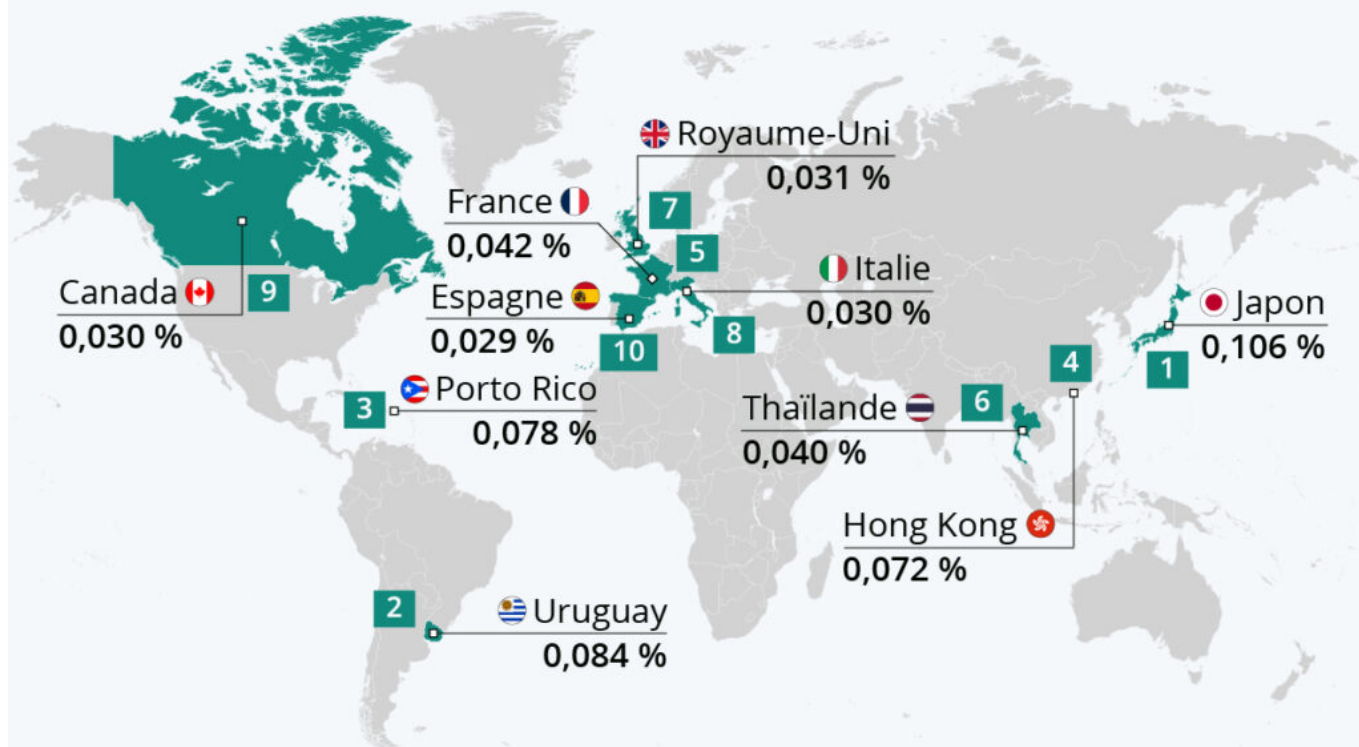


Écrit par le 25 novembre 2024

Les pays où l'on trouve le plus de centenaires

Où trouve-t-on le plus de centenaires ?

Pays et territoires avec la plus grande proportion de personnes âgées 100 ans et plus en 2021 *



* Seuls les territoires comptant plus de 1 000 centenaires sont inclus.

Source : Division de la population des Nations Unies



Quel est le secret de la longévité humaine ? Bien que les gérontologues s'accordent à dire qu'il n'y a pas

Écrit par le 25 novembre 2024

de recette miracle (outre le fait de prendre soin de sa santé et son bien-être), certains éléments de réponses se trouvent probablement dans l'analyse du mode de vie des populations qui vivent le plus longtemps sur Terre.

Selon les statistiques démographiques des Nations unies, avec 0,106 % de personnes âgées de 100 ans et plus en 2021 (soit 1/1 000 habitants), le Japon est le pays qui compte le plus grand nombre de centenaires dans sa population. La longévité de ses citoyens représente une source de fierté pour le Japon, mais le vieillissement démographique et la chute des taux de natalité dans le pays posent un certain nombre de défis socioéconomiques. D'autres nations sont également aux prises avec le même genre de difficultés, incluant les questionnements éthiques qui émergent au sujet de l'accompagnement des personnes âgées dépendantes en institution.

Comme le montre notre carte, en excluant les territoires qui comptent moins de 1 000 centenaires, l'Uruguay, Porto Rico, Hong Kong et la France complètent le top 5 mondial, avec une proportion de citoyens âgés de 100 ans et plus qui variaient de 0,042 % à 0,084 % en 2021. L'Europe est globalement bien représentée dans ce classement, puisque l'on trouve également le Royaume-Uni, l'Italie et l'Espagne, respectivement au septième, huitième et dixième rang.

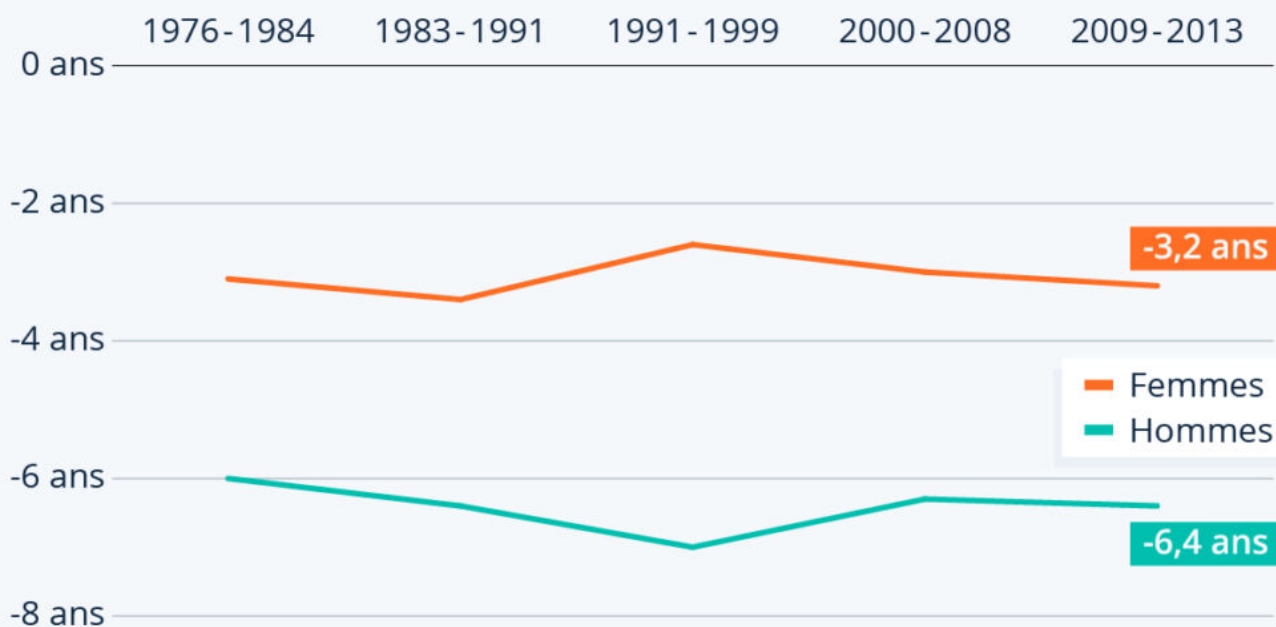
De Tristan Gaudiaut pour Statista

Espérance de vie : les inégalités sociales persistent

Écrit par le 25 novembre 2024

Espérance de vie : les inégalités sociales persistent

Écart d'espérance de vie à 35 ans des ouvriers par rapport aux cadres supérieurs en France depuis 1976



Écart moyen basé sur les conditions de mortalité aux périodes indiquées.

Source : Insee



statista

Les inégalités d'[espérance de vie](#) entre les groupes socioprofessionnels résultent d'un ensemble de facteurs. Comme le résume l'Observatoire des inégalités, « la qualité et l'accessibilité du système de soins jouent un rôle secondaire par rapport aux conditions et à la durée du travail, l'attention portée au corps, l'alimentation ou les modes de vie en général ». C'est ce qui explique en partie que l'[espérance de vie des femmes](#) est globalement plus élevée que celle des hommes.

Écrit par le 25 novembre 2024

Depuis les années 1970 en France, l'espérance de vie à l'âge de 35 ans a augmenté en moyenne de 5,5 ans pour les femmes et de 6,7 ans pour les hommes. Mais comme le révèlent les données de l'[Insee](#) présentées dans notre graphique, les inégalités sociales vis-à-vis de l'espérance de vie n'ont en revanche pas diminué. Ainsi, l'écart moyen d'espérance de vie à 35 ans des ouvriers par rapport aux cadres supérieurs est resté d'environ 6 ans au cours des cinq dernières décennies, et celui des ouvrières par rapport aux cadres supérieures d'environ 3 ans.

En d'autres termes, à 35 ans, un homme cadre peut espérer vivre jusqu'à 84 ans, contre près de 78 ans pour un ouvrier, comme le détaille un [autre graphique](#) (moyenne 2009-2013). Une femme cadre peut quant à elle espérer vivre jusqu'à 88 ans, contre un peu moins de 85 ans pour une ouvrière.

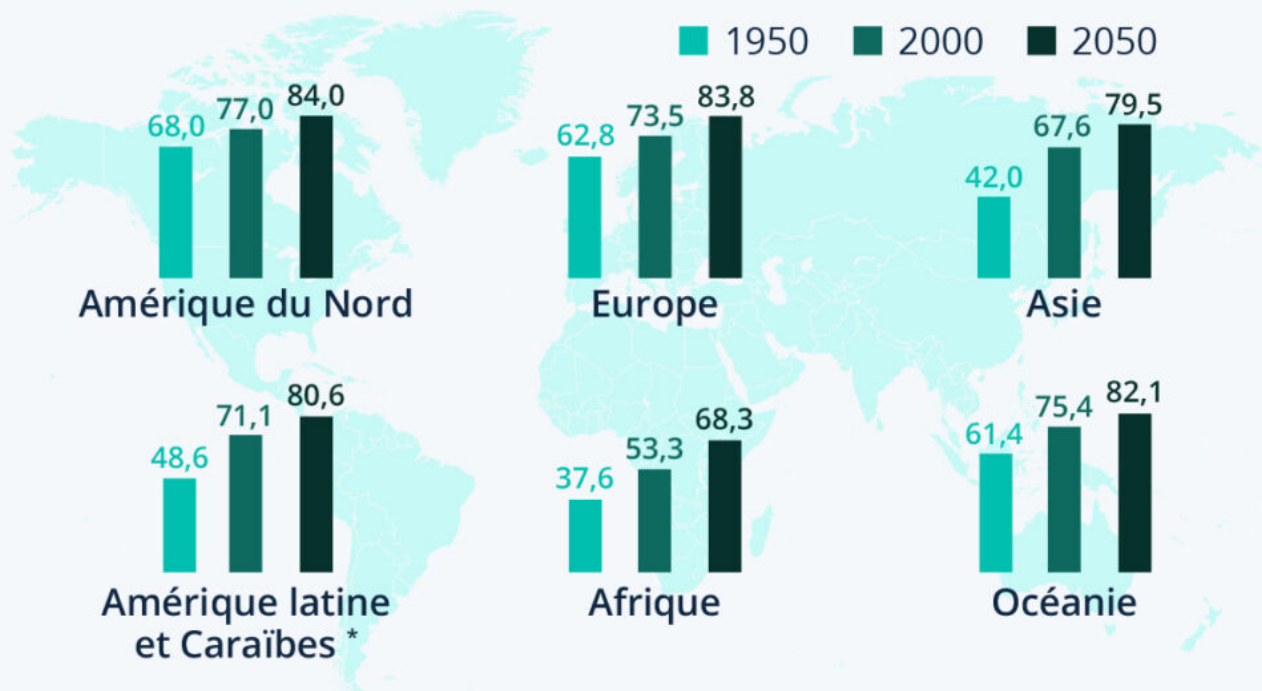
De Tristan Gaudiaut pour [Statista](#)

L'espérance de vie augmente dans le monde entier

Ecrit par le 25 novembre 2024

L'espérance de vie augmente dans le monde entier

Espérance de vie estimée à la naissance en 1950, 2000 et 2050, par région (en années)



Estimations médianes. Données de 2022.

* Mexique compris.

Source : ONU



statista

S'ajoutant à la baisse des taux de natalité et à la tendance à la réduction de la taille des familles, l'augmentation mondiale de l'[espérance de vie](#) constitue la principale cause de la transition constante vers des sociétés vieillissantes. Les progrès réalisés à l'échelle mondiale pour garantir l'[accès aux soins de santé](#), à l'assainissement et à l'éducation ainsi que la lutte continue contre la [faim](#), ont permis non seulement à l'espérance de vie d'augmenter dans le monde entier, mais aussi au fossé entre les régions

Écrit par le 25 novembre 2024

très développées et le reste du monde de se combler progressivement.

D'après les [données](#) des Nations Unies, l'espérance de vie mondiale à la naissance pour les deux sexes est passée de 46,5 ans en 1950 à 71,7 ans en 2022 et devrait atteindre 77,3 ans en 2050. De plus, on constate que les différences de l'espérance de vie ont tendance à diminuer au niveau mondial. L'Asie en particulier progresse rapidement vers les niveaux de l'Europe et de l'Amérique du Nord.

Entre 1950 et 2000, l'espérance de vie en Asie a augmenté de plus de 25 ans, réduisant ainsi l'écart avec l'Amérique du Nord et l'Europe de plus de 20 ans à moins de 10 ans. Les prévisions montrent que d'ici 2050, l'Asie aura presque rattrapé le monde occidental avec une espérance de vie de près de 80 ans. Malgré une amélioration rapide, l'Afrique est la seule région qui pourrait encore présenter une espérance de vie relativement faible par rapport au reste du monde en 2050.

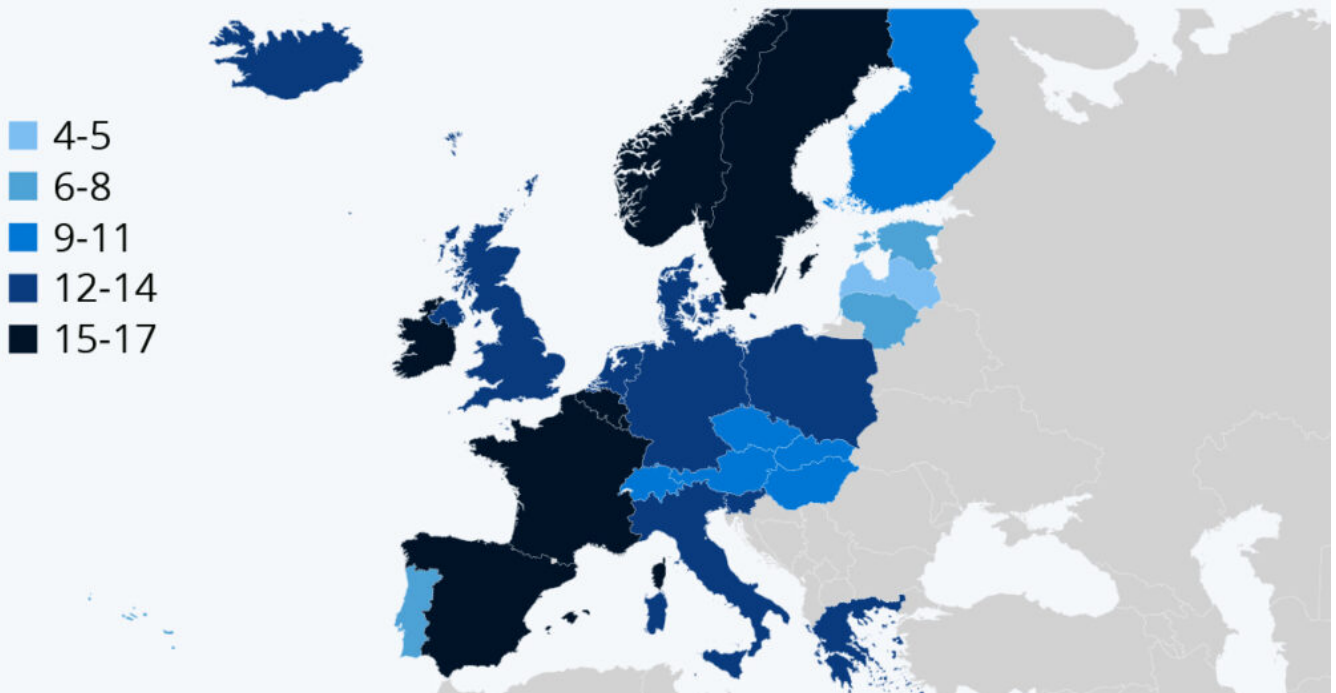
De Claire Villiers pour [Statista](#)

Quelle est l'espérance de vie en bonne santé à la retraite ?

Ecrit par le 25 novembre 2024

L'espérance de vie en bonne santé à la retraite

Espérance de vie en bonne santé (sans incapacité) à la sortie du marché du travail dans les pays européens, en années *



* Basée sur l'âge effectif moyen de départ à la retraite et l'espérance de vie en bonne santé à 65 ans. Données : 2020 et dernière année disponible (2018/2019).

Sources : Eurostat, OCDE, calculs Statista



statista

Avec le pouvoir d'achat, [les retraites](#) sont l'un des thèmes les plus débattus au sein de l'arène politique en France. L'[espérance de vie](#) de la population est un indicateur qui revient souvent dans les débats sur l'âge légal à fixer pour le départ à la retraite. En partant du principe que l'espérance de vie sans souffrir d'incapacité est plus importante, nous avons cherché à calculer le nombre d'années que les Européens peuvent espérer profiter de leur retraite en bonne santé.

Écrit par le 25 novembre 2024

En moyenne, dans les 26 pays européens présentés sur notre carte, l'espérance de vie en bonne santé à la retraite se situe autour de 12 ans, pour un âge effectif moyen de sortie du marché du travail qui s'établit à 63 ans. Ce sont les Norvégiens et les Espagnols qui peuvent espérer profiter de leur retraite en bonne santé le plus longtemps (près de 17 ans en moyenne), suivis par les Suédois (16 ans). Les Français, les Belges et les Irlandais (15 ans) se situent également au-dessus de la moyenne européenne. Dans le détail, les deux nations scandinaves et l'Irlande détiennent la plus longue [espérance de vie sans incapacité après 65 ans](#) de la région étudiée. Pour les autres pays cités, les indicateurs de santé sont également supérieurs à la moyenne, mais le résultat tient surtout au fait que l'âge moyen de sortie du marché du travail y est parmi les moins élevés en Europe.

Les moins bien lotis sont les retraités des pays baltes, pour lesquels l'espérance de vie en bonne santé est inférieure à 10 ans. Elle descend même à 4 ans en Lettonie. Cette statistique est la conséquence d'une combinaison entre un âge moyen de départ à la retraite tardif (plus de 65 ans) et des indicateurs de santé médiocres.

Il est important de souligner qu'il s'agit de moyennes nationales et que les durées varient selon les catégories socioprofessionnelles et le [niveau de vie](#). En France par exemple, si l'on regarde l'espérance de vie générale, les chiffres de l'[Insee](#) montrent que les ouvriers vivent en moyenne 6 ans de moins que les cadres, et que les 5 % les plus pauvres meurent en moyenne 13 ans plus tôt que les 5 % les plus fortunés.

Enrichi d'études plus fines sur l'espérance de vie en bonne santé selon les métiers, cet indicateur pourrait éventuellement permettre de construire des systèmes de retraite plus équitables et transparents.

De Tristan Gaudiaut pour [Statista](#)