

Ecrit par le 9 avril 2025

# 17ème édition des Rencontres Festives de l'Épicycle : un festival pas comme les autres



**La 17ème édition des Rencontres Festives de l'Épicycle se déroulera le week-end du 25 et 26 juin au Parc des Libertés à Avignon.**

Le festival de musiques du monde est de retour. Organisé sur l'île de la Barthelasse, en pleine nature, l'événement se veut être un espace privilégié pour les musiques d'ici et d'ailleurs avec des artistes venant de tous les horizons : locaux, nationaux et internationaux. Le festival propose une programmation éclectique où les univers s'entrecroisent et se mêlent le temps d'un week-end.

Au programme : des stages de percussions, de danse Africaine et de N'Goni (ndlr : harpe africaine), des animations, un spectacle de danse de l'association Arc-en-Terre et des concerts. Des stands d'artisans et d'associations solidaires seront présents durant tout le week-end pour présenter leurs projets et leurs

Ecrit par le 9 avril 2025

créations : de l'artisanat africain en passant par les bijoux, les sacs, les vêtements, les vitraux... Une buvette et un coin restauration seront mis en place.

Seront présents lors de ce festival : [Morenica](#), [Arawaks](#), [Yélé](#), [Mariaa Siga](#), [FouFouta Fanfare](#).

### Informations pratiques

Samedi 25 juin de 10h30 à 1h et dimanche 26 juin de 10h30 à 19h au Parc des Libertés, île de la Barthelasse, Avignon. Entrée gratuite. Stages payants. Informations et contact au 06 72 21 35 63 ou par mail à l'adresse [crreasud@gmx.fr](mailto:crreasud@gmx.fr)

Plus d'informations sur [www.crreasud.com](http://www.crreasud.com)

J.R.

---

## Avignon, L'Afrique en fête au Parc des Libertés ce week-end

**La 11<sup>e</sup> édition des Calebasses d'Avril 2022 se déroulera les 23 et 24 avril 2022 au Parc des Libertés sur l'île de la Barthelasse pour découvrir et partager les cultures et les arts d'Afrique.**

### Un marché artisanal et solidaire tout au long du week-end

Des stands de qualités seront présents ce week-end pour vous présenter leurs projets et leurs créations : des créations en tissus, en macramé, en cuir, des bijoux fantaisies, des accessoires l y aura aussi Des bougies aux parfums insolites, Sculpture Musik AfroArts etc....

**L'association 'Le Cœur y est'** qui participe à la promotion et l'accompagnement de projets humanitaires au Sénégal (Afrique de l'Ouest) dans le domaine de l'éducation, de la santé et du développement économique et social sera également présente.

**Des artistes présents pour rythmer ces deux jours de découverte et de partage.**

### Deux journées de Concerts

#### Le Samedi 23 avril

**19h30:** KALUWO , composé de 4 musiciens, leur répertoire est un métissage de différentes influences et

Ecrit par le 9 avril 2025

sonorités africaines et occidentales. Dans un style musical plus actuel, ils présentent la musique africaine d'aujourd'hui.

**21h** : MOUGLI , chanteur, auteur, compositeur et interprète sénégalais. Polyglotte, il chante en Wolof, Français, Anglais, Mancagne, Espagnol... Il sera accompagné d' Albert GNANHO (AB Drum) , virtuose de la batterie et des percussions de tout genre.

**22h30**: KANDY GUIRA , accompagnée de DJ Nétik (champion de France de Djing) et Tito son guitariste, fidèle compagnon de route, elle joue sur scène les musiques burkinabè de son enfance métissées avec les influences plus urbaines d'aujourd'hui:

### Le dimanche 24 avril

**15h15** : MELO TRIO Mélo Trio c'est Mélo, Adama Koeta et Jojobala qui se rassemblent pour un rap acoustique mandingue et poétique.

**17h00** : BASA, fusion moderne franco-africaine avec Baba Sayon Diabaté au Balafon, Elsa Keita à la guitare et Alsény Solo Chérif aux percussions.

### Des stages pour vivre ensemble.

- **Danse africaine** avec **Saly Danse** accompagnée de ces Percussionnistes en live .

- **Percussions** avec **Albert GNANHO** (AB Drum)

De son vrai nom, Albert Brice Gnanho, musicien batteur-Percussionniste, est originaire de la République du Bénin. Il enregistre à son actif un parcours impressionnant, accompagnant très tôt plusieurs formations comme Toure Kunda, Marema, Cheikh Tidiane Seck etc. .. qui ne tarissent pas d'éloges quand il s'agit de parler de lui

- **Chant** avec **Mougli**

Mougli est un chanteur exceptionnel qui vous embarquera dans son univers avec une belle énergie pour aller trouver sa voix.

### En pratique

Samedi 23 février. Dimanche 24 février. Marché, animations et concerts en accès libre.

Repas Africain du samedi soir: 10€ le plat (sur réservation vivement conseillée)

Stage :30€ un stage, 50 € les 2 stages +5€ pour les non adhérents

**Inscriptions et Réservations Crréa Sud : 04 90 86 88 78. 06 72 21 35 63. ou [crreasud@gmx.fr](mailto:crreasud@gmx.fr)**

Ecrit par le 9 avril 2025

---

# Rejoignez la cheffe Severine Sagnet pour un cours de cuisine à la Bastide de Bellegarde sur l'île de la Barthelasse

On a connu [Séverine](#) aux fourneaux de la table Hôte de la Mirande pendant plus de 10 ans. Tout en restant toutefois cheffe intervenante pour les cours de cuisine et certains événements de cette prestigieuse maison, Séverine, avide de rencontres et d'expériences, devient cheffe à domicile gastronomique pour les particuliers.

Et comme elle aime le beau, le frais, le local elle ne peut qu'exercer sa passion dans un cadre prestigieux, alliance de tous les sens.

## Le principe ? Un repas 4 temps

Cuisinez un repas avec des produits de saisons, bio et locaux. Apprendre les techniques et les recettes...l'accord mets/vins ... Les petits plus qui feront la différence.

## Où ?

Dans le cadre prestigieux de la Bastide de Bellegarde : une cuisine-verrière baignée de lumière pour apprendre, la terrasse ou le coin de cheminée du salon c'est selon pour la dégustation.

## Quatre jeudis pour se décider

Séverine sera donc présente pour 4 jeudis à la Bastide de Bellegarde avant d'aller exercer ses talents vers d'autres horizons.

## Les jeudi 24 mars. Jeudi 31 mars. Jeudi 7 avril. Jeudi 14 avril à 9h.

Il y a également l'option de rejoindre Séverine directement au marché de Villeneuve-lès-Avignon à 8h pour faire les courses nécessaires au repas avec elle. Ambiance assurée. [Bastide de Bellegarde](#).990 chemin du Mont Blanc, Ile de la Barthelasse à Avignon.

**Prix de la journée. 9H à 15h. 130€. Réservation. 06 33 40 90 69. [sevsagnet@gmail.com](mailto:sevsagnet@gmail.com)**

Ecrit par le 9 avril 2025

# Avignon-La Barthelasse, le Forum des associations a lieu ce dimanche 5 septembre

C'est ce dimanche 5 septembre que les nombreuses associations présenteront leurs activités. L'opportunité pour chacun, en cette rentrée de s'informer, découvrir et s'inscrire à un nouvel hobby ou continuer d'approfondir celui qui vous intéresse...

## Les infos pratiques

Le forum des associations aura lieu ce dimanche 5 septembre de 10h à 18h, allée Antoine Pinay. Ile de la Barthelasse. Entrée libre.

MH

---

## Avignon en canoë ou à vélo

Ecrit par le 9 avril 2025



**En juillet et en août, Avignon Tourisme propose des nouvelles visites 'nature' et 'au fil de l'eau' pour vivre de nouvelles expériences tout en découvrant Avignon autrement. A vélo à la Barthelasse, ou en canoë sur le Rhône, ces visites sont l'occasion de faire une pause 'verte' pendant le festival en découvrant la diversité de la nature environnante, de s'instruire avec un guide et de se dépenser.**

### **La Barthelasse à vélo**

Une invitation culturelle et sportive à découvrir l'île de la Barthelasse, son histoire et son lien avec Avignon. Une dizaine d'arrêts sont prévus pour aborder avec un guide, différents thèmes dont la faune, la flore, le Rhône, les duels, l'agriculture... Tarif: de 11 à 13 euros. Du 2 juillet au 27 août : les mardis et vendredis à 9h. Durée 3h.

### **Autour du Pont : découverte en canoë**

Une découverte active, ludique et culturelle en famille. Une balade d'une heure sur le Rhône en canoë autour du célèbre Pont Saint-Bénézet, encadrée par un guide et un moniteur et donnant un point de vue sur la ville totalement différent. Tarif : 15, 19 et 20 euros. Du 7 juillet au 25 août : les mercredis à 10h. Durée : 1h.

Ecrit par le 9 avril 2025

## Le Rhône et Avignon

Pour aller plus loin dans la découverte sportive, une descente de 8kms, de jour ou à la nuit tombante, à l'embouchure du Rhône et de l'Ouvèze, pour découvrir la faune, la flore, les aménagements du fleuve et l'histoire d'Avignon. Tarif: 25 et 20 euros. Du 1er juillet au 29 août : dimanches et jeudis à 10h / vendredis à 21h. Durée : 2h30.

Les visites en canoë sont proposées avec des guides d'Avignon Tourisme, en partenariat avec le Comité Vaucluse de Canoë kayak et sports de pagaie agréé par le Ministère des Sports et le Ministère de l'Ecologie et du Développement Durable. Informations, mesures sanitaires et réservations obligatoires : [www.avignon-tourisme.com](http://www.avignon-tourisme.com) - office de tourisme ; 04 32 74 32 74.

L.M.

---

## Semaine de l'environnement, un final à la ferme de la Barthelasse

Ecrit par le 9 avril 2025



**La Semaine de l'environnement a eu lieu à Avignon du 5 au 10 avril. Reportée en respect des consignes sanitaires, la journée de clôture aura lieu samedi 12 juin en plein-air sur l'île de la Barthelasse.**

Événement national qui a pour volonté d'aller à la rencontre du public, cette semaine ambitieuse de mobiliser et sensibiliser autour des problématiques environnementales et sociétales actuelles. Initié par le [réseau Grappe](#) au niveau national, le projet est porté à Avignon par l'association d'éducation populaire [Latitudes](#), en partenariat avec des associations du territoire.

C'est donc le samedi 12 juin qu'aura lieu le final de la semaine de l'Environnement sur l'île de la Barthelasse, à la '[ferme agricole' Surikat & Co](#). Au programme de cette journée : 11h - vélorution (du centre à la Barthelasse) ; 12h - pique-nique zéro déchet ; 13h30 - ateliers pour petits et grands et visite de la ferme ; 16h30 - discussion-débat avec la [Machine emotive](#) ; 17h30 - initiation et concert batucada. Retrouvez-y Surikat & Co, les P'tits débrouillards, [la Maison en carton](#), [Eco'Lab Environnement](#), [Roulons à vélo](#), et bien d'autres. Inscription demandée sur [HelloAsso](#). Plus d'informations et d'actualités sur [Facebook](#) et [Instagram](#).

L.M.



# Avril, mai à Avignon, pour profiter du printemps à pied, à vélo, en visites guidées ...

**En extérieur, en petits groupes de 5 personnes et dans le respect des consignes sanitaires, le printemps est l'occasion de découvrir ou redécouvrir Avignon pendant les vacances et les week-ends à pied, à vélo, en famille et de manière insolite.**

## La Barthelasse en vélo

«Quand on partait de bon matin, quand on partait sur les chemins, à bicyclette... Nous étions quelques bons copains y avait Fernand, y avait Firmin, y avait Francis et Sébastien et puis Paulette... » Mais là, ce sera Philippe, guide conférencier, qui animera cette découverte à vélo de l'île de la [Barthelasse](#), de son histoire, de celle d'Avignon et de Villeneuve-lès-Avignon. De nombreux thèmes seront abordés dont la faune, la flore, les duels, l'agriculture...

**Visite conseillée à partir de 12 ans. Départ depuis le [Pont Saint-Bénézet](#). Prévoir une bouteille d'eau. Dimanche 18 et 25 avril ainsi que dimanche 2 et 9 mai à 14h.**

## Avignon, raconté aux enfants, visite interactive

Comment connaître l'histoire d'Avignon en s'amusant ? A l'aide de livret et encadrés par une guide conférencière, les enfants, par des rébus et des devinettes devront aider Guillaume, écuyer du Pape et Charlotte, une petite fille de notre temps, à retrouver les clés perdues de la ville.

**Adapté aux enfants à partir de 7,8 ans. Se munir d'un crayon et d'une gomme. Départ depuis le [Palais-des-Papes](#). Mercredi 21 avril à 14h30.**

## Les 1001 visages d'Avignon

Macarons, statues ornant les façades de la ville, gargouilles, représentations de personnages célèbres, détails des portes et fenêtres... sont autant d'éléments permettant, en levant les yeux, d'appréhender différemment le riche passé d'Avignon.

**Départ depuis l'[Office du tourisme](#). Cours Jean Jaurès. Samedi 17 et 24 avril à 10h30.**

## Avignon autrement

Pour les curieux qui ont envie d'aller au-delà des incontournables, la grande et la petite histoire seront dévoilées par un guide conférencier. Un parcours à la découverte des [quartiers](#) des Corps-Saints, de Saint-Didier, du quartier des Teinturiers, l'un des quartiers les plus pittoresques d'Avignon, de la

Ecrit par le 9 avril 2025

Bonnerie ou encore de la Pignotte.

**Départ depuis l'Office de tourisme, cours Jean Jaurès. Dimanche 18 et 25 avril à 10h30.**

### **Au temps des papes**

Avignon devient, par un enchaînement de circonstance, à l'orée du 14<sup>e</sup> siècle, capitale de la chrétienté, durant un siècle. La présence de la Cour pontificale attire une nombreuse et très cosmopolite population. D'innombrables chantiers de construction sont entrepris, notamment celui du Palais. Il faut également loger les cardinaux et leurs suites, une véritable métamorphose pour cette modeste ville.

**Départ depuis l'Office du tourisme, Cours Jean Jaurès. Samedi 1<sup>er</sup> et 8 mai à 10h30.**

### **Avignon côté jardins**

Le printemps est le prétexte d'une exploration urbaine des jardins d'Avignon. Le parcours comprend la présentation et l'histoire du square Agricola Perdiguer, du Rocher des Doms, des jardins privés de la métropole, du verger Urbain V et de celui du palais récemment restauré.

**Vendredi 30 avril et samedi 1<sup>er</sup>, dimanche 2, vendredi 7, samedi 8 et dimanche 9 mai à 14h45.**

### **Les infos pratiques**

Informations, tarifs, réservations obligatoires au 04 32 74 32 74 et [www.avignon-tourisme.com](http://www.avignon-tourisme.com) ; <https://reservation.avignon-tourisme.com> Jauge limitée à 5 personnes maximum - Port du masque obligatoire. Se présenter au point de rendez-vous 15 min avant le départ de visite. Pendant le confinement, l'accueil téléphonique de l'Office de tourisme reste joignable du lundi au vendredi de 10h à 14h au 04 32 74 32 74

M.H.

---

## **(Vidéo) Avignon : A la découverte du printemps**

**C'est le moment de pointer son nez dehors, de se mettre au vert, de profiter de la nature, et aussi de renouer avec la culture dont nous avons été tant privés...** Ca commence par une exploration d'Avignon à pied ou à vélo en empruntant le tour des remparts, puis les jardins et, enfin, le poumon vert de la ville : [l'île de la Barthelasse](#). Le livret d'Avignon tourisme sur '[Avignon à vélo](#)' propose des itinéraires en ville et aux alentours.

Ecrit par le 9 avril 2025

## Les remparts

Les remparts ceinturent la vieille ville. Longs de 4,3km, ils commencèrent ils furent construits de 1355 à 1370, sous le pontificat d'Innocent VI et achevés sous Urbain V, afin de repousser les assauts des Grandes compagnies. La partie classée permet de rejoindre le jardin des Doms par l'entrée du Pont d'Avignon.

## Le Pont d'Avignon

Le pont était, autrefois long de 920m et comptait 22 arches. Commencé à la fin du XIIe, sa construction s'étendra sur plusieurs siècles. Plusieurs fois endommagé, les travaux de reconstruction cessèrent au 17<sup>e</sup> siècle, ne laissant entrevoir, aujourd'hui, que 4 arches. La chapelle Saint-Bénézet, située sur la 2<sup>e</sup> pile du pont conserva longtemps les reliques du saint éponyme, à l'origine de la construction de l'édifice. La chapelle fut d'ailleurs le théâtre d'un pèlerinage important au Moyen-Âge. Cette même chapelle fût surmontée, au XVe siècle, de celle de Saint-Nicolas, patron des marinières. Le pont, lorsqu'il est ouvert au public, ce qui n'est pas le cas actuellement, offre une vue exceptionnelle sur la Tour de Philippe le Bel et le Fort Saint-André, côté Villeneuve-lès-Avignon ainsi que sur le Palais-des-papes, les remparts et le Petit Palais.

## Les guides Avignon tourisme

Les [guides](#) préparent une large palette de visites pour les vacances scolaires : des visites au palais, en ville, des Best of, des visites pour les familles et les enfants. Certaines, insolites, vous feront lever le nez et découvrir des merveilles insoupçonnées : Avignon aux 1001 visages...

## A bicyclette

C'est le moment d'enfourcher sa bicyclette pour les suivre dans des découvertes alliant nature et culture : à la Barthelasse à vélo -la plus grande île fluviale de France-, muni de votre goûter, vous serez initiés à la faune et la faune de l'île fluviale la plus grande d'Europe, au maraichage, tout en profitant des paysages somptueux sur Avignon et Villeneuve et de leur histoire.

## Le printemps des poètes

La [Ville](#) participe en mars à la manifestation nationale du [Printemps des poètes](#) : elle se pare de lumières, de poésie sur ses murs ; les propositions sont multiples tant sur site qu'en ligne. [Marina Hands](#) de la Comédie française sera cette année la marraine de la manifestation et embrasera, pour l'occasion, la cour d'honneur du Palais d'un souffle poétique intense le temps d'un court métrage ; [Sophie Bodet](#) et [Antoine le Ménestrel](#) y proposeront quant à eux une ascension poétique...en savoir plus : [www.printempsdespoetes.com/Edition-2021](http://www.printempsdespoetes.com/Edition-2021)

## L'Ardéname

Côté expositions, les propositions fourmillent, et les installations commencent.

En attendant la réouverture, [Ardenome](#) invite à des expositions virtuelles. Ce lieu culturel d'innovation et de création dédié à l'art des nouveaux média, explore le foisonnement des pratiques artistiques actuelles et accompagne les visiteurs dans leur compréhension d'un monde en mutation.

<https://avignon-tourisme.com/>

# Ile de la Barthelasse à Avignon, Bienvenue à la micro-ferme urbaine & biologique

**Le mouvement agricole est lancé ! Damien, Valentin & Poppie la petite chienne proposent de vous accueillir au cœur de la Barthelasse à Avignon, autour de jardins familiaux et de planches maraîchères en agroforesterie. Les activités sont ouvertes toute l'année selon les horaires du soleil et dans le cadre des règles sanitaires de la Covid 19, avec masque et distanciation sociale.**

## Les jardins familiaux

Planches maraîchères de 30 m de long - Adhésion : 200€ / an (68€ après déduction fiscale). Irrigation au goutte à goutte et entretien des passe-pieds effectués par notre équipe d'avril à septembre. [Règlement intérieur](#) et [Bulletin d'adhésion](#).

## Adopte une poule ! De Mars à Novembre

Vous êtes l'heureux propriétaire d'une poule qui coule des jours heureux à la ferme. Pour 150€, bénéficiez de 6 œufs/semaine et d'une poule (sur pieds ou au pot prête à cuisiner en fin de saison). [Contrat d'engagement solidaire](#).

## O'Kilo d'Avril à Novembre

Libre-service de légumes bio à la ferme pour 4€/kg. Récoltez, pesez et payez vos légumes en toute autonomie. Une sélection de saison qui vous correspond !

## Du champ bio à l'assiette en juillet, août et septembre

Venez passer une matinée avec nous... De la récolte à la dégustation, il n'y a qu'un pas ! Animation payante avec inscription obligatoire. Au programme : accueil des participants à la ferme autour d'un petit-déjeuner. 9h30 : discussion autour de l'autonomie énergétique et alimentaire. 10h30 visite de la micro-ferme et présentation du parcours de création. 11h atelier maraîchage et récolte des légumes. 12h30 repas partagé. 14h départ des participants. La matinée se fait en compagnie d'un maraîcher bio.

## Les infos pratiques

[Ferme agricole](#). Chemin de la projette, Ile de la Barthelasse à Avignon. 06 74 78 37 35. [contact@surikat.co](mailto:contact@surikat.co) & [www.facebook.com/surikatproduction](https://www.facebook.com/surikatproduction). [Siège Aprova, 17 ter impasse Pignotte à Avignon](#). En 2019, après une année (un cycle) d'expérience, Damien a écrit [un livret](#) retraçant avec

Ecrit par le 9 avril 2025

minutie son expérience.

© surikat