

Ecrit par le 22 novembre 2024

Lac de Monteux, à fond la forme



Ça y est, les séances de Sport au Lac, offertes par l'[ASL](#) du Lac de Monteux, reprennent du service pour tout l'été

Ecrit par le 22 novembre 2024



Copyright ASL Monteux

Deux Coachs sportives, Julie Noyez et Géraldine Orange proposent un réveil musculaire pilates ou travail cardio adapté, tous les dimanches matin de cet été de 10h à 11h et tous les mercredis matin de 9h à 10h au [Lac de Monteux](#). Les cours s'adressent à tous : familles, enfant, jeunes et seniors, sportifs confirmés, amateurs ou débutants. Chacun est le bienvenu.

Pour participer

C'est gratuit et sans inscription ! Il suffit de se présenter devant les tables de ping-pong, à côté du parc Fitness et du restaurant de la Dune, avec une bouteille d'eau, un tapis, une serviette et une casquette. Julie Noyez assurera les séances du mois de Juillet tandis que Géraldine Orange prendra le relais en Août. Objectif ? Se maintenir en forme, cultiver sa santé et son bien-être. « On vous espère nombreux cette année encore ! » sourient Julie Noyez et Géraldine Orange.

Les infos pratiques

Jusqu'au 25 août 2024. Tous les mercredis de 9h à 10h et tous les dimanches de 10h à 11h. Gratuit sans inscription. Venir avec une bouteille d'eau, un tapis, une serviette, une casquette. Tous niveaux et publics : enfants, jeunes, familles, seniors, débutants. Contact 09 63 50 60 49

Ecrit par le 22 novembre 2024

MH



Sport avec l'Asl du lac de Monteux, Copyright ASL Lac de Monteux

Les transports du réseau Orizo seront gratuits pendant trois jours

Ecrit par le 22 novembre 2024



En raison du risque de crue du Rhône et des conditions difficiles de circulation, le [Grand Avignon](#) a décidé de mettre en place la gratuité du réseau de transports [Orizo](#) dès ce vendredi 15 décembre, et ce, jusqu'au dimanche 17 décembre inclus. L'occasion idéale de privilégier les déplacements en bus et en tramway, plutôt qu'en voiture !

Orange distribue gratuitement des places pour les Chorégies 2023

Ecrit par le 22 novembre 2024



Les [Chorégies d'Orange 2023](#) auront lieu du 19 juin au 24 juillet. Comme chaque année, afin que tout le monde puisse en profiter, notamment les Orangeois, la Ville organise une distribution gratuite de places pour ses habitants le mercredi 14 juin, dès 8h, à l'espace Daudet.

Un justificatif de domicile ainsi qu'une pièce d'identité seront demandés aux personnes qui se présenteront à cette distribution. Les places seront données dans la limite de deux par personne jusqu'à épuisement des stocks. Les premiers arrivés seront donc les premiers servis !

[Lire également : 'Chorégies 2023 : Encore plus d'étoiles dans les yeux et de stars sur la scène du Théâtre Antique d'Orange en juillet prochain'](#)

Ecrit par le 22 novembre 2024

**DISTRIBUTION
DE PLACES PAR LA VILLE POUR LES
CHORÉGIÉS
2023**



**MERCREDI 14 JUIN
EN SALLE DAUDET
- À PARTIR DE 8H -**

**PREMIER ARRIVÉ
PREMIER SERVI**

DANS LA LIMITE DE 2 PLACES PAR PERSONNE

V.A.

Écrit par le 22 novembre 2024

Un trésor dans votre maison ? Bientôt à Avignon et Cavillon



Les commissaires-priseurs de la Maison de ventes aux enchères [Rossini](#) proposent une estimation des objets des particuliers Jeudi 2 mars, Hôtel Toppin 70, Cours Gambetta à Cavillon et Jeudi 9 mars, à la Passerelle, Espace de Coworking, 59, avenue de la Synagogue à Avignon.

«Ces rencontres nous permettent de renseigner des propriétaires sur la valeur des objets qu'ils possèdent, relève Romain Verlomme-Fried, commissaire-priseur. Ceci est réalisé à titre totalement gratuit et sans engagement. Cependant, si par la suite les détenteurs de ces objets sont prêts à les vendre, nous pourrions les accompagner dans cette démarche.

Nous avons développé au cours des dernières années créé des bureaux d'estimations sur l'ensemble de

Écrit par le 22 novembre 2024

l'hexagone.

Le succès et la satisfaction des personnes rencontrées nous conforte dans l'optique de généraliser autant que possible ces initiatives tout au long de l'année et sur un territoire de plus en plus large.

L'idée d'avoir un trésor dans sa maison sans le savoir fait rêver beaucoup de monde et nous devons avouer que cela arrive régulièrement.

Les expertises sont gracieuses et uniquement sur rendez-vous afin de garantir une parfaite confidentialité,» conclut Romain Verlomme-Fried.

La maison de Vente aux enchères Rossini est présente 7, rue Drouot à Paris ; 39, rue Montgrand à Marseille et 5, boulevard du Roi René à Aix-en-Provence. Prise de rendez-vous auprès du 06 69 03 09 24. Les belles adjudications [ici](#).

Les infos pratiques

Jeudi 2 mars, Hôtel Toppin 70, Cours Gambetta à Cavailon. Jeudi 9 mars, à la Passerelle, Espace de Coworking, 59, avenue de la Synagogue à Avignon. Prises de rendez-vous obligatoires auprès de ce numéro 06 69 03 09 24



Manuscrit ancien DR

Région Sud : 4 mois de gratuité sur le réseau de transport



Dès la rentrée prochaine, la Région Sud proposera Le ticket 'ZOU ! Liberté Jeunes', qui permettra aux 18-26 ans, résidant dans la région Sud, de se déplacer gratuitement sur tout le réseau régional pendant 4 mois.

Du 1er septembre au 31 décembre 2021, ils pourront emprunter les bus et trains régionaux en illimité* pour circuler sur tout le territoire régional, se rendant ainsi sur leur lieu de travail, de loisirs, d'activités

Écrit par le 22 novembre 2024

ou de vacances gratuitement. La région compte 482 000 jeunes âgés de 18 à 26 ans, dont 205 000 en formation et 277 000 déjà engagés dans la vie professionnelle ou en voie d'insertion.

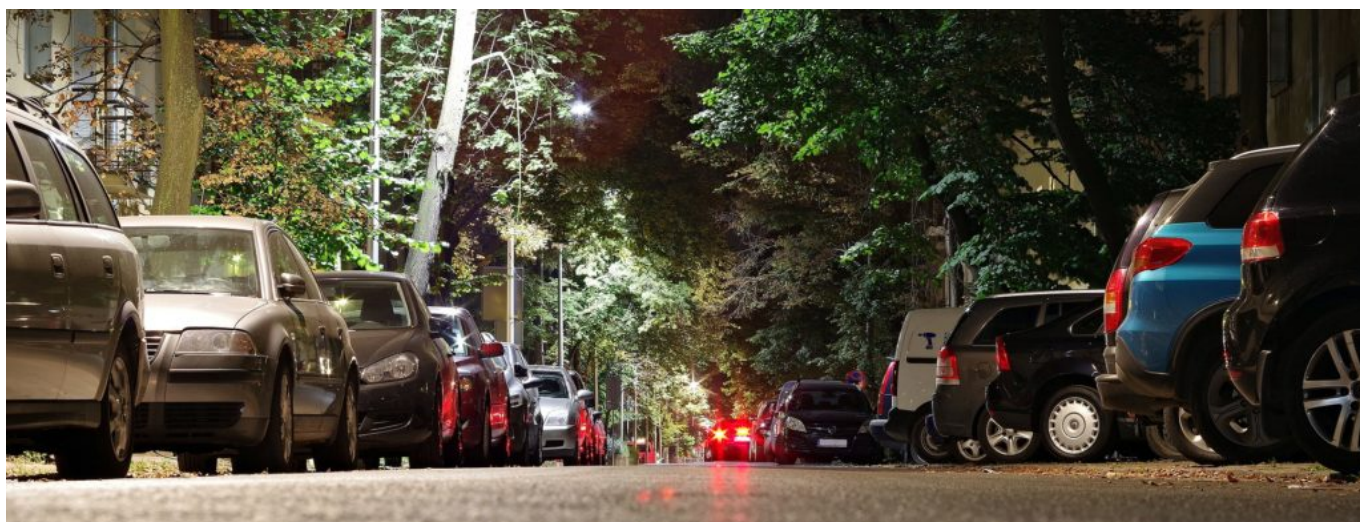
Mode d'emploi

Sur les TER : les bénéficiaires devront télécharger à chaque trajet un ticket gratuit sur l'application Assistant SNCF ou le site TER SUD. Sur les bus ZOU! : les bénéficiaires devront présenter au conducteur à chaque trajet une pièce d'identité avec une photo (CNI, passeport, permis de conduire ou titre de séjour). Sur la ligne de train ZOU ! Chemins de Fer de Provence : les bénéficiaires devront présenter au Chef de train à chaque trajet une pièce d'identité avec une photo (CNI, passeport, permis de conduire, titre de séjour).

Plus d'informations sur : <https://zou.maregionsud.fr/>

*Hors lignes de bus spécifiques aux transports scolaires.

Gratuité du stationnement prolongée à Bollène



Toujours dans l'idée de favoriser les commerçants ouverts, les télétravailleurs du centre-ville mais aussi de permettre à l'ensemble des personnels mobilisés dans la gestion de la crise de pouvoir se garer à proximité de leur lieu de travail et de faciliter les visites à domicile, la municipalité a décidé de prolonger

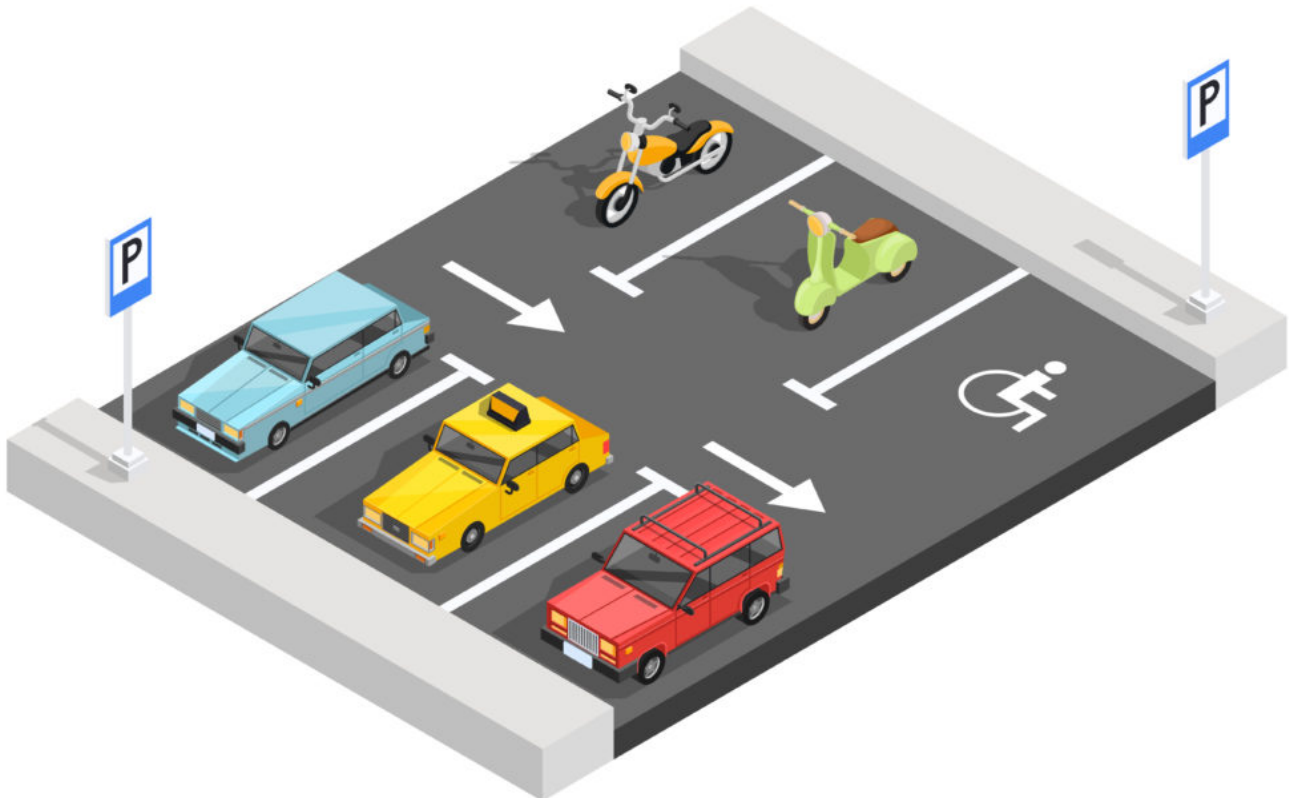
Écrit par le 22 novembre 2024

la [gratuité du stationnement](#) (sur toutes les zones réglementées d'ordinaire pour le stationnement payant) jusqu'au 19 mai 2021.

La municipalité compte sur la responsabilité de chacun pour assurer une rotation des véhicules stationnés et ainsi laisser des places disponibles aux publics concernés.

Bollène : stationnement gratuit pendant le confinement

Ecrit par le 22 novembre 2024



Face aux difficultés actuelles rencontrées par de nombreux Bollénois, confrontés à de nouvelles habitudes de travail dues au confinement, la [mairie de Bollène](#) a décidé, à compter du mercredi 21 avril, de rendre le stationnement gratuit (sur toutes les zones réglementées d'ordinaire pour le stationnement payant) jusqu'au 3 mai 2021.

Cette nouvelle mesure tend à favoriser les commerçants ouverts, les télétravailleurs du centre-ville mais aussi à permettre à l'ensemble des personnels mobilisés dans la gestion de la crise de pouvoir se garer à proximité de leur lieu de travail et de faciliter les visites à domicile. La mairie en appelle à la responsabilité de chacun afin d'assurer une rotation des véhicules stationnés et ainsi laisser des places disponibles aux publics concernés.

Avignon : piétonisation et stationnement gratuit pour les fêtes de fin d'année



Pour accompagner la réouverture des commerces, la [Ville d'Avignon](#) a décidé la gratuité du stationnement de surface (horodateurs) les week-ends des 28 et 29 novembre, des 5 et 6 décembre, des 12 et 13 décembre, le mercredi 16 décembre, puis durant toute la durée des vacances, du 19 décembre au 2 janvier.

Aux mêmes dates, de 12h à 19h, le cours Jean Jaurès (entre le boulevard Raspail et la rue Joseph Vernet), la rue de la République, la rue Joseph Vernet (entre le cours Jean Jaurès et Saint-Charles), la rue Saint Michel (entre la rue Paul Manivet et la Place des Corps Saints), la Place des Corps Saints (entre la rue Saint Michel et la rue des Lices), la rue des Lices (entre la Place des Corps Saints et la rue du Portail



Ecrit par le 22 novembre 2024

Magnanen), la rue Folco de Baroncelli, la rue Joseph Vernet (entre la rue Saint-Etienne et rue Saint Agricol), la rue Corderie, la place Nicolas Saboly et la rue Favart seront piétonnisées. Le 'pass piétonnisation' devra être présenté par les riverains. Il peut être réalisé depuis la plateforme <https://avignon.e-habitants.com/login>