

Écrit par le 11 avril 2025

L'invention du Printemps, un bouquet de fraîcheur pour changer de vie



Que faire lorsque l'on a été l'enfant de la sur-consommation ? Comment reprendre sa vie en main en adoptant la slow-tech, se contenter du minimum et vivre bien voire mieux et dans la joie ? C'est le pari de cette fable poétique qui fourmille de bons sens.

Pour expérimenter une autre vie, le ré-enchantement, deux comédiens s'adressent à nous : Thiphaine Guitton et Arthur Fouache. Souvent le contraire l'un de l'autre, parfois en accord, ils font l'état des lieux de ce que vit la planète sous la férule de l'homme, son inconscience à détruire la nature pour produire plus, à polluer les océans, à asservir hommes et enfants.

Ecrit par le 11 avril 2025

On pourrait croire la situation perdue d'avance

et les ravages inéluctables pour la perte de la planète et donc de l'humanité. Chacun égrenant des chiffres alarmants, désormais bien connus de tous mais si souvent relégués dans l'ombre. On pourrait jeter l'éponge et se préparer à l'inéluctable... Et s'il n'en n'était rien ?

La solution ?

Elle est multiple, créative et joyeuse. A tour de rôle Thiphaine et Arthur nous disent à quel point nos choix de consommation sont des actes citoyens. Que l'important est ce que l'on fait de notre vie au quotidien, de la conscience de nos actes qui peuvent redevenir légers et poétiques. Oui, le pouvoir du changement est entre nos mains et ils en énumèrent précisément les recettes.



Copyright Mireille Hurlin

Une nécessité non dogmatique mais créative

Pas la peine de nous convaincre, nous le sommes déjà. On pensait ployer sous la culpabilité, on ressort de

Ecrit par le 11 avril 2025

la Scierie heureux et légers avec des solutions plein la tête et l'envie de couper le sifflet au marketing. Le silence se fait. On s'entend enfin. Et si être vivant rimait avec conscient.

Une démarche militante

Le spectacle est bâti comme un poème lucide mais joyeux. Tiphaine Guitton et Arthur Fouache sont exceptionnels de justesse, dans leurs attitudes, leur diction, leurs chansons, enchaînant plus de 20 tableaux. Le décor est zen et subtil à l'image de l'écriture. Finalement l'invention du printemps appelle à organiser une nouvelle vie sur terre. Promouvoir le printemps de la planète ? On ne pouvait rêver meilleur choix.

[L'invention du printemps](#). De Patrice Douchet. [La Scierie](#). 15, boulevard du Quai Saint-Lazare à Avignon. 04 84 51 09 11

Ecrit par le 11 avril 2025



Écrit par le 11 avril 2025

Copyright Mireille Hurlin

(Vidéo) Avignon, Devenir grand, 1er salon du bien-être dédié aux enfants

Le salon Devenir Grand a été créé dans le but de proposer des outils de réflexion et d'évolution pour les parents et les enfants, pour prendre soin de soi et des autres.

De la chenille au papillon, grandir ensemble !

Pour les enfants, le salon propose en extérieur, un espace sécurisé et arboré avec 15 animations ludiques et ateliers pédagogiques ; 1 espace d'expérimentation des activités proposées par les exposants ; 1 coin restaurant.

Pour les parents

En intérieur, 800 m2 dédiés aux : 50 exposants, 5 tables rondes et un Espace détente / bébés ainsi qu'un Food-truck, une buvette bio, espace librairie.

L'invitée d'honneur est l'Avignonnaise [Jeanne Siaud-Facchin](#), psychologue, psychothérapeute, fondatrice des centres Cogito'z

Mieux vaut s'inscrire

Les tables rondes ainsi que certaines animations sont accessibles sur réservation. Veuillez vous inscrire par [ici](#). Toutes les infos [ici](#).

Les infos pratiques

1^{er} salon du bien-être dédié aux enfants de la maternité à l'adolescence Dimanche 15 mai à [la Scierie](#), 15 boulevard Saint-Lazare à Avignon.

MH

Écrit par le 11 avril 2025

Les hivernales, une édition 2022 tant attendue !

Cette 44^e édition accueillera, sur 17 jours, 25 équipes artistiques, 35 représentations, 5 spectacles jeune public, 3 masterclass, 8 stages, 3 films. Au-delà des chiffres ? Nous assisterons à des performances, des spectacles aboutis ou pas, des solis ou des collectifs, une vingtaine de partenariats, des rencontres scolaires... et forcément des spectateurs ravis de retrouver ce festival unique, malheureusement annulé en 2021.



EGD-LoveTrain copyright Julia Gat

Faisons corps, Place à la danse et au partage

Ce festival de danse contemporaine en plein cœur de l'hiver nous propose de (re)découvrir les chorégraphes : Nacera Belaza, Romain Bertet, Meytal Blanaru, Boris Charmatz, Wendy Cornu, Maxime

Ecrit par le 11 avril 2025

Cozic, Flora Détraz, Alexandre Fandard, Emanuel Gat, Olivia Grandville, Mette Ingvarsten, Marta Izquierdo Muñoz, Jan Martens, Anna Massoni, Frank Micheletti, Nach, Julie Nioche, Ana Pérez, Maxence Rey, Noé Soulier, Ruth Rosenthal.



Emprise Copyright Moise de Giovanni

Des partenariats qui induisent des lieux

C'est ainsi que la Chartreuse de Villeneuve-lès-Avignon accueillera Frank Michetti qui nous fera déambuler dans l'édifice à la recherche d'un rituel collectif et singulier interrogeant l'espace. Le grand plateau de l'Autre Scène (Vedène) permettra un dispositif en suspension pour le solo de Julie Nioche. L'Opéra du Grand Avignon ne sera pas en reste en proposant aux 14 danseurs de la compagnie d'Emmanuel Gat un écrin de sons et de lumière pour une fresque flamboyante. Le théâtre des Doms, vitrine de la francophonie belge a choisi la chorégraphe Meytat Bianaru basée à Bruxelles, pour interroger ses souvenirs et mémoire d'enfance. La salle BenoitXII permettra une rencontre à l'issue de la représentation avec les danseuses de la compagnie de la franco-algérienne Nacera Belaza. La salle de la Scierie sera tout à fait adaptée pour répondre à l'invitation de Mette Ingvarsten de la rejoindre dans ses excès corporels. La Garance de Cavaillon qui aime la transdisciplinarité recevra «Débandade» d'Olivia Grandville. Nos théâtres avignonnais (Les Carmes, le 11, Les Halles) se sont également impliqués dans

Ecrit par le 11 avril 2025

cette programmation qui ne demande qu'à être déclinée pendant 17 jours entre découvertes et retrouvailles.



Volutes Copyright Nathalie Havez

Sans oublier les stages et les masterclass

Les stages sont faits pour tous : débutant, amateur, expérimenté ou professionnel. Ils sont adaptés à tous les niveaux, à toutes les sensibilités et à tous les budgets. De la danse contemporaine au butô, en passant par le krump et les techniques somatiques, ces moments sont autant d'occasions de se découvrir autrement et d'enrichir sa pratique de spectateur, en retrouvant les artistes du festival. Et des projections, des siestes-lecture, des playlists, une balade anthropocène, une librairie itinérante...

Les Hivernales. Jusqu'au 12 février. De 5 à 30€. Billetterie au 40 cours Jean Jaurès. Avignon. De 10h à 18h. 04 90 11 46 50. www.hivernales-avignon.com