

Ecrit par le 10 avril 2025

Luberon : plus de 1 000 km de circuits balisés à parcourir en VTT



Le parc naturel régional du Luberon porte la création d'un espace VTT sur le territoire Luberon-Lure. [63 itinéraires balisés sur plus de 1 000 km](#) attendent les amateurs de vélo tout terrain.

En partenariat avec les Départements de Vaucluse et des Alpes de Haute-Provence, les intercommunalités, les agences et offices de tourisme et des organismes tels que Vélo Loisir Provence, le Parc naturel régional du Luberon lance l'«Espace VTT Provence Luberon Lure'», une offre d'activité touristique durable qui s'appuie sur le développement maîtrisé du VTT et la construction d'une destination VTT mutualisée et labélisée par la Fédération française de cyclisme.

Au programme, 63 itinéraires balisés sur 1 060 km, 6 grands tours sur GPS et 2 grandes itinérances

Ecrit par le 10 avril 2025

labellisées, soit plus de 1 500 km au total, avec des circuits adaptés à tous les niveaux et accessibles tout au long de l'année. Empruntant le réseau public des itinéraires de promenade et de randonnée des départements, chaque circuit a été choisi avec soin par les professionnels, les clubs et pratiquants locaux, dans le respect des milieux naturels (zones protégées) et du patrimoine sentier (impact érosion). Chaque parcours est l'occasion pour le vététiste l'occasion d'explorer la nature protégée et les paysages emblématiques du parc naturel régional du Luberon, reconnu Réserve de biosphère Luberon-Lure et Géoparc mondial par l'UNESCO.

(vidéo) Nicolas Garcera : “Quand le cyclisme joue les ambassadeurs du Vaucluse.”

Rencontre avec [Nicolas Garcera](#), fondateur et organisateur de [Mont Ventoux Dénivelé Challenges](#).

Nicolas Garcera et Lucie Hiegel ont réussi un défi fou !
Créer une course cycliste professionnelle, « la Mont Ventoux Dénivelé Challenge », une véritable vitrine internationale du territoire Vauclusien vue par 2,5 millions de téléspectateurs français en 2019.

La problématique de l'édition 2020 est budgétaire.
Qui sera au rendez-vous pour participer au financement de la production audiovisuelle de cette compétition en vue d'une diffusion sur France Télévision et dans plus de 70 pays (85h de diffusion TV dans 320 millions de foyers dans le Monde en 2019) ?

Nicolas Garcera propose plusieurs solutions en vidéo.

Ecrit par le 10 avril 2025

Isle-sur-la-Sorgue : La piscine municipale reste fermée jusqu'à nouvel ordre



Alors que la phase 3 du déconfinement débute, La Ville de l'Isle-sur-la-Sorgue a décidé de maintenir la piscine municipale fermée. En cause, la mise en place d'un protocole de procédures strictes et une organisation adaptée (réservation préalable, créneaux horaires limités de nage, nombre limité de nageurs par créneau, etc) allant à l'encontre de l'usage convivial et familial proposé habituellement par la piscine municipale. Par ailleurs, la mise en œuvre de la dernière vidange des bassins a fait apparaître la nécessité de réaliser des travaux importants de réparation. La Ville a annoncé vouloir effectuer ces travaux durant l'été.

piscine.municipale@islesurlasorgue.fr. 04 90 20 52 30

Ecrit par le 10 avril 2025

Les inscriptions sont ouvertes pour le Forum 2020 des associations d'Avignon



Le 6 septembre prochain se tiendra le traditionnel Forum des associations sur les berges du Rhône du côté de l'île de la Barthelasse. Les organismes souhaitant y participer doivent obligatoirement s'inscrire avant le 30 juin 2020 auprès de :

- Pierre Leydier de la Direction des Sports pour les associations sportives : pierre.leydier@mairie-avignon.com. 04 90 16 31 06
- Sofia Lefort de la Direction Vie Participative pour toutes les autres associations : vie.associative@mairie-avignon.com. 04 32 76 84 64

Écrit par le 10 avril 2025

(vidéo) David Lelièvre “Quand le rugby des vignes devient un ascenseur social vaclusien !”

Rencontre avec [David Lelievre](#), Président de l'[Avenir Sportif Bédarrides Châteauneuf-du-Pape](#).

David Lelievre, Président de l'Avenir Sportif Bédarrides Châteauneuf-du-Pape nous parle des perspectives d'avenir dans le Rugby Vauclusien.

Ce sport, très significatif dans notre département, a pour but de s'ouvrir davantage aux autres et veut véhiculer une image positive.

Au programme sur le long terme, des projets sociaux pour les jeunes de l'ASBC, la communication entre clubs Vauclusiens.

Des sujets que David Lelievre met à l'honneur sur notre reportage.

(vidéo) James Schiavo “Le MMA a gagné son combat en France.”

Rencontre avec [James Schiavo](#), professeur de MMA à la [Bushido Academie d'Avignon](#)

James Schiavo, professeur de MMA (Mixed Martial Art) à la Bushido Academie d'Avignon et grand nom de la discipline en France revient sur ce combat de longue haleine.

20 ans après, le MMA est enfin reconnu comme un véritable sport et bénéficie « enfin » d'une fédération. Un pas de géant pour les pratiquants qui pourront profiter de toutes les structures nécessaires au bon déroulement de cet art martial.

Une explication en vidéo de ce « fabriquant » de champions depuis deux décennies:

Ecrit par le 10 avril 2025

(vidéo) Jean-Louis Tourtoulon de “Parlons Golf by JLT Factory” nous parle du retour sur le « Green »

Rencontre avec [Jean-louis Tourtoulon](#) de [JLT Factory](#) et de [“Parlons Golf”](#)

L'ancien commentateur de Canal+ et spécialiste du Golf s'est prêté au jeu de l'Interviewer interviewé pour L'Echo du mardi. Alors qu'il tournait son point Actu du mois de mai au [U-Golf d'Avignon Châteaublanc](#), Jean-Louis nous parle des mesures prises par la [fédération française de golf](#) pour respecter au mieux le déconfinement. Retrouvez toutes les bonnes infos pour retourner en toute sécurité faire vos plus beaux swings et téléchargez [l'affichette simplifiée](#) et [l'affichette développée](#) des gestes barrières.

L'explication en vidéo :

(vidéo) Olivier Allary : du Marathon au Trail, en passant par le triathlon, ce coach a surtout la casquette d'un « réalisateur de défi ».

Rencontre avec [Olivier Allary](#), fondateur et coach de [“Allary Road Runner”](#).

Olivier Allary est coach sportif spécialisé dans la course à pied. Du Marathon au Trail en passant par le triathlon, il a surtout la casquette d'un « réalisateur de défi ». En 2019, Aurélie a réussi à boucler son premier Marathon à Valence en Espagne avec seulement 5 semaines de préparation avec Olivier.

Ecrit par le 10 avril 2025

L'explication en vidéo :

(vidéo) Karoly Spy, fondateur de l'appli GUTAÏ : ses conseils pour redémarrer le sport dans les meilleures conditions.

Rencontre avec Karoly Spy, créateur de l'appli smartphone GUTAÏ.

Au Japon, GUTAÏ est un mouvement d'art de la performance dont la signification est : **le corps comme instrument de mesure** (« Gu » pour l'instrument et « Taï » pour le corps). [Karoly Spy](#), créateur de [l'appli smartphone GUTAÏ](#), a transposé la philosophie de ce mouvement pour en faire une application pour la performance dans les sports d'endurance.

L'explication en vidéo :