

Écrit par le 22 novembre 2024

Vedène : un festival de yoga organisé pour la fête internationale...du yoga



Pour fêter l'arrivée de l'été et célébrer la journée internationale du yoga, le [Studio Mouvement](#) organise un festival de yoga au [golf du Grand Avignon](#) à Vedène, le samedi 18 et le dimanche 19 juin. Au programme, deux jours d'ateliers, de pratiques variés, de méditation, de réflexologie et d'initiation aux massages, en présence de [Maëva Boldron](#), professeur de yoga à Paris, de [Marie Popot](#), professeur et formatrice à Aix-en-Provence, et de toute l'équipe du [Studio Mouvement](#).

Ateliers

Samedi 18 juin

Funky hips avec [Marie Popot](#) et danse du Dragon et Yin Yoga avec [Marianne Schneider](#) et [Magali Piquet](#).

Dimanche 18 juin

Yoga des vents et langage codé de la colonne avec [Maëva Boldron](#).

Écrit par le 22 novembre 2024

Informations pratiques

Golf du Grand Avignon, Chemin de la Banastière, Vedène. Restauration sur place. Informations et réservations sur mouvement-yoga-pilates.com.

J.R.