

Ecrit par le 3 avril 2025

## Institut Sainte-Catherine d'Avignon : 107 000€ collectés lors du Dîner des Chefs au Palais des Papes



**C'était la 6<sup>e</sup> édition de ce repas festif et solidaire destiné, cette année, à financer un test sanguin pour les patientes atteintes d'un cancer du sein qui ne supportent pas les douleurs induites par la radiothérapie. Et elles sont entre 8% et 10% dans ce cas à souffrir le calvaire.**

Vendredi 29 novembre, 325 convives ont participé à cette soirée en deux temps, un apéro dans la Salle de la Grande Audience qui leur a permis d'échanger et de poser des questions aux médecins et oncologues. Second temps dans la salle magique du Grand Tinel avec 36 tables à nappes blanches sous une imposante charpente de bois.

Ecrit par le 3 avril 2025

« Certes, nous avons eu des amis fidèles qui n'ont pas pu honorer ce rendez-vous, explique le Docteur [Daniel Serin](#), initiateur de ce Dîner des Chefs. La crise est là, l'inflation aussi et certains des sponsors et mécènes nous ont appelés pour nous dire qu'ils reviendraient l'année prochaine, mais qu'ils faisaient l'impasse en 2024. »



Daniel Serin, président de l'Institut Sainte-Catherine, avec Stéphanie Roch, cheffe du Mas de l'Échanson à Châteaurenard. ©Institut Sainte-Catherine

Le déroulé a été modifié : finie la vente aux enchères. Cette année, priorité à des 'promesses de dons' comme au Téléthon, de 1€, 5€, 10€, 20€ ou plus, selon les possibilités de chacun. Il y a eu une tombola, notamment pour un meuble 'Bubble' de Roche Bobois, deux bijoux offerts par Doux, un collier Chopard et une montre Longines, et le patron de la Banque Populaire Méditerranée a invité le gagnant à passer une demi-journée à Lorient à bord du voilier du champion du Vendée Globe et de la Solitaire du Figaro, Armel Le Cléac'h.

Une soixantaine de cuisiniers étoilés, dont de nombreuses femmes-chefes, ont participé à la soirée et proposé des repas gratuits aux gagnants de la tombola. D'habitude, c'est Christian Etienne qui gère la brigade à toques autour des fourneaux. Mais là, il était absent pour raison de santé et un hommage lui a



Écrit par le 3 avril 2025

été rendu par l'aréopage au grand complet qui a applaudi. « Notre Cri-Cri chéri était dans nos cœurs toute la soirée, » a conclu le Docteur Daniel Serin.



©Institut Sainte-Catherine

**Sainte Catherine, course Ventoux contre cancer, Besoin de votre générosité pour prendre le départ samedi 31 août 2024**

Ecrit par le 3 avril 2025



Pour la 7e année, [Sainte-Catherine](#) est bénéficiaire de l'événement sportif et caritatif « [Ventoux contre cancer](#) » qui aura lieu le samedi 31 août prochain. Patrice Sapey, directeur-général administratif de l'institut, a présenté les équipes Runner -marche et course- et cycliste de la structure composée de soignants, de salariés, de patients, d'accompagnants et d'amis. Tous lancent un appel aux dons pour pouvoir prendre le départ, car il ne manque que 2 710€ pour accéder à la ligne de départ, car l'événement est avant tout une collecte de fonds.



Ecrit par le 3 avril 2025



**Copyright MMH**

### **Le principe ?**

Marcher, courir ou faire du vélo au départ de l'hippodrome de Sault jusqu'au sommet du Géant de Provence, le Mont Ventoux, soit 26 km d'ascension. Un défi sportif mais surtout humain et caritatif au profit de la lutte contre le cancer, à destination de structures médicales sélectionnées pour leur excellence à traiter le cancer, sur le territoire.

### **Près de 388 participants sont inscrits**

avec 28 équipes et 15 individuels répartis en 194 marcheurs - 52 coureurs - 142 cyclistes. Les inscriptions sont closes depuis le 15 juillet 2024. Les participants seront accompagnés de 90 bénévoles pour aider les organisateurs ce 31 août.

### **L'institut Sainte-Catherine, un des bénéficiaires de cette course caritative,**

Ecrit par le 3 avril 2025

sera présent avec ses deux 2 équipes en lice : Sainte-Catherine Runner -pour la course et la marche- avec 32 inscrits dont 22 salariés de Sainte-Catherine et Sainte-Catherine Cycliste avec 23 inscrits dont 8 salariés de Sainte-Catherine. Des patients, des proches de patients, les familles de salariés, des partenaires (entreprises industriels, associations...) feront également partie de l'aventure.

### **Le défi maintenant pour les 388 participants,**

avant celui de l'ascension, est de collecter au minimum 275€ par adulte -100€ pour les jeunes de 14 à 18 ans- pour être sur la ligne de départ. La totalité des dons collectés par les participants auprès de leurs sponsors : amis, famille, entreprises, clubs de sport... seront reversés à 5 structures médicales bénéficiaires, dont fait partie l'Institut du cancer Sainte-Catherine.

### **Comment soutenir Sainte-Catherine lors de cet évènement ?**

Pour permettre aux collègues de l'équipe « Sainte-Catherine Runner » d'être sur la ligne de départ, entreprises et particuliers sont appelés à faire un don en sélectionnant le profil de leur choix : [Sainte Catherine Runner - Ventoux contre cancer 2024 | Alvarum](#). Les dons sont possibles jusqu'au 30 août 2024, veille du départ. Les dons les plus modestes sont les bienvenus !



Ecrit par le 3 avril 2025



**M. Dourgin**, le mari d'une salariée, sa femme, **Sylvie Dourgin**, Secrétaire médicale à Sainte-Catherine (équipe cycliste) est devant lui ; **Marie Delannay**, Infirmière de coordination à Sainte-Catherine (équipe cycliste) ; **Clément Rucci**, co-gérant de la société Elergie, partenaire de Sainte-Catherine ; **Marc Alfonsi**, Vice-Président de Sainte-Catherine et chef du programme Interception ; **Dorothée Amoruso**, patiente ; **Jeroen Tutein Nolthenius**, inscrit en individuel cycliste au profit de Sainte-Catherine ; **Clémence Toullec**, Oncologue médicale à Sainte-Catherine (équipe Runner) ; **Jessica Toustou**, Infirmière en pratique avancée à Sainte-Catherine (équipe cycliste) ; **Béatrice De Beer**, de l'organisation (Association Ventoux contre cancer) qui a pris la parole lors de la conférence (robe bleue) ; **Hélène Adrian**, Assistante médicale du Dr Clémence Toullec (le binôme va marcher ensemble comme en 2023) ; **Mylène Grangeon**, stagiaire de Clémence Mugica Casemajor, enseignante en Activité Physique Adaptée ; juste au-dessus de Mylène (chemise bleue ciel) : **Eric Navarro**, patient et membre de l'association Provence Stomie Contact ; **Clémence Mugica Casemajor**, enseignante en Activité Physique Adaptée à Sainte-Catherine ET Capitaine de l'équipe « Sainte-Catherine Cycliste » ; **Laurent Roubaud**, Approvisionnement achats ET Capitaine de l'équipe « Sainte-Catherine Runner » ; **Evelyne**

Ecrit par le 3 avril 2025

**Rouch**, connaissance d'un salarié ; **Maryline Perez**, amie d'Evelyne Rouch. Copyright MMH

**Grâce au soutien financier des particuliers et des entreprises,**

les inscrits pourront se présenter sur la ligne de départ, permettant aux contributeurs financiers de participer à la lutte contre le cancer sur le territoire Avignon-Provence, avec, à la clef, une déduction fiscale envoyée dès le don effectué.

**Les dons que vous voudrez bien faire sur l'un des inscrits**

seront orientés vers le programme de prévention de Sainte Catherine : Interception qui consiste à développer de nouveaux modes de dépistage et de prévention adaptés pour les personnes à risque augmenté de cancer.

Plus d'informations sur [Le programme - ICAP \(icap84.org\)](http://icap84.org)

**Les cinq bénéficiaires de Ventoux contre cancer**

sont : Sainte-Catherine à Avignon, la Timone à Marseille, le CHU de Montpellier (Centre hospitalier universitaire), le Centre Léon Bérard de Lyon et le Centre hospitalier d'Aix-Pertuis.

**Pour mémoire**

Les Hollandais, à l'origine de 'Ventoux contre Cancer' en 2007, ont ouvert l'événement sportif et caritatif aux français en 2017. L'initiative a collecté plus de 570 000€ en 6 éditions : 2017, 2018, 2019, 2021, 2022 et 2023 à destination des personnes atteintes du cancer dans la région, dont plus de 240 000€ reversés à Sainte-Catherine pour des projets précis en recherche clinique et dans l'amélioration de la qualité de vie des patients.



Ecrit par le 3 avril 2025



**Patrice Sapey Copyright MMH**

### **Ils ont dit**

**Patrice Sapey, Directeur-général de sainte Catherine**

« Nous avons besoin que les entreprises et les particuliers soutiennent nos équipes pour pouvoir prendre la ligne de départ, car, au total, 117 personnes marcheront, courront, feront du vélo pour Sainte-Catherine. Et ils sont de plus en plus nombreux chaque année. L'année dernière, grâce à vous tous, nous avons collecté 56 410€ dévolus à un projet de guérir le cancer du rectum sans mutilation. »

Ecrit par le 3 avril 2025



### **Laurent Roubaud et Clémence Mugica-Casemajor**

#### **Laurent Roubaud, approvisionneur au service achat et logistique de Sainte-Catherine, capitaine de l'équipe 'Runner'**

« En 2023 nous étions 37 inscrits dont 21 salariés de l'Institut Sainte-Catherine. Cette année nous sommes 32 inscrits dont 22 salariés. Je me dis que si chacun de vos lecteurs donne 10€ cela permettrait à tous de prendre le départ mais surtout de faire avancer la lutte contre le cancer et, donc faire reculer la maladie. Monter le Ventoux c'est bien mais c'est surtout à l'humain que l'on pense. Chaque donateur choisit sa structure bénéficiaire qui récoltera l'entièreté du don et recevra immédiatement le reçu fiscal. »

#### **Clémence Mugica-Casemajor, enseignante en activité physique adaptée à Sainte-Catherine, capitaine de l'équipe 'cycliste'**

« En 2023 nous étions 13 inscrits dont 4 salariés de sainte-Catherine. Cette année nous sommes 23



Ecrit par le 3 avril 2025

inscrits dont 8 salariés de l'établissement. Le Ventoux est un sacré défi, alors on s'est préparé en faisant du vélo ensemble et nous sommes arrivés en haut. Nous sommes prêts. Dans notre équipe ? Il y a des manipulateurs en radiothérapie, des assistantes, des médecins... »



**Docteur Marc Alfonsi Copyright MMH**

### **Docteur Marc Alfonsi, vice-président de Sainte-Catherine et responsable du programme Interception**

« Il s'agit d'un programme de prévention personnalisé des cancers qui pourrait permettre de les détecter plusieurs années avant leur apparition. Ce programme concernerait 40% des cancers, il s'agit donc d'un enjeu global très intéressant. Celui-ci est lancé par une équipe très volontaire et enthousiaste. Celle-ci a accueilli des personnes non-malades lors d'une journée 'Interception' pour un bilan médical classique et pour une prise en charge quotidienne afin de sensibiliser ces personnes sur leur mode d'hygiène alimentaire et le développement d'activités physiques. Pour commencer, nous avons pris deux cibles

Ecrit par le 3 avril 2025

particulières : le cancer du poumon à destination des gros fumeurs, à partir de 45 ans et le cancer du sein pour des personnes au risque génétique avéré. Pour autant, le projet 'Interception' concerne d'autres cancers comme les cancers ORL (Otorhinolaryngologie), des intestins, du pancréas... Ce programme d'études s'est développé à l'échelon régional et pourrait devenir national puisqu'il est destiné à s'étendre, sur plusieurs années, sur tout le territoire français. Nous nous orientons de plus en plus sur des pratiques de dépistage et de prévention innovantes, voire d'essais thérapeutiques dans un avenir un peu plus lointain. Objectif ? Eviter que le cancer n'apparaisse. Nous travaillons avec la MSA (Mutuelle sociale agricole) qui nous a déjà indiqués plusieurs personnes. »



**Béatrice de Beer Copyright MMH**

**Béatrice De Beer, de l'association Ventoux contre cancer**

« Je représente François de Sommières, le président de Ventoux contre cancer qui n'a pas pu être là et qui a été magnifiquement soigné à Sainte-Catherine. Les perspectives météo, prises auprès des



Ecrit par le 3 avril 2025

vignerons, pour le jour de l'événement, sont excellentes car il ne fera ni trop chaud ni trop froid. L'année dernière nous avons rassemblé 163 000€. Nous espérons dépasser les 200 000€ cette année. Pour des raisons de sécurité la route sera fermée après la ferme des lavandes jusqu'au [chalet Reynard](#) de 8h à 14h. Cependant la route sera ouverte via Bédoin. Les cyclistes partiront en premier et les runner et marcheurs dans un second temps. J'ai intégré l'association parce que des personnes de mon entourage ont souffert du cancer. Je me suis aperçue qu'il y avait également un vrai impact financier pour les personnes touchées par la maladie car l'assurance maladie ne couvre pas tous les coûts. Je me suis dit qu'il fallait faire quelque chose. »



**Dorothee Amoruso, Copyright MMH**

**Dorothee Amoruso, patiente**

« Je suis inscrite dans l'équipe Runner. J'ai été atteinte d'un premier cancer du sein en 2018. J'ai été traitée et suivie ici. J'ai récidivé en 2022, toujours d'un cancer du sein. Je suis encore en chimio et en

Ecrit par le 3 avril 2025

traitements divers. Je n'ai jamais été une grande sportive mais je faisais de la Zumba deux fois par semaine, même pendant les chimios pour voir du monde et parce que cela me faisait du bien de faire du sport. Je sentais que cela m'aidait à mieux supporter les traitements. Lors de la récurrence je me suis dit qu'il fallait que je change encore des choses dans mon mode de vie donc je me suis mise au sport, vraiment. Je fais du Pilate, du vélo et plein de choses. La chimio m'a laissé des séquelles et je ne sens plus le bout de mes doigts. J'ai un gros problème d'ongles -qui tombent-. La sensibilité au bout des doigts et la repousse des ongles sont sensés revenir avec le temps... Les traitements se sont révélés violents pour mon corps. J'ai à un moment perdu 18 kilos et je me suis transformée en squelette ambulante. Même comme cela j'allais courir et faire de la Zumba. Dans mon entourage, des copines de danse ont été aussi touchées par la maladie. Le message que je veux faire passer ? C'est qu'on est belles et qu'on fait des trucs de fou. Le sport, même lors des traitements c'est possible. Je ne dis pas qu'on doit battre des records, mais chacun peut se mettre en mouvement, à son niveau. »



**Eric Navarro, Copyright MMH**



Ecrit par le 3 avril 2025

### **Eric Navarro, patient et membre de l'[association Provence Stomie contact](#)**

'Je suis atteint d'un cancer de l'intestin depuis 2018 mais il s'agit d'un vieux cancer qui a agi à bas bruit, sans que je ne puisse m'en rendre compte. J'ai subi de très nombreuses opérations. Depuis juillet 2024 j'en suis à ma troisième récurrence et à ma 25e chimiothérapie. Je suis très sportif et la natation est ma passion. Je nage plusieurs heures par jour en mer Méditerranée. J'ai même eu la chance de nager dans les Caraïbes. Je serai samedi prochain au départ de Ventoux contre cancer, même si ce vendredi j'aurai fait ma 25e chimiothérapie. Cet événement sera une belle rencontre, pleine d'émotion avec un départ aménagé pour nous car la stomie est un handicap, même si l'on peut très bien s'y adapter. Cela dépend du corps de chacun. »

### **Les infos pratiques**

[Ventoux contre cancer](#). Samedi 31 août. 7e édition française. Course caritative pour l'ascension du Mont Ventoux. . Collecte des fonds jusqu'au 31 août 2024 sur [www.ventouxcontrecancer.fr](http://www.ventouxcontrecancer.fr) Départ depuis l'hippodrome de Sault. Pour des raisons de sécurité la route sera fermée, le jour même, après la ferme des lavandes jusqu'au [chalet Reynard](#) de 8h à 14h. Cependant la route sera ouverte via Bédoin. Les inscriptions sont terminées. [contact@ventouxcontrecancer.org](mailto:contact@ventouxcontrecancer.org)

---

## **Cancer : un rameur pour les patients de l'institut Sainte-Catherine**

Ecrit par le 3 avril 2025



**L'institut Sainte-Catherine** spécialisé dans le dépistage et le traitement des tumeurs cancéreuses, a inauguré ce jeudi 11 avril un rameur offert pour les patients de la Maison Sainte-Catherine. Une première qui s'est faite en présence de la **Société nautique d'Avignon** (SNA) venu faire découvrir les bienfaits de l'aviron, du donateur à l'initiative de ce projet, du personnel encadrant des Sainte Catherine mais surtout de patientes actuelles de l'Institut qui ont pu essayer ce nouvel outil sportif qui leur sera mis à disposition.

### **Une initiative née d'une belle histoire**

Tout a commencé avec une belle histoire. Magalie est patiente à l'Institut Sainte-Catherine et suit un traitement de 16 mois pour traiter son cancer. Nicolas, son mari qui est passionné par la course et les défis d'endurance décide de participer à la Backyard, à Montoux, le 13 octobre 2023, un ultramarathon à élimination avec un parcours de 6,7km autour du lac de Beaulieu. Pour rendre hommage et soutenir son épouse, le vauclusien décide d'effectuer 16 tours complets soit l'équivalent de la durée du traitement de son épouse. 100km et 16 heures de course accomplie, le défi est relevé.

Une initiative qui donne une nouvelle idée à Nicolas « j'ai monté une cagnotte Leetchi en amont de l'événement et en expliquant ma démarche. Avec les 1 800€ collectés, j'ai décidé d'offrir un rameur aux patients et patientes de Sainte-Catherine pratiquant l'Activité physique adapté (APA). J'ai vu à travers l'expérience de ma femme les bienfaits du sport chez les personnes atteintes de maladies graves comme le cancer, c'est une vraie thérapie et on voulait contribuer à sa démocratisation auprès de ceux qui en ont



Ecrit par le 3 avril 2025

besoin » explique-t-il.

« Je reste persuadé que ça a grandement contribué dans mon processus de guérison. »

### **Un appareil opérationnel depuis février dernier**

Si le rameur tant attendu par l'ensemble du personnel et les patients de l'Institut Sainte-Catherine a été officiellement présenté ce jeudi 11 avril, l'appareil est en fait opérationnel depuis février dernier. Une machine qui permettra à plusieurs malades de poursuivre leur rééducation et pratiquer une activité physique adaptée à leurs contraintes liées à leurs pathologies. Françoise Pézenas, patiente de l'institut est actuellement en rémission de son cancer et elle vient de finir sa rééducation au sein de cette même maison Sainte Catherine.

Pour elle, l'arrivée de ce rameur est une bénédiction qui apporte bien plus qu'une simple activité physique « j'ai déjà pu essayer ce rameur qui est arrivé en début d'année, c'est mon oncologue qui m'a conseillé de venir en pratiquer après mon hormonothérapie qui m'a lessivé. À partir du moment où je suis venu faire mon premier jour de rééducation, je suis venu m'entraîner trois fois par semaine et ça m'a fait un bien fou. Je reste persuadé que ça a grandement contribué dans mon processus de guérison. » affirme-t-elle.



Les patientes de l'Institut Sainte-Catherine testent le rameur offert et les deux mis à disposition par le SNA pour l'après-midi.

Ecrit par le 3 avril 2025

## **Le sport en guise de thérapie et de traitement**

A l'origine de ce projet, on retrouve également [Clémence Mugica](#), enseignante en activité physique adaptée pour l'Institut Sainte-Catherine. Cette titulaire d'une licence STAPS est chargée depuis deux ans de faire pratiquer une activité physique aux patients de l'institut conformément à leur profil et les caractéristiques de leur maladie.

Cette initiative n'est pas le premier coup d'essai de la jeune enseignante « J'ai mis en place un atelier d'escrime santé avec le club d'Orange en février qui s'est très bien passé et l'arrivée de ce rameur est une bonne opportunité pour continuer le développement de notre travail de thérapie par le sport. La pratique sportive est le seul moyen non médicamenteux qui permet de lutter contre la fatigue des traitements en oncologie. Il offre une reconstruction totale du patient et recrée du lien social, c'est une thérapie avant, pendant et après le cancer » assure Clémence.

« La pratique sportive au quotidien permet de prévenir plusieurs types de cancers. »

3 000 cas de cancers par an seraient dus à l'insuffisance d'activité physique, un constat alarmant pour Clémence qui rappelle les bienfaits du sport et son aspect préventif et protecteur dans la vie de tous les jours « la pratique sportive au quotidien permet de prévenir trois types de cancers : le sein (diminution de 13%), le colon (diminution de 20% du risque) et le poumon (diminution de 27% du risque) » précise-t-elle.

Le sport comme traitement et thérapie. Un processus qui a parfaitement réussi à Françoise Pézenas qui ne voit plus aujourd'hui son avenir sans activités physiques régulières « La découverte de l'aviron pendant ma maladie et les séances de rééducation sportive avec Clémence m'ont transformé et je n'aurai pas pu me remettre sans. Grâce à ce travail effectué, j'ai pu participer la semaine dernière à l'avignonnaise qui est une marche à pied de 6 kilomètres, vous imaginez ? Je n'arrêterai plus jamais, je me suis même inscrite à la natation dans le cadre du sport santé à Montfavet. » sourit Françoise.

## **La pratique de l'aviron, un bien être bio-psy-social**

S'il existe bien un sport qui est parfaitement adapté aux besoins et contraintes des patients de Sainte-Catherine, c'est bien l'aviron. Sur le plan physique, il renforce les groupes musculaires de l'ensemble du corps sans portée traumatisante pour celui-ci et améliore la capacité cardio-respiratoire, l'équilibre, la coordination et la synchronisation. Sur le plan psychologique et social, il permet de rompre avec l'isolement en pratiquant un sport collectif et de diminuer le stress et l'anxiété.

Il est fortement recommandé dans les suites d'un parcours de soins en oncologie. Avec l'inauguration de ce rameur dont la pratique est semblable aux mouvements de l'aviron, la présence du SNA (Société Nautique d'Avignon) apparaissait comme pertinente. Pascal Chalayer, chef de base au sein du club sportif était donc là pour représenter le SNA qui a mis à disposition pour l'occasion deux rameurs utilisés par les adhérents.



Ecrit par le 3 avril 2025



Présentation de l'activité aux patients de l'Institut.

Au programme de l'intervention du coach d'aviron, simulation de course mais surtout démonstration et précieux conseils pour utiliser de manière efficace la machine mise à disposition des patients. Pour ce sportif, responsable du pôle aviron santé, sa venue et son intervention ont également une portée pour la suite « on a un groupe au sein d'aviron santé dédié au dragon boat où on accueille déjà beaucoup de patientes et patients atteints ou guéris de cancers, ce que l'on souhaite c'est qu'il y en ait un maximum qui nous rejoigne. » annonce-t-il.

### **D'autres projets entre le SNA et Sainte-Catherine ?**

Outre le bien-être physique que cette pratique apporte, Pascal Chalayer voit également un aspect associatif et social fort dans la mise en place de ces dispositifs « Avec notre groupe des dragons lady's, on propose un grand nombre d'activités adaptées à ce qu'elles peuvent faire et puis on est un club de sport avec des moments de vie. Des liens très forts s'y créent. Les personnes malades ou en voies de guérison peuvent se soutenir les unes avec les autres c'est ce qu'il y a de plus beau ».

Fort d'un long partenariat avec l'Institut Sainte-Catherine, le SNA compte poursuivre ce genre d'initiatives en faveur des personnes atteintes de pathologies graves c'est en tout cas ce que souhaite Pascal Chalayer qui voit plusieurs projets pour l'avenir, toujours placé sous le signe du collectif et du dépassement de soi « nous aimerions faire participer des patientes et de patients qui nous rejoignent à un festival de Dragon Boats à Annecy et également au challenge la vie rose à Paris » espère-t-il.

## Institut Sainte-Catherine : 152 164,62€ récoltés lors du dernier gala 'Fourchettes & Rubans'



La 4ème édition du gala 'Fourchettes & Rubans', également connu sous le nom de 'Dîner des Chefs', a eu lieu le 24 novembre dernier au Palais des Papes. L'[Institut Saint-Catherine](#), qui a organisé l'événement, vient d'annoncer le bilan de cette soirée qui a permis de récolter des dons au profit de son nouveau programme 'Interception'.

360 convives se sont réunis dans la salle du Grand Tinel du Palais des Papes, à Avignon, lors de la



Ecrit par le 3 avril 2025

précédente édition du gala 'Fourchettes & Rubans' en novembre dernier. Cet événement, qui allie gastronomie et générosité, permet de récolter des dons au profit des patients atteints de cancer. 52 chefs, sous la direction de [Christian Étienne](#), chef étoilé avignonnais, ont régalé les convives qui ont pu déguster un menu en cinq plats avant de participer à des enchères et à une tombola mettant en jeu des lots prestigieux offerts par des personnalités, des artistes et des partenaires.

En tout, 152 164,62€ ont été récolté au profit du programme 'Interception' qui « a pour objectif d'identifier au plus tôt les personnes à risque augmenté de cancer afin de leur proposer une prévention personnalisée qui permettra d'éviter l'apparition de la maladie ou de les prendre en charge mieux et plus précocement si le cancer apparait », explique Docteur [Daniel Serin](#), président de Sainte-Catherine.

Le rendez-vous pour la 5ème édition du gala est déjà fixé au vendredi 29 novembre prochain. En attendant, la 4ème édition du 'Dîner des Chefs à la maison', qui propose une formule sous forme de paniers gastronomiques concoctés par les chefs de la région au prix unitaire de 100 €, aura quant à elle lieu les vendredi 26 et samedi 27 avril prochains.

V.A.

---

## Institut Sainte-Catherine : record battu pour le repas des chefs

Ecrit par le 3 avril 2025



**« Repas des Chefs » au Palais des Papes au bénéfice de l'Institut Sainte-Catherine : record battu avec plus de 153 000€ de dons.**

Sacrée soirée, comme dirait l'autre... Pour cette 4e édition, le docteur Daniel Serin (Vice-président de Sainte-Catherine) a accueilli les 366 invités par ces mots : « Merci d'avoir répondu présents pour partager ce moment joyeux, à la fois caritatif et gastronomique ». Il est vrai qu'il y a 53 chefs qui ont participé à l'élaboration du menu et à sa confection, « Sous la houlette bienveillante et magistrale de Christian Etienne et avec le concours des équipes d'Eric Louis d'Hélen Traiteur, a ajouté Daniel Serin, sans oublier les vins généreusement fournis par Inter-Rhône » (A savoir : un blanc 2022 du « Caillou », un autre blanc de chez Guigal AOC Saint-Joseph 2021, un rouge Crozes-Hermitage 2020 du Domaine Marion Chirouze et enfin un vin doux naturel de Rasteau du Domaine du Grand Nicolet).

**Maître Patrick Armengau au marteau et David Bérard au micro**

Patrick Armengau a rythmé avec son marteau d'ivoire les enchères, en duo avec l'animateur de la soirée, comme d'habitude le très motivé David Bérard, sans oublier, l'ancien préfet de Vaucluse Bertrand Gaume, qui pour encourager l'auditoire, calculait sur son portable, enchère après enchère, la somme qui restait à payer puisque 66% des dons sont défiscalisés.



Ecrit par le 3 avril 2025



Ecrit par le 3 avril 2025

Maître Patrick Armengau.



Ecrit par le 3 avril 2025



Ecrit par le 3 avril 2025

David Bérard.

1er lot, proposé par les 2 chefs renommés Christian Etienne et Bruno d'Angélis, qui se sont engagés à venir chez le gagnant pour confectionner un repas pour 4. Puis c'est un lot de deux bouteilles du Domaine « Léos », comme Léon et Oscar, les 2 fils de Patrick Bruel. Suit un tableau de Jan Galfoss enlevé à 2 000€, puis une bouteille de Pomerol 1982, excusez du peu, offerte par Jean-André Charial, le patron de l'Oustau de Baumanière aux Baux-de-Provence qui a grimpé à 2 500€. Mis à prix 200€, un maillot du joueur de l'OM, Jonathan Clauss a atteint 1 300€.

Serge Chenet, le chef meilleur ouvrier de France installé à Pujaut a une autre passion, la peinture et un tableau qu'il a composé s'est enlevé à 2 000€. Autre lot d'exception, le fauteuil iconique « Bubble » de Roche & Bobois a été acquis à 5 000€. Comme d'habitude Richard Doux, bijoutier qui a pignon sur rue (Saint-Agricol) a offert 2 bijoux, un pendentif acquis contre un chèque de 6 200€ et une montre « Constellation » à 10 000€.



Ecrit par le 3 avril 2025



Ecrit par le 3 avril 2025

Daniel et Geneviève Serin.



Ecrit par le 3 avril 2025



Ecrit par le 3 avril 2025

L'ancien préfet de Vaucluse, Bertrand Gaume.

La générosité des invités s'est aussi imposée pour un Mathusalem de Champagne de Miraval (Var) signé par Brad Pitt lui-même. Il a grimpé à 5 000€, une veste signée du chef étoilé Pierre Gagnaire à 5000€ aussi. La Fondation Blachère a proposé un tableau du sénégalais Daouda Ba, une oeuvre « Paradoxe urbain » une utopie sur un bidonville qui a été acquise à 10 000€. Enfin, une bouteille hors du commun, une « Romanée-Conti » millésimée 2017 de la Maison Moga à l'Isle-sur-la Sorgue a été offerte par Dominique et s'est enlevée à 8 000€. En tout, les enchères ont remporté 95 175€ (92 000 l'an dernier).



Second temps, avec la tombola qui a proposé pêle-mêle 2 places pour le match du Tournoi des 6 nations le 2 février au Stade Vélodrome à Marseille, un ballon de rugby signé Chabal, 2 places pour les Chorégies d'Orange 2024, un Jéroboam de la Maison Marrenon de la Tour d'Aigues et une caisse de Gigondas du Domaine les Teyssonnières de Franck Alexandre. RhôneA, Vacqueyras ont offert magnums et lots de bouteilles.

Plusieurs chefs ont offert des repas chez eux, Xavier Mathieu à Joucas, Mathieu Desmaret à Avignon, comme Florent Pietravalle à La Mirande, Corentin Roustan à l'Arlequin, Julien Gleize à l'Agapè, Benjamin Hiély à La Fourchette, mais aussi Daniel Hébet à l'Isle sur la Sorgue et Eric Sapet à « La petite maison » de Cucuron. En tout, les dons se sont affichés à 19 290€, soit 4 000€ de plus que l'an dernier, sans oublier 13 500€ de dons spontanés de la part d'invités qui ont ouvert leur coeur et leur portefeuille



Ecrit par le 3 avril 2025

vendredi soir.



« Laissez-vous tenter par cette tombola et ces enchères où des lots prestigieux vont être dispersés. Ne repartez pas les mains vides, laissez exprimer votre générosité pour les malades du cancer soignés à Sainte-Catherine » avait demandé en prologue le docteur Serin. Message reçu 5/5 avec 205 765€ de recettes dont il faut défalquer 52 000€ de dépenses (catalogues, tickets, grand écran, vidéo, son au Grand Tinel du Palais des Papes). Les 153 742€ totalisés serviront au programme « Interception » qui permettra d'identifier au plus tôt les personnes à risque augmenté de cancer pour leur proposer une prévention personnalisée et précoce.

Contacts : [www.icap84.org](http://www.icap84.org)

## **Pari réussi pour l'Institut Sainte Catherine avec 137 000€ récoltés lors du Dîner d'exception**



photo © - Jaydie Putterman

**137 000€ ! Tous les records battus au Palais des Papes pour le « Dîner d'exception » au profit de l'Institut Sainte-Catherine. Et les superlatifs sont de mise pour cette soirée caritative hors du commun. Exceptionnellement deux préfets de Vaucluse étaient présents dans la Salle du Grand Tinel : l'actuelle, Violaine Démaret et le précédent Bertrand Gaume, venus aider à pousser les enchères.**



Ecrit par le 3 avril 2025



David Bérard et Patrick Armengau ont animé de leurs talents la soirée. Copyright Andrée Brunetti

Et ils ont réussi avec l'efficace commissaire-priseur Patrick Armengau et le dynamique animateur David Bérard à atteindre le chiffre de 71 200€ (en 2021, c'étaient 53 000€). Il est vrai que les lots étaient alléchants : une montre Hermès « Heure H » du joailler Richard Doux a atteint la somme de 4 000€, le salon iconique « Bubble » de Roche & Bobois 6 500€, la Maison Moga de l'Isle sur la Sorgue a offert une bouteille rarissime de Bourgogne, une Romanée-Conti Cuvée « Saint Vivant » 1997 qui a été adjugée 8 000€. Pareil pour le Mathusalem de Champagne Rosé Miraval avec la signature « B.P. » de Brad Pitt qui a atteint, lui aussi, des sommets (8000€). Autre enchère élevée, un pendantif or blanc et diamant (7 000€). Quant à la série de 3 bouteilles de la toute 1ère cuvée de Patrick Bruel (« Léos) issue de son vignoble à l'Isle sur la Sorgue, elle a été acquise pour 1 700€. A noter aussi l'immense photo en noir et blanc (2,20m x 1,20m) de James Chiew avec Leonardo di Caprio, Matt Damon, Brad Pitt est partie à 4000€. Sans parler des chaussures du champion de moto pontétien Johann Zarco, du cuissard et du maillot de Matt Evans, le 1er cycliste australien à avoir remporté le Tour de France !

### **Côté gastronomie**

Côté gastronomie le repas concocté par le chef étoilé Christian Etienne, aidé par 35 de ses camarades comme Serge Chenet (« Entre vigne & garrigue » à Pujaut), Florent Pietravalle (« La Mirande »), Jean-André Charial (« L'Oustau de Baumanière »), Mathieu Desmaretts (« Pollen » Avignon), Michel Meissonnier (« L'Hermitage » aux Angles), Michel Philibert (« Le Gajulea » au Barroux), Eric Sapet (« La petite maison » à Cucuron) a séduit toutes les papilles. Réalisé avec la collaboration de Helen Traiteur pour les 350 convives, le menu avec poulpe mariné, brunoise de fenouil, crème au gingembre, poudre de poutargue et croque truffe en entrée. Comme mise en bouche, un oeuf cuit à 64° et accord truffe noire oignons doux des Cévennes. Ensuite, de la dorade snackée avec canelloni de brandade, mousse de petits pois à la verveine. Pour le plat de viande : du veau accompagné d'un millefeuilles de pomme de terre, palet de butternut et enfin pour conclure ce festin : un dessert de pommes vertes, caramélisées, crémeux

Ecrit par le 3 avril 2025

de caramel et cannelle. Le tout assorti d'un Crozes Hermitage de Michel Chapoutier (l'ancien président d'Inter Rhône), un blanc du Château Val Joanis, un Gigondas du Clos des Cazaux et enfin un Muscat de Beaumes de Venise de la Tourade.



Ecrit par le 3 avril 2025



Ecrit par le 3 avril 2025

Le professeur Serin, oncologue, vice-président de l'Institut Sainte-Catherine Copyright Andrée Brunetti

### **La tombola**

Quant à la tombola qui proposait toutes sortes de cadeaux (un plaid 100% poil de chameau de la Manufacture de fibres nobles Brun de Vian - Tiran de l'Isle sur la Sorgue), un wek-end à La Coquillade en plein Luberon, une croisière sur le Rhône avec Les Grands Bâteaux de Provence, des caisses de vins AOP du Château Bonnisson d'Aix-en-Provence, des magnums de Cru Vacqueyras, des smartphones... Elle a atteint 15 200€ ce qui est un peu moins que l'an dernier (16 140€) mais beaucoup plus qu'en 2019 (6735).

### **Près de 178 650€ récoltés !**

En tout, 178 650€ ont été levés lors de cette soirée unique grâce à la générosité de chacun, et quand on soustrait les dépenses, on totalise un montant global de bénéfices de 137 050€ (au lieu de 109 000 en 2021), soit 28 000€ en plus, bravo ! Le docteur Daniel Serin, vice-président de l'Institut Sainte-Catherine, a rendu hommage à « Tous les malades du cancer. Ceux qui sont en cours de traitement et qui luttent. J'ai aussi une pensée émue pour tous ceux qui nous ont quittés. Mais surtout je voudrais insister : ils sont de plus en plus nombreux à être guéris chaque jour ».



Ecrit par le 3 avril 2025



Ecrit par le 3 avril 2025

Christian Etienne, chef cuisinier 1 étoile au guide Michelin durant plus de 29 ans. Copyright Andrée Brunetti

### **Le cri d'alarme de Roland Sicard**

Le Président Roland Sicard n'a pas pris la parole (pour ne pas jeter un froid lors de cette soirée conviviale et chaleureuse). Mais sur les réseaux sociaux, la veille, il avait lancé un cri d'alarme : « Il nous manque 10 médecins sur 40. Nous n'arrivons à recruter ni médecins ni infirmiers. Ils ne veulent plus travailler comme avant. Nous avons toujours 1 service sur 5 fermé, ce qui a des conséquences dramatiques sur les malades du cancer, les urgences sont saturées, ce qui complique les traitements et retarde la prise en charge des malades ». Il ajoute : « De décennie en décennie, je suis dépité de voir notre système de santé s'écrouler. De réforme en réforme, nos besoins sont de plus en plus quantitatifs et de moins en moins qualitatifs. Le paradoxe est qu' il y a de plus en plus de malades mais de moins en moins de médecins. C'est une équation impossible » regrette-t-il amèrement.

### **Conscience politique**

Espérons qu'à côté de la générosité des citoyens, les politiques fassent eux aussi des efforts pour améliorer l'accueil des patients, la qualité des soins mais aussi les conditions de travail des soignants quels qu'ils soient.



Ecrit par le 3 avril 2025



Ecrit par le 3 avril 2025

Roland Sicard, président de Sainte-Catherine. Copyright Andrée Brunetti

---

## **(Vidéo) Octobre rose en novembre, Les Sorop' d'Avignon organisent un concert**



**Les Soroptimist d'Avignon proposent un concert dans le cadre d'octobre rose. Au programme, musique classique, jazz, variétés, tango... avec le Trio inattendu, formation de cordes, composé de Véronique Bourgue au violon ; de Florence Marie-Béthune au violoncelle et de Frédéric Béthune à la contrebasse. La soirée se conclura par un verre de l'amitié offert aux participants.**



Ecrit par le 3 avril 2025

### **Un coup de pouce pour l'Institut Sainte-Catherine**

Les bénéficiaires de la soirée seront reversés à L'Institut du cancer Avignon-Provence auquel les Soroptimist apportent leur contribution dans le cadre de l'amélioration du confort des patients lors des soins, notamment pour le cancer du sein.

### **Les Sorop' et la lutte contre le cancer**

Depuis de nombreuses années les [Soroptimist d'Avignon](#) apportent leur contribution à la lutte contre le cancer et notamment au cancer du sein qui touche de nombreuses femmes de tous âges. Le dépistage est primordial et fait l'objet de cette campagne nationale et annuelle Octobre rose.

### **Et aussi**

Lors des années passées les Sorop' ont contribué, entre autres, à la création de cabines esthétiques pour permettre aux femmes de retrouver leur féminité et estime de soi. L'an dernier le docteur et chirurgien Sarfati, avait partagé son expérience pour la reconstruction mammaire. La présidente des Soroptimist international d'Avignon est [Christine Martella](#), conservatrice générale du patrimoine à Avignon.

### **En savoir plus sur les Sorop'**

Depuis 1958, le club d'Avignon met les compétences et les réseaux de ses membres au service des objectifs du Soroptimist International, afin de promouvoir les droits des femmes, et de les inciter à bâtir des projets à la hauteur de leur potentiel.

Créé en 1921, le Soroptimist International (SI) est une organisation mondiale de femmes engagées dans la vie professionnelle et sociale, qui œuvrent à promouvoir les droits humains pour tous, le statut et la condition de la femme, l'éducation, l'égalité, le développement et la paix. Le SI a le statut d'Organisation Non Gouvernementale (ONG) et se veut être «une voix universelle pour les femmes». A ce titre, nous disposons de représentantes au Conseil de l'Europe et dans chacun des principaux centres de l'Organisation des Nations Unies (ONU).

### **Les infos pratiques**

Concert pour Octobre rose. Jeudi 17 novembre à 19h. 20€. Conservatoire du Grand Avignon, 1-3 avenue du Général Leclerc à Avignon. 20€. Inscription et réservation [ici](#). Par téléphone 06 25 43 01 60. Facebook [ici](#).

---

## **De Gordes à Montbrun-les-Bains, un Road trip de 46 km en soutien à la lutte contre le**

Ecrit par le 3 avril 2025

# cancer du sein

**André Cossanteli président du Comité des fêtes de Barret de Lioure et l'Institut du Cancer Avignon-Provence Sainte-Catherine proposent la 9<sup>e</sup> montée sur Barret ce dimanche 8 août, à partir de Gordes, avec un départ à 9h30 jusqu'à Montbrun-les-bains, en autos, motos et vélos vintage.**

«Nous ne sommes pas une écurie automobile mais une association 1901 qui organise une concentration, une sortie champêtre dans la belle région des Baronnies et réalise une action caritative, cette année au profit de la Recherche contre le Cancer du Sein et l'Institut Sainte-Catherine d'Avignon,» précise André Cossanteli, président de l'association.

## Au programme

«Après un petit déjeuner campagnard nous prendrons la route de Sault et de Montbrun-les-Bains, pour la traditionnelle Montée sur Barret. Le musée du vélo de Lino Lazzerini animera la reconstitution d'une arrivée d'étape du Tour 1930 avec matériel et tenues d'époque ! Enfin sera venu le moment de déguster les vins régionaux et un grand Aïoli traditionnel élaboré par le chef Eric Jourdan et savouré sous les tilleuls de l'Anary, près de la rivière.»

## Les infos pratiques

9<sup>e</sup> Montée sur Barret. Dimanche 8 août. De Gordes à Montbrun-les-Bains. A partir de 8h, départ de Gordes à 9h30. Autos, motos et vélos vintage. Inscription auprès de [acossanteli@aol.com](mailto:acossanteli@aol.com) 06 09 09 04 84.

## Dans le détail

Exposition au Château de Gordes de 8h à 10h, puis au parc de Montbrun-les-Bains de 12h à 16h. Balade en 3 convois de 50 voitures jusqu'à Montbrun-les-Bains avec un départ à 9h30. Etape à Sault à 10h25, passage à Montbrun et parade à 11h. Montée sur Barret de Lioure à 11h30 jusqu'au col de Macuègne pour assister à la reconstitution d'une arrivée du Tour de France cycliste de 1930. Retour à Montbrun pour un déjeuner sous les tilleuls près de la rivière Anary ou possibilité de déjeuner en ville -réserver au préalable-. Expos autos jusqu'à 16h et ventes d'objets au profit de l'institut Sainte-Catherine. Concours de boules, visite du vieux village du sanguinaire Dupuy Montbrun, Donjon, Eglise, Château, ruelles médiévales. Retour libre ou en convoi à partir de 17h. Les horaires sont donnés à titre indicatif. Tarif se renseigner auprès de l'association.

M.H.



Ecrit par le 3 avril 2025

 En soutien à la lutte contre le cancer du sein

**9<sup>ème</sup> montée sur  
BARRET**

*Dimanche*  
**8 Août 2021**

**DE GORDES À MONTBRUN LES BAINS**

★ *Vintage* ★  
*autos, motos et vélos*

Barret de Lioure - 26570 Montbrun les bains  
Inscriptions : [acossanteli@aol.com](mailto:acossanteli@aol.com) - 06 09 09 04 84  
Comité des fêtes de Barret de Lioure



 SCAN ME



Vous détenez un véhicule ancien en état de faire la route ? Vite inscrivez-vous !

---

## Monieux, un trail de l'espoir contre le cancer

Le rendez-vous est fixé dimanche 13 juin 2021 à [Monieux](#) pour le Trail de l'Espoir. Organisé par l'association '[Agir pour vous](#)', cette 3ème édition propose un trail de 14 km avec un dénivelé de 482 m et un trail de 31 km avec un dénivelé de 1 322 m, dans le cadre magnifique des gorges de la Nesque, pour les sportifs. Elle propose également une marche solidaire de 5 km autour du plan d'eau de Monieux, ouverte à tous. Cette belle aventure sportive et humaine est donnée au profit des patients atteints d'un cancer, traités dans notre région et particulièrement à [Sainte-Catherine, Institut du Cancer Avignon-Provence](#).

### Collecter des fonds pour améliorer le confort des patients

A chaque édition, les recettes des courses sont exclusivement utilisées pour l'amélioration de la qualité de vie des patients, pendant ou après leur traitement. Pour cette édition 2021, les inscrits participeront à l'achat d'équipements mobilier et biomédicaux pour la nouvelle Unité de soins palliatifs.

### 'Agir ensemble' parce qu'à plusieurs on est plus forts

C'est parce que le cancer a touché sa famille que Michel Gendrau, président de l'association '[Agir pour vous](#)' a sollicité Sainte-Catherine, il y a 3 ans, pour organiser une toute nouvelle épreuve sportive, le Trail de l'Espoir, au profit de la lutte contre le cancer.

### En résonance

«Nous sommes en résonance avec l'événement car la pratique d'une activité physique est bénéfique pour les malades, même pendant les traitements, sous réserve de l'accord de son médecin, et nous avons besoin de la solidarité et de la générosité de tous pour collecter des fonds et proposer ainsi à nos patients d'améliorer leur qualité de vie pendant ou après leur traitement,» témoigne Daniel Serinoncologue, radiothérapeute et vice-président de l'Institut Sainte-Catherine. Pour l'édition 2020, 115 participants avaient pris le départ du Trail de 14 km, dont le Président de Sainte-Catherine, Roland Sicard.

### L'unité de soins palliatifs

[L'Institut Sainte-Catherine](#) accueille, depuis le 17 mai, une nouvelle unité de soins palliatifs. Etendue sur 1 000m<sup>2</sup>, elle est composée de 19 chambres et 20 lits dont 12 lits de soins palliatifs et 8 lits d'hospitalisation. Deux bureaux de médecins, une salle de soins, une salle de balnéothérapie, une salle



Ecrit par le 3 avril 2025

d'activités et une salle de réunion complèteront bientôt le dispositif. Dans le détail les chambres sont plus vastes que celles d'hospitalisation et le lit médicalisé est plus hôtelier. Des rails lève-personne ont été installés dans les 12 chambres de soins palliatifs pour un transfert des patients plus simple et plus ergonomique pour les patients comme pour les soignants.

### **Trail, organisation, horaires, inscription**

La 3<sup>e</sup> édition du Trail de l'Espoir aura lieu dimanche 13 juin 2021. 8h30 : départ de la boucle de 31km. 10h : départ de la boucle de 14km. A 10h30, juste après le départ du 14km, aura lieu le départ d'une boucle de 5km autour du plan d'eau de Monieux. Cette boucle a été spécialement créée par les organisateurs pour toutes les personnes ne pouvant pas courir les 14km du trail mais qui souhaitent néanmoins contribuer à cet événement caritatif et être solidaire des patients, sur un parcours réduit. L'inscription pour cette dernière n'est pas nécessaire, une boîte à dons sera mise à la disposition des participants. Inscriptions en ligne avec KMS [ici](#). Facebook @traildelespoir2020. Organisateur Michel Gendrau 06 11 36 31 83.

### **A propos de Sainte-Catherine - Institut du cancer - Avignon-Provence**

Fondé en 1946, Sainte-Catherine est un établissement médical spécialisé dans le dépistage et le traitement des tumeurs cancéreuses. Par son recrutement, son plateau technique et ses activités de recherche clinique, Sainte-Catherine est classé comme l'un des centres les plus performants dans cette spécialité au plan national.

En 2019, un nouvel hôpital de jour a été créé avec 52 places, soit l'un des plus grands de France. Son activité est particulièrement importante en radiothérapie avec 55 000 séances/an, ce qui représente 100% des séances en Vaucluse et 33% des séances en région Paca. La chimiothérapie est très présente avec 18 500 séances/an, soit 75% des séances en Vaucluse et 10% des séances en région Paca. Plus de 300 professionnels, médecins et équipes soignantes, prodiguent ces soins d'accompagnement.

### **Les chiffres clés 2020**

22 000 patients pris en charge/an ; 25 000 actes d'imagerie médicale/an ; 55 000 séances de radiothérapie/an ; 3 150 nouveaux patients/an ; 40 000 consultations médicales/an ; 18 500 séances de chimiothérapie/an.