

Ecrit par le 22 novembre 2024

Pays d'Apt : les cavaliers se donnent rendez-vous ce week-end pour la finale régionale de dressage



La [Fédération Française d'Équitation](#) (FFE) et le [Masters du cheval ibérique](#) (MCI) organisent un concours de dressage dont la finale régionale aura lieu ce week-end, les samedi 22 et dimanche 23 octobre, au sein des [écuries IRSEA](#) à Saint-Saturnin-lès-Apt. Cet événement va regrouper des cavaliers de toute la région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Durant tout le week-end, le [Groupement équestre de France et d'ailleurs](#) (GEFA) tiendra un stand sur lequel les cavaliers, accompagnateurs et professionnels pourront se renseigner sur les mesures validées par le Ministère de l'Agriculture en juillet dernier concernant le bien-être des équidés.

Écrit par le 22 novembre 2024

Ouvert à tout public gratuitement, cet événement promet un beau week-end en Pays d'Apt. Sur place, il y aura de quoi se restaurer et s'hydrater, mais également des stands qui mettront en avant le savoir-faire des producteurs locaux.

Plus d'informations au 04 90 75 57 00.

Samedi 22 et dimanche 23 octobre. D943. Route de Saint-Saturnin-lès-Apt.

CHAMPIONNAT PACA DRESSAGE

Les écuries IRSEA



22
23
OCT

Inscription sur le site de la FFE - Réservation box : www.lesecuriesirsea.com/nos-concours

Ouvert au public - Entrée libre

2098 0943 sur la route de Saint-Saturnin, 84400 Apt

06 16 98 86 94

SYLLA
LA ROUTIQUE

Le Moulin
des Ocres



OCRIA

V.A.

Ecrit par le 22 novembre 2024

Mazan : initiation à l'équihomologie à la ferme du Lucky Horse



Jusqu'à la fin des vacances de Pâques le vendredi 6 mai prochain, la ferme du [Lucky horse](#) à Mazan accueille les petits comme les grands pour des stages et des ateliers en équihomologie.

Balades en nature, jeux, voltige ou encore déco-poney, l'association [Isofaculté](#) propose tout un programme basé autour de l'équihomologie, une discipline qui allie le sport et la santé, et agit en réponse aux stress, défis et pathologies de la vie quotidienne. Les enfants mais aussi les adultes peuvent participer aux activités.

Ecrit par le 22 novembre 2024

LUCKY HORSE
Ferme équi-homologique

- ✓ Élevage de chevaux
- ✓ Ferme pédagogique
- ✓ Centre d'équi-homologie

isofaculté
Cheval Nature Santé
Association sport-santé à Mazan

Programme VACANCES de PÂQUES

AVRIL				Thèmes EQUIHOMOLOGIE	Prix Adht*
Mardi 12	Tout public	JOUR	10 - 16h	TOUS JOURNEE A LA FERME (tous les animaux, groupes par âges) Nourrir, soigner, doucher, monter, se balader, éduquer...	60€
Mercr 13	ENF ADOS	MATIN	10 - 12h	DECO PONEY et jeux Déco des poneys 100% naturelle argile & végétaux	25€
Mercr 13	BABY	APREM	16-17h	BABY BALADE Jeux nature & découverte en balade avec mon poney	20€
Jeudi 14	ENF ADOS	JOUR	10-12h	VOLTIGE oser & doser équilibres et déséquilibres à cheval	60€
			12-14h 14-16h	BALADE humer & sentir faune, flore et éléments	25€
Vend 15	ENF ADOS	MATIN	10-12h	BOSSES & OBSTACLES Sensations et rebonds sur dénivelés et obstacles variés	25€
Vend 15	ADO ADULT	APREM	15 -17h	ADULTE PARCOURS DYNAMIQUES sur piste, sur dénivelés et en extérieur	25€
Sam 16	Tout public	MATIN	10 -12h	TOUS BALADE FAMILLE Partager nature & passion, chasse aux trésors de la nature	25€
Lundi 18	ADO ADULT	APREM	15 - 17h	ADULTE QUALITE DE RELATION Complicité miroir, confiance, écoute et respect mutuels	25€
Mardi 19	ENF ADOS	JOUR	10 - 16h	STAGE PREPARATION des "OREILLES" Apprendre et tester son niveau en équi-homologie - niv 1	60€
Mercr 20	ENF ADOS	MATIN	9 - 12h	MATIN A LA FERME avec tous les animaux Nourrir, entretenir, soigner, se balader, monter ...	30€
Jeudi 21	ENF ADOS	JOUR	10-12h	FAR WEST Indiens et cow-boys en fête (déguisé)	60€
			12-14h 14-16h	JEUX & CHALLENGES par équipes à cheval (déguisé)	25€
Jeudi 21	BABY	APREM	16 - 17h	BABY MIMES Mimes & mimétismes en rythme et musique avec le poney	20€
Vendr 22	ENF ADOS	MATIN	10-12h	CIRQUE & RENES LONGUES Anneaux, cerceaux, balles, rubans, clowneries et acrobaties...	25€
Vendr 22	Tout public	MATIN	10 -12h	TOUS BALADE FAMILLE Partager nature & passion, chasse aux trésors de la nature	25€
Sam 23	ADO ADULT	JOUR	10 -16h	ADULTES EQUIHOMOLOGIE Stage équi-homologie multifacette - tous niveaux	60€
Mardi 26	ENF ADOS	MATIN	10-12h	VOLTIGE oser & doser équilibres et déséquilibres à cheval	30€
Jeudi 28	ENF ADOS	APREM	14-16h	SAUTS & REBONDS à l'arrêt, au pas, au trot et... au galop ??	30€
Vendr 29	ENF ADOS	APREM	15-17h	BALADE & PARCOURS nature & découverte	30€
Mardi 3	ENF ADOS	MATIN	10-12h	JEUX & CHALLENGES au gout du jour	30€
Jeudi 5	ENF ADOS	APREM	15-17h	CIRQUE anneaux, balles, rubans, clowneries et acrobaties...	30€
Vendr 6	ENF ADOS	APREM	15-17h	BALADE & PARCOURS nature & découverte	30€
À TOUT MOMENT				EQUIHOMOLOGIE & ISOTHERAPIE	
Sur RDV				Baby Poney, Balades, Cours sur mesure, psychothérapie corporelle...	divers

* +5€ si non adhérent (adhésion activité occasionnelle 10€)

infos 06 74 66 83 45 et aussi sur FB, Instagram, Internet
isofaculté - luckyhorse



Écrit par le 22 novembre 2024

Le programme et les tarifs des activités proposées.

En quoi consiste l'équihomologie ?

L'équihomologie, ce sont des mises en situations et des thèmes spécifiques, élaborés pour la discipline autour de la rencontre avec l'équidé. L'activité peut également être qualifiée comme étant une 'pédagogie loisir' qui vise à développer nos capacités physiques, psychologiques et sociales. Son objectif est pour celui qui la pratique de développer confiance et bien-être, ainsi qu'une relation harmonieuse avec le vivant, le sensoriel et la nature.

L'équihomologie se fait avec des équidés certifiés 'Cheval santé', qui sont éduqués de façon à assurer la sécurité mais également avoir des qualités relationnelles avec les enfants comme les adultes. La pratique se base sur plusieurs apprentissages comme la compréhension du cheval, l'écoute de notre corps et de nos sensations, et bien d'autres.

V.A.

Le centre d'équihomologie du 'Lucky horse' à Mazan ouvre ses portes

Le centre d'équihomologie du '[Lucky horse](#)' à Mazan ouvre ses portes ce samedi 18 septembre de 10h à 13h.

L'équihomologie est une discipline qui permet de stimuler notre sensibilité, vitalité et intelligence corporelle et relationnelle en interagissant avec le cheval, à travers des jeux et des mises en situations spécifiques, afin de stimuler nos capacités d'affirmation et d'expression physiques.

Au programme de cette journée portes ouvertes ? De nombreux ateliers de découverte de la discipline, avec l'inauguration du nouveau parcours Pleine Santé nouvellement installé sur près d'un hectare, des stands d'information, d'inscription et de développement durable et enfin un verre en fin de matinée. L'après midi, de 15h à 17h, l'association invite à une balade avec les chevaux pour nettoyer la nature environnante dans le cadre de la journée mondiale de nettoyage de la planète (World Clean Up Day) (Gratuit sur inscription).

Écrit par le 22 novembre 2024



Crédit photo: Iso faculté.

Améliorer santé et bien-être par la médiation du cheval, de la nature et du vivant est l'objet du centre d'équihomologie. Toute l'année, l'association propose des cours et des stages pour enfants et adultes entre Mazan et Carpentras autour du cheval, de la nature et de la santé (entre 15 et 35€ le cours). Les activités s'inscrivent dans le programme Sport santé de la Fédération Sportive et Culturelle de France.

1775 chemin d'Aubignan, 84380 Mazan. Toutes infos auprès de Marion au 06 74 66 83 45, <http://www.luckyhorse.fr/>

L.M.