

Écrit par le 5 juillet 2024

## Vaison Ventoux : un cycle d'éveil enfants-parents sous le signe du partage



**Le nouveau cycle d'éveil enfants-parents proposé par la Communauté de communes Vaison Ventoux est victime de son succès. L'événement affiche complet et 11 familles (enfant et parent) sont inscrites pour suivre les 3 dates du cycle.**

Cette action s'inscrit dans le cadre du dispositif intercommunal de soutien à la parentalité [Pause](#) (Passerelle parents-professionnels au service de l'enfant). Offerts aux familles, ces cycles proposent des ateliers où parents et enfants partagent ensemble une activité créative, artistique, ludique ou de découverte. Le cycle démarre ce mois d'octobre et sera dédié à la sophrologie ludique et s'adresse aux enfants de 18 mois à 4 ans (ou plus jeunes s'ils ont acquis la marche).

Ecrit par le 5 juillet 2024

## Sophrologie ludique

A partir du jeu, du toucher, de l'imagination, du mouvement et de la musique, on offre la possibilité aux enfants et aux parents de communiquer autrement, d'explorer les différentes émotions pour apprendre à mieux les exprimer et les vivre. Un temps de présence, de contact, d'échange et d'écoute entre l'enfant et le parent qui permet de prendre conscience de son schéma corporel dans l'espace et d'intégrer sa place en tant qu'individu à part entière, pour l'enfant comme pour le parent.

Restez connectés à l'actualité de la CC [Vaison Ventoux](#) en [cliquant ici](#). 375 avenue Gabriel Péri, 84110 Vaison-la-Romaine. Tél. 04.90.36.16.29.

L.M.