

Ecrit par le 3 juillet 2024

L'Avignonnaise débarque sur l'île de la Barthelasse dimanche 9 avril



Traditionnellement organisée en Courtine, cette 11^e édition de la marche et de la course l'Avignonnaise se déroulera sur l'île de la Barthelasse dimanche 9 avril pour un départ à 10h. Mission ? Collecter des fonds pour financer la Ligue contre le cancer Maison Axel Kahn et L'Institut du cancer Sainte-Catherine. 2 000 participantes sont attendues.

L'Avignonnaise propose deux options, une marche de 5 kms et une course de 8 kms. Comme son nom l'indique, l'Avignonnaise est une course dévolue aux femmes... qui ne diront pas non à de masculins soutiens -nos très girly héros- sacrifiant à une silhouette féminisée pour promouvoir la femme et la ravir au fléau du cancer.

Ecrit par le 3 juillet 2024

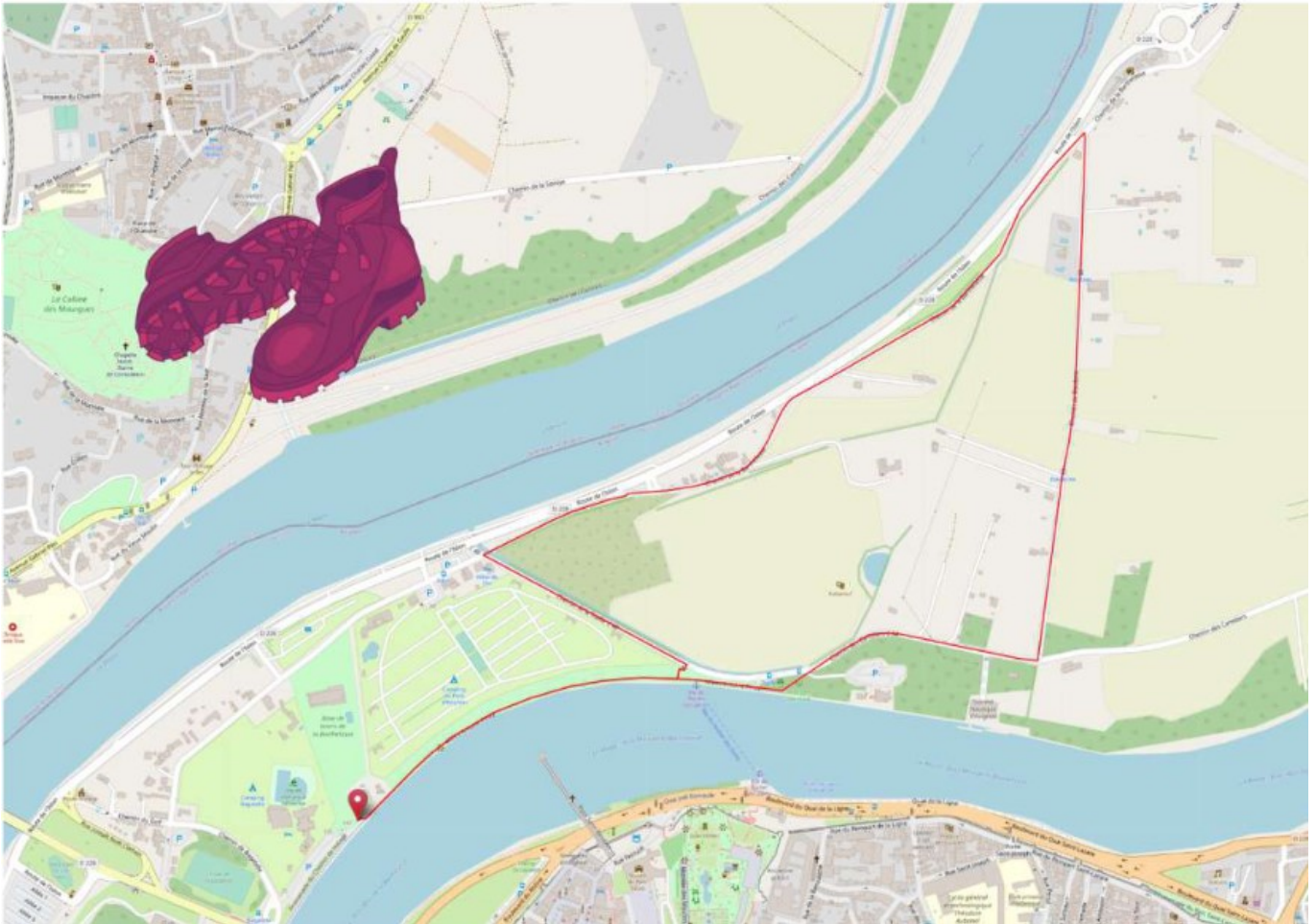


Parcours de course des 8 kms

Pour le plaisir

Ambiance musicale, Food-trucks, chasse aux œufs pour les enfants -pour les 50 enfants premiers inscrits -jusqu'à 11 ans-, accompagnés d'un adulte seront au programme de cette printanière matinée qui débutera par un dynamique échauffement et une arrivée prestement encadrée par les étudiants en ostéopathie de l'école d'Avignon.

Écrit par le 3 juillet 2024



Parcours de marche de 5 kms

Dans le détail

Les sommes récoltées seront partagées à parts égales entre la [Ligue contre le cancer 84 Maison Axel Kahn](#) pour ses ateliers 'Mémoire', les troubles cognitifs, effets secondaires très fréquents identifiés suite aux traitements médicaux après chimiothérapies et hormonothérapies et [l'Institut du cancer Avignon-Provence Sainte-Catherine](#).

Le service oncologie de l'hôpital d'Henri Duffaut aussi dans la boucle

Egalement, La Ligue contre le cancer Maison Axel Kahn souhaite la prise en compte des effets secondaires des patients du service d'oncohématologie du [Centre hospitalier Henri Duffaut Avignon](#) qui en feront la demande, en lien avec le docteur [Borhane Slama](#).

Ecrit par le 3 juillet 2024

Course aux œufs
Chasse aux œufs ouverte
aux enfants des participants de la course

Dimanche 9 Avril . 10h00
Jusqu'à 11 ans (accompagné d'un adulte)
50 places

Inscription par mail : course.avignonnaise@gmail.com
A mentionner : le numéro de dossard + nom et prénom de l'enfant

Limité à 2 places par dossard

En cas de météo défavorable,
l'évènement sera annulé

chocolaterie
castelain
fabrication artisanale

La chasse aux œufs pour les enfants jusqu'à 11 ans accompagné d'un parent

Comment tout a commencé

L'Avignonnaise a été créée par David Boulfroy, Lionel Picard et Julien Pansier. La 1^{re} édition avait réuni 50 participantes pour la marche et la course -dont quelques acolytes dûment travestis-. Campagne photos, flashmob, entraînements avant la course, clip vidéo, nouveaux partenariats, course et concert -annulé pour cause de Covid et de crise sanitaire en 2020, 2021 et 2022-, reprise de l'organisation par l'Agence [PO](#) ont rythmé la vie de cette charismatique initiative.

Les infos pratiques

Course l'Avignonnaise. Dimanche 9 avril. 9h arrivée des participants ; 9h45 échauffement ; 10h Chasse aux œufs ; 10h Départ de la course ; 10h05 Départ de la marche ; 12h remise des prix.

L'inscription est d'ores et déjà ouverte auprès https://www.njuko.net/avignonnaise-2023/select_competition Retrait des dossards vendredi 31 mars et samedi 1^{er} avril auprès de [Décathlon Avignon Sud](#) et les vendredi 7 et samedi 8 avril à la [Magie des pains](#), la Palmeraie, à l'île de la Barthelasse.

Ecrit par le 3 juillet 2024



Au profit de :



Ils nous soutiennent

AVIGNON
Ville d'exception



Provence Organisation - 28 B Rue Joseph Vernet 84000 Avignon - Tel : 04 90 27 10 53
<http://www.agence-po.com/> - course.avignonnaise@gmail.com

Avignon, un exploit sportif dénommé Lymphom tour ce mercredi 15 septembre

Parti de Montpellier aujourd'hui 14 septembre, le Lymphom Tour fait sa 8e et avant dernière étape à Avignon avec une arrivée mercredi 15 septembre aux alentours à 18h, à l'hôpital Henri Duffaut. Les amateurs de course à pied et supporters de tous âges sont invités à venir courir avec les athlètes l'étape de course à pied du jour de 8 kilomètres qui relie la Tour du Cardinal Grimaldi de Barbentane à l'hôpital Henri Duffaut ou à encourager les deux sportifs à l'arrivée de l'étape.

Maintenir une activité normale après

Malgré la maladie, les traitements et les effets indésirables, il est possible et recommandé de maintenir une activité normale après un Lymphome. Ambassadeurs de l'APA - Activité Physique Adaptée - c'est ce qu'Antoine, 25 ans, militaire dans l'armée de l'air et de l'espace et Tony, 34 ans, gendarme, deux athlètes Ironmen en rémission de ces cancers, vont démontrer tout au long de ce premier Lymphom' Tour. Inscription et horaires [ici](#).

Antoine, 25 ans, militaire dans l'armée de l'air et Tony, 34 ans, gendarme, deux athlètes Ironmen en rémission de ces cancers

Web TV

Un véhicule suiveur aménagé en studio, permettra la retransmission de cette WEB-TV en direct. C'est ainsi que mercredi 15 septembre, à 18h30, le Docteur Bohrane Slama, hématologue au Centre hospitalier d'Avignon, animera WEB-TV aux côtés d'experts médicaux, de sportifs et de représentants de l'association. Au programme ? Un sujet général quotidien sur les lymphomes et des sujets locaux sur l'activité physique adaptée et les soins de support. La WEB-TV se tiendra sur le parking de l'hôpital Henri Duffaut et mettra l'accent sur l'après traitement. Lien pour accéder au live [ici](#).

Ça commence ainsi

Le Lymphom' tour est organisé par l'association France lymphome espoir - ELLyE- pour porter le défi réalisé par Antoine et Tony, deux Ironmen en rémission d'un cancer du sang souhaitant sensibiliser le grand public aux lymphomes et montrer l'importance du maintien d'une activité physique pendant et après les traitements. Entre Rennes et Marseille, sur un parcours de près de 1 500 km avec une arrivée symbolique le 15 septembre pour la Journée Mondiale des Lymphomes, les deux athlètes auront affronté 1 358 km à vélo, en empruntant de grands cols mythiques des Pyrénées tels que le Tourmalet, et 113 km

Ecrit par le 3 juillet 2024

en course à pied.

Qu'est-ce qu'un lymphome ?

Le lymphome est un cancer du système immunitaire. En France métropolitaine, ils sont les cinquièmes cancers les plus fréquents chez l'adulte, les troisièmes cancers les plus fréquents chez les enfants de moins de 14 ans, et les cancers les plus souvent diagnostiqués chez les adolescents de 15 à 17 ans. Plus de 23 000 nouveaux cas de lymphomes sont diagnostiqués tous les ans et ce nombre de nouveaux cas augmente de 4% chaque année depuis les années 1970. Alors que les cancers constituent la première cause de mortalité en France, les cancers du sang parmi lesquels on trouve les lymphomes demeurent pour beaucoup méconnus. Leur diagnostic vient bouleverser la vie d'hommes et femmes de tous âges. Plus d'infos [ici](#).

En savoir plus

France Lymphome Espoir est une association de patients atteints d'un lymphome et de proches dont les missions sont d'informer, accompagner, encourager la recherche et agir. Depuis le 25 juin dernier, elle s'est unie à l'association SILLC (Soutien, Information à la Leucémie Lymphoïde Chronique et Maladie de Waldenstrom) pour former ELLyE, une importante association de patients atteints de cancer du sang.
MH