

Écrit par le 22 novembre 2024

On s'échauffe pour le 'run des filles' à l'Isle-sur-la-Sorgue



La 'run des filles' ? L'évènement familial de rentrée à ne pas louper, le samedi 4 septembre au parc Gautier de l'Isle sur la Sorgue, au parc Gautier. Plus qu'une simple course, de nombreux ateliers et des cadeaux en tout genre raviront le public.

Au programme, la présence d'une quinzaine d'intervenants et partenaires qui proposeront des animations et des ateliers gratuits. Plusieurs thématiques : le sport, la santé et le bien-être (nutrition, pilates, yoga, massage...). Ce n'est pas tout. De la musique en non-stop, des cadeaux à gagner par tirage au sort (tombola sur les numéros de dossard) et aussi des cadeaux de bienvenue. Des foodtrucks et une buvette sur place seront également de la partie.

Ecrit par le 22 novembre 2024



Toutes ensemble ! Crédit: Run des filles

Parce que les enfants ont aussi le droit de se dégourdir les jambes, la course mixte 'run des kids' est prévue pour les bambins. Place ensuite à la fameuse 'run des filles'. Une course et/ou marche à pied 100% filles, de 2,5km ou 5km (au choix). « Accessible à toutes, sans préjugés, sans stress et sans complexes. En courant ou en marchant, seule ou entre amies, la 'run des filles' est à faire à votre rythme surtout en détente. C'est avant tout un moment de partage dans la bonne humeur, la musique, la convivialité, et le fun autour du sport et de quelques foulées », détaille l'organisation.

Page Facebook : [La Run Des Filles | Facebook](#), évènement Facebook : [La Run Des Filles ® | Facebook](#).
Site Internet: <http://bamsudest.com/larundesfilles/>

L.M.