

Écrit par le 22 novembre 2024

# Les Angles : ouverture d'une résidence sénior Ovélia



**Vendredi 15 juillet, Ovélia, résidences séniors, a ouvert sa première résidence aux Angles : 'Les Loges d'Anicet'. Ce programme propose 114 appartements meublés, du studio au trois pièces.**

[Ovélia, résidences séniors](#), renforce sa présence dans le sud-est avec l'ouverture, depuis le vendredi 15 juillet, de sa première résidence aux Angles : 'Les Loges d'Anicet'. Proposant une architecture moderne et une proximité avec les commerces, cette nouvelle résidence ambitionne d'offrir un cadre de vie paisible et adapté aux attentes des seniors retraités.

Située à deux pas de la Cité des Papes, la résidence propose 114 appartements fonctionnels et meublés, du studio au trois pièces. Chaque logement, d'une surface de 31 à 66m<sup>2</sup>, se compose d'une cuisine et d'une salle de bains équipée, d'un espace extérieur privatif (balcon ou terrasse) ainsi que d'un dispositif d'appel d'urgence pour une sécurité optimale.

Afin de favoriser le bien-être et l'autonomie des seniors, la résidence dispose d'un salon d'animations avec bibliothèque et coin cheminée, d'une piscine intérieure chauffée, d'un espace fitness et d'un salon

Ecrit par le 22 novembre 2024

de coiffure et d'esthétique. Lieu d'échange et de rencontre, le restaurant au rez-de-chaussée accueille les résidents autour de plats élaborés sur place à partir de produits frais. Un espace privatif leur permet également d'accueillir famille et amis.

### **Un accompagnement adapté à chaque résident**

Dans cette 24<sup>e</sup> résidence d'Ovélia, de multiples services sont proposés aux résidents : un accueil ouvert 7 jours sur 7, une assistance administrative et des animations variées et accessibles gratuitement. D'autres prestations sont aussi disponibles à la carte, telles que le portage des repas, les services d'une coiffeuse et d'une esthéticienne ou l'entretien du domicile.

En parallèle, l'équipe de la résidence œuvre au quotidien pour les résidents et assure un accompagnement qui « se veut bienveillant et personnalisé ». L'objectif : offrir un cadre de vie paisible, convivial et sécurisé.

*Ovélia Les Loges d'Anicet, 10 place Céréalis, les Angles.*

J.R.



Chaque logement, d'une surface de 31 à 66m<sup>2</sup>, se compose d'une cuisine et d'une salle de bains équipée, d'un espace extérieur privatif (balcon ou terrasse) ainsi que d'un dispositif d'appel

d'urgence pour une sécurité optimale © Ovélia

# Avignon, OuiHelp propose une réponse personnalisée pour l'aide à domicile

**Avignon et ses proches alentours comptent 15 000 seniors qui souhaitent rester chez eux. Leur crainte ? Etre confrontés à des aide-ménagères sans cesse renouvelées, peu formées, peu ou pas du tout en lien avec leur médecin de famille et leurs proches.**

## OuiHelp

[OuiHelp](#) propose l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie pour un maintien à leur domicile. La promesse de l'entreprise ? Le recrutement de 50 auxiliaires de vie à Avignon pour l'accompagnement de 150 personnes âgées dans les mois à venir. Aux manettes ? Une équipe avignonnaise, en plus des auxiliaires de vie, composée d'une directrice du développement, d'une responsable de secteur, d'un chargé de recrutement et d'un développeur informatique. OuiHelp comptabilise 40 collaborateurs présents à Paris, Nanes, Lyon, Rennes, Lille, 2 000 familles et 500 aides à domicile.

## En savoir plus

Tout a commencé en 2016 avec Victor Sebag, Bastien Gandouet et Pierre-Emmanuel Bercegeay. Leur objectif ? Transformer le secteur par la qualité. « 2021, cela fait 5 ans que Ouihelp existe et grandit. De 3, nous sommes passés à une communauté de plus de 800 personnes ; auxiliaires de vie, experts médico-sociaux, gérontologues et 22 agences sur le territoire français. De la présence ponctuelle jusqu'à l'aide continue, nous assurons une prise en charge sur-mesure.»

Un responsable de OuiHelp s'entretient à domicile avec le ou la futur (e) bénéficiaire pour évaluer les besoins

## Concrètement

OuiHelp propose de soutenir la personne dans les gestes indispensables du quotidien : aide au lever et au coucher, à la toilette, aux repas et présence de nuit. De lui tenir compagnie lors de balade, travail de simulation, loisirs et de l'accompagner lors de ses rendez-vous médicaux. De donner un coup de main pour l'entretien du linge, la préparation des repas, l'aide aux courses et au ménage. D'aider

Ecrit par le 22 novembre 2024

spécifiquement des personnes atteintes de pathologies dégénératives : Parkinson, Alzheimer, handicap... Avec l'accompagnement d'un conseiller local qui gère entièrement le dossier de la personne demandeuse. L'accompagnement peut se faire sous les 24h après la visite à domicile du bénéficiaire.

### Infos pratiques

Bureau OuiHelp Avignon. Isabelle Pasula. La passerelle. 40, boulevard Limbert à Avignon. 06 27 42 17 01 et [isabelle.pasula@ouihelp.fr](mailto:isabelle.pasula@ouihelp.fr)

MH

---

## Vaucluse : L'ADMR s'allie au Groupe La Poste pour le portage des repas

**L'ADMR (Aide à domicile en milieu rural), premier réseau national associatif de service à la personne et le groupe La Poste ont signé un accord pour le portage, par le facteur, de repas à domicile en Vaucluse. Une première en France dont l'objectif est d'apporter des services et du lien social aux seniors.**

Le processus commence, tout d'abord, par la commande de repas passée, au préalable, auprès de l'ADMR84 au 04 90 03 80 50 cinq jours avant le 1<sup>er</sup> repas livré. Ceux-ci, conçus à partir de produits frais et locaux, sont ensuite livrés les lundis, mercredis et vendredis, avant 16h, pour couvrir les besoins qu'il s'agisse de repas ponctuels ou réguliers, pour une ou plusieurs personnes.

### La livraison

La livraison est réalisée par les facteurs dans des véhicules -parfois électriques- réfrigérés ou en caissons isothermes longue durée permettant de garantir la chaîne du froid pendant le transport. Chaque box possède un thermomètre intégré permettant au facteur de contrôler la conformité du repas livré, avant de le remettre au convive. Les repas sont ainsi acheminés cuisinés et conditionnés par le traiteur, dans des plats thermo-filmées à ouverture simple, prévus pour les personnes âgées, prêts à être conservés au frais et facilement micro-ondables.

### Formation à l'écoute et à l'aide

Les facteurs en charge de la livraison de repas sont d'ailleurs formés spécifiquement à l'accueil et à la relation avec les seniors et pour les normes d'hygiène et sécurité alimentaires.



Ecrit par le 22 novembre 2024

## Plusieurs régimes alimentaires

Plusieurs régimes alimentaires sont proposés à la demande : sans demande spécifique ; sans sucre ; sans sel ; sans sucre et sans sel et mixés. Le traiteur propose deux formules repas : repas du midi à 9,40€ livré avec entrée, plat, accompagnement de légumes ou féculents, fromage ou laitage et dessert ou fruit de saison. Et le repas du midi avec son complément du soir à 9,75€ comprenant un potage et un laitage.

## A propos de La Poste

La Poste est une société anonyme à capitaux publics, filiale de la Caisse des Dépôts et de l'État. Le Groupe est organisé en cinq branches : Services-Courrier-Colis, Réseau, Numérique, GeoPost et La Banque Postale qui constitue avec sa filiale CNP Assurances un leader européen de la bancassurance et de la finance verte. Neutre en carbone depuis 2012, La Poste distribue 17,9 milliards d'objets par an dans le monde (lettres, imprimés publicitaires et colis), 6 jours par semaine. Le Groupe compte 17 000 points de contact (bureaux de poste, agences postales communales, relais poste commerçants) et 15 000 points d'accès à un service postal (Pick-Up, carrés pros, consignes ou encore drive colis). En 2020, le Groupe La Poste a réalisé un chiffre d'affaires de 31,2 milliards d'euros, dont 40% à l'international, et emploie près de 249 000 collaborateurs, dans 48 pays sur 4 continents et dont 190 000 en France.

## A propos de l'ADMR

L'ADMR, réseau associatif national, est décliné dans chaque département. il regroupe plus de 2 700 structures locales en France, 250 en région et 30 dans le département du Vaucluse totalisant 100 000 salariés sur l'ensemble du territoire national. L'ADMR Vaucluse est un membre actif du secteur médico-social à domicile depuis plus de 70 ans et continue d'œuvrer dans l'innovation sociale au service des hommes et des collectivités. L'association, qui regroupe plus de 30 structures locales et 700 salariés dans le département, propose des réponses de proximité, adaptées et personnalisées autour de 4 pôles d'activités : services et soins aux seniors, aux personnes en situation de handicap, aux familles et entretien de la maison.

Écrit par le 22 novembre 2024



**Valérie Cuinet, directrice opérationnelle de la Poste pour le Vaucluse et les Alpes (04 et 05) et Gilles Piazza, directeur-général de l'ADMR Vaucluse**

## **Vaison Ventoux, tisser et nourrir le lien entre les générations, même en temps de Covid**

Ecrit par le 22 novembre 2024



## Echanges épistolaires

Fin 2020, [la Communauté de communes Vaison Ventoux](#) a lancé un projet de correspondance entre 13 écoles primaires et 5 Ehpad (Etablissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) du territoire.

## Des réponses collectives

Les aînés ont ainsi reçu [des cartes éditées](#) par la communauté de communes ensuite rédigées et illustrées par les élèves de primaire pour leur souhaiter un joyeux Noël et une bonne année. C'est aujourd'hui au tour des résidents de répondre, de façon collective, aux enfants.

## Une initiative profondément humaine

L'intercommunalité, qui s'est inspirée d'une initiative mise en œuvre par Méline Bussi, animatrice dans le cadre de l'accueil périscolaire de Crestet, a proposé aux écoles primaires du territoire de participer à ce projet épistolaire entre les enfants et les aînés. Accompagnés des professeurs des écoles, les enfants ont rédigé et dessiné de créatifs messages pour Noël et le jour de l'an aux aînés tandis que ceux-ci sont actuellement en train de leur répondre de manière collective, à l'occasion d'ateliers.

Ecrit par le 22 novembre 2024

### **Renforcer les liens intergénérationnels**

Cette initiative n'est pas isolée. En effet, [le dispositif intercommunal de soutien à la parentalité 'Pause' \(Passerelle parents-Professionnels au service de l'Enfant\)](#), soutenue par [la Caf](#) (Caisse d'allocation familiale) et la [MSA](#) (Mutualité sociale agricole), vient en soutien aux parents sur les sujets du quotidien. En développant les projets entre générations, la communauté de communes aide les familles à trouver un ancrage, des repères, en favorisant la transmission d'expérience et de savoirs entre personnes d'âges différents à l'occasion d'échanges conviviaux.

### **Tisser et nourrir les liens**

D'autres actions suscitant les liens intergénérationnels se déroulent habituellement, comme les visites des tout-petits des crèches ou du Ram (Relais des assistantes maternelles) dans les maisons de retraite, qui ne sont malheureusement plus possibles en période de Covid. Par le passé, le Ram a mis en place des ateliers entre les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer (ou maladies apparentées) et fréquentant l'accueil de jour de l'hôpital, et les enfants accueillis [chez les assistantes maternelles du territoire](#) comme lors d'échanges à l'occasion de petits contes animés par les aînés.

### **Dans le détail**

Les écoles primaires participantes sont celles de : Brantes, Cairanne, Crestet, Entrechaux, Faucon, Mollans-sur-Ouvèze, Rasteau, Sablet, Saint-marcellin-les-Vaison, Saint-Roman-en-Viennois, Séguret, l'école Ferry de Vaison-la-Romaine et Villedieu. Les maisons de retraite participantes sont à Vaison-la-Romaine : le Mistral maison de retraite de l'hôpital, la Séréno et Pommerol. A Mollans-sur-Ouvèze la résidence Saint-Louis et à Sablet le Tilleul d'or.

### **Officiellement**

Fin janvier, Pascale Ripert, assistante de soins en gériatrie (ASG) au Tilleul d'or, remettait aux enfants les créations des résidents de l'Ehpad de Sablet, en compagnie de Jean-Pierre Larguier, maire de la commune et président de Vaison Ventoux et de Corinne Gonny, présidente de la commission petite enfance et maire de Faucon. Preuve qu'il est important d'inscrire officiellement ces échanges auprès des jeunes esprits.