

Écrit par le 11 avril 2025

# CPME 84, Et si on évoquait la santé mentale des dirigeants ?

**La Confédération des petites et moyennes entreprises de Vaucluse propose un petit-déjeuner 'La santé mentale des dirigeants du territoire' mardi 22 mars de 8h30 à 10h30 au siège de l'AIST 84 (Service de santé au travail) 40, rue François 1<sup>er</sup> à Avignon.**

Jean-Philippe Matz, psychologue du travail sera en charge de l'animation de cette séance de travail avec, à ses côtés, Benjamin Galloux, médecin du travail.

## En savoir plus

La CPME 84, l'organisation au service des TPE-PME, commerçants et indépendants dans le département et l'AIST 84 s'associent pour une nouvelle rencontre thématique.

La réforme sur la prévention de la santé au travail est en cours. L'article 23 de la loi du 2 août 2021 fixe que « le chef de l'entreprise adhérent à un service de prévention et de santé au travail interentreprises pourra bénéficier de l'offre de services proposée aux salariés » et que les travailleurs indépendants « pourront s'affilier au service de prévention et de santé au travail interentreprises de leur choix ».

Une offre spécifique sera donc bientôt proposée aux dirigeants et travailleurs non-salariés du territoire adhérents à l'AIST 84. Afin de co-construire cette offre, l'AIST 84 vous invite à venir échanger et à exprimer vos besoins.

## L'épuisement professionnel

L'épuisement professionnel étant la 1<sup>ère</sup> cause d'altération de la santé au travail nous vous proposons d'aborder cette thématique et de répondre en amont à un questionnaire rapide et anonyme qui permettra d'évaluer votre niveau d'épuisement professionnel et d'alimenter une étude sur la santé mentale des dirigeants du territoire qui servira de base aux échanges.

Questionnaire : <https://bit.ly/3t7nRRM>

Le pass vaccinal sera demandé lors de cette rencontre. L'inscription est à faire sur [contact@cpme84.org](mailto:contact@cpme84.org)  
04 90 14 90 90 [www.cpme84.com](http://www.cpme84.com)

MH