

Écrit par le 24 novembre 2024

Mouvement de grève nationale : le réseau Orizo sera très perturbé demain



Demain —le mardi 7 mars—, le réseau de transport du Grand Avignon va être fortement perturbé en raison du mouvement de grève nationale contre la réforme des retraites. De nombreuses lignes vont percevoir des modifications, d'autres ne vont pas circuler du tout.

L'agence commerciale Orizo sera fermée au public ainsi que le service de réservations Allobus et PMR. L'accueil téléphonique sera, quant à lui, maintenu. Les lignes 6, 7, 10, 13, 14, 18, 23, 24, 26, la navette Citizen Italiens et la P1 Navette Piot ne circuleront pas demain. Seul le service scolaire M2 ne fonctionnera pas de la journée.

Plusieurs lignes verront leurs horaires modifiées telles que :

Ecrit par le 24 novembre 2024

- Pour la ligne T1, le premier départ de St Chamand se fera à 6h30 et le dernier à 9h21, le premier départ de St Roch sera à 6h54 et le dernier à 9h42. L'après-midi, le premier départ de St Chamand se fera à 15h08 et le dernier à 18h11, le premier départ de St Roch sera à 15h29 et le dernier à 18h36.
- Pour la ligne C2, le premier départ de Archicote se fera à 6h19 et le dernier de Bul d'Air à 8h57, le premier départ de Hôpital sera à 6h30 et le dernier à 8h41. L'après-midi, le premier départ de Bul d'Air se fera à 15h et le dernier à 17h53, le premier départ de Hôpital sera à 15h et le dernier à 18h01.
- Pour la ligne C3, le premier départ de Agroparc se fera à 6h33 et le dernier à 9h14, le premier départ de St Lazare sera à 6h18 et le dernier à 9h12. L'après-midi, le premier départ de Agroparc se fera à 14h59 et le dernier à 18h19, le premier départ de St Lazare sera à 15h et le dernier à 18h09.
- Pour la ligne 4, le premier départ de Agroparc se fera à 6h33 et le dernier à 8h33, le premier départ de Avignon Poste sera à 6h42 et le dernier à 8h42. L'après-midi, le premier départ de Agroparc se fera à 14h54 et le dernier à 18h07, le premier départ de Avignon Poste sera à 15h07 et le dernier à 18h06.
- Pour la ligne 5, le premier départ de Cigalières se fera à 6h20 et le dernier à 8h37, le premier départ de Palais Justice sera à 6h26 et le dernier à 8h36. L'après-midi, le premier départ de Cigalières se fera à 15h et le dernier à 18h10, le premier départ de Palais Justice sera à 14h53 et le dernier à 18h05.
- Pour la ligne 8, le premier départ de Vedène se fera à 6h40 et le dernier de Blagier à 8h24, le premier départ de Porte de l'Oulle sera à 6h38 et le dernier à 8h21. L'après-midi, le premier départ de Vedène se fera à 15h17 et le dernier de Blagier à 18h13, le premier départ de Porte de l'Oulle sera à 15h17 et le dernier à 17h43.
- Pour la ligne 9, le premier départ de Agricola se fera à 6h31 et le dernier à 9h17, le premier départ de Avignon Poste sera à 6h24 et le dernier à 9h03. L'après-midi, le premier départ de Agricola se fera à 15h23 et le dernier à 18h16, le premier départ de Avignon Poste sera à 15h10 et le dernier à 18h10. Les seuls départs de Morières seront à 8h03 et 17h12. Les seuls départs de Avignon Poste vers Morières se feront à 7h05, 16h15 et 18h10.
- Pour la ligne 16, le premier départ de Grand Angles se fera à 6h39 et le dernier à 8h47, le premier départ de Avignon Poste sera à 6h40 et le dernier à 8h51. L'après-midi, le premier départ de Grand Angles se fera à 15h29 et le dernier à 18h12, le premier départ de Avignon Poste sera à 15h15 et le dernier à 18h14. Les seuls départs de Rochefort seront à 7h58, 16h08 et 18h05. Les seuls départs de Avignon Poste vers Rochefort se feront à 7h08, 15h15 et 18h10.
- Pour la ligne 19, les départs pour la 2ème DB se feront à 7h21, 8h25, 9h31, 15h33, 16h40, 17h39 et 18h36. Ceux pour le lycée Jean Vilar se feront à 8h00, 9h06, 15h05, 16h10, 17h10 et 18h10.
- Pour la ligne 30, le premier départ de Montfavet se fera à 6h30 et le dernier à 9h03, le premier départ de Avignon TGV sera à 6h19 et le dernier à 8h43. L'après-midi, le premier départ de Montfavet se fera à 15h27 et le dernier à 18h10, le premier départ de Avignon TGV sera à 15h10 et le dernier à 17h51.

Écrit par le 24 novembre 2024

- Pour la navette Citizen République, le premier départ de Jaurès se fera à 7h et le dernier à 11h30. L'après-midi, le premier départ de Jaurès se fera à :15h55 et le dernier à 21h.

Quant aux lignes 11, 12, 15, 17, 20, 22, 25, 27, la Baladine, Allobus, PMR et Allobus soirée, elles fonctionneront normalement.

V.A.

(Vidéo) Entretien avec Jérémie Pichon, le pape du zéro déchet



Jérémie Pichon, le pape du Zéro déchet et le papa de 'Famille presque zéro déchet', propose deux conférences, une ce vendredi 24 février à 19h, à la salle Polyvalente de Montfavet-Avignon

Ecrit par le 24 novembre 2024

et le lendemain, samedi 25 février à 18h au Pôle Culturel Jean Ferrat à Sauveterre. Les places gratuites sont à réserver [ici](#). Les ouvrages 'Famille zéro déchet', 'Les zenfants zéro déchet', 'Ze guide 2 La famille en transition écologique' ... pourront être dédiacés.

Transition écologique

« Je ne parle pas de décroissance mais de transition écologique, pour dire que nous devons passer à un autre système. Pourquoi ? Parce que lorsqu'on parle de déchets, on s'attaque aux symptômes de notre société industrielle dont l'objet est d'extraire, de transformer et de consommer via beaucoup d'énergie et d'eau ce qui nous amène à créer de la pollution et donc des déchets. »

Tricoter un système vertueux

«En s'exerçant au zéro déchet, on détricote le système pour en re-tricoter un beaucoup plus vertueux. Quelle incidence par rapport au changement climatique ? Notre poubelle est constituée de 3 tiers : le compost qui est la matière organique ; l'emballage agro-alimentaire souvent issu des grandes surfaces et tous les objets que l'on consomme : vêtements, jeux pour les enfants, stylos qui arrivent en fin de vie.»

Un changement radical

«Les 2 tiers de cette poubelle proviennent de l'alimentation. Lorsque vous allez en grande surface, la moitié de votre caddie est constitué d'emballages et de produits achetés très loin -c'est la globalisation- votre ketchup, par exemple, vient de Turquie, votre vinaigre de Tchèque... En faisant sa transition alimentaire, on achète en circuit court chez ses commerçants et producteurs locaux, avec ses propres contenants. En faisant cela, on sort du système globalisé ce qui va réduire les 2 tiers notre poubelle, on sort ainsi de l'emballage alimentaire et l'on fait de considérables économies.»

Réduction des émissions de gaz à effet de serre

«En s'attaquant aux déchets, on change notre alimentation. En faisant nos courses en circuit court on divise par 4 -et par an- nos émissions de carbone, ce qui nous amène au changement climatique. Car ce qui coûte de l'énergie c'est la transformation de nos aliments, les infrastructures et beaucoup de transports pour acheminer les produits. La plus grande catastrophe écologique dans notre alimentation ? La pizza surgelée !»

Ecrit par le 24 novembre 2024



DR

Le 3^e tiers de notre poubelle ?

«Ce sont les objets en fin de vie. Quand on fait du zéro déchet, on entre dans la démarche des 4 R : réduire (moins consommer), ré-utiliser (marché de l'occasion), réparer et recycler. Sortir de la pollution c'est sortir de la société de production. Réduire à la source nos déchets, c'est changer le système de production, de consommation et c'est la seule solution, aujourd'hui, puisque nous sommes 8 milliards à vivre sur la Terre, si l'on veut sortir de la destruction permanente de notre habitat commun, la planète.»

Quel retour des conférences ?

«Sur le moment tout le monde est archi-emballé. Ce qui intéresse ? C'est quand les gens disent : On a compris. Je fais toujours le lien entre le global (organisé depuis la seconde guerre mondiale) et le local. Les gens sont ainsi informés et motivés pour se dire : Moi aussi je peux le faire. En devenant un colibri ([Le mouvement Colibris](#)). Ils deviennent un élément de la chaîne. Maintenant, en mesurer les conséquences à plusieurs mois après la conférence ? Je n'en n'ai aucune idée.»

Une société qui va à l'inverse de ce qu'elle devrait faire

«La société ultra-numérisée, les Apple, les Google, [Gafam](#), Amazon, tout ce qui se passe depuis 10/12 ans nous précipite à l'inverse de ce que l'on devrait faire, dans la destruction de l'écosystème, de la société et de l'homme. Je ne suis pas optimiste, mais je continue à faire passer mon message parce que j'ai raison. J'en suis convaincu et c'est sans doute pour cela que je suis convainquant.»

Écrit par le 24 novembre 2024

Ce sont surtout les agglos et les villes qui me font venir

«Ce sont les établissements publics qui me font venir pour les 2 tiers de mes conférences. Ils ont la mission de réduction des déchets et s'inscrivent dans une logique de prévention. Au départ tout le monde disait : on va faire le tri. Pourtant faire du tri et du recyclage s'est avéré archi-limité et polluant, ça n'est donc pas la solution. Donc nous sommes maintenant dans la réduction des déchets à la source.»



Jérémie Pichon DR

Le mirage et le mensonge du recyclage

«Le tri a surtout consisté à envoyer nos déchets en Afrique et en Asie. Cependant, depuis 3 ans, la Chine et d'autres pays du Sud-Est asiatique on dit : 'stop, on arrête de prendre vos déchets'. L'envoi de ces déchets était mis au crédit de la valorisation parce que ces pays étaient censés le faire. Mais ils ont dit stop avec tout ça sur les bras. Alors, aujourd'hui que se passe-t-il ?»

Le tri part à l'incinérateur

«Aujourd'hui ? On est dans l'extension du phénomène de tri qui est stocké dans les centres avec une promesse de recyclage qui est juste fausse puisqu'en France nous disposons de deux usines de recyclage en Bourgogne et en Ile-de-France qui traitent à peu près 50 000 tonnes de plastiques alors que la France en produit 5 millions. Et ce phénomène va augmenter avec les consignes de tri. Or, en France, on traite environ 1% de nos plastiques de recyclage.»

Ecrit par le 24 novembre 2024

La plupart des plastiques n'est pas recyclable

«Parce qu'il s'agit de polystyrène ou de films plastiques qui ne sont pas recyclables. Nous ne disposons ni de process ni des filières économiques pour le faire. Et lorsque le plastique est recyclable, il ne l'est qu'une seule fois, à condition d'y ajouter du plastique vierge sinon il ne 'tient' pas, parce que la chaîne polymère est trop faible. En fin de vie, il finit à l'incinérateur ou en centre d'enfouissement. Le mensonge c'est de dire qu'en tant que citoyen, lorsque vous faites le tri, vous avez fait votre boulot de citoyen. Le plastique est une catastrophe pour l'environnement. Il faut en sortir et aller vers du durable, notamment pour l'agroalimentaire, en utilisant de l'inox, du verre, du bois, de la laine, des tissus... les alternatives sont nombreuses pour nous permettre de sortir du plastique.»



le plastique n'est pas recyclable et pollue la planète durablement DR

Qui organise la consigne de tri et toute cette communication mensongère ?

«C'est [Citéo](#) (ex-Eco-Emballage), éco-organisme français en charge du développement du recyclage, avec, au sein de son conseil d'administration Coca, Danone, Nestlé. On a confié aux industries industrielles productrices de déchets et plastiques le soin de les réduire ! C'est une blague ! On a fait la même chose pour l'industrie de la pharmacie avec [Cyclamed](#). C'est comme confier le soin à [Bayer-Monsanto](#) de réduire la production et l'utilisation des OGM (Organismes génétiquement modifiés). Nous sommes sur un mensonge financé par l'Etat pour continuer dans ce système globalisé qui génère des profits. Pourquoi ? Parce que la clef du système globalisé sont l'emballage et le plastique parce que tout est produit loin du lieu de consommation.»

Les infos pratiques

Ecrit par le 24 novembre 2024

La première conférence en compagnie de l'auteur a lieu **le 24 février à 19h en salle polyvalente de Montfavet** à Agroparc à Avignon. La seconde se tient **le lendemain à 18h, au Pôle culturel Jean Ferrat de Sauveterre**. Pour vous inscrire, il vous suffit simplement de **cliquer sur le lien correspondant** à la conférence à laquelle vous souhaitez assister et de remplir les champs requis : [Conférence Avignon du 24 février à 19h](#). [Conférence Sauveterre du 25 février à 18h](#). Un QR code à présenter le soir de votre venue vous sera fourni après avoir complété le formulaire.



La seconde main, le top de l'élégance ?

Ses ouvrages [ici](#).

Ecrit par le 24 novembre 2024

Laurent Huber nommé directeur de la communication et des relations institutionnelles de CBA



[Laurent Huber](#) vient de prendre la direction de la communication et des relations institutionnelles de [CBA Informatique Libérale](#) installée dans le Grand Avignon depuis plus de 30 ans.

Diplômé de Science Po, Laurent Huber a commencé sa carrière dans des ministères comme responsable de la communication et des relations presse de la mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives puis par la suite comme conseiller auprès du directeur, responsable des questions économiques et sociales au Service d'Information du Gouvernement.

Il poursuit son parcours dans le privé chez la société d'enquêtes et d'études d'opinions Giacometti-Péron (actuellement [NoCom](#)) pour enfin en 2012 occuper les fonctions de directeur de la communication de la [Chambre de Commerce et d'Industrie de Vaucluse](#) jusqu'en 2020.

Il rejoint donc CBA la société au 33 000 clients et 215 collaborateurs installés dans l'un des immeubles

Ecrit par le 24 novembre 2024

Hamadryade de la zone d'Agroparc à Avignon. Créée en 1986 par [Marc Birling](#), la société est dirigée actuellement par [Caroline Moga-Birling](#) depuis 2018. CBA développe des solutions et logiciels pour accompagner au quotidien les professionnels de santé libéraux et notamment les infirmières libérales dans tous les aspects de leur activité : télétransmission, gestion administrative, comptabilité ou encore, recouvrement des impayés. Pionnière dans ce domaine, l'entreprise avignonnaise est leader sur ce marché avec près de 30% des parts de son secteur d'activités.

Memento : la mémoire a de l'avenir en Vaucluse



Le Conseil départemental de Vaucluse vient de poser la première pierre des futures archives départementales. Situé dans la zone d'Agroparc à Avignon ce 'pôle des patrimoines de Vaucluse' sera baptisé 'Memento'. Le bâtiment, qui représente l'un des principaux investissements publics du territoire actuellement, est autant conçu pour être un lieu de conservation que partage et d'accueil du grand public.

Écrit par le 24 novembre 2024

Après avoir passé près de 150 ans au palais des papes, les archives départementales de Vaucluse s'apprêtent à déménager en 2025 dans un nouveau bâtiment édifié dans la zone d'Agroparc à Avignon. Situé sur une parcelle de 23 290 m², entre l'Inrae et le siège social de McCormick-Ducros, la construction de 11 600m² conçue par [le cabinet d'architecture lyonnais Gautier-Conquet](#) regroupera une douzaine de sites actuellement éparpillés sur le bassin de vie d'Avignon : les archives du Département actuellement installées dans la chapelle Benoît XII du palais vieux depuis les années 1880 mais aussi ses annexes de Courtine, le Service départemental d'Archéologie, les réserves des trois musées départementaux ainsi que plusieurs services administratifs liés au patrimoine vauclusien.

A cela s'ajoute le Centre de conservation et d'études de l'État ainsi que les Archives du Grand Avignon. Seul manque à l'appel, les archives de la Ville d'Avignon qui, un temps approchées pour s'associer au projet, resteront finalement dans leur locaux historiques de l'ancien mont de piété de la rue Saluces dans l'intra-muros de la cité des papes.



Situé rue Marcel Demonque dans la zone d'Agroparc, le bâtiment de 80 mètres de long et de 70m de large de 'Memento' sera situé entre le siège de McCormick-Ducros et l'Inrae, juste à côté du centre de gestion de la fonction publique territoriale et tout près du campus Jean-Henri Fabre de l'Université d'Avignon.

Plus qu'un lieu de stockage

Plus qu'un lieu de conservation, ce 'pôle des patrimoines de Vaucluse' baptisé désormais 'Memento'

Écrit par le 24 novembre 2024

(ndlr : souviens-toi en latin) ambitionne d'être aussi un espace d'étude et de transmission de l'histoire du Vaucluse en étant le plus accessible et le plus ouvert au public.

Bien évidemment le lieu restera un site d'entreposage avec 40km linéaires de stockage aux normes de conservation actuelles contre 26km pour les archives actuelles du palais des papes.

En 2025, l'équipement entend également « constituer un lieu de mémoire et de préservation du passé tourné vers l'avenir en jouant un rôle actif de transmission à travers sa salle de lecture, sa salle d'exposition et sa salle de conférence de 150 places ».

Pour le Conseil départemental sa vocation est donc d'être aussi « un lieu-ressources et de recherche destiné aux scolaires, aux chercheurs, aux professionnels mais aussi au grand public. Un lieu d'animation et de vie en lien constant avec les acteurs locaux et les associations du territoire mais aussi régionales. Des expositions, des conférences, des créations d'œuvres, des animations, des concerts auront lieu. La priorité absolue est de s'ouvrir aux différents publics et de diffuser largement la connaissance. »



Une pierre taillée il y a 700 ans provenant chantier de restauration du palais des papes a été posée lors du lancement officiel du chantier qui doit s'achever courant 2025.

Ecrit par le 24 novembre 2024

Une fonction autant culturelle que patrimoniale

« Il s'agit d'un équipement autant culturel que patrimonial avec des fonctions pédagogiques d'accueil de tous les publics », explique [Dominique Gautier](#), l'architecte de l'agence à qui l'on doit déjà les archives du Rhône à Lyon et celles de Briançon ainsi que plusieurs médiathèques à Lyon, Chaponost, Oullins ou Montrond-les-Bains. « C'est aussi un outil de travail pour les archéologues, les archivistes, les conservateurs, les chercheurs, les historiens », poursuit le co-fondateur du cabinet Gautier-Conquet qui a aussi réalisé les 18 plateformes du parc d'activité 'Technicité' d'Agroparc.

« C'est enfin un outil de conservation avec des ateliers et des magasins où les contraintes imposent que l'on conçoive un bâtiment sans fenêtres pour protéger ce qui y est conservé de la lumière », conclut Dominique Gautier dont les équipes ont conçu un édifice à haute valeur environnemental affichant une performance énergétique de niveau E2C1 du label E+C.

« Il s'agit d'un équipement autant culturel que patrimonial. »

Dominique Gautier de l'agence Gautier-Conquet

L'un des principaux investissements publics du territoire

Memento sera constitué d'un bâtiment à ossature bois en R+3 de 80 mètres de long et de 70m de large imaginé autour de galeries intérieures desservant l'ensemble des blocs fonctionnels et les magasins de conservation.

Devant, un parvis paysagé protégé du vent. Autour, une 'double peau' ventilée et habillée de briques de terre cuite extrudée autour des voiles de béton afin de réguler l'inertie et l'hygrométrie du bâtiment. Au-dessus, des toitures en partie végétalisée accueillant également 500m² de panneaux photovoltaïques. La puissance qui pourra être produite sera de 105kW environ. Celle-ci sera directement utilisée par le bâtiment en autoconsommation et le surplus pourra être revendu. « Il n'a pas été possible d'en installer davantage en raison de contraintes liées à la proximité de l'aéroport », précise l'architecte lyonnais.

Un parking semi-enterré de 36 places complètera l'aménagement.

L'ensemble, qui représente un investissement de près de 31M€, constitue actuellement l'un des principaux investissements publics en Vaucluse. Il est financé par le Département à hauteur de 16,07M€ ainsi que par l'Etat (7M€ via la Drac et le DSID), la Région Sud (6,94M€) et la communauté d'agglomération du Grand Avignon pour un montant de 822 939,42€.

Ecrit par le 24 novembre 2024



Le Département va lancer une étude sur la réutilisation du palais vieux une fois que les archives en seront définitivement parties. Une certitude, le Conseil départemental a la volonté d'ouvrir l'espace au public le plus large.

Un trait d'union avec le passé

« Nous posons aujourd'hui, tous ensemble, la première pierre, s'est félicitée Dominique Santoni, présidente du Conseil départemental de Vaucluse lors du lancement officiel du chantier. Et cette pierre, symboliquement, est issue du chantier de restauration du Palais vieux, toujours en cours. Elle a été taillée voilà près de 700 ans... Comme un trait d'union entre un chapitre qui se termine et un autre qui commence... mais c'est une seule et même histoire qui continue. »

Pour le palais, dernier bâtiment en France aussi ancien à être occupé par un service d'archives, si les opérations de déménagement se préparent déjà depuis 2019 il s'agit également de savoir ce que le Département veut faire de cet espace constituant la partie la plus ancienne du plus grand palais gothique.

En effet, le reste de l'édifice médiéval est propriété de la Ville d'Avignon et est exploité par Avignon tourisme comme site de visite et d'exposition, comme centre des congrès et comme lieu d'accueil

Écrit par le 24 novembre 2024

emblématique du festival d'Avignon dans la cour d'honneur.

« Très attaché à ce monument connu dans le monde entier, et d'ailleurs classé au patrimoine mondial de l'Unesco, le Département de Vaucluse va prochainement étudier la mise en place d'un projet global pour le Palais vieux, explique le Conseil départemental. Autrement dit, lui inventer un nouveau destin après le déménagement des Archives. S'il est encore trop tôt pour en esquisser les contours, l'objectif est bien que ces espaces soient à terme accessibles au plus grand nombre. »

Découvrez le projet Memento situé à Agroparc.

(Vidéo) Avignon, The woman project prend d'assaut le Palais-des-papes



Ecrit par le 24 novembre 2024

Le 8 mars 2023, à l'occasion de la Journée Internationale des Droits des Femmes, [Clairobskur](#) organise, en partenariat avec la Préfecture, la Chambre de Commerce et d'Industrie du Vaucluse, le Grand Avignon, le 1er opus de - [The Woman Project](#)- au Palais des Papes en Avignon.

L'événement de ce 8 mars se décline en deux temps : une conférence immersive - de 18h à 20h The Woman Paradox - avec des ateliers expérimentiels : neurosciences appliquées, boxe, arts martiaux, yoga danse, arts aériens... et interactive avec des témoignages inspirants, et sera suivi d'une soirée de célébration 'Paradox party' de 20h à 1 heure du matin, au Palais des Papes. Une partie des bénéfices sera reversée à des associations locales de défense des droits de la femme et la Fondation Elle qui promeut l'émancipation des femmes par l'éducation, la formation et l'information.



Le message ?

Une conférence expérimentielle pour inspirer les femmes autour de l'art subtil d'équilibrer puissance et féminité dans l'univers complexe des entreprises.

Le point d'orgue de l'événement ?

La signature de la 1re Charte du Vaucluse de l'Équité femmes hommes- «1ère pierre d'une diffusion

Ecrit par le 24 novembre 2024

nationale puis internationale ». Une partie des bénéficiaires sera reversée à des associations locales et fondations nationales de développement de la formation, défense des droits et lutte contre les discriminations des femmes.

besoin d'un rééquilibrage homme-femme ?

«Parce qu'il y a urgence d'un rééquilibrage souligne le couple de coach de ClairObskur : Les femmes devront attendre 1 000 ans pour l'égalité des salaires ; 82% des parents isolés sont des femmes ; 80% des ministres du gouvernement sont dirigés par des directeurs de cabinets hommes ; 37,6% des députés sont des femmes ; 32% des chefs d'entreprise sont des femmes et 36% des managers, à ce rythme il faudra attendre 257 ans à l'humanité pour atteindre la parité managériale ; Les Comités de direction des entreprises du SBF 120 (Société de bourse françaises. Le SBF 120 est composé de 120 titres cotés en continu : les 40 valeurs du CAC 40 plus 80 autres valeurs. Il est donc plus large et plus diversifié que le CAC 40. Les 80 valeurs supplémentaires sont choisies parmi les 200 premières capitalisations boursières françaises.) ne sont composés qu'à 22% de femmes ; En 2022 les Françaises gagnent 16,1% de moins que leur homologues masculins à compétence égale. Une femme sur deux est victime d'harcèlement sexuel en France.»

Pourquoi en Vaucluse ?

Pour la première fois de l'histoire, la préfecture est dirigée par une femme. A Avignon, la présidente du Département [Dominique Santoni](#), la maire [Cécile Helle](#), la préfète [Violaine Démaret](#) et la procureure [Florence Galtier](#) sont des femmes. Le Vaucluse accueille 37 femmes maires soit 24,5% des maires du département contre 19,8% en France.

Qui organise The woman project ?

Le tandem de coach : Caroline Roux et Benoît Dérot.

Elle ? Coach en entreprise, elle a accompagné plus de 27 000 accompagnants de managers, cadres et dirigeants de groupes internationaux tels qu'Airbus, Crédit Agricole, BNP Paribas, Aésio... Caroline est certifiée PNL (Programmation neurolinguistique et en [neurosciences](#) appliquées. Son crédo ? Transformer notre part d'ombre en lumière, décupler notre énergie, faire émerger nos ressources et développer nos intelligences.

Lui ? En plus d'être coach, formateur et conférencier, Benoît est certifié PNL (Programmation neuro linguistique). Il a étudié la [psychanalyse](#) durant 5 ans ainsi que la psychologie évolutionniste. Son crédo ? Nous libérer de nos doutes, croyances limitantes pour recouvrer notre confiance en nous.

Écrit par le 24 novembre 2024



Caroline Roux et Benoit Dérot les coach de ClairObskur

Au programme

Décupler son énergie

Une expérience pour explorer son potentiel énergétique, libérer les blocages, ouvrir les champs des possibles, accéder à nos ressources infinies pour accomplir tous nos objectifs avec Caroline Roux, spécialisée en neurosciences appliquées.

Se forger un mental de combattante

Se connecter à son esprit et aller chercher au fond de nous le mental de combattant qui sommeille en chacun de nous, celui-là même qui permet d'accomplir de grandes choses. Avec Benoît Dérot, spécialiste de la préparation mentale.

Lâcher prise

Expérience pour prendre de la hauteur en se reconnectant à son cœur. Le lâcher-prise permet d'affronter avec du recul les situations les plus difficiles. Il est l'apanage des maîtres Zen et un outil puissant pour évoluer sereinement dans la vie. Avec Camille Roux, professeure de yoga.

Se libérer... au cabaret

Expérience pour se connecter à son corps, aller chercher la puissance et la féminité qui existe en chacun

Écrit par le 24 novembre 2024

et, ainsi, évoluer socialement sans complexe en accord avec ses valeurs. Expérience animée par Kitty, artiste performer circassienne, professeure des arts aériens.

Danser avec ses peurs

Dépasser nos peurs profondes et nos croyances limitantes avec pep's et les transformer en alliés puissants. Animé par J, professeure de danse.

De victime à victoire

Dépasser le sentiment de l'imposteur, reprendre le contrôle de n'importe quelle situation, la tourner à son avantage, afin de se délester du poids de 'Je subis mon environnement' et enfin, devenir acteur de sa vie. Animé par Moilime Ramia, champion du monde de boxe.

Lors de la Paradox party

Cartomancie analytique avec Laurie Napolitano et Boxe féminine avec Moilime Ramia.

Les infos pratiques

Mercredi 8 mars. 'The Woman project'. De 18h à 20h. Espace Jeanne Laurent. Montée Saint-Jean XXII à Avignon. 'Paradox party' de 20h à 1h du matin 150,00€. Toutes les informations et inscriptions [ici](#).

Exemple des sessions organisées par ClariObskur

Pic de pollution : la gratuité des transports Orizo prend fin

Ecrit par le 24 novembre 2024



Depuis hier, le mercredi 15 juin, le réseau [Orizo](#) a mis en place la [gratuité de ses transports en raison d'un pic de pollution](#). Ce dernier prenant fin dès ce soir, les transports ne seront donc plus gratuits. À partir de demain, le vendredi 17 février, la tarification habituelle sera de nouveau applicable.

V.A.

Grève du 16 février : le réseau Orizo sera perturbé

Ecrit par le 24 novembre 2024



En raison du mouvement de grève national qui aura lieu demain, le réseau de transports [Orizo](#) va percevoir quelques modifications. La boutique Orizo sera fermée au public mais un accueil téléphonique sera assuré ainsi que les réservations Allobus et PMR. Les lignes 6, 7, 14, 18, 30, Citizen Italiens et P1 ne fonctionneront pas de la journée.

Certaines lignes, quant à elles, vont subir quelques changements :

- Pour la ligne Plan B, le premier départ de St Chamand se fera à 5h58 et le dernier à 19h15, et le premier départ de Gare Centre se fera à 6h19 et le dernier à 19h36.
- Pour la ligne C2, le premier départ de Hôpital se fera à 6h30 et le dernier à 19h23, le premier départ de Archicote Av Nord se fera 6h30, et le premier départ de Buld'Air se fera à 6h55 et le dernier à 19h22.
- Pour la ligne C3, le premier départ de Agroparc sera à 6h39 et le dernier à 19h28, et le premier départ de St Lazare se fera à 6h38 et le dernier à 19h35.
- Pour la ligne 4, le premier départ de Avignon Poste se fera à 6h34 et le dernier à 19h14, et le premier départ de Agroparc se fera à 6h34 et le dernier à 19h06.
- Pour la ligne 5, le premier départ de Cigalières se fera à 6h31 et le dernier à 19h30, et le

Écrit par le 24 novembre 2024

premier départ de Palais de Justice se fera à 6h30 et le dernier à 19h30.

- Pour la ligne 8, le premier départ de Vedène Centre se fera à 6h43 et le dernier à 19h32, le premier départ de Blagier se fera à 6h57 et le dernier à 19h20, et le premier départ de Porte de l'Oulle se fera à 6h50 et le dernier à 19h30.
- Pour la ligne 9, le premier départ de Agricola se fera à 6h33 et le dernier à 19h30, le premier départ de Avignon Poste se fera à 6h31 et le dernier à 19h30. Le trajet entre Agricola et Morières ne sera pas assuré.
- Pour la ligne 10, le premier départ de Avignon Poste se fera à 6h44 et le dernier à 20h12, le premier départ de Avignon TGV se fera à 6h20 et le dernier à 19h46.
- Pour la ligne 16, le premier départ de Grand Angles se fera à 7h04 et le dernier à 18h59, le premier départ de Avignon Poste se fera à 7h14 et le dernier à 19h30. Les départs de Rochefort Stade se feront à 7h08, 7h59, 8h40, 12h08, 13h36, 16h15, 17h10, 18h10 et 19h07.
- Pour la ligne 19, les départs pour 2ème DB se feront à 7h21, 8h25, 9h31, 15h33, 16h40, 17h39 et 18h36, et ceux pour le lycée Jean Vilar se feront à 8h00, 9h06, 15h05, 16h10, 17h10 et 18h10.

Les lignes 11, 12, 20, 22, 23, 24, 25, et 26 fonctionneront normalement, ainsi que les services PMR et Allobus, et les services scolaires du Gard. Les navettes Citizen République et Baladine devraient fonctionner normalement mais pourraient être perturbées.

V.A.

(Vidéo) : découvrez les vœux du Grand Avignon

Écrit par le 24 novembre 2024



[La Communauté d'agglomération du Grand Avignon](#) vient de présenter ses vœux 2023 dans [une vidéo diffusée sur sa chaîne Youtube](#). L'occasion de mettre en lumière les 16 communes de ce territoire regroupant près de 200 000 habitants répartis dans 2 départements, 2 régions et 2 zones scolaires.

Orizo effectue des changements sur ses lignes en 2023

Ecrit par le 24 novembre 2024



L'année 2023 est sur le point de montrer le bout de son nez et qui dit nouvelle année, dit changements pour quelques lignes [Orizo](#). Certaines lignes du réseau de transports du Grand Avignon se verront ajouter des horaires, d'autres des nouveaux itinéraires à partir du 3 janvier :

- La ligne 4, qui fait l'aller-retour entre Agroparc et Avignon Poste, aura plus d'horaires en heure de pointe.
- La ligne 6, qui jusqu'alors faisait l'aller-retour entre P+R Amandiers et Avignon Poste, aura un nouvel itinéraire entre St Gabriel et Avignon Poste, et de nouveaux horaires.
- La ligne 7, qui fait l'aller-retour entre Avignon Palais de justice et Morières Cannonets, aura deux nouveaux arrêts pour desservir la résidence Crillon au Pontet : Les Bleuets et Les Glaïeuls.
- La ligne 11, qui fait l'aller-retour entre Jonquerettes / St Saturnin et Avignon Poste, aura plus d'horaires en heure de pointe.
- La ligne 12, qui fait l'aller-retour entre St Chamand et Newton Avignon Nord, aura de nouveaux arrêts pour desservir Mistral 7 et Montfavet : Gare de Montfavet, Primevères, Croix de Joannis, La Halte, Valente, Castelette, Mistral 7, Souvine, Cristole et Campus CCI.
- La ligne 20, qui fait l'aller-retour entre Avignon TGV et P+R Piot, desservira l'arrêt St

Ecrit par le 24 novembre 2024

Dominique, uniquement en direction de P+R Piot.

- La ligne 14, qui jusqu'alors faisait l'aller-retour entre Le Pontet Le Lac et St Chamand, aura un nouvel itinéraire entre Le Pontet Le Lac et Avignon Parrocel pour pallier les changements de la ligne 6.
- La ligne 22, qui jusqu'alors faisait l'aller-retour entre Caumont et St Chamand, aura un nouvel itinéraire entre Caumont et St Lazare ou Caumont et PEM Gare routière avec l'intégration de la ligne Zou 907.
- La ligne 30, qui jusqu'alors faisait l'aller-retour Agroparc et Avignon TGV, aura un nouvel itinéraire entre Montfavet et Avignon TGV et desservira de nouveaux arrêts : Bel Air, Amandier, Lac St Chamand, St Claire, Récollets, Souspirous.

Pour découvrir toutes ces nouveautés en détail, [cliquez ici](#).

V.A.