

Ecrit par le 9 janvier 2025

## Bédoin : une initiation gratuite au VTT



**Pour fêter sa naissance, le Parc naturel régional du Mont-Ventoux propose le mercredi 19 août une initiation gratuite au VTT sur un parcours facile et riche en découvertes.**

Accessible à toute personne âgée de 15 ans et plus, cette sortie vous familiarisera avec les bases du VTT (balisage, matériel, réflexes et positions, sécurité...) tandis que l'itinéraire vous mènera sur le site des Demoiselles Coiffées et sur les premiers contreforts du Géant de Provence.

A noter que sur simple demande, il est possible de réserver un VTT. Il est nécessaire de prévoir une tenue sportive (short ou pantalon serré aux chevilles), des lunettes de soleil ainsi qu'un petit sac à dos avec eau et collation.

**Mercredi 19 août. 9h à 12h. Evènement organisé par Egobike/ Bédoin Location.**  
lieu donné lors de l'inscription au 06 98 24 07 07 ou [surolivierbrunaud@gmail.com](mailto:surolivierbrunaud@gmail.com)



## Luberon : plus de 1 000 km de circuits balisés à parcourir en VTT



**Le parc naturel régional du Luberon porte la création d'un espace VTT sur le territoire Luberon-Lure. [63 itinéraires balisés sur plus de 1 000 km](#) attendent les amateurs de vélo tout terrain.**

En partenariat avec les Départements de Vaucluse et des Alpes de Haute-Provence, les intercommunalités, les agences et offices de tourisme et des organismes tels que Vélo Loisir Provence, le Parc naturel régional du Luberon lance l'«Espace VTT Provence Luberon Lure», une offre d'activité touristique durable qui s'appuie sur le développement maîtrisé du VTT et la construction d'une destination VTT mutualisée et labélisée par la Fédération française de cyclisme.

Ecrit par le 9 janvier 2025

Au programme, 63 itinéraires balisés sur 1 060 km, 6 grands tours sur GPS et 2 grandes itinérances labellisées, soit plus de 1 500 km au total, avec des circuits adaptés à tous les niveaux et accessibles tout au long de l'année. Empruntant le réseau public des itinéraires de promenade et de randonnée des départements, chaque circuit a été choisi avec soin par les professionnels, les clubs et pratiquants locaux, dans le respect des milieux naturels (zones protégées) et du patrimoine sentier (impact érosion). Chaque parcours est l'occasion pour le vététiste l'occasion d'explorer la nature protégée et les paysages emblématiques du parc naturel régional du Luberon, reconnu Réserve de biosphère Luberon-Lure et Géoparc mondial par l'UNESCO.

---

## (vidéo) Nicolas Garcera : "Quand le cyclisme joue les ambassadeurs du Vaucluse."

Rencontre avec [Nicolas Garcera](#), fondateur et organisateur de [Mont Ventoux Dénivelé Challenges](#).

Nicolas Garcera et Lucie Hiegel ont réussi un défi fou !

Créer une course cycliste professionnelle, « la Mont Ventoux Dénivelé Challenge », une véritable vitrine internationale du territoire Vauclusien vue par 2,5 millions de téléspectateurs français en 2019.

La problématique de l'édition 2020 est budgétaire.

Qui sera au rendez-vous pour participer au financement de la production audiovisuelle de cette compétition en vue d'une diffusion sur France Télévision et dans plus de 70 pays (85h de diffusion TV dans 320 millions de foyers dans le Monde en 2019) ?

**Nicolas Garcera propose plusieurs solutions en vidéo.**



Écrit par le 9 janvier 2025

# Isle-sur-la-Sorgue : La piscine municipale reste fermée jusqu'à nouvel ordre



Alors que la phase 3 du déconfinement débute, La Ville de l'Isle-sur-la-Sorgue a décidé de maintenir la piscine municipale fermée. En cause, la mise en place d'un protocole de procédures strictes et une organisation adaptée (réservation préalable, créneaux horaires limités de nage, nombre limité de nageurs par créneau, etc) allant à l'encontre de l'usage convivial et familial proposé habituellement par la piscine municipale. Par ailleurs, la mise en œuvre de la dernière vidange des bassins a fait apparaître la nécessité de réaliser des travaux importants de réparation. La Ville a annoncé vouloir effectuer ces travaux durant l'été.

[piscine.municipale@islesurlasorgue.fr](mailto:piscine.municipale@islesurlasorgue.fr). 04 90 20 52 30

Ecrit par le 9 janvier 2025

# Les inscriptions sont ouvertes pour le Forum 2020 des associations d'Avignon



Le 6 septembre prochain se tiendra le traditionnel Forum des associations sur les berges du Rhône du côté de l'île de la Barthelasse. Les organismes souhaitant y participer doivent obligatoirement s'inscrire avant le 30 juin 2020 auprès de :

- Pierre Leydier de la Direction des Sports pour les associations sportives : [pierre.leydier@mairie-avignon.com](mailto:pierre.leydier@mairie-avignon.com). 04 90 16 31 06
- Sofia Lefort de la Direction Vie Participative pour toutes les autres associations : [vie.associative@mairie-avignon.com](mailto:vie.associative@mairie-avignon.com). 04 32 76 84 64

Ecrit par le 9 janvier 2025

## **(vidéo) David Lelièvre “Quand le rugby des vignes devient un ascenseur social vaclusien !”**

**Rencontre avec [David Lelievre](#), Président de l'[Avenir Sportif Bédarrides Châteauneuf-du-Pape](#).**

David Lelievre, Président de l'Avenir Sportif Bédarrides Châteauneuf-du-Pape nous parle des perspectives d'avenir dans le Rugby Vauclusien.

Ce sport, très significatif dans notre département, a pour but de s'ouvrir davantage aux autres et veut véhiculer une image positive.

Au programme sur le long terme, des projets sociaux pour les jeunes de l'ASBC, la communication entre clubs Vauclusiens.

**Des sujets que David Lelievre met à l'honneur sur notre reportage.**

---

## **(vidéo) James Schiavo “Le MMA a gagné son combat en France.”**

**Rencontre avec [James Schiavo](#), professeur de MMA à la [Bushido Academie d'Avignon](#)**

James Schiavo, professeur de MMA (Mixed Martial Art) à la Bushido Academie d'Avignon et grand nom de la discipline en France revient sur ce combat de longue haleine.

20 ans après, le MMA est enfin reconnu comme un véritable sport et bénéficie « enfin » d'une fédération. Un pas de géant pour les pratiquants qui pourront profiter de toutes les structures nécessaires au bon déroulement de cet art martial.

**Une explication en vidéo de ce « fabriquant » de champions depuis deux décennies:**



---

## **(vidéo) Jean-Louis Tourtoulon de “Parlons Golf by JLT Factory” nous parle du retour sur le « Green »**

Rencontre avec [Jean-louis Tourtoulon](#) de [JLT Factory](#) et de [“Parlons Golf”](#)

L'ancien commentateur de Canal+ et spécialiste du Golf s'est prêté au jeu de l'Interviewer interviewé pour L'Echo du mardi. Alors qu'il tournait son point Actu du mois de mai au [U-Golf d'Avignon Châteaublanc](#), Jean-Louis nous parle des mesures prises par la [fédération française de golf](#) pour respecter au mieux le déconfinement. Retrouvez toutes les bonnes infos pour retourner en toute sécurité faire vos plus beaux swings et téléchargez [l'affichette simplifiée](#) et [l'affichette développée](#) des gestes barrières.

L'explication en vidéo :

---

## **(vidéo) Olivier Allary : du Marathon au Trail, en passant par le triathlon, ce coach a surtout la casquette d'un « réalisateur de défi ».**

Rencontre avec [Olivier Allary](#), fondateur et coach de [“Allary Road Runner”](#).

Olivier Allary est coach sportif spécialisé dans la course à pied. Du Marathon au Trail en passant par le triathlon, il a surtout la casquette d'un « réalisateur de défi ». En 2019, Aurélie a réussi à boucler son premier Marathon à Valence en Espagne avec seulement 5 semaines de préparation avec Olivier.

Ecrit par le 9 janvier 2025

## L'explication en vidéo :