

Ecrit par le 23 décembre 2024

Le centre d'équihomologie du 'Lucky horse' à Mazan ouvre ses portes

Le centre d'équihomologie du '[Lucky horse](#)' à Mazan ouvre ses portes ce samedi 18 septembre de 10h à 13h.

L'équihomologie est une discipline qui permet de stimuler notre sensibilité, vitalité et intelligence corporelle et relationnelle en interagissant avec le cheval, à travers des jeux et des mises en situations spécifiques, afin de stimuler nos capacités d'affirmation et d'expression physiques.

Au programme de cette journée portes ouvertes ? De nombreux ateliers de découverte de la discipline, avec l'inauguration du nouveau parcours Pleine Santé nouvellement installé sur près d'un hectare, des stands d'information, d'inscription et de développement durable et enfin un verre en fin de matinée. L'après midi, de 15h à 17h, l'association invite à une balade avec les chevaux pour nettoyer la nature environnante dans le cadre de la journée mondiale de nettoyage de la planète (World Clean Up Day) (Gratuit sur inscription).

Ecrit par le 23 décembre 2024



Crédit photo: Iso faculté.

Améliorer santé et bien-être par la médiation du cheval, de la nature et du vivant est l'objet du centre d'équihomologie. Toute l'année, l'association propose des cours et des stages pour enfants et adultes entre Mazan et Carpentras autour du cheval, de la nature et de la santé (entre 15 et 35€ le cours). Les activités s'inscrivent dans le programme Sport santé de la Fédération Sportive et Culturelle de France.

1775 chemin d'Aubignan, 84380 Mazan. Toutes infos auprès de Marion au 06 74 66 83 45, <http://www.luckyhorse.fr/>

L.M.