

Ecrit par le 22 novembre 2024

# Rand'eau découverte Avignon, A fond la forme sur le Rhône



Le Comité Vaucluse de la Fédération française de canoë kayak et sports de pagaie comme le stand up paddle proposent des [Rand'eau découverte](#) pour découvrir la navigation sur le Rhône au départ de l'Allée Antoine Pinay à Avignon.

Ecrit par le 22 novembre 2024



Tout d'abord avec la descente du Rhône sur 8 km pour 1h30 de navigation, permettant d'explorer la richesse naturelle et historique d'Avignon. Les personnes qui le souhaitent sont équipées puis amenées au point de départ. Les descentes ont lieu à 14h, 15h, 16h et 17h, sur réservation, en canoë deux ou trois places ou en stand up paddle monoplace ou géant pour 6 à 9 places. Tarif 23€ pour l'adulte et 16€ pour l'enfant.

### Descente nocturne

Munis d'une lampe frontale et accompagnés par un éducateur sportif, partez à la tombée de la nuit et profitez de la tranquillité de la navigation et de la vie sauvage nocturne du Rhône. Finissez par découvrir la Cité des Papes illuminée : le Pont, les Remparts et le Palais des papes d'Avignon.

### Les infos pratiques

Ça se passe tous les lundis et mercredis soir, sur rendez-vous à 19h30. Navigation nocturne encadrée par un éducateur sportif. 1 boisson soft offerte incluse. En canoë 2 à 3 places et/ou stand-up paddle monoplace et sur un espace surveillé. Toutes les activités auront lieu jusqu'au 30 août 2024. Tarif : 29€ pour un adulte. 22€ pour un enfant. Gratuit pour les moins de 7 ans avec un responsable légal. Téléchargement Smart Phone Rand'eau découverte.

### La base

La base nautique est installée tous les après-midi de 14h à 18h30 au bout de l'Allée Antoine Pinay, Ile de la Barthelasse à Avignon. [FFCK Canoë Kayak Vaucluse](http://FFCKCanoëKayakVaucluse.com). [www.canoevaucluse.fr](http://www.canoevaucluse.fr)

### Parcours découverte patrimoine et environnement

Ecrit par le 22 novembre 2024

Balade d'environ 2h. Tous les mardis et jeudis matin. RdV à 9h à la Mairie de Roquemaure pour retrouver le guide touristique -sauf les 13 et 15 août, RdV à 9h30 aux arènes de Roquemaure. Loisir encadré par un éducateur sportif diplômé d'Etat, en canoë 2 à 3 places.

Tarifs : 26€ Adultes, 21€ enfants. Gratuit pour les moins de 7 ans accompagnés sur le bateau d'un responsable légal. Parcours découverte nocturne, environ 2h. Tous les lundis soirs. RdV à 19h30 aux arènes de Roquemaure. Encadré par un éducateur sportif diplômé d'Etat. En canoë 2 à 3 places. Tarifs : 29€ Adultes / 22€ Enfants. Les moins de 7 ans sont gratuits sur le bateau du responsable légal. Réservation [ici](#).

MMH

---

## Les jeunes sapeurs-pompiers de Vaison remportent en Corse la 1re édition du Raid aventure Sud Med

Ecrit par le 22 novembre 2024



Avec un temps cumulé de 4h45, l'équipe 1 des Jeunes sapeurs-pompiers (JSP) de Vaison-la-Romaine vient de remporter la première édition du Raid aventure JSP Sud Med qui vient de se tenir ce week-end. Lors de cette épreuve organisée à Ocana sur les hauteurs d'Ajaccio par l'Union départementale des sapeurs-pompiers de Corse du Sud pour le compte de l'Union régionale sapeurs-pompiers Sud Méditerranée, les jeunes vaclusiens ont respectivement devancé les équipes d'Ajaccio (5h01) et de Chessy (5h09) lors de 3 épreuves comprenant de la course d'orientation, du trail et du kayak.

En tout, l'épreuve a regroupé 11 équipes de jeunes sapeurs-pompiers, dont celle de Vaison 2 qui a échoué au pied du podium en finissant à la 4<sup>e</sup> place avec un temps cumulé de 5h17.

L.G.

Écrit par le 22 novembre 2024



Trois épreuves étaient au programme de cette 1re édition du Raid aventure JSP Sud Med : de la course d'orientation, du trail et du kayak. © Union régionale sapeurs-pompiers Sud Méditerranée-Facebook