

Écrit par le 23 juillet 2024

# Une randonnée caritative au profit de la SPA vauclusienne



Ce samedi 20 avril, la [SPA vauclusienne](#) organise une randonnée canine caritative en partenariat avec l'association [Asser Sorgues](#), qui oeuvre pour proposer des activités sportives, artistiques, culturelles et éducatives pour toutes et tous.

Tous les bénéfices seront reversés à la SPA vauclusienne. L'occasion de se balader durant 1h30 en compagnie de chiens qui cherchent une famille aimante. Il est possible de venir accompagné de son propre chien (laisse obligatoire pour la sécurité de tous les participants).

La balade débutera à 10h au parking de l'Oiselay à Sorgues. Inscription obligatoire au 04 32 44 30 92 (5€ par personne).

Ecrit par le 23 juillet 2024

## Cairanne : à vos marques, prêts, randonnez à travers ce vignoble classé en AOC depuis 2016



**[Ce cru des Cotes du Rhône](#)** avait déjà inauguré le 2 septembre 2022, au cœur du village, sa 'Maison du Cairanne et son Musée de la Romanité'. Cette fois, ce sont deux parcours à travers vignes qui viennent d'être révélés : le Sentier 'Bouteille' de 6 km qui monte jusqu'au Col du Débat avec vue sur le châteaux de la Drôme et le Sentier 'Magnum' de 10,5 km qui grimpe jusqu'à la Colline du Ventabren et offre un panorama à couper le souffle à 180° sur les Dentelles de Montmirail, le Ventoux et les Alpilles avec un point culminant à 320m.

Ecrit par le 23 juillet 2024

« L'aménagement nous a coûté 16 000€, mais le département en a payé 5 000 et la Région Sud 8 000€, lance [Laurent Brusset](#), le président de l'ODG (Organisme de défense et de gestion) du Cairanne. Cette nouveauté entre dans le cadre de notre engagement environnemental, de notre volonté de façonner notre paysage par passion et dévouement. À l'heure de l'agri-bashing où le vigneron est montré du doigt, la viticulture n'est pas seulement une activité, c'est une responsabilité, celle de préserver notre héritage pour les générations à venir. Ici, 35% des vins sont certifiés bio, en biodynamie ou en conversion. Nous avons aussi signé une charte paysagère avec la commune, le Vaucluse et la Région Sud et installé 300 nichoirs à mésanges et gîtes à chauves-souris pour développer et préserver la biodiversité. »

[Lire également : 'Cairanne : les mésanges et chauves-souris deviennent auxiliaires des vignerons'](#)

Il insiste sur une autre opération qu'il a initiée avec les vignerons de l'AOC, comme [Bruno Boisson](#) et [Yves-Jean Houser](#) : 'Je plante un arbre', 1 000 arbres sont prévus en cinq ans. Tout le monde peut en commander en ligne, ici comme au bout du monde, à New-York ou en Australie. Ces cyprès, pistachiers, amandiers, jujubiers et oliviers proviennent de la pépinière de Jacques Bardouin, à la Brillanne dans les Alpes-de-Haute-Provence. « Nos vignerons les planteront au bord des vignes, en prendront soin, un panneau indiquera le nom du propriétaire et sa géolocalisation grâce au GPS, explique-t-il. Et demain, peut-être, le petit-fils d'un Américain pourra venir le voir à Cairanne ».

Le maire de la commune, Roger Rossin insiste : « La viticulture, c'est la marque de notre terre, de notre histoire, de notre culture. Nous avons intégré notre vignoble dans le PLU (Plan local d'urbanisme) pour qu'on ne construise pas n'importe quoi entre vignes, lavandes, micocouliers et garrigues. Avec ces deux sentiers de randonnée, les visiteurs pourront voir notre village d'en-haut, avec les Dentelles et un horizon à perte de vue. »

Le départ et l'arrivée se font à la Maison du Cairanne où un apéro et une planche de charcuteries et fromages sont proposés après ces 6 et 10,5 km du 'Sentier Bouteille' et du 'Sentier Magnum'. En attendant peut-être un jour les sentiers 'Jéroboam' ou 'Mathusalem' qui eux, frôleront la course endurance à travers vignes, voire le marathon de 42, 195 km... Mais c'est une autre histoire.

---

## Parc naturel régional du Luberon : inscriptions ouvertes pour les sorties

Ecrit par le 23 juillet 2024

# d'automne



**Du 3 octobre au 26 novembre, le Parc naturel régional du Luberon propose « les sorties buissonnières d'automne ».**

Accompagnées et commentées par les techniciens du Parc, 10 balades et randonnées gratuites seront organisées sur des thèmes divers : faune, flore, eau, patrimoine, terroir, pastoralisme, etc.

## **Programme des sorties buissonnières d'automne**

### **En octobre**

- **Mardi 3 octobre à CAVAILLON à 10h : « À la découverte du verger villageois de Cavailion »**  
Distance 1 km / Dénivelé 10 m / Durée 2h30 / Niveau très facile / Prévoir repas tiré du sac
- **Vendredi 6 octobre à VIENS à 9h : « Remonter le temps depuis Viens »**  
*Dans le cadre de la Journée internationale de la géodiversité*  
Distance 12 km / Dénivelé 350 m / Durée 6h / Niveau moyen / Prévoir repas tiré du sac
- **Mercredi 11 octobre à SAINT-SATURNIN-LÈS-APT à 9h : « Du village aux aiguiers de Saint-Saturnin-lès-Apt, avec le site mobile [cheminsdesparcs.fr](https://cheminsdesparcs.fr) »**

Ecrit par le 23 juillet 2024

Distance 20 km / Dénivelé 950 m / Durée 7h / Niveau difficile / Prévoir repas tiré du sac

- **Vendredi 20 octobre à VIENS à 9h : « De la colline aux tisanes locales : balade et dégustation avec les Jardins d'Ô »**

Distance 6 km / Dénivelé 200 m / Durée 4h / Niveau facile / Prévoir repas tiré du sac

- **Mercredi 25 octobre à LAURIS à 8h : « Immersion pastorale et écologique dans le Petit Luberon »**

Distance 4 km / Dénivelé 250 m / Durée 5h / Niveau facile / Prévoir repas tiré du sac

- **Mardi 31 octobre à MANOSQUE à 10h : « En forêt domaniale de Pélicier »**

Distance 10 km / Dénivelé 390 m / Durée 5h / Niveau moyen / Prévoir repas tiré du sac

### En novembre

- **Vendredi 10 novembre à GOULT à 17h30 : « À la recherche du Crapaud à couteaux »**

Distance 1 km / Dénivelé 10 m / Durée 2h30 / Niveau facile

- **Vendredi 17 novembre à SAIGNON à 9h : « De la colline aux fromages de chèvre : balade et dégustation avec La Cabriole »**

Distance 6 km / Dénivelé 200 m / Durée 4h / Niveau facile / Prévoir repas tiré du sac

- **Vendredi 24 novembre à ROUSSILLON à 9h : « Les ocres, paysage de nature et terroir oléicole »**

Distance 6 km / Dénivelé 200 m / Durée 4h / Niveau facile / Prévoir repas tiré du sac

- **Dimanche 26 novembre à CÉRESTE à 9h : « Géologie et occupation humaine entre Céreste et Montjustin »**

*Une sortie labellisée Géoparc mondial Unesco*

Distance 10 km / Dénivelé 300 m / Durée 4h / Niveau moyen / Prévoir repas tiré du sac

### Informations pratiques

Inscription obligatoire auprès de la Maison du Parc au 04 90 04 42 00 ou sur [www.parcduluberon.fr/sorties-buissonnieres](http://www.parcduluberon.fr/sorties-buissonnieres). L'heure et le lieu de rendez-vous sont communiqués à l'inscription.

Conseils : Attention au niveau de difficulté des randonnées (très facile, facile, moyen, difficile). Pensez à prendre de l'eau, un couvre-chef et un équipement de randonnée (bonnes chaussures, sac à dos...).

Plus d'informations sur [www.parcduluberon.fr/sorties-buissonnieres](http://www.parcduluberon.fr/sorties-buissonnieres)

## Les activités sportives préférées des Français



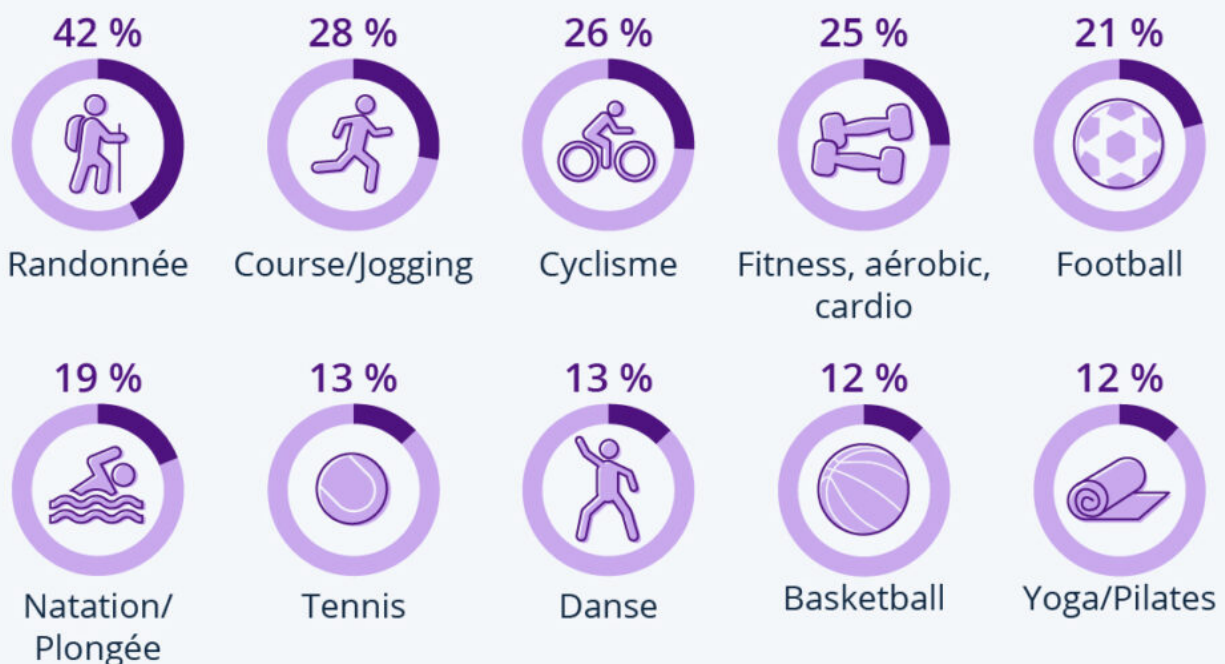
Quelles sont les activités sportives préférées des Français ? La dernière enquête du [Consumer Insights](#) de Statista donne un aperçu des sports les plus pratiqués dans le pays. En tête de liste, on trouve la randonnée, pratiquée au moins occasionnellement par 42 % des Français interrogés au cours de l'année écoulée, suivie par la course à pied (28 %), le [vélo](#) (26 %) et la gymnastique de forme : fitness, aérobic, cardio, etc. (25 %).

[Sport professionnel le plus suivi](#) dans l'Hexagone, le [football](#) complète le top 5 avec 21 % de pratiquants occasionnels, juste devant la natation et la plongée (19 %). Parmi les autres activités physiques les plus appréciées des Français, on peut également citer le tennis, le basketball, la danse et le yoga.

Ecrit par le 23 juillet 2024

# Les activités sportives les plus populaires en France

Part des pratiquants français de sports déclarant pratiquer ces activités/sports au moins occasionnellement



Base : 5 308 répondants français (18-64 ans) faisant au moins occasionnellement du sport ou de l'exercice, interrogés entre avril 2022 et mars 2023.

Source : Statista Consumer Insights



statista

## Sports professionnels : Quels sports sont les plus suivis par les Français ?

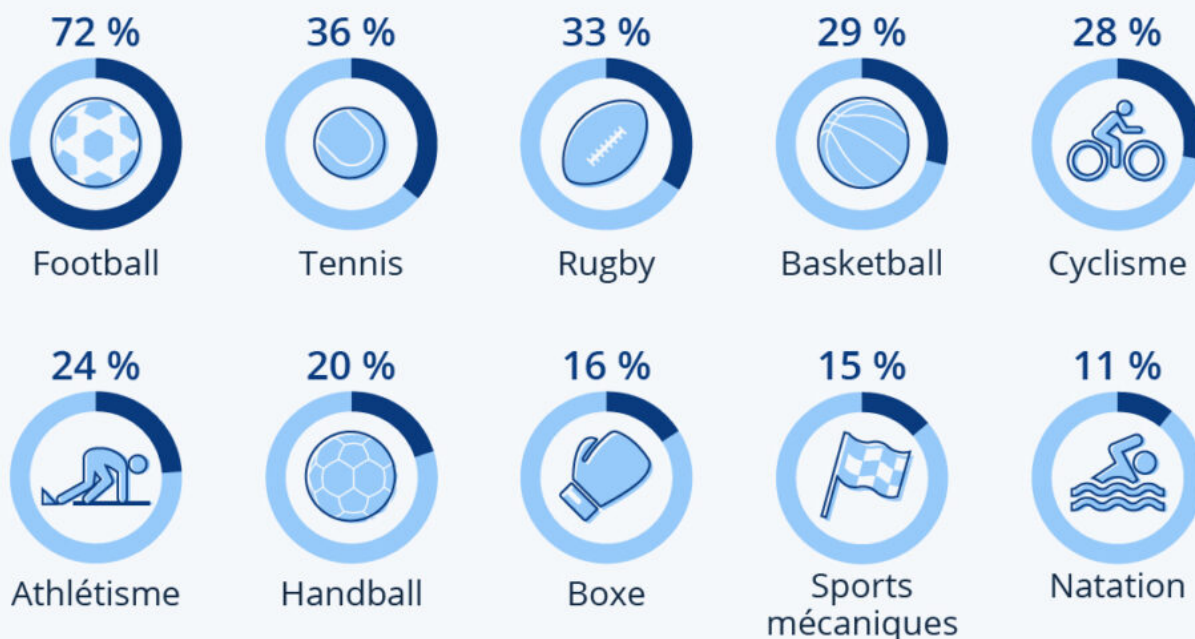
Si la popularité du [tennis](#) est en perte de vitesse dans certains pays (comme aux [États-Unis](#) par exemple), ce sport reste toujours très populaire en France. Selon les enquêtes du [Consumer Insights](#) de Statista, le tennis est le deuxième sport professionnel le plus suivi par les Français, assez loin derrière le [football](#) et juste devant le rugby.

Ecrit par le 23 juillet 2024

Sur les quelque 3 900 amateurs de sport interrogés dans l'Hexagone, 36 % ont déclaré suivre des compétitions de tennis professionnel, contre 33 % pour le [rugby](#). Le ballon rond trône largement en tête, étant suivi de près ou de loin par 72 % des répondants. Derrière ce trio de tête, deux sports sont au coude-à-coude : le [basketball](#) (29 %) et le cyclisme (28 %), le dernier cité devant notamment une bonne partie de sa popularité au [Tour de France](#).

## Les sports les plus suivis en France

Part des amateurs français de sports déclarant suivre des compétitions/équipes dans les sports professionnels suivants



Base : 3 977 répondants français (18-64 ans) qui suivent au moins un sport, interrogés entre avril 2022 et mars 2023.

Source : Statista Consumer Insights



**statista** 



Écrit par le 23 juillet 2024

De Tristan Gaudiaut pour [Statista](#)

---

## Parc du Mont-Ventoux : venez découvrir la flore du sommet du mont Ventoux

**Le lundi 29 mai, de 10h à 16h30, le Parc du Mont-Ventoux et Pierre Peyret, accompagnateur en montagne organisent une balade découverte au sommet du Mont-Ventoux.**

Accompagnés d'un guide expérimenté et du gestionnaire du site Natura 2000 « Mont Ventoux », les intervenants vous invitent à découvrir la flore si caractéristique de la partie sommitale du Géant de Provence. Espèces endémiques, gélifraction, pastoralisme, pierriers sommitaux, ces termes n'auront plus aucun secret pour vous. Au cours de cette journée de randonnée, les participants découvriront un condensé des richesses naturelles du sommet du mont Ventoux.

J.G

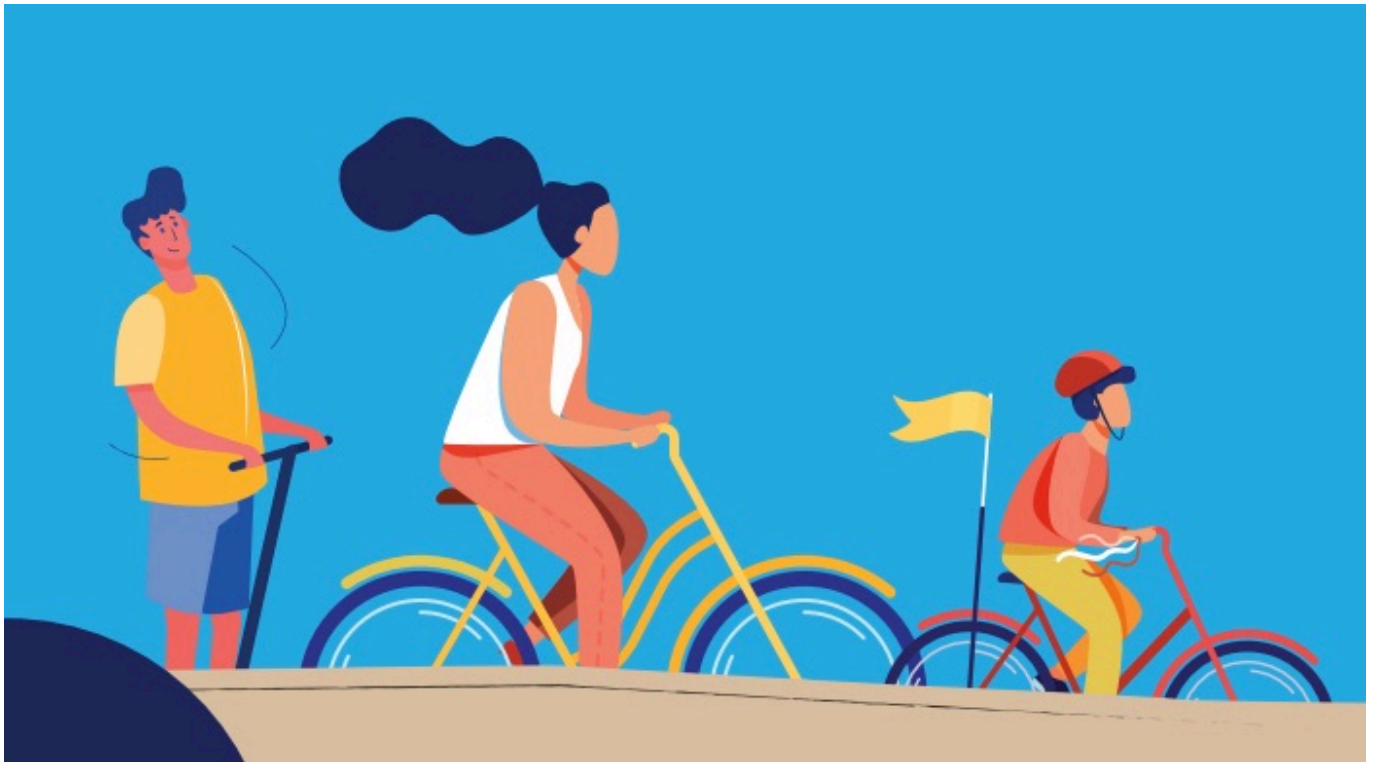
### Infos pratiques

*A partir de 12 ans. Randonnée réservée aux bons marcheurs. Prévoir un pique-nique tiré du sac et des vêtements appropriés. De 10h à 16h30. Lundi 29 mai. Réservation obligatoire en amont. Vous recevrez ensuite le programme détaillé. 04 90 63 74. [contact@parcduventoux.fr](mailto:contact@parcduventoux.fr)*

---

## Vaison-la-Romaine fête le Printemps de la mobilité

Ecrit par le 23 juillet 2024



**Ce samedi 25 mars, la commune de [Vaison-la-Romaine](#) organise un événement 'Printemps de la mobilité' sur la place Montfort. L'occasion de venir tester de nouveaux modes de déplacement, ou encore de réfléchir à une mobilité plus durable au sein de la commune.**

Un stand d'information sera en place avec le réseau de transport en commun [Zou !](#), les cars [Lieutaud](#), et la mairie **de Vaison-la-Romaine** qui représentera le transport scolaire, le covoiturage, ou encore [Vasiobus](#). D'autres modes de déplacement seront mis en avant lors de cet après-midi comme le vélo, ou encore la marche.

L'[office de tourisme Vaison Ventoux](#) présentera, en partenariat avec le [Parc naturel régional du Mont Ventoux](#), les circuits vélos et randonnées de la région. Les visiteurs à partir de 8 ans pourront essayer des vélos électriques et mécaniques, grâce à [Intersport](#), avec une découverte de la zone 20km/h dans le cœur de ville. [Ecyelo](#) proposera un circuit vélo de 7km à faire en vélos électriques en 15 à 20 minutes. Il sera possible de participer à une randonnée vélo de 20km autour de la commune grâce à [Vaison Cyclo Nature](#). Cette activité est limitée à 15 personnes, pour s'inscrire, il faut appeler le 04 90 36 50 40 et avoir 12 ans minimum. Le casque et l'assurance responsabilité civile seront obligatoires. Les enfants seront sensibilisés à la sécurité routière par la [communauté de communes Vaison Ventoux](#) à travers un circuit pédagogique en vélo, tricycles et draisiennes.

Les visiteurs qui préfèrent garder les pieds sur terre pourront effectuer une randonnée de 9km pendant environ 2 heures grâce à [Randosacado](#). Le départ se fera de la place Montfort à 14h30. Un manège sera installé sur la place pour occuper les enfants. Les parents pourront assister à un groupe de parole animé

Ecrit par le 23 juillet 2024

par le [Ceder](#), qui tournera autour des interrogations : L'essence à 4€, comment vous adapteriez-vous ? Que feriez-vous ? Un futur sans essence, qu'en pensez-vous ?

**Samedi 25 mars. De 14h à 18h. Place Montfort. Vaison-la-Romaine.**

V.A.

---

## Grand Avignon : découvrez le programme d'activité de ce week-end

Ecrit par le 23 juillet 2024



Ecrit par le 23 juillet 2024

## **Vendredi 25 novembre**

### **Le Pontet - Ônami (concert illustré)**

L'ensemble KIN propose une expérience unique en vous immergeant dans une ambiance contemplative propre à l'esthétique japonaise.

*20h30 au Château de Fargues - tarif unique : 10€ - plus d'informations au 04 90 03 09 20.*

### **Rochefort-du-Gard - esprit de Noël**

Lancement des illuminations de Noël suivi d'un feu d'artifice tiré depuis le Castelas.

*18h place de la République - gratuit - plus d'informations au 04 90 26 69 00.*

### **Sauveterre - concert « Pakalo »**

Pakalo est un duo originaire d'Avignon composé des voix de deux amis depuis leur premier souffle. Marie et Léo. Concert dans le cadre de l'itinéraire des Musiques Actuelles du Gard 2022 portée par la FEMAG.

*20h30 au pôle culturel Jean Ferrat - réservation conseillée - plus d'informations au 04 66 33 20 12.*

## **Samedi 26 novembre**

### **Les Angles - séance cinéma : mon cousin**

Avec Vincent Lindon. Pierre est le PDG accompli d'un grand groupe familial. Sur le point de signer l'affaire du siècle, il doit régler une dernière formalité : la signature de son cousin Adrien qui détient 50% de sa société.

*17h salle Blanchard - entrée libre - plus d'informations au 04 90 25 68 70.*

### **Sauveterre - marché de Noël au château d'Aiguilhon**

Venez profiter d'un cadre magnifique pour faire vos achats de Noël. Vous pourrez déguster sur place au milieu des vignes ou faire vos emplettes pour Noël... ou les deux. Exposition photos, balade à poney autour du domaine.

*10h-17h, 400 chemin de l'Aiguilhon - entrée libre - plus d'informations au 06 24 68 25 90.*

### **Saze - festival du théâtre amateur**

Théâtre amateur en faveur du Téléthon.

*20h30 à la salle polyvalente - participation libre - plus d'informations au 04 90 26 99 66.*

### **Vedène - « Bastien Bastienne »**

Opéra participatif pour enfant. Bastienne, qui se croit délaissé par Bastien, se lamente sur l'infidélité de son amoureux. En effet, celui-ci n'est pas insensible aux charmes d'une dame de la bonne société.

*16h à l'Autre Scène - plein tarif : 8€ - plus d'informations au 04 90 14 26 40.*

### **Pujaut - exposition peintures (du 26 au 27)**

Exposition de peintures par l'association Passion peinture.

*Salle polyvalentes - entrée libre - plus d'informations au 04 90 26 40 20.*

## **Dimanche 27 novembre**

### **Rochefort-du-Gard - marché de Noël**

Venez découvrir des artisans d'art et autre produits insolites.

Ecrit par le 23 juillet 2024

10h-18h à la salle Jean Galia - entrée libre - plus d'informations au 04 90 26 69 00.

### **Saze - festival de théâtre amateur**

Théâtre amateur en faveur du Téléthon.

17h à la salle polyvalente - participation libre - plus d'informations au 04 90 26 99 66.

### **Villeneuve-lez-Avignon - rando « marcher autrement »**

Randonnées demi-journée avec Randothem. Au départ de l'île Piot, départ du bus à 9h. « Voiture ressource » positionnée à des endroits le long du parcours : chacun marche à la carte, en fonction de ses capacités. Parcours entre 5/6 kilomètres (2h/2h30).

Départ du bus à 9h du parking de l'île Piot - tarif unique : 5€ (sur réservation) - plus d'informations au 06 89 16 44 18.

---

# **Le GR Pays du Ventoux deuxième, mais premier dans le cœur des Vauclusiens**

**Le GR de Pays du Ventoux termine à la deuxième place du concours 'Mon GR préféré', derrière celui de Belle-Île-en-Mer. Le résultat d'un vote combiné du grand public pendant 3 semaines et d'un coup de cœur de professionnel pendant 2 heures.**

« Notre comité est très fier de ce résultat, surtout que sur le vote du grand public nous avons recueilli le maximum de voix. Ce fut une belle aventure pour parler et mettre en avant notre beau Ventoux, ses paysages, son patrimoine, ses villages perchés et ses chemins. La Fédération française de randonnée a été fortement associée au Parc naturel régional du Mont-Ventoux, au Conseil départemental de Vaucluse, à 'Vaucluse Provence attractivité', aux offices de tourisme du territoire, aux médias qui nous ont suivi. A tous les partenaires : nous vous remercions chaleureusement de votre contribution », a déclaré la [fédération de Vaucluse](#).

Après la deuxième place des Baronniees en saison 4, cette deuxième place en saison 5 confirme l'engouement pour les montagnes et sentiers de Provence. « Nous reviendrons vers vous la semaine prochaine pour vous inviter à un pot de clôture pour cette belle aventure », conclue la fédération. Découvrez le classement ci-dessous :

Ecrit par le 23 juillet 2024

**Classement Mon GR Préféré**

	Classement FINAL	VOTES DU PUBLIC	COUP DE CŒUR DU JURY = +20%	RESULTAT FIN SEMAINE 3 (public + jury)	EN % DE VOTES du public et COUP de CŒUR JURY
GR <sup>®</sup> 340 - Tour de Belle-Île-en-Mer / Morbihan	1	16 629	20%	19 955	23,1%
GR <sup>®</sup> de Pays Massif du Ventoux / Vaucluse	2	18 065		18 065	20,9%
GR <sup>®</sup> 107 - Chemin des Bonshommes / Ariège	3	15 705		15 705	18,2%
GR <sup>®</sup> 5 - Traversée du Massif des Vosges / Territoires d'Alsace	4	15 520		15 520	18,0%
GR <sup>®</sup> 55 - Les Glaciers de la Vanoise / Savoie	5	5 609		5 609	6,5%
GR <sup>®</sup> Bordeaux Métropole / Gironde	6	5 174		5 174	6,0%
GR <sup>®</sup> 2 - Au fil de la Seine / Côte d'Or	7	3 286		3 286	3,8%
GR <sup>®</sup> 22 - Paris - Le Mont-Saint-Michel / Orne	8	3 051		3 051	3,5%
<b>Total</b>		<b>83 039</b>		<b>86365</b>	<b>100%</b>

L.M.