

Ecrit par le 4 avril 2025

## Prix des Apprentis de la Société des Membres de la Légion d'Honneur : des jeunes vraiment méritants



C'est dans un amphithéâtre bondé de la Chambre de Commerce et d'Industrie des Fenaisons à Avignon qu'a eu lieu la cérémonie en présence des présidents du Crédit Agricole Alpes-Provence, Franck Alexandre, du BTP Région Sud, Raymond Reyes, de la CCI 84 (Gilbert Marcelli), de la Chambre d'Agriculture de Vaucluse, (Georgia Lambertin), du Commandant Geoffrey Casu (chef de corps des pompiers d'Avignon) et des membres des 5 comités (Apt - Avignon - Carpentras - Cavaillon - Orange) de la SMLH 84.

Ecrit par le 4 avril 2025

Ce Prix des Apprentis existe puis 2007. Il favorise l'autonomie et l'insertion professionnelle des jeunes qui sont en alternance dans un CFA (Centre de formation pour adultes) de Vaucluse mais aussi des Bouches du Rhône.

Depuis sa création, 650 jeunes ont reçu cette récompense qui valorise l'apprentissage et favorise l'égalité des chances. Une médaille de la Légion d'Honneur, un diplôme et un chèque (300€ pour le Mérite - 500€ pour l'Encouragement - 800€ pour l'Excellence) leurs sont décernés, ce qui rompt parfois leur isolement et leur permet de financer en partie leur ordinateur, leur caisse à outil, leur permis de conduire ou la caution de leur studio. Ils bénéficient également du carnet d'adresses de leur parrain ou marraine de la SMLH 84, de son réseau professionnel, une façon de renforcer le lien social inter-générationnel entre les seniors et les post-ados et de concourir à la cohésion sociale.

Pour le colonel Michel Grange, président de la SMLH 84 : « Cette action a été créée dans notre département, maintenant, nombre de comités l'ont adopté en France, mais nous étions des précurseurs pour rendre visible notre action, nous ne nous contentons pas d'épingler notre ruban rouge à la boutonnière, nous donnons un coup de pouce aux jeunes qui ont des difficultés à réaliser leur projet professionnel ».



23 apprentis.e.s ont été distingués dans la catégorie « Prix d'Honneur », un jeune boucher du Pont des 2 eaux à Avignon, Sébastien Ayme, un carreleur du CFA Florentin Mouret, Steven Debris, une peintre en bâtiment, Amandine Douce, un électricien du CFA d'Aix en Provence, Maxime Rautureau.

12 « Prix du Mérite » ont été attribués, dont un à Quentin Juvenal, qui aura 20 ans en octobre, qui est passionné de pâtisserie depuis tout petit mais qui souffre de « dyscalculie » (et arrive difficilement à compter). Or, dans les recettes tout est dosé au gramme prêt, il doit donc se concentrer davantage que les autres apprentis. En plus, ses parents ont divorcé quand il n'avait que 3 ans et c'est son beau-papa qui l'a élevé et encouragé avec sa maman, il a d'ailleurs entamé une procédure pour porter son nom. Autre lauréate, la valeureuse Cassandra Cubères, élève du Campus Vincent de Paul qui se déplace sur un fauteuil roulant et qui a un niveau 6 à l'IFRIA - Centre de formation agro-alimentaire à Agroparc - comme « Responsable et de projets marketing & communication ». Autre distinction pour Elona Halgand, qui a eu 20 ans en juin, qui suit des cours de préparatrice-en-pharmacie aux Fenaisons et qui souhaite se réorienter vers l'ostéopathie mais qui a suivi son cursus tout en accompagnant jusqu'au bout, pendant 2

Ecrit par le 4 avril 2025

ans, sa maman atteinte d'un cancer. Sa maître de stage a souligné « Son courage, sa pugnacité, sa force de caractère, sa maturité. Elle a su relever la tête malgré son deuil ».

Enfin, « Le Prix d'Excellence » a été décerné à Jade Cotta du CFA Vincent de Paul. Cette jeune femme souffre de ce qu'on appelle 'dys-', des troubles cognitifs liés à la lecture, au calcul, à la coordination de la motricité. « Ma fille n'a parlé qu'à 7 ans » explique son papa qui est enseignant. C'est dire les efforts de concentration et le travail sur elle que Jade a dû faire pour poursuivre des études. A l'avenir, avec ce qu'elle a vécu, elle souhaite s'occuper d'un centre de petite enfance.

« Ils sont motivés, déterminés, engagés. »

Deux des mécènes, le patron du BTP (Bâtiment travaux publics) de la Région Sud, Raymond Reyes, et Franck Alexandre, président du Conseil d'Administration du Crédit Agricole Alpes-Provence ont pris la parole pour insister sur le rôle majeur que joue l'apprentissage en alternance. Celui-ci a d'ailleurs été ému par l'engagement des jeunes lauréats de cette promotion 2023. « On voit bien à quel point ils se battent pour obtenir un résultat, ils sont motivés, déterminés, engagés. Et le contexte que nous vivons est plutôt compliqué, inflation, essence, matières premières plus chères, loyers en hausse. Moi je salue les 3 C (Cerveau - Coeur - Courage) et je suis ravi que ma banque, avec sa fondation, soutienne des projets de territoires, de préservation du patrimoine, mais aussi de vie. Elle agit en faveur des jeunes, souvent en situation de précarité. 3M€ sont mis de côté, chaque année sur notre chiffre d'affaires, pour leur donner un coup de main et rendre le sourire aux générations qui demain seront aux commandes ».

Ecrit par le 4 avril 2025



## Coup de projecteur sur les apprentis avec le Grand Prix national de la Société des Membres de la Légion d'Honneur

Ecrit par le 4 avril 2025



En présence de l'Amiral Alain Coldefy, Président de la SMLH et de la Préfète de Vaucluse, Violaine Démaret, la cérémonie s'est déroulée samedi dernier dans la prestigieuse Salle de velours pourpre du Conclave, là où les cardinaux éalisaient leur Pape, au XIVème siècle.

Créée en 1921, la SMLH qui a fêté son centenaire l'an dernier, a un seul but : aider les autres, les plus fragiles, les plus anciens, avec deux maîtres-mots, la solidarité et la générosité pour renforcer la cohésion sociale, au-delà de de l'idéal républicain et ainsi tendre la main aux jeunes grâce à ce lien inter-générationnel.

Dans le Vaucluse, avec le colonel Michel Grange qui est Président de la SMLH 84, l'entraide a pris la forme d'un coup de pouce aux apprentis en 2008, grâce à son amitié avec Paul Gilles, un boulanger passionné devenu président de la Chambre des Métiers et de l'Artisanat. « Nous voulions trouver un terrain d'action pour aider les jeunes » explique-t-il, « C'est alors que Paul Gilles a dit pourquoi pas l'apprentissage?, banco! » Avec les 5 comités du département (Apt, Avignon, Carpentras, Cavaillon et Orange), nous avons contacté les CFA (centres de formation des apprentis) et les lycées professionnels pour que leurs professeurs détectent chaque année les jeunes les plus méritants qu'il fallait soutenir et récompenser. Depuis, plus de 600 apprentis ont été aidés et ont bénéficié de la compétence et du réseau de leur parrain ou marraine de Légion d'Honneur avec un un diplôme, une médaille et un chèque qui leur

Ecrit par le 4 avril 2025

a permis de financer leur permis de conduire, leur boîte à outils ou leur ordinateur.

Ecrit par le 4 avril 2025



Ecrit par le 4 avril 2025

Maxime Vialat, prix d'excellence 2022 de la SMLH.

A cause de la pandémie, la cérémonie a dû être annulée pendant 2 années consécutives. En 2022, elle a dû faire face à la grève surprise des contrôleurs de la SNCF qui a obligé les récipiendaires et leur famille à des voyages de dix heures ou plus entre l'Ile de la Réunion, les Hauts de France, le Grand-Est, la Normandie et la Nouvelle Aquitaine pour rallier la Cité des Papes.

Dans la Salle du Conclave, dans un 1er temps, une quarantaine d'apprentis de Vaucluse ont reçu leurs récompenses, des élèves de l'Ecole Hôtelière d'Avignon, du Centre Forestier de La Bastide des Jourdans, du CFA de Travaux Publics de Mallemort, de Sud Formation Santé (pour les futurs préparateurs en pharmacie) des Fenaisons, du Conservatoire à Rayonnement Régional de la Place Pie pour les musiciens en herbe, du Centre Florentin Mouret d'Avignon (pour les métiers du bâtiment) ou du Centre St-Vincent de Paul (pour la gestion, la comptabilité, les contrôleurs de gestion, les ressources humaines).

Parmi les jeunes récompensés : un jeune Saïd né à Mayotte que les parents ont envoyé, tout seul à 15 ans en Métropole. Il a réussi à entamer des études de cuisinier à Avignon avant de trouver un emploi pour financer son minuscule studio de 16m<sup>2</sup>. Il rêve d'avoir son propre restaurant et s'entraîne pour les « Euro-Skills » de Pologne en 2023. Tout comme un autre apprenti en restauration-hôtellerie dyslexique, Mathis, qui, à force de travail a réussi à s'imposer, à trouver un emploi au restaurant gastronomique du Moulin de Valrugues à Saint-Rémy-de-Provence. Il veut lui aussi, porter haut les couleurs de la restauration. Marine, de Vaison, a été mise à la porte par ses parents dès qu'elle a atteint sa majorité. Heureusement, elle a trouvé un toit grâce à un ami et poursuit ses études de préparatrice en pharmacie. Le Grand Prix d'Excellence a été décerné à Maxime Vialat, 31 ans, apprenti-menuisier. Au départ cet amoureux du bois était élagueur, mais sa scie a tranché une ligne à haute-tension et il a frôlé la mort. Après des mois de soins intensifs et de réflexion, il s'est reconverti dans l'artisanat et a choisi le bon atelier : celui de Pascal Quoirin, facteur d'orgues à Saint-Didier, qui, tenez-vous bien, restaure en ce moment les orgues de Notre-Dame de Paris, dévastées par les flammes le 15 avril 2019.



Ecrit par le 4 avril 2025



DR

Le Grand Prix National des Apprentis a choisi Avignon pour 2022, car le Vaucluse est le 1er département de France à avoir lancé ce concours. Depuis, une soixantaine de départements lui ont emboîté le pas. Ils étaient donc des dizaines, présents samedi au Palais des Papes. Malgré les problèmes de transports en commun, ils ont réussi à arriver en temps et heures à Avignon, eux qui étaient parfois partis la veille, en voiture ou en bus, de la Manche, du Loir et Cher, de La Nouvelle Aquitaine, de Charente-Maritime, des Yvelines, d'Auvergne, des Hauts de France voire d'Outre-Mer en avion, pour le jeune Cédric, en provenance de l'Île de la Réunion.

L'Amiral Alain Coldefy a expliqué les raisons d'être de la SMLH qu'il préside : « Elle est le symbole de la réconciliation nationale, entre civils et militaires. Ceux qui ont reçu la Légion d'Honneur ont des devoirs : servir les autres, être solidaires, entretenir la cohésion sociale, faire le lien avec les jeunes. Et l'apprentissage est une excellente occasion pour donner un coup de main, exercer cet altruisme. »

Ecrit par le 4 avril 2025



Les musiciens et chanteurs de l'académie Jaroussky qui ont animé la cérémonie.

Charpentes, carrosseries, cuisines, horlogerie, électricité, mécanique, coiffure, chaudronnerie industrielle, viticulture-oenologie, charcuterie, soins infirmiers, plaquistes, bûcherons, élagueurs, CAP de fonderie, BTS en fluides, énergie domotique option froid, grutiers, carristes, conducteurs d'engins de

Ecrit par le 4 avril 2025

génie civil, tous les métiers ont été mis en vedette, puisque près de 100% des apprentis trouvent un emploi après leur formation en alternance, ce qui n'est pas forcément le cas de ceux qui suivent de longues études universitaires...

Le colonel Grange s'est vu remettre un « Diplôme d'Honneur » pour son coup de pouce aux jeunes sapeurs-pompiers, qui eux aussi sont en formation pour sauver la vie des autres. Il lui a été remis par le Colonel Michel Santamaria et le Commandant Geoffrey Casu. Quant à Jean-François Girardin Président National des M.O.F (meilleurs ouvriers de France), chef de cuisine du palace « Le Ritz » pendant 32 ans à Paris, il a insisté sur « Le talent, la noblesse et la valeur humaine de tous ces métiers, d'ailleurs, 87% des apprentis souhaitent ouvrir leur propre atelier, c'est dire! »

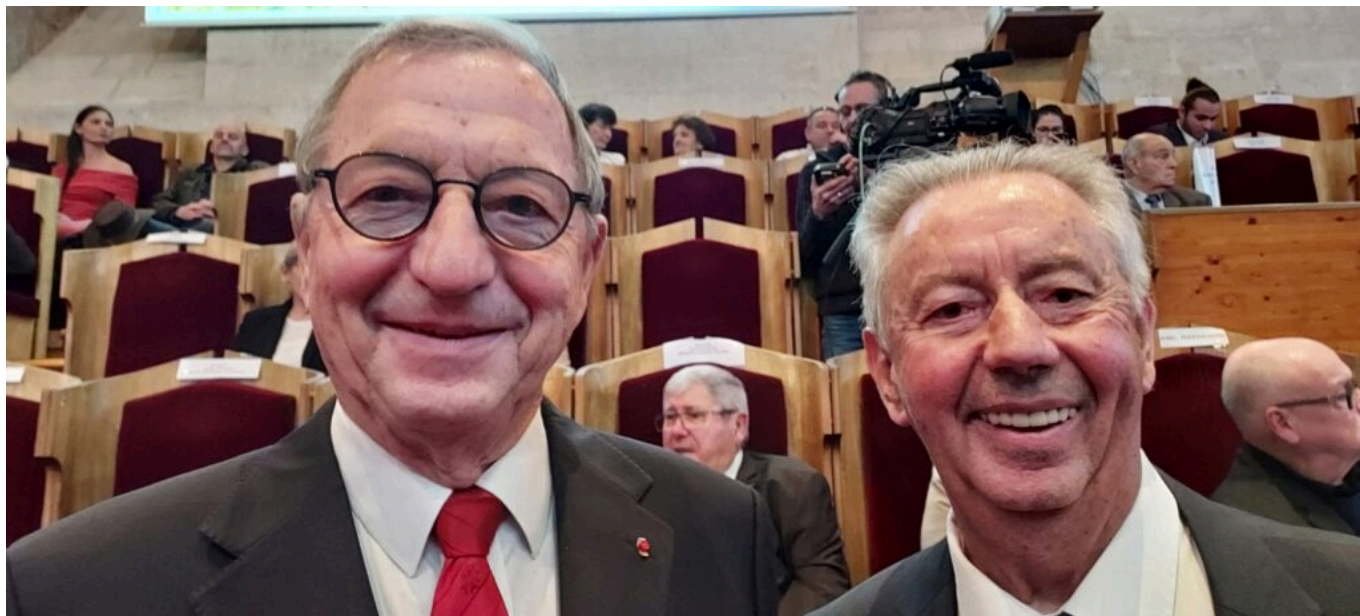


Le Colonel Michel Grange reçoit le diplôme d'honneur de la Fédération des sapeurs-pompiers du colonel Michel Santamaria et du commandant Geoffrey Casu.

Enfin, la Préfète Violaine Démaret, en poste depuis 3 mois en Vaucluse et en visite pour la 1ère fois dans cette imposante Salle du Conclave a salué « Ce lieu précieux et cet ordre - La Légion d'Honneur - le plus prestigieux de France, mais aussi le talent des musiciens et chanteurs lyriques de l'Académie Philippe Jaroussky qui ont interprété quelques intermèdes lors de la manifestation ainsi que tous ces jeunes qui sont montés sur scène pour recevoir leur prix. Elle a insisté sur « La diversité des territoires, des savoirs, des compétences, des métiers, des talents. Vous êtes la preuve que l'apprentissage est une voie d'excellence. Le triangle d'or c'est le formateur + le tuteur + le jeune apprenti et ça marche. Vous en êtes ici la preuve, vous êtes le miroir de la nation, vous êtes tous des braves! »

« La Marseillaise » avec soprano, baryton, violon, violoncelle et les 500 invités de la SMLH débout dans la Salle du Conclave a conclu cette cérémonie empreinte de passion et d'émotion.

Ecrit par le 4 avril 2025



L'amiral Coldefy, président national de la SMLH, et le colonel Grange, président de la SMLH 84.

## **« Comment bien vieillir », les conseils avisés de l'ancien patron du Service Gériatrie de l'Hôpital d'Avignon**

Ecrit par le 4 avril 2025



Il sait de quoi il parle le docteur Lucien Sokolowsky. Médecin depuis 1966, il a officié à partir de 1985 au service du grand âge de l'Hôpital Henri-Duffaut. Aujourd'hui à la retraite, il prodigue ses conseils lors de conférences comme il vient de le faire dans l'amphithéâtre de la CCI aux Fenaisons devant les membres de la SMLH (Société des Membres de la Légion d'Honneur).

### **Aujourd'hui, certains pratiquent un racisme anti-vieux**

« C'était ma vocation. A l'époque, soigner les vieux qui, de toutes façons allaient mourir, était une cause perdue, ils finissaient dans un hospice » confie le docteur Sokolowsky. « Le vieillissement c'est un ensemble de modifications qui nous touchent dans notre chair, c'est l'action du temps sur les humains. Il faut savoir que la gériatrie concerne le soin aux personnes âgées quand la gérontologie, elle, est la science qui permet une approche physique, psychologique, sociologique d'une personne dans toute sa globalité. Or aujourd'hui, certains pratiquent un racisme anti-vieux, qui, selon eux, ils ne sont plus bons à rien, c'est ce que répètent François de Closets et le philosophe André Comte Sponville. »

Il poursuit : « C'est quoi la durée de vie? Selon la Bible, 120 ans ! Mais on n'est pas égaux. Certains sont chauves à 30 ans, d'autres sont à l'apogée de leur vie à 40 ans comme les coureurs de fond, ou 35 comme les danseuses classiques. Après la silhouette s'alourdit, le dos se courbe, les articulations sont moins souples, les muscles s'atrophient, la taille s'empâte, le rythme du pas ralentit...

Ecrit par le 4 avril 2025



Lucien Sokolowsky, ancien patron du Service Gériatrie de l'Hôpital Henri-Duffaut d'Avignon

### **Des recettes pour bien vieillir**

Heureusement, il existe des recettes pour bien vieillir : "faire du vélo quand il y a des pistes cyclables sinon c'est trop dangereux, de la natation, des randonnées, du jardinage, du golf, de l'aquagym, s'alimenter correctement. C'est à dire peu d'alcool, pas de mets industriels, de charcuterie ni de gras. Préférer des fruits à coques (noix, noisettes, amandes), les boissons non sucrées, la viande ou le poisson une seule fois par semaine. Eviter les somnifères et les tranquillisants. Bannir le tabac qui provoque 80 000 morts par an ».

### **Penser aussi à muscler les neurones**

Lucien Sokolowsky conseille aussi les occupations qui musclent les neurones et stimulent l'intellect : échecs ou bridge, lecture, concerts, bénévolat au service des autres, apprendre une langue. Etre particulièrement vigilant dans ses déplacements, notamment les escaliers. Prendre soin de son apparence, de son habillement, de l'esthétique, de sa peau, la protéger du soleil, cela évitera les taches de vieillesse, celles qu'on appelle les fleurs de cimetière. Il recommande aussi de vivre avec des jeunes, aux grands-parents de transmettre à leurs petits-enfants, d'échanger avec eux.

Et il cite une série de centenaires restés longtemps en pleine forme, comme Philippe de Gaulle, le fils du général, Simone Rozès qui avait été la première femme présidente de la Cour de Cassation, Antoine

Ecrit par le 4 avril 2025

Pinay, l'inventeur du 'nouveau franc', René de Obaldia, doyen à 103 ans de l'Académie Française, le sociologue Edgar Morin, le peintre Pierre Soulages ou la Reine Elizabeth II (96 ans) dont on vient de fêter le Jubilé de platine en ce moment dans l'ensemble du Commonwealth...



Les membres de la SMLH (Société des Membres de la Légion d'Honneur) de Vaucluse.

## 14e Grand prix des apprentis de la Société des Membres de la Légion d'Honneur de Vaucluse

**C'est début décembre, dans l'amphithéâtre de la Chambre de commerce et d'industrie des Fenaisons à Avignon, que s'est déroulée la cérémonie où sont distingués des élèves méritants.**

Depuis qu'existe ce prix, en 2007, 550 apprentis ont été récompensés. « La SMLH (Société des membres de la Légion d'Honneur) lutte contre l'isolement des jeunes, leur apporte sa contribution, fait preuve de

Ecrit par le 4 avril 2025

solidarité, favorise leur insertion dans le monde du travail, contribue à la cohésion sociale inter-générationnelle », explique le colonel Michel Grange, président de la SMLH 84 qui présentait la soirée de remise des prix. « Nous aidons à financer un permis de conduire, un ordinateur, une caution de studio, une boîte à outils. »

### **L'effort récompensé**

Ces prix, une médaille de la Légion d'Honneur, un diplôme et un chèque de 150€ à 1 000€, du 'label' à 'excellence', en passant par 'encouragement' et 'mérite' ont été attribués à 31 apprentis cette année. Certains, victimes de la pandémie n'étaient pas là, ni la gagnante du Prix d'excellence, Chloé Scheiber, légèrement blessée lors d'un accident de la route sur l'A 9, entre sa faculté de droit à Montpellier et la cité des papes. Parmi les élèves distingués, une jeune femme dont la maman a disparu brutalement, un jeune homme qui se bat contre un cancer tout en poursuivant ses cours de mécanicien automobile par visioconférence, une future préparatrice en pharmacie sourde et dyslexique.

### **Soutien de la fondation du Crédit agricole**

Franck Alexandre, président de la fondation Crédit agricole, mécène du Grand Prix des Apprentis, a rappelé que « 3% du chiffre d'affaires du CA (1, 5M€) sont consacrés à des actions caritatives. L'an dernier, 580 projets ont été aidés, pour un soutien psychologique des étudiants pendant la pandémie, un lieu d'accueil pour SDF, un coup de pouce à une association de lutte contre le suicide et le mal-être. » Il ajoute « Au cours de cette crise sanitaire, nous avons embauché 287 jeunes ».

### **Le palais des papes en 2022**

Depuis son arrivée en Vaucluse, Bertrand Gaume, le préfet, n'a jamais pu assister à cette manifestation. D'abord c'était à cause des 'gilets jaunes', puis de la Covid et ce vendredi, il était Place Beauvau au Ministère de l'Intérieur. Lui qui est membre de la SMLH avait donc mandaté Marie-Charlotte Euvrard, sous-préfète, chargée de mission de la politique de la ville en Vaucluse, issue de deux écoles de prestige, Saint-Cyr et l'ENA. Elle a conclu la cérémonie en saluant « L'engagement des membres de la SMLH, tous bénévoles, qui donnent de leur temps, de leur expérience aux jeunes, les accompagnent avec bienveillance. C'est un lien intergénérationnel primordial, précieux qui sous-tend la cohésion nationale ». En 2022, la Cérémonie aura lieu au Palais des Papes, avec le Grand Prix des Apprentis de Vaucluse puis le Grand Prix National. Une reconnaissance de la Chancellerie de la Légion d'Honneur pour le département de Vaucluse, leader en matière de solidarité, malgré un petit nombre de légionnaires, 370 en tout.