

Ecrit par le 22 décembre 2024

# La JCE du Grand Avignon forme les jeunes à la prise de parole en public



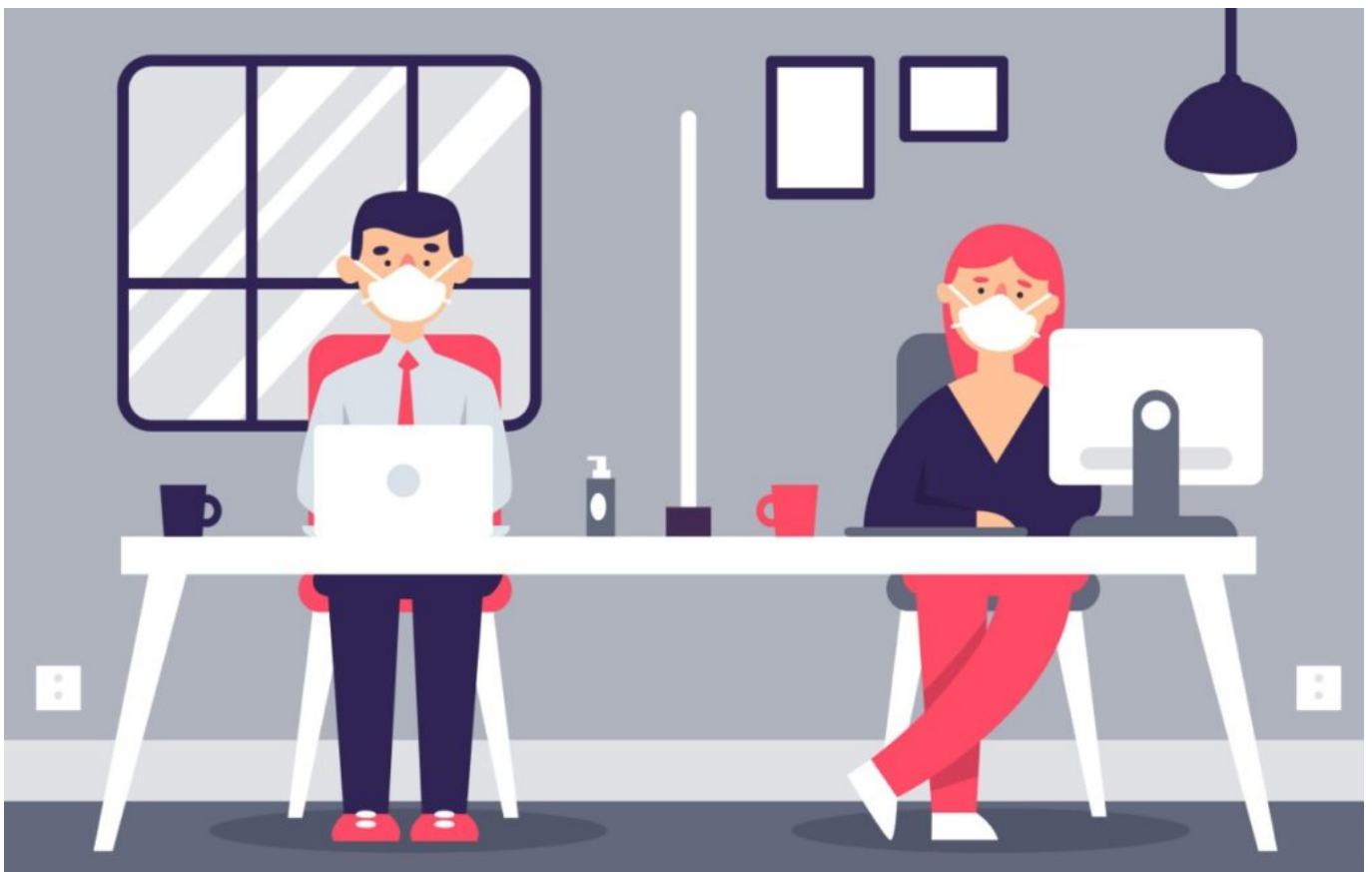
La [Jeune chambre économique \(JCE\) du Grand Avignon](#) et la [Mission locale Jeunes du Grand Avignon](#) viennent de former 12 jeunes âgés de 16 à 25 ans à la prise de parole. Objectif : faciliter leur insertion sur le marché du travail.

Début octobre, les membres bénévoles de la JCE du Grand Avignon se sont rendus dans les locaux de la Mission locale le temps d'une journée de formation à la prise de parole en public. Une action qui s'inscrit

Ecrit par le 22 décembre 2024

dans le 'Forma'Tour Challenge' initié par la Jeune chambre économique Française et dont la vocation est d'aider à développer l'expression écrite et orale, l'éloquence et la confiance chez les jeunes. Dispensée aux membres de la JCE, la formation 'Prise de parole en public' permet d'apprendre les bases indispensables pour une présentation impactante, structurée et efficace. Ainsi, Laurent Minery, formateur, et Aurélie Brière, animatrice, tous deux membres de la JCE du Grand Avignon, ont formé 12 jeunes de la Mission locale en recherche d'emploi, en leur donnant toutes les clés nécessaires pour être à l'aise dans leur futur entretien d'embauche.

## Santé : mieux agir face au coronavirus avec le Codes



Le [Codes](#) (Comité départemental d'éducation pour la santé) de Vaucluse s'adapte au climat sanitaire

Ecrit par le 22 décembre 2024

mondial. Il propose, pour cette rentrée, une formation sur le sujet du coronavirus. Financée par l'[ARS](#) (Agence régionale de santé) et la [Région Sud](#), cette formation est réservée aux professionnels, mais aussi aux bénévoles dont l'activité engage à rencontrer des publics.

Une nouveauté distingue cette formation des précédentes : elle peut se suivre en présentiel ou par visioconférence. Le module en présentiel est limité à 10 personnes afin de respecter au mieux les règles sanitaires. Celui à distance, limité à 20 personnes, est donc nécessaire pour atteindre plus de professionnels et bénévoles. L'objectif principal constitue la compréhension des mesures barrières afin de réduire au maximum les risques de propagation. Accompagner les professionnels sur leur façon de gérer la situation est aussi un des objectifs de cette formation. A l'issue de l'atelier, les professionnels et bénévoles devraient avoir accumulé assez de connaissances pour accompagner les publics qu'ils rencontrent et répondent à leurs préoccupations. Ils devraient également être capable d'expliquer les mesures barrières et le rôle de chacun dans cette crise en tant qu'acteur de santé.

**Formation à distance : Jeudi 17 et lundi 21 septembre. 14h 15h30. Application gratuite Zoom**

**Formation en présentiel : Vendredi 2 octobre. 9h30 12h30. Avignon. Lieu précisé lors de l'inscription.**

**Formation gratuite. 04 90 81 06 89. [accueil@codes84.fr](mailto:accueil@codes84.fr).**

**[Par Vanessa Arnal](#)**

Journaliste stagiaire de l'[Ecole de journalisme de Nice](#)

---

## **Avignon : le Codes forme à la régulation émotionnelle et la dynamique de groupe avec la méditation de pleine conscience**

Ecrit par le 22 décembre 2024



Le [Comité départemental d'éducation pour la santé de Vaucluse](#) (Codes 84) organise une formation du 21 au 23 septembre pour les professionnels des secteurs de la santé, du social, de l'éducation et de l'animation, destinée à optimiser la gestion des contraintes, du stress et des relations, par l'exploration et le développement de l'intelligence émotionnelle et des ressources personnelles.

Au cours de cette formation de trois jours, Emmanuelle Decker, docteur en psychologie et sophrologue, donnera aux professionnels toutes les clés pour augmenter leur régulation émotionnelle (bien-être personnel, capacité à mieux vivre avec ses émotions et celles des autres), développer l'intelligence collective et les relations de coopérations créatives par l'exploration des relations assertives bienveillantes et des compétences de facilitation des échanges dans les conflits et les dynamiques de groupe, repérer les signes de fatigue avant l'épuisement et le burn-out, s'entraîner à revenir vers soi et développer sérénité et solidité face aux évènements.

**Lundi 21, mardi 22 et mercredi 23 septembre. 57, avenue Pierre Semard. Avignon. Tarif : 400 € par personne pour les 3 jours de formation. Informations et inscriptions [ici](#). 04 90 81 02 41.**



Écrit par le 22 décembre 2024

## Afpa Avignon-Le Pontet : une formation 'sauveteur secouriste du travail'



**L'Agence nationale pour la formation professionnelle des adultes (Afpa) organise une formation initiale 'sauveteur secouriste du travail' (SST) les 7 et 8 septembre à destination des entreprises et salariés pour acquérir des compétences en secourisme et en prévention des risques.**

L'objectif de cette formation initiale sera d'acquérir les compétences nécessaires afin d'intervenir de façon adaptée face à une situation d'accident de travail mais aussi de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise. L'Afpa permet d'obtenir les différentes certifications nécessaires pour être en conformité avec la réglementation en vigueur. Le certificat SST est valable 24 mois.

Ecrit par le 22 décembre 2024

**Lundi 7 et mardi 8 septembre. Centre Afa. 56 Avenue Emile Zola. Le Pontet. Tarif : 260 €.**  
**Inscriptions : [communication.paca@afpa.fr](mailto:communication.paca@afpa.fr) 08 26 46 14 14.**

A noter qu'une formation SST niveau 'recyclage' est également mise en place toujours au centre Afa Avignon- Le Pontet les 10 septembre et 3 décembre prochains. Tarif : 210 €.

## **Cpme 84 : dirigeantes, optimisez votre stratégie de réussite grâce à l'hypnose**



Dans le cadre de ses ateliers du Pôle femmes, la [Confédération des petites et moyennes entreprises de Vaucluse](#) organise un moment d'échanges durant la pause déjeuner autour du thème : 'Optimisez votre

Écrit par le 22 décembre 2024

stratégie de réussite grâce à l'hypnose'. Améliorer ses performances, gagner en confiance en soi, développer sa créativité... Sophie Paul, praticienne en hypnose, fera découvrir et expérimenter les bienfaits de l'hypnose aux cheffes d'entreprises présentes.

**Mardi 8 septembre. 12h à 14h30. Erudis Formation. 95 C, allée Camille Claudel. Agroparc.**  
Inscriptions : [contact@cpme84.org](mailto:contact@cpme84.org) 04 90 14 90 90. [www.cpme84.com](http://www.cpme84.com)

## Cpme 84 : une formation au brevet de sauveur secouriste du travail





Écrit par le 22 décembre 2024

La [Confédération des petites et moyennes entreprises de Vaucluse](#) organise une formation au brevet de sauveur secouriste du travail (SST). Une formation en deux temps (étude de cas, démonstrations, apprentissage et ateliers de simulation) dont l'objectif est de pouvoir intervenir efficacement en cas d'accident sur son lieu de travail. Un certificat SST sera délivré à l'issue de la formation à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du programme. Pour conserver le certificat, une session de 'Maintien et actualisation des compétences' sera obligatoire et devra être suivie dans un délai de 24 mois.

**Lundis 7 et 14 septembre. 9h à 12h et de 13h à 17h. Croix Rouge Française. 20 boulevard Henry Dunant. Avignon. Inscriptions : [contact@cpme84.org](mailto:contact@cpme84.org) 04 90 14 90 90. [www.cpme84.com](http://www.cpme84.com)**