

Écrit par le 5 avril 2025

# La Ville de Sorgues met les chorales à l'honneur



Toute l'année, les élèves sorguais du CP au CM2 travaillent avec l'aide de leurs professeurs et des intervenants de l'École municipale de Musique et de Danse (EMMD) pour présenter les spectacles 'Écoles en Chœur' qui met le chant et les chorales à l'honneur.

Les enfants de l'école Sévigné vous donnent donc rendez-vous les lundi 13 et mardi 14 mai à 19h, et ceux des écoles Maillaude, Jean Jaurès, Frédéric Mistral, Elsa Triolet, Marie Rivier et Becassières se succéderont lors de huit soirées du mardi 21 au vendredi 31 mai à 19h. Lors de ces spectacles, les classes de 6<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> CHAM ainsi que des ensembles de l'école de musique accompagneront les chants des enfants.

**Lundi 13 et mardi 14 mai. 19h. Gratuit sur réservation au 04 86 19 90 90. Pôle culturel Camille**

Ecrit par le 5 avril 2025

**Claudiel. 285 Avenue d'Avignon. Sorgues.**

**Du mardi 21 au vendredi 31 mai. 19h. Entrée libre. Salle des fêtes. 231 Avenue Pablo Picasso. Sorgues.**

## Carpentras : le spectacle pour enfants 'Quelle histoire' ce vendredi 26 avril au Cabaret



Le spectacle « Quelle histoire » se produira ce vendredi 26 avril à la salle de spectacle le Cabaret, à Carpentras, à 20h30. Une mise en scène qui relate le récit d'un groupe d'enfants qui se déguise et joue à inventer une histoire qui prend vie.

Dans cette histoire si particulière, les protagonistes croisent leurs princesses et super héros préférés. Un imaginaire dans lequel les interprètes inventent des personnages comme le commandant « C.U.S.H » (commandant de l'union des super héros), la pétillante « Mangachette », un mélange de personnage manga et de fée Clochette ou encore la princesse « Sibella » à la voix angélique qui devront se méfier du

Ecrit par le 5 avril 2025

méchant « Tigror. »

Des chansons, de la danse, de la comédie, les personnages préférés des enfants. Voilà tout le programme de cette pièce qui a été conçue pour le public le plus jeune et leurs parents. Les tarifs vont de 7€ à 12€.

**Infos pratiques : « Quelle Histoire ». Vendredi 26 avril, 18h30. Salle Le Cabaret, Parking Saint-Labre, Carpentras. [Billetterie en ligne](#). Tel : 04.90.60.84.00**

---

## Rapport à l'émotion, et si on s'occupait de soi ?

Savez-vous qu'une émotion est un message important que notre corps nous envoie ? Interrogez [Marion Nussbaumer](#), consultante en relation d'aide et de management. Certaines personnes essaient de les repousser, d'autres essaient de les transformer grâce à la « pensée positive », d'autres encore cherchent à rester « zen »... Toutes ces stratégies les mettent en échec, et le constat est toujours le même : l'émotion finit par revenir, souvent avec plus d'intensité. Pourquoi ? Parce ces stratégies coupent la personne de l'information que l'émotion essaie de lui transmettre.

### Et vous : quel est votre rapport avec vos émotions ?

Derrière chaque émotion se trouve un besoin auquel nous devons répondre. Si nous ne prenons pas le temps d'écouter l'émotion, de comprendre le besoin qu'elle traduit, nous allons adopter des comportements mal adaptés (agressivité, repli sur soi, addiction, « crise » de colère...).

### Le prisme de lecture ?

«Qu'est-ce que je ressens, et qu'est-ce que cela dit de moi ? Pour développer une autre forme d'intelligence : émotionnelle. On part faire connaissance avec ses émotions, comme l'on ferait connaissance avec quelqu'un que l'on rencontre : on se met à l'écoute, on observe, on pose des questions. En pleine conscience.

### Si ce sujet vous intéresse,

Marion Nussbaumer vous invite à découvrir la 2<sup>e</sup> édition de l'atelier Feel good du mois de mai, qui sera dédiée à la JOIE, l'émotion qui nous guide vers le partage et apporte détente et bonheur.

Ecrit par le 5 avril 2025

### **Tapas y plumas - Ecriture & Détente**

Le 7 mai 2024 à la Maison Bronzini, à Villeneuve-lès-Avignon. Faites une pause en vous amusant au travers de jeux d'écriture. Quels que soient vos talents d'écrivain avérés ou cachés, rejoignez notre petite communauté de joyeux scribes pour des moments créatifs et de partage, toujours plus surprenants à chaque date ! Toutes les informations [ici](#).

### **Feel good, Cultivons la joie**

Le 9 mai 2024 à la péniche Althéa. Pour cette 2e édition, Marion Nussbaumer propose d'explorer l'émotion de la joie ! Saviez-vous que nous avons la capacité de générer plus de joie dans notre quotidien, pour notre plus grand bien-être ? Apprenez à le faire en participant à cet atelier. Toutes les informations [ici](#).

Plus d'information sur Gérer sa sensibilité [ici](#). Et celles de nos enfants [ici](#). Ou encore la pratique de la pleine conscience [ici](#).

---

## **Cavaillon : mise en place des selfs dans toutes les écoles élémentaires de la ville**

Ecrit par le 5 avril 2025



**La Ville de Cavaillon qui avait pris l'initiative d'installer des selfs en 2022 dans trois écoles élémentaires de la commune a décidé d'élargir l'expérience sur toutes ses écoles élémentaires à partir du lundi 18 mars. Un moyen efficace de lutter contre le gaspillage alimentaire et qui devrait permettre de favoriser l'autonomie des enfants.**

La Ville de Cavaillon continue de s'engager pour l'innovation et la jeunesse. En 2022, trois écoles élémentaires de la commune avaient été choisies pour la mise en place de selfs à titre expérimental dans les cantines des établissements. Des équipements spécifiques qui permettent aux enfants de devenir « acteurs » de leurs repas en choisissant entre deux entrées et deux desserts proposés dans un espace prédéfini (salad'bar).

Un concept conçu pour donner le choix aux élèves, les impliquer et leur donner une meilleure autonomie en tout point. Ces nouveaux selfs donnent la possibilité aux enfants de participer au débarrassage de leur plateaux et d'avoir un premier contact avec le tri sélectif. L'idée est de les inciter à prendre l'habitude de trier leurs déchets en mettant en place des tables de tri qui séparent les biodéchets et les transforment en compost.

**Des selfs dans toutes les écoles dès ce mois de mars**

Ecrit par le 5 avril 2025

Il s'avère que cette idée a eu du succès puisque la Ville de Cavaillon a pris la décision d'étendre les selfs aux huit écoles élémentaires de la commune à partir du 18 mars. Un aménagement global qui a coûté 145 676 euros et qui entre dans la volonté de la ville de développer les équipements dans les établissements scolaires.

Le mardi 19 mars, à l'heure du repas, a eu lieu l'inauguration de ces nouveaux espaces avec un déjeuner à la cantine de l'école élémentaire Charles de Gaulle, qui vient de bénéficier de ce nouveau agencement.



©Ville de Cavaillon

## Les Rencontres du Sud 24 : une matinée dédiée aux enfants au Capitole

Ecrit par le 5 avril 2025



Le festival cinématographique Les Rencontres du Sud, qui a lieu du lundi 18 au samedi 23 mars à Avignon, rend hommage à Disney qui a fêté ses 100 ans en 2023, en lui dédiant une matinée 'Ciné Pitchoun' ce samedi 23 mars au cinéma [Capitole MyCinewest](#) au Pontet.

Les enfants pourront choisir leur séance de cinéma parmi huit films cultes proposés. La Reine des neiges, Winnie l'Ourson, Ratatouille, Cars, ou encore La Petite Sirène, il y en aura pour tous les goûts. Les enfants sont invités à venir déguisés en leur personnage Disney préféré. Des animations seront organisées et de nombreux cadeaux seront à gagner.

Pour l'occasion, la place sont au prix de 6€. Pour réserver, [cliquez ici](#).

**Samedi 23 mars. 9h30. 161 Avenue de Saint-Tronquet. Le Pontet.**

[Les Rencontres du Sud, « un passage incontournable en début d'année »](#)

Ecrit par le 5 avril 2025

## « Petit, est-ce que tu manges toute l'avoine que tu gagnes ? »



**Allez comprendre. Alors qu'ils exercent une activité qui nous ait totalement indispensable, qu'une majorité de français aime et soutient cette profession, les agriculteurs n'ont pas la considération qu'ils méritent, et en particulier économique. On parle même de déclassement social. Comme bien d'autres territoires, le Vaucluse est concerné par cette crise qui dure et qui ne semble jamais trouver de solutions.**

On a tous des racines dans le monde agricole, et je n'y fais pas exception. Mon grand-père paternel était un éleveur et l'un de mes fils et sa compagne sont agriculteurs. D'ailleurs, il préfère qu'on l'appelle « paysan ». Autrefois péjorative, cette terminologie claque aujourd'hui comme une revendication : le respect du terroir avant tout.

**« On aura toujours besoin d'agriculteurs pour nourrir les hommes »**

Alors qu'il n'était encore qu'un jeune enfant, mon fils se vit poser la question par son arrière-grand-père : « qu'est-ce que tu veux faire comme métier plus tard ? ». Sans hésiter, il lâcha : « agriculteur ! ». On ne saurait avoir fait meilleur plaisir à cet aïeul qui voyait là une filiation salvatrice après deux



Ecrit par le 5 avril 2025

générations d'égarément. Le grand-père ne s'empêcha pas de poursuivre, affirmant avec conviction : « Tu as raison on aura toujours besoin d'agriculteurs pour nourrir les hommes ». La sagesse de ceux qui ont travaillé dur ne s'est malheureusement pas vérifiée ou en tout cas pas de la manière dont ils l'entendaient.

“En fait, il ne faut pas chercher bien loin les causes de la crise du monde agricole : on s'est éloigné du bon sens.”

### **L'avoine que gagnent aujourd'hui nos agriculteurs est loin de les nourrir totalement**

A un autre moment, alors que j'étais derrière mon ordinateur, pendant des vacances à la ferme, ce même grand-père, étonné que je travaille pendant mes congés, m'interrogea : « dis-moi, est-ce que tu manges toute l'avoine que tu gagnes ? Cette question, qui à l'époque m'avait beaucoup interpellé, résonne maintenant différemment. En effet, l'avoine que gagne aujourd'hui nos agriculteurs est loin de les nourrir totalement, c'est même eux qui en ont la plus petite part. En fait, il ne faut pas chercher bien loin les causes de la crise du monde agricole : on s'est éloigné du bon sens. Les agriculteurs comme d'autres métiers d'ailleurs, se trouvent à ne pas être du bon côté du manche alors que sans eux les industries agroalimentaires, les intermédiaires, la distribution ne sauraient exister. Un rapport de force qui serait juste et nécessaire de rééquilibrer.

Souvenons-nous, il n'y a pas si longtemps l'agriculture française était un des fleurons de notre économie nationale, un ambassadeur de notre excellence en matière alimentaire. Un secteur qui assurait à la France une balance commerciale excédentaire. Mais où avons-nous merdé ? Il est urgent que le bon sens conduise les décisions et les organisations mises en place. Le bon sens paysan évidemment, comme tous les grands-pères du monde sauraient avoir.

---

## **Cyber Harcèlement, Comment couper court à cette délictueuse pratique**

**Le harcèlement via internet (mails, réseaux sociaux...) est appelé cyberharcèlement. Il s'agit d'un délit: Acte interdit par la loi et puni d'une amende et/ou d'une peine d'emprisonnement inférieure à 10 ans. Si vous êtes victime de ce type de harcèlement, vous pouvez demander le retrait des publications à leur auteur ou au responsable du support électronique. Vous pouvez aussi faire un signalement en ligne à la police ou à la gendarmerie ou porter plainte. Ce délit est sanctionné par des peines d'amendes et/ou de prison. Les sanctions sont plus graves si la**

Ecrit par le 5 avril 2025

## **victime a moins de 15 ans.**

### **De quoi s'agit-il ?**

Le harcèlement est le fait de tenir des propos ou d'avoir des comportements répétés ayant pour but ou effet une dégradation des conditions de vie de la victime. Cela se traduit par une dégradation de la santé physique ou mentale de la personne harcelée (anxiété, maux de ventre....) C'est la fréquence des propos et leur teneur insultante, obscène ou menaçante qui constitue le harcèlement. Les propos en cause peuvent être des commentaires d'internautes, des vidéos, des montages d'images, des messages sur des forums... Le harcèlement en ligne est puni que les échanges soient publics (sur un forum par exemple) ou privés (entre amis sur un réseau social). À savoir, le [harcèlement scolaire](#) fait l'objet d'une répression spécifique.

### **Qui est responsable ?**

Les premiers responsables en cas de harcèlement en ligne sont les auteurs des propos en cause. La responsabilité des intermédiaires relève de règles spécifiques. Ces intermédiaires techniques peuvent être les hébergeurs qui stockent des contenus rédigés et réalisés par des tiers (hébergeurs d'un réseau social, d'un forum, d'un jeu en ligne, d'un blog) ou les fournisseurs d'accès offrant une simple connexion au réseau internet.

### **Un intermédiaire ne sera responsable que :**

s'il a eu connaissance des messages publiés, et s'il n'a pas agi rapidement pour faire retirer ces messages dès qu'il en a eu connaissance.

### **Demander le retrait des contenus**

La victime peut agir directement auprès des intermédiaires en cas de cyberharcèlement. Cette démarche n'est pas une plainte officielle. Par exemple, auprès des responsables d'un forum ou d'un réseau social.

### **Les réseaux sociaux ou les hébergeurs de vidéos**

permettent également de [demander le retrait de tel ou tel contenu](#) au nom du respect des personnes. Cependant, leurs conditions de retrait dépendent de leurs propres critères et non des lois françaises. Sur les forums, les messages jugés obscènes ou menaçants peuvent être signalés aux responsables. Les réseaux sociaux permettent également de bloquer une personne, c'est-à-dire d'empêcher toute mise en contact.

### **Vous pouvez alerter les directement les responsables des réseaux sociaux :**

Signaler un comportement inapproprié sur [Twitter](#), un comportement abusif sur [Facebook](#), également sur [Instagram](#), un abus ou un problème de sécurité sur [Snapchat](#), un comportement abusif sur [TikTok](#).

### **Que faire en cas d'urgence ?**

Si vous êtes victime de cyberharcèlement et que votre situation nécessite une intervention urgente des

Ecrit par le 5 avril 2025

forces de l'ordre, vous pouvez alerter la police ou la gendarmerie.

### **Signaler les contenus à la police ou à la gendarmerie**

Le site PHAROS: PHAROS : Plateforme d'Harmonisation, d'Analyse, de Recoupement et d'Orientation des Signalements, géré par des policiers et gendarmes spécialisés, permet de signaler les contenus illicites se trouvant sur internet. Vous pouvez faire un signalement même si vous êtes mineur.

### **Les réseaux sociaux ont souvent leurs propres dispositifs de signalement.**

Ils évoluent en fonction des conditions générales de vente de la société-mère et non en fonction des lois françaises. Vous pouvez néanmoins [demander le retrait des contenus illégaux](#) à leur auteur ou à l'hébergeur du site. Contacter la police ou gendarmerie par messagerie instantanée

### **Si vous êtes victime ou témoin d'une situation de cyber harcèlement,**

vous pouvez contacter la police ou gendarmerie par messagerie instantanée. Une messagerie instantanée (chat) vous permet de dialoguer avec un fonctionnaire de police ou un militaire de la gendarmerie. À tout moment, l'historique de discussion pourra être effacé de votre ordinateur, téléphone portable ou tablette. [Signaler un cyber harcèlement \(harcèlement sur internet\)](#)

### **Sans attendre l'enquête de police ou de gendarmerie,**

la victime peut collecter elle-même les preuves de son harcèlement notamment par le biais de captures d'écran. Il est possible de faire appel à un commissaire de justice (anciennement huissier de justice et commissaire-priseur judiciaire) pour réaliser ces captures. Ces pièces pourront être utilisées lors du procès.

### **Où s'adresser ?**

[Commissaire de justice \(anciennement huissier de justice et commissaire-priseur judiciaire\)](#). La victime peut [porter plainte](#) contre le ou les auteurs du harcèlement. Un mineur peut se rendre seul au commissariat ou à la gendarmerie et [signaler les faits](#). Mais il ne peut pas se [constituer partie civile](#) lui-même en vue de demander des dommages et intérêts, ses parents doivent le faire en son nom. Si la victime ne connaît pas les véritables identités du ou des auteurs, elle peut porter plainte contre X. Les intermédiaires techniques doivent permettre à la justice d'identifier le ou les auteurs des contenus en cause.

### **À savoir**

La plainte électronique pour harcèlement moral et sexuel à caractère discriminatoire sur internet doit être déposée devant le tribunal judiciaire de Paris, lorsque les faits ont été commis sur l'ensemble du territoire.

### **Les peines encourues**

Si la victime a plus de 15 ans, 2 ans de prison et 30 000€ d'amende. Si la victime a moins de 15 ans, la peine maximale est portée à 3 ans de prison et 45 000€ d'amende. Textes de loi et références [ici](#). Sources

Ecrit par le 5 avril 2025

[InfoDroits.](#)

## La magie de Noël s'invite au cinéma Capitole



Le mercredi 15 novembre, la neige, les guirlandes et les cadeaux prendront place au cinéma [Capitole MyCinewest](#), au Pontet, qui va diffuser *L'Incroyable Noël de Shaun le mouton*, un programme de deux court-métrages sur le thème de Noël : *Joyeux Noël*, *Timmy et Shaun le mouton*, *L'échappée de Noël*.

Les enfants suivront l'histoire de Shaun et ses amis lors des préparatifs de Noël, mais rien ne se passe jamais comme prévu. Les préparatifs se transforment rapidement en une mission quasi impossible. Entre les guirlandes tyroliennes, les paquets cadeaux surprises et les enfants pas vraiment sages, ça ne va pas être une mince affaire de réunir tout le monde autour du sapin.

Ecrit par le 5 avril 2025

En plus de la projection des deux court-métrages, il sera possible de faire des photos avec le Père Noël, de se faire maquiller, de participer à un atelier créatif. Une structure gonflable sera installée, pour le plus grand bonheur des enfants. Qui dit magie de Noël dit aussi distribution de chocolats et de cadeaux !

**Mercredi 15 novembre. 14h. 8€. 161 Avenue de Saint-Tronquet. Le Pontet.**

---

## Mistral 7 en fête, on y prépare les vacances de la Toussaint

**Le centre commercial Mistral 7 propose une rencontre avec les héros des enfants et pléthore d'activités ludiques comme des ateliers créatifs, déguisements, du maquillage pour les enfants du 21 octobre au 4 novembre.**

### **1er Temps Fort : rencontre avec les héros préférés des enfants**

L'excitation commence dès le 21 octobre avec la venue de Chase et Marcus au centre commercial. Ces deux intrépides membres de La Pat' Patrouille seront là pour rencontrer leurs fans, échanger des anecdotes et partager des moments de rire et de complicité.

**Le 25 octobre**, c'est au tour de Ladybug et Chat Noir de faire leur apparition, vous transportant dans une expérience authentique ancrée dans l'univers de Miraculous.

**Le 28 octobre**, préparez-vous à voir vos cœurs fondre en présence des adorables Barbapapa, qui vous promettent une expérience unique, tout droit sortie de leur monde enchanteur.

**Le 1er novembre**, réjouissez-vous pour un véritable festin visuel avec Les Schtroumpfs (Schtroumpfette et Grand Schtroumpf) qui vous ouvriront les portes de leur univers magique.

**Enfin, le 4 novembre**, embarquez pour une aventure palpitante en compagnie de Bluey, où l'amusement est garanti à chaque instant.

### **À chaque rencontre, les personnages feront quatre apparitions de 30 minutes**

dans l'après-midi, créant ainsi des opportunités pour les familles et les enfants de capturer des moments inoubliables en prenant des photos avec leurs héros et en leur remettant des dessins ou des lettres.

### **2e Temps Fort : une pléthore d'activités ludiques**

Ecrit par le 5 avril 2025

Les mercredi 25 et samedi 28 octobre, de 14h à 18h, préparez-vous à vivre des moments mémorables en famille. Au programme : Animation Maquillage pour Enfants : Laissez-vous métamorphoser en créatures fantastiques par une talentueuse animatrice maquillage.

### **Atelier Création de Panier pour la Collecte de Friandises**

Une fois maquillés, les enfants pourront laisser libre cours à leur créativité en fabriquant le panier idéal pour récolter des friandises. Ensuite, direction l'espace de distribution de friandises et de ballons, où des douceurs et des surprises leur seront offertes.

### **Chorégraphie / Flash Mob**

Pour créer une ambiance dynamique et engageante, le centre commercial organisera un flash mob en collaboration avec une école de danse locale. Chaque commerçant sera invité à participer à cette chorégraphie unique, pour créer un clip global qui mettra en scène l'ensemble des boutiques.

DR

### **Atelier Coloriage, Décoration et Confection de Masques**

Laissez libre cours à votre imagination avec un atelier coloriage mettant en scène des sorcières, des citrouilles, des fantômes et des monstres terrifiants. Les enfants auront l'opportunité de colorier leur propre masque et de repartir avec leur création.

### **Les infos pratiques**

Le 21, 25, 28 octobre, 1<sup>er</sup> et 4 novembre : rencontre avec vos héros (4 apparitions chaque jour à 14 h, 15 h, 16 h, 17 h). Les 25 et 28 octobre : animations ludiques (de 14 h à 18 h). **Adresse** : 1741 route de Marseille, 84140 Montfavet. **Accès** : par la N7 ou par le Bus, lignes 3 et 30.

### **En savoir plus**

Le centre commercial Mistral 7, situé à Montfavet, s'étend sur une surface totale de plus de 13 666 m<sup>2</sup> et propose une vaste galerie commerciale de 50 boutiques, services et restaurants et notamment un hypermarché. Mistral 7 est porté par Nhood France, le gestionnaire du site. <https://mistral-7.aushopping.com/fr> Lien réseau : <https://www.facebook.com/CCMistral7>

### **A propos de Nhood France**

Nhood est un opérateur immobilier mixte détenu par l'AFM (Association Familiale Mulliez). Il intervient dans la régénération immobilière urbaine à triple impact positif : sociétaux, environnementaux, économiques (People, Planet, Profit). Né du rapprochement des équipes de Ceetrus et Nodi en janvier 2021, son expertise recouvre les métiers de l'animation, l'exploitation et la commercialisation de sites mixtes, de la gestion d'actifs et de l'aménagement et la promotion. L'entreprise s'est engagée dans une vision de mixité des fonctions et des usages de proximité : commerces locaux, circuits-courts, logements, bureaux, urbanisme de transition et tiers lieux. Nhood France regroupe les compétences de 374 experts pour régénérer et transformer durablement un portefeuille initial de 82 sites commerciaux gérés en France, dont 66 centres Aushopping, et une trentaine de projets urbains. <https://www.nhood.fr/fr>  
Linkedin : [Nhood France](#)

Ecrit par le 5 avril 2025

Mireille Hurlin