

Ecrit par le 3 juillet 2024

Rhône Lez Provence : la récolte du miel intercommunal



Le mois d'août marque la fin de floraison de la plupart des plantes mellifères et donc la saison de récolte du miel. Pour l'interco Rhone lez Provence, c'est Pascal By, apiculteur récoltant [BeebyBy Apiculture](#), qui a en charge le rucher intercommunal.

« Par des gestes calmes, Pascal essaye au maximum de ne pas perturber les abeilles afin de récolter le nectar dans les meilleures conditions possibles, pour lui et pour elles. En terme simple, la récolte consiste au prélèvement du surplus du miel accumulé par les abeilles comme provisions pour l'hiver. Ces provisions sont disposées dans les cadres de la ruche fermées dans les alvéoles par des opercules de cire. Rendez-vous dans quelques jours pour vous montrer la suite du processus de fabrication du miel... », explique l'intercommunalité.

Ecrit par le 3 juillet 2024



Crédit photo: Rhône Lez Provence

Les vertus du miel pour la santé ne sont donc plus à prouver. Depuis longtemps, on l'utilise pour soigner le mal de gorge, la toux, des plaies, ou pour soulager les douleurs liées à une maladie. Les propriétés du miel sont telles que même le milieu hospitalier a recours à l'apithérapie. Un miel spécialement préparé est utilisé pour sa qualité cicatrisante.

L'apithérapie

Les bienfaits du miel sont donc nombreux : ce nectar de plantes favorise la capacité de rétention du magnésium et du calcium du corps. Le miel aide également à améliorer le taux sanguin d'hémoglobine. L'apithérapie s'intéresse aux différents types de miels et à leurs propriétés. Par exemple, le miel de manuka (qui a une couleur plus foncée et un goût plus fort que les autres miels) est plébiscité pour ses vertus cicatrisantes et antibactériennes supérieures à ceux d'autres variétés. Les miels à base de plantes ont généralement les vertus de la plante en question. C'est le cas notamment du miel de pissenlit qui a les vertus diurétiques des fleurs de pissenlit. Les abeilles ne cessent de nous prouver leur importance...

Ecrit par le 3 juillet 2024



Crédit photo: Rhône Lez Provence

Préserveons nos abeilles

La bonne santé des abeilles est essentielle, car elles sont les sentinelles de l'environnement. Tout ce qui peut aggraver l'abeille peut également poser de graves problèmes à d'autres pollinisateurs. Les abeilles participent à près de 80 % de la pollinisation des espèces végétales et sont donc le maillon indispensable à la survie, à l'évolution et à la reproduction des plantes. Au total, le rôle des insectes pollinisateurs équivaldrait à 15 milliards d'euros de production agricole par an d'après le Parlement européen. Ces petits acteurs ailés jouent non seulement un rôle crucial et indispensable pour environ 35% de la nourriture que nous trouvons dans nos assiettes, mais également dans l'équilibre d'un écosystème fragile. (Source : Futura planète, 24/08/20).

Ecrit par le 3 juillet 2024



Crédit photo: Rhône Lez Provence

Rhône Lez Provence : le centre de dépistage ferme ses portes en raison d'une baisse d'affluence

Ecrit par le 3 juillet 2024



En raison de la diminution de l'affluence du public souhaitant se faire dépister à la salle G.Brassens de Bollène, le centre de dépistage cesse son activité.

En effet, le faible nombre de dépistages quotidiens (inférieur à 10 par jour) ne justifie plus une mobilisation accrue des infirmières libérales ainsi que du personnel intercommunal. Si vous souhaitez vous faire tester contre la covid-19, il est possible de se rendre dans l'un des laboratoires du territoire. Le centre de dépistage pourra cependant être rouvert en fonction des besoins de la population.

« Un immense merci aux infirmières et au personnel intercommunal qui, par leur implication sans faille, ont permis un fonctionnement optimal du centre », tient à préciser la communauté de communes. Le centre de vaccination reste, quant à lui, ouvert sur rendez-vous. Plus d'informations en [cliquant ici](#).

L.M.

Ecrit par le 3 juillet 2024

Rhône-Lez-Provence : une plateforme pour aider bénévolement



Dans la continuité de la plateforme initiée en mars 2020, la communauté de communes [Rhône-Lez-Provence](#) tient toujours active, pour cette 3^{ème} phase de confinement, la plateforme « Réserve civique ».

De quoi il s'agit ? C'est une plateforme de mise en relation entre les habitants du territoire qui en ont le plus besoin en ces moments difficiles et ceux qui sont prêts à les aider bénévolement. Comment devenir citoyen solidaire ? En vous inscrivant en tant que bénévole sur la plateforme ici : <https://covid19.reserve-civique.gouv.fr/register/volontaire>. La plateforme regroupe déjà plus de 300 000 bénévoles à l'échelle nationale, prêt à trouver des missions en un clic. Plus de 4 000

Ecrit par le 3 juillet 2024

organisations ont déjà rejoint cet outils.

Faire les courses pour un voisin ? Aider pour un service une personne qui n'en a plus la force ? Echanger et discuter avec une personne ? Des petits gestes pour vous mais une grande aide pour les bénéficiaires...

INFOS COVID-19

VOUS AUSSI,
SOYEZ ACTEUR SOLIDAIRE !

JE SUIS VOLONTAIRE
Je veux aider

TOUTE L'INFO SUR
www.ccrip.fr

The infographic features a purple background with a white speech bubble shape. At the top left, it says 'INFOS COVID-19'. Below this is a row of ten circular icons, each containing a stylized illustration of a person with different characteristics (gender, hair, glasses, etc.). The main text in the center reads 'VOUS AUSSI, SOYEZ ACTEUR SOLIDAIRE !'. Below this, there is a white rounded rectangle containing the text 'JE SUIS VOLONTAIRE' and 'Je veux aider' in a cursive font. To the right, it says 'TOUTE L'INFO SUR' followed by the website 'www.ccrip.fr' with a small star icon.