

Écrit par le 25 novembre 2024

Comment mobiliser sa vie intérieure au travail ? Deux chefs d'entreprise montrent la voie



«Plus de joie et d'authenticité au travail ? Xavier de Bengy et Matthieu Jourdan, dirigeants d'entreprise, se sont inspirés de la pensée de Thomas More, de leur propre parcours professionnel pour identifier et mettre en pratique des pistes concrètes qu'ils livrent au gré de leur ouvrage : 'Reconnexion, mobiliser sa vie intérieure au travail.'

«Cultiver sa vie intérieure et le recours à la conscience n'est pas réservé aux décisions les plus importantes de nos vies, ce sont aussi des clefs accessibles et utilisables par chacun pour trouver du sens

Écrit par le 25 novembre 2024

et de l'intensité au cœur de notre travail.

Un triple écho

L'écho est triple : le 1^{er} est lié aux activités qui nous donnent de l'intensité combinant talent, compétences et caractère ; le deuxième concerne la relation aux autres –que l'on n'a pas choisis- dans le cadre professionnel ; le dernier émane d'un monde inachevé qui attend le geste des hommes et des femmes pour le rendre meilleur, moins injuste, plus durable et fraternel.» L'ouvrage offre de nombreux témoignages qui révèlent des situations vécues. On y parle aussi de mettre en jeu sa vocation professionnelle. Ainsi, Christophe explique être un autodidacte. Investi dans le secteur commercial il gravit les échelons. Sa direction lui confie une grosse entité... pas rentable et sur le point d'être vendue. Ses prédécesseurs se sont acharnés à réduire les coûts. Lui décide d'arriver tôt, en même temps que ses collaborateurs, les questionne sur leur fierté, écoute leurs doutes, stimule leur engagement. Sa région est devenue un modèle rentable et on lui envoie de jeunes managers pour s'inspirer de ses recettes. Il n'en a qu'une seule : révéler les talents des autres par le dialogue et l'émerveillement.

Des chapitres de bonnes idées

Les chapitres s'enchaînent et ne se ressemblent pas et l'on ne décroche pas à sa lecture parce qu'elle est simple, posée, émaillée de témoignages précieux. Alors, tranquillement, on fait le tour de la question. On se prend à dialoguer avec soi-même, à rester libre face à son confort, à incarner une juste autorité, à fixer un juste niveau de performance, à traverser la souffrance avec lucidité. Bref, je n'ai jamais eu entre les mains un livre aussi vrai, puissant et intelligent sur le monde du travail et pourtant ça n'est pas faute d'avoir cherché. En un mot ? Inspirant !

Reconnexion, mobiliser sa vie intérieure au travail. Xavier de Bengy et Matthieu Jourdan. 210 pages. Mai 2020. www.nouvellecite.fr

Mazan : la Bibliothèque rouvre ses portes au public

Ecrit par le 25 novembre 2024



Depuis le 2 juin, la bibliothèque de la commune a rouvert ses portes aux habitués. Il est désormais possible de consulter et réserver un ouvrage sur place aux horaires d'ouverture habituels. Néanmoins, Covid-19 oblige, certaines règles ont été mises en place. L'entrée s'effectue par le portail principal tandis que la sortie se trouve du côté des jardins. La bibliothèque ne reçoit pas plus de 10 personnes à la fois et un sens de circulation unique a été matérialisé avec un marquage au sol. Le port du masque et le lavage des mains sont obligatoires et les enfants de moins de 11 ans doivent impérativement être accompagnés d'un adulte. Les retours s'effectuent toujours par la boîte située à l'extérieur de la bibliothèque et chaque ouvrage est mis en quarantaine 5 jours puis désinfecté avant d'être passé en retour.

Horaires d'ouverture : le lundi de 10h à 12h et de 15h à 18h30, le mardi de 15h30 à 18h30, le mercredi de 10h à 18h30, le vendredi de 15h30 à 18h0 et le samedi de 10h à 12h.

Réservation en ligne sur www.bibliotheques.lacove.fr. 04 90 69 82 76.

Parc naturel régional du Mont-Ventoux : 'Ventoux, entre ciel et terre'

A l'occasion de la naissance du [Parc naturel régional du Mont Ventoux](#) en 2020, Franck Petit livre un ouvrage intitulé 'Ventoux entre ciel et terre' histoire des ascensions du Ventoux des XIXe au XXe siècle. «S'il apparaît invariable et lointain, le Ventoux dévoile de l'intérieur des secrets qu'il faut du temps à découvrir. Plutôt que de revenir sur les explorations mémorables de Pétrarque et de Jean-Henri Fabre, le choix a été fait, dans cet ouvrage, de s'intéresser aux récits d'ascensions inédites ou méconnues aux XIX et XX^e siècles qui ont permis de révéler toute la richesse de cette montagne devenue après 30 ans de discussions, le cœur d'un parc naturel régional.

L'auteur

Franck Petit réside en Provence, au pied du Mont Ventoux. Il est docteur de l'Université Panthéon-Sorbonne et actuellement professeur d'Université Aix-Marseille où il enseigne le droit social et codirige le master II Droit des relations du travail et protection sociale. Il a été doyen de la faculté de droit, d'économie et de gestion d'Avignon de 2011 à 2016. Il est membre de l'Académie de Vaucluse et du Comité scientifique de la Réserve de biosphère Unesco (Organisation des Nations Unies pour l'éducation, la science et la culture) du Mont Ventoux. Il est l'auteur de nombreux ouvrages en droit, en histoire et en particulier sur le Ventoux.

'Ventoux entre ciel et terre' de Franck Petit. Préface de Jacqueline Bouyac. Editions Saint-Honoré, Paris. 19,90€.

Écrit par le 25 novembre 2024

VENTOUX ENTRE CIEL ET TERRE

FRANCK PETIT

S'il apparaît invariable et lointain, le Ventoux dévoile de l'intérieur des secrets qu'il faut du temps à découvrir. Plutôt que de revenir sur les explorations mémorables de Pétrarque et de Jean-Henri Fabre, le choix a été fait, dans cet ouvrage, de s'intéresser aux récits d'ascensions inédites ou méconnues aux XIXe et XXe siècles, qui ont permis de révéler toute la richesse de cette montagne, devenue, après 30 ans de discussions, le cœur d'un Parc Naturel Régional.



Franck Petit réside en Provence, au pied du Mont-Ventoux. Il est docteur de l'université Panthéon-Sorbonne. Actuellement en poste comme professeur d'université à Aix-Marseille, où il enseigne le droit social et co-dirige le master II Droit des relations du travail et protection sociale, il a été doyen de la faculté de droit, d'économie et de gestion d'Avignon (2011-2016). Membre de l'Académie de Vaucluse et du Comité scientifique de la Réserve Biosphère Unesco du Mont-Ventoux, il a publié de nombreux ouvrages en droit et en histoire, en particulier sur le Ventoux.

St Honoré
éditions – Paris



Photo de couverture : Franck Petit - Couverture : Thierry**Ferrez

FRANCK PETIT
VENTOUX
ENTRE CIEL ET TERRE

