertation, notamment avec les pouvoirs publics, pour que tout soit mis en œuvre afin que les cyclistes roulent en sécurité (pistes cyclables, partage de la voirie, etc.) et trouvent des aménagements pratiques (stationnements, parking à vélo). L'organisation se veut donc d'utilité publique tant elle représente les usagers cyclistes et peut donc se pourvoir en justice, en son nom, et au nom des usagers cyclistes qu'elle représente. Exemple d'une démarche entreprise dans le cadre du budget participatif 2017 : 'Roulons à Vélo' avait proposé un projet de parkings vélo sécurisés sur Avignon pour lutter contre le vol de vélos. Ce projet avait été retenu par la [mairie d'Avignon](#) et a vu le jour à travers deux parkings fonctionnels depuis début 2021.

Écrit par le 11 décembre 2024



© 'Roulons à vélo'

## Avril, mai à Avignon, pour profiter du printemps à pied, à vélo, en visites guidées ...

**En extérieur, en petits groupes de 5 personnes et dans le respect des consignes sanitaires, le printemps est l'occasion de découvrir ou redécouvrir Avignon pendant les vacances et les week-ends à pied, à vélo, en famille et de manière insolite.**

### La Barthelasse en vélo

«Quand on partait de bon matin, quand on partait sur les chemins, à bicyclette... Nous étions quelques bons copains y avait Fernand, y avait Firmin, y avait Francis et Sébastien et puis Paulette... » Mais là, ce sera Philippe, guide conférencier, qui animera cette découverte à vélo de l'île de la [Barthelasse](#), de son histoire, de celle d'Avignon et de Villeneuve-lès-Avignon. De nombreux thèmes seront abordés dont la



Ecrit par le 11 décembre 2024

faune, la flore, les duels, l'agriculture...

**Visite conseillée à partir de 12 ans. Départ depuis le [Pont Saint-Bénézet](#). Prévoir une bouteille d'eau. Dimanche 18 et 25 avril ainsi que dimanche 2 et 9 mai à 14h.**

### **Avignon, raconté aux enfants, visite interactive**

Comment connaître l'histoire d'Avignon en s'amusant ? A l'aide de livret et encadrés par une guide conférencière, les enfants, par des rébus et des devinettes devront aider Guillaume, écuyer du Pape et Charlotte, une petite fille de notre temps, à retrouver les clés perdues de la ville.

**Adapté aux enfants à partir de 7,8 ans. Se munir d'un crayon et d'une gomme. Départ depuis le [Palais-des-Papes](#). Mercredi 21 avril à 14h30.**

### **Les 1001 visages d'Avignon**

Macarons, statues ornant les façades de la ville, gargouilles, représentations de personnages célèbres, détails des portes et fenêtres... sont autant d'éléments permettant, en levant les yeux, d'appréhender différemment le riche passé d'Avignon.

**Départ depuis l'[Office du tourisme](#). Cours Jean Jaurès. Samedi 17 et 24 avril à 10h30.**

### **Avignon autrement**

Pour les curieux qui ont envie d'aller au-delà des incontournables, la grande et la petite histoire seront dévoilées par un guide conférencier. Un parcours à la découverte des [quartiers](#) des Corps-Saints, de Saint-Didier, du quartier des Teinturiers, l'un des quartiers les plus pittoresques d'Avignon, de la Bonneterie ou encore de la Pignotte.

**Départ depuis l'[Office de tourisme](#), cours Jean Jaurès. Dimanche 18 et 25 avril à 10h30.**

### **Au temps des papes**

Avignon devient, par un enchaînement de circonstance, à l'orée du 14<sup>e</sup> siècle, capitale de la chrétienté, durant un siècle. La présence de la Cour pontificale attire une nombreuse et très cosmopolite population. D'innombrables chantiers de construction sont entrepris, notamment celui du Palais. Il faut également loger les cardinaux et leurs suites, une véritable métamorphose pour cette modeste ville.

**Départ depuis l'[Office du tourisme](#), Cours Jean Jaurès. Samedi 1<sup>er</sup> et 8 mai à 10h30.**

### **Avignon côté jardins**

Le printemps est le prétexte d'une exploration urbaine des jardins d'Avignon. Le parcours comprend la présentation et l'histoire du square Agricola Perdiguier, du Rocher des Doms, des jardins privés de la métropole, du verger Urbain V et de celui du palais récemment restauré.

**Vendredi 30 avril et samedi 1<sup>er</sup>, dimanche 2, vendredi 7, samedi 8 et dimanche 9 mai à 14h45.**

Écrit par le 11 décembre 2024

## Les infos pratiques

Informations, tarifs, réservations obligatoires au 04 32 74 32 74 et [www.avignon-tourisme.com](http://www.avignon-tourisme.com) ; <https://reservation.avignon-tourisme.com> Jauge limitée à 5 personnes maximum - Port du masque obligatoire. Se présenter au point de rendez-vous 15 min avant le départ de visite. Pendant le confinement, l'accueil téléphonique de l'Office de tourisme reste joignable du lundi au vendredi de 10h à 14h au 04 32 74 32 74

M.H.

---

# **(Vidéo) Vaucluse, le Département consacre Rasteau comme chef de file du Gravel bike et prévoit 3 itinéraires balisés de 150 km.**

Ecrit par le 11 décembre 2024



**Dans le cadre de sa politique de plein air et de loisirs le Département de Vaucluse consacre Rasteau comme lieu de référence du gravel. Le centre sera distingué par deux labels FFCT (Fédération française de cyclotourisme) et FFC (Fédération française de cyclisme) et de la marque 'Accueil vélo de France' de Vélo tourisme. Objectif : séduire la sphère des pros du vélo et du cyclotourisme.**

Ainsi, le territoire devient le référent national du gravel, pratique du vélo 'tout sentier' et consacre Rasteau comme chef de file de la pratique sportive et touristique très tendance. Et ça n'est pas tout, un séjour itinérant de plusieurs jours sera également proposé, adossé aux trois centres CDPAL (Centres Départemental de Plein Air et de Loisirs) rattachés Rasteau, Sault et Fontaine-de-Vaucluse, pour accueillir et accompagner des collégiens, lycéens et clubs sportifs.

### **Une offre globale**

Le centre de Rasteau proposera aussi des séances de découverte et d'initiation aux disciplines Gravel et Bikepacking, des séjours thématiques axés sur le territoire et l'itinérance. Son produit phare ? Un séjour itinérant, sur plusieurs jours, reliant les trois centres du CDPAL : Rasteau, Sault et Fontaine-de-Vaucluse.

### **Stages à la carte**



Ecrit par le 11 décembre 2024

Des stages de perfectionnement seront proposés à la carte aux adultes et adolescents à partir du collège et du lycée, en raison du matériel disponible (tailles des vélos sur le marché) et constitués en groupes, ainsi que les clubs et les équipes professionnelles de cyclisme, par exemple, pour la préparation de leur saison, ou pour des séjours de cohésion.

### **Vous avez dit gravel ?**

Le Gravel Bike (littéralement vélo sur le gravier) est une pratique de vélo conçu pour emprunter routes, chemins et sentiers à la découverte de paysages. Ce sport associe la pratique du VTT (vélo tout terrain) et celle du vélo d'endurance, en version confort afin d'étendre sa pratique sur une plus longue durée.

### **Grande traversée VTT**

La Grande traversée VTT de Vaucluse, a d'ores et déjà impulsé des projets de création de boucles Gravel à partir des deux sites FFC-VTT Luberon et Ventoux, ainsi que l'élaboration d'une topocarte des itinéraires Gravel en Vaucluse (éditeur Vtopo) : Mont Ventoux, Dentelles de Montmirail, Monts de Vaucluse, Grand Luberon, Petit Luberon. Egalement, le Vaucluse propose actuellement 5 destinations vélo et 3 grandes itinérances, via les paysages de l'[Isle-sur-la-Sorgue](#) et de la Vallée-du-Rhône à travers les vignes et les vergers et balades urbaines et périurbaines, la via [Rhona](#), [Venaissia](#) et la [Méditerranée](#) à vélo.

### **Le Département**

Le Département fonde le site de Rasteau sur une offre vélo, en particulier sur le nouveau marché du Gravel et du Bikepacking pour permettre une initiation à ces modes doux de découverte du territoire. Le projet du Département inclut l'acquisition de matériels spécifiques comme une flotte de vélos Gravel, des sacoches, un GPS ainsi que l'aménagement de locaux pour l'accueil de groupes, la création d'une offre d'activités ainsi que l'installation d'un réseau d'itinéraires au départ du centre. D'ailleurs, les vélos Gravel sont conçus et assemblés dans le Vaucluse, à Méthamis, par [MW-Cycle](#), dans une approche locale et écoresponsable.

### **Le Vaucluse roi du vélo**

Le Département dispose depuis 1987 d'un Centre Départemental de Plein Air et de Loisirs ([CDPAL](#)) au sein du Service Sports et Education Populaire. Le CDPAL est composé de trois sites, l'un permanent à Fontaine-de-Vaucluse, un autre saisonnier à Sault et, depuis septembre 2019, d'un nouveau site à Rasteau. Il accueille des collégiens, des lycéens, des clubs sportifs vauclusiens et propose des prestations d'encadrement d'activités de pleine nature, ainsi qu'un service d'hébergement et de restauration. Les activités proposées sont également le kayak, le VTT, la course d'orientation, l'escalade, la spéléologie et le biathlon et sont encadrées par des agents du Département.

Centre départemental de plein air et de loisirs 04 90 20 32 33. [cdpal@cg84.fr](mailto:cdpal@cg84.fr) et [www.provence-A-velo.fr](http://www.provence-A-velo.fr)

## Tout savoir sur le plan de déconfinement d'Avignon



**Ecoles, distribution de masques, tenue des marchés, déplacements, musées et accès à la culture, relance économique, espaces publics, Cécile Helle, maire d'Avignon, détaille le plan de déconfinement que la Ville va mettre en œuvre à partir du 11 mai.**

« Nous devons remettre la Ville en route dans son quotidien, explique Cécile Helle maire d'Avignon. C'est pour cela que nous avons élaboré un plan de déconfinement afin d'en exposer les détails pratiques aux habitants car désormais nous allons devoir vivre avec le Covid-19. » Pas forcément facile à mettre en place quand on ne connaissait pas, jusqu'il y a peu, le détail des directives sur les modalités de déconfinement. Le premier ministre Edouard Philippe vient cependant de confirmer que le département de Vaucluse était classé en vert. De quoi permettre à la municipalité de la cité des papes d'y voir plus clair et de lancer son plan de déconfinement.

**« Accompagner les plus fragiles et les plus isolés d'entre nous. »**

Écrit par le 11 décembre 2024

Un plan que la commune a souhaité concevoir dans le cadre « d'une approche globale ».

« Durant 2 mois nous avons été dans une gestion de crise, désormais nous passons dans une phase d'accompagnement avec la mise en place de mesures progressives jusqu'au 2 juin où nous pourrons alors évaluer leurs efficacités. »

Un déconfinement que la mairie souhaite, à l'image de ce qui a été déjà mis en place depuis le 17 mars, se réaliser autour de « valeur de solidarité pour accompagner et aider les plus fragiles et les plus isolés d'entre nous. Je veux que cette solidarité continue de nous guider pour inventer la ville d'après et nos vies d'après. Ainsi dès le 11 mai, Avignon sera plus que jamais solidaire avec les seniors, les familles, les commerçants et les acteurs culturels. »

### **Les écoles en première ligne**

Objet de toutes les attentions, les 57 écoles de la Ville vont rouvrir leurs portes à partir du mardi 12 mai pour les CP et les petites sections, le 14 mai pour les moyens et le 15 mai pour les plus grands (le lundi 11 mai sera une journée de pré-rentree destinée uniquement aux personnels enseignants et municipaux). Afin d'éviter des affluences mettant à mal le principe de distanciation sociale, l'accès aux écoles sera échelonné : 8h15 pour les CP et grande section, 8h30 pour les CE1 et CE2 et 8h45 pour les CM1 et CM2. Le même principe de décalage sera appliqué pour la sortie des classes (respectivement : 15h15, 16h30 et 16h45) ainsi que lors des récréations.

A ce jour, la commune s'attend, après consultations des responsables des établissements scolaires avignonnais qui ont eux-mêmes sondé les parents, à une fréquentation de l'ordre de 30 %. « Même si dans certaines écoles situées dans des quartiers en difficultés nous devrions avoir plutôt une présence des élèves comprises entre 15 et 20 % », regrette le maire d'Avignon. « D'ici le 2 juin les parents d'élèves seront cependant peut-être enclins à envoyer leur enfant à l'école, mais je comprends qu'ils veuillent aussi d'abord voir comment cela se passe », poursuit Cécile Celle.

Dans le détail et afin de respecter les préconisations sanitaires, il n'y aura pas plus de 15 enfants par classe. Si les classes font moins de 50 m<sup>2</sup>, ce nombre passera à 10 élèves. Par ailleurs, la municipalité de la cité des papes a décidé de limiter à 10 le nombre d'élèves dans les classes de maternelle et cela quel que soit la taille de la salle de cours les accueillant. Les locaux seront désinfectés plusieurs fois par jour et les jeux collectifs ne seront pas accessibles. Une gestion des flux sera mise en place avec des entrées des sorties différenciées.

**« La cantine sera gratuite pour tous jusqu'au 4 juillet. »**

« Les 2 écoles que nous avons fait fonctionner pendant 6 semaines afin d'accueillir les enfants des personnels soignants ainsi que ceux des personnes mobilisées en seconde ligne, nous ont permis de nous



Ecrit par le 11 décembre 2024

roder dans la gestion des gestes barrières ou du flux dans les établissements », explique le maire d'Avignon.

« Les parents doivent aussi prendre leur part à cette chaîne de responsabilité en respectant les préconisations qui prévoit notamment de prendre la température de leur enfants chaque matin avant de les envoyer à l'école », insiste le maire.

Par ailleurs, consciente du fossé qui a pu se creuser lors de ce confinement avec les enfants n'ayant pas un accès correct au numérique malgré le prêt par la commune de plus de 1 100 tablettes, les cantines scolaires seront gratuites jusqu'au 4 juillet. Objectif : inciter les parents les plus en difficultés à rescolariser leur enfant. « C'est un geste de solidarité que nous avons étendu à tout le monde », complète Cécile Helle.

Une mise en place qui s'inscrira dans la logique des mesures de déconfinement avec la présence de 15 enfants maximum dans les réfectoires et la multiplication des services. Pour faciliter l'organisation, des repas froids seront proposés à partir de juin permettant ainsi de manger dans les classes ou en extérieur sous les préaux.

[Retrouver ici le détail des modalités de réouverture des écoles d'Avignon](#)

## Réouverture des crèches

Les plus grandes crèches publiques de la Ville rouvriront à partir du 11 mai. Cela concerne les crèches des Troubadours, Petite livrée, Pirouette, Crèches Familiales, Croix des Oiseaux et Monclar. Auparavant, il aura fallu procéder à une préinscription indispensable des enfants possible depuis le 4 mai. Les établissements n'accueilleront pas plus de 10 enfants par groupe. L'ensemble des sites sera désinfecté plusieurs fois par jour.

Afin de superviser ce retour des enfants, Cécile Helle sera présente chaque matin, la semaine prochaine, dans les crèches, et les écoles également, pour s'assurer du bon fonctionnement des mesures mises en place. « Notre rôle est de faire que cette rentrée soit la plus sereine possible ».

[Retrouver ici le détail des modalités de réouverture des crèches d'Avignon](#)

## Accès aux parcs et jardins

Après un nettoyage et une désinfection complète, les parcs et jardins de la Ville d'Avignon seront à nouveau accessibles à tous à partir du 11 mai. « Pour ceux qui sont confinés sans extérieur, il était important pour nous de pouvoir rouvrir ces espaces », insiste Cécile Helle.

Ecrit par le 11 décembre 2024

A noter que, comme dans les écoles, les jeux pour enfants seront inaccessibles et que les groupes de plus de 10 personnes ne seront pas autorisés.

[Retrouvez ici le détail des accès aux parcs et jardins de la ville d'Avignon](#)

## **Les services publics municipaux et les mairies de quartier**

[Retrouvez ici le détail des accès aux services publics municipaux et aux mairies de quartier](#)

## **Des masques pour tous**

A compter du 13 mai, 200 000 masques en tissu seront délivrés gratuitement aux habitants dont la résidence principale est située à Avignon, sur présentation de sa carte d'identité et d'un justificatif de domicile. Chaque personne recevra donc deux masques. Pour les plus de 75 ans ou les porteurs d'un handicap, il sera même possible de se les faire livrer à domicile.

« Avant de savoir quelle serait la position de l'Etat, nous avons anticipé en commandant ces masques. Nous avons bien fait, se félicite le maire d'Avignon, car ils seront obligatoires dans les transports et dans certains commerces. »

[Retrouvez ici le détail des modalités pour la distribution des masques](#)

## **Le retour des marchés et l'accès aux Halles rétabli**

A partir du 11 mai, les marchés rouvriront progressivement en fonction de leur importance. Ils seront ouverts de 7 h à 13 h 30. Selon les sites, priorité sera donnée aux étals alimentaires mais les produits manufacturés seront réintroduits peu à peu en fonction du bilan de fonctionnement des 15 premiers jours de reprise.

**« Gratuité des redevances d'occupation du domaine public. »**

« Nous allons reconfigurer les marchés linéaires pour qu'il y ait une entrée et une sortie », annonce Cécile Helle qui rappelle que ce plan concerne aussi les marchés de producteur.

Même principe pour les Halles du centre-ville avec une seule entrée par le rue Petite Meuse et une sortie par la rue Bonneterie avec une limitation à 100 personnes maximum dans un premier temps.

Ecrit par le 11 décembre 2024

Par ailleurs, durement frappé par la crise, la Ville a décidé la gratuité des redevances d'occupation du domaine public pour les forains des marchés jusqu'au mois de septembre. Dans le même temps, elle a aussi acté une gratuité des loyers de 3 mois et demi au profit des commerçants des Halles.

[Retrouvez ici le détail des modalités d'accès aux Halles et de réouverture des marchés](#)

### **Musée & bibliothèque : Miser sur un tourisme de proximité**

Les 5 musées municipaux seront à nouveau accessibles à partir du 20 mai. L'ouverture des bibliothèques est échelonnée sur plusieurs semaines mais, en attendant, un système de drive et le Bibliobus permettent de récupérer des livres. Les archives municipales seront, elles aussi, rouvertes à partir du 18 mai, même si la poursuite du traitement dématérialisé des demandes sera privilégié.

L'exposition prévue cet été avec la Collection Lambert est reporté d'une année. Le son & lumière 'Vibrations' ne pourra pas avoir lieu dans la cour d'honneur du palais des papes en raison de l'annulation du Festival d'Avignon. En effet, le spectacle a besoin du sol installé pour accueillir le 'In' afin de recevoir les spectateurs.

« Cependant nous réfléchissons à une solution en façade du palais, tout comme nous planchons pour le maintien dans de bonnes conditions du spectacle de projection 'Helios' », indique le maire qui précise aussi que le feu d'artifice du 14 juillet est déplacé au 20 septembre à l'occasion des journées du patrimoine.

**« Nous avons une carte à jouer concernant le tourisme de proximité. »**

Cécile Helle compte également beaucoup sur l'exposition 'Extases' d'Ernest Pignon Ernest à l'église des Célestins (à partir du 20 mai - uniquement sur réservation, jauge maximum de 10 visiteurs pendant les premières semaines de déconfinement) pour marquer symboliquement la relance de la fréquentation d'Avignon. Dans cette optique, l'Office de tourisme devrait être ouverte pour le week-end de l'Ascension, du 21 au 24 mai.

« Nous avons une carte à jouer concernant le tourisme de proximité dans la limite des 100 km, surtout si nos musées sont gratuits. Nous sommes aussi dans l'attente, comme d'ailleurs le maire d'Orange avec le théâtre antique, d'une position de l'Etat sur la possibilité de rouvrir les monuments tels que le pont et le palais des papes. » En effet, après une année record du nombre de visiteurs, le palais était encore parti sur des chiffres jamais vu de fréquentation pour le 1<sup>er</sup> trimestre 2020.

[Retrouvez ici le détail concernant l'accès aux musées et bibliothèques de la ville d'Avignon](#)



Ecrit par le 11 décembre 2024

## **Mobilité : repenser le rapport à l'espace public**

« A l'image de ce qu'enclenchent de nombreux autres maires, explique Cécile Helle, je souhaite qu'Avignon s'affirme plus que jamais comme ville apaisée, écologique et durable. L'enjeu de la prise en compte du respect de la distanciation sociale dans l'espace public s'accompagnera d'aménagements transitoires permettant de multiplier les parvis apaisés aux abords de nos écoles, les kilomètres de pistes cyclables sécurisées et les rues temporairement piétonnes dans le centre-ville. »

Pour la commune, cette crise pourrait ainsi être l'occasion de renforcer sa volonté de limiter la place de la voiture sur son territoire. Déjà, les zones d'attente vont être élargies aux abords des écoles afin d'éviter les rassemblements trop importants de parents d'élèves. Outre la multiplication des 'parvis' il s'agira aussi de donner de l'aisance aux déplacements piétons (pour respecter les mesures de distanciation sociale) ainsi qu'aux vélos. Par exemple, la Ville prévoit le doublement de certains trottoirs sur les axes sensibles comment cela va être fait sous le pont de la voie ferrée route de Lyon. Autre axe de ce plan : l'extension ou la mise en place de zone 30.

### **« Nous voulons éviter le retour du tout-voiture »**

« Nous voulons éviter le retour du tout-voiture », prévient Cécile Helle qui estime que cette crise la conforté dans sa vision d'une mobilité douce indispensable pour la cité des papes « Avignon fait du vélo une priorité pour ses déplacements y compris vers des zones d'activités comme Courtine ou Fontcouverte », insiste-t-elle.

Même volonté 'd'apaisement' pour le cœur de ville, puisque la municipalité va élargir les périmètres et les plages horaires de la piétonnisation dans l'intra-muros aux mercredis, samedis, et weekend de jours fériés

Ainsi, à partir du mois de mai, et tant que les restaurants et bars ne rouvrent pas sont concernés les rues de la République, Saint-Agricol, Joseph-Vernet et la Percée Favard/Saboly (de 12h à 19h). Dès la réouverture des bars et restaurants, l'horaire de cette piétonnisation sera élargi de midi à minuit. Enfin, dès la réouverture des bars et restaurants, ce dispositif sera élargi aux secteurs Saint-Michel/Corps-Saints et Banasterie/Carmes.

A noter que le stationnement, gratuit depuis le confinement, redeviendra progressivement payant à partir du 1<sup>er</sup> juin prochain avec la remise en service des horodateurs.

**[Retrouvez ici le détail des mesures de mobilité et d'accessibilité de la ville d'Avignon](#)**

## **Bientôt un plan de relance économique**

Ecrit par le 11 décembre 2024

Si la commune a donné la priorité au redémarrage des services vitaux quotidiens elle n'en oublie pas pour autant l'activité économique. « Nous devrions présenter un plan de relance dans le courant de la semaine prochaine, dévoile Cécile Helle. Car il faut aussi relancer les activités économiques et touristiques. » Outre les décisions prises en faveur des commerçants non-sédentaires et ceux des Halles (voir au-dessus dans le paragraphe 'Le retour des marchés et l'accès aux Halles rétabli') ce plan baptisé 'Avignon, le sursaut !' comprend aussi d'autres mesure en faveur des autres commerçants de la cité des papes.

**« Gratuité des loyers pour une durée de 3 mois pour les commerçants, artisans, artistes et associations occupant des locaux communaux. »**

Ainsi, pour faciliter cette reprise ce plan prévoit une baisse de 15% de la taxe foncière de tous les commerçants dont les magasins ont une surface inférieure à 400m2 et gratuité des loyers pour une durée de 3 mois pour les commerçants, artisans, artistes et associations qui occupent des locaux communaux.

Pour les bars et restaurant, s'il est encore trop tôt, la Ville travaille déjà, en concertation avec l'Umih (Union des métiers et des industries de l'hôtellerie) de Vaucluse et les associations des commerçants d'Avignon, sur la reconfiguration des terrasses afin d'être prêt dès que ces établissements pourront rouvrir.

Par ailleurs, à l'image de nombreux maires, dont ceux de l'AMV (Association des maires de Vaucluse), Cécile Helle souhaiterait que les budgets d'investissement, actuellement non-utilisé en raison du report de nombreux chantiers notamment, puissent être réutilisés pour le soutien aux entreprises et aux activités économiques. L'Etat et la Direction générale des finances publiques ne sont pour l'instant pas favorable à ce cas figure et préconise que ces éventuelles aides des collectivités apparaissent dans les dépenses de fonctionnement. « C'est un vrai problème pour nous » reconnaît le maire d'Avignon à l'instar notamment de Jean-François Lovisolo, président de l'AMV et maire de La Tour d'Aigues, Pierre Gonzalvez, co-président de l'AMV et maire de l'Isle-sur-la-Sorgue, et Hervé Chérubini maire de Saint-Rémy-de-Provence qui ont [récemment interpellé par courrier le président dans la République](#) à ce sujet.

**[Retrouvez ici la totalité du plan local de déconfinement de la ville d'Avignon](#)**

Ecrit par le 11 décembre 2024

## Ventoux contre cancer

L'association Ventoux contre cancer avec ses partenaires bénéficiaires, l'Institut Sainte-Catherine Avignon- Provence, La Timone Assistance publique hôpitaux de Marseille et Cami sport & cancer, récoltent des fonds pour lutter contre le cancer lors d'opérations de 'sponsoring' engageant des équipes - dont des patients- à gravir, à pied ou à vélo, le Ventoux. La prochaine édition, au départ de Sault jusqu'au sommet du mont Ventoux, aura lieu jeudi 3 et vendredi 4 septembre prochains.

En 2019 plus de 88 000€ avaient été collectés par les 135 Français qui couraient aux côtés des Néerlandais, initiateurs de cette course depuis 14 ans. Sainte-Catherine avait ainsi reçu plus de 55 000€, puisque ce sont les sponsors des participants qui choisissent leur bénéficiaire avec le projet attaché. Sur les 55 000€, 18 000€ avaient été dédiés à l'achat de tablettes tactiles pour distraire les patients en cours de traitement de chimiothérapie et 36 000€ destinés à la recherche en finançant un poste de travail à l'Unité de recherche clinique. Pour l'édition 2020, l'Institut Sainte-Catherine a identifié deux besoins : améliorer la qualité de vie et le confort des patients avec l'utilisation d'un appareil de radiologie mobile dont le coût d'acquisition se monte à 45 000€ et l'acquisition d'applicateurs gynécologiques radio-transparents compatibles IRM pour les traitements par curiethérapie haut débit de dose (HDD) à hauteur de 30 000€.