

Ecrit par le 12 avril 2025

Des 'Youtubeurs' à la découverte des itinéraires vélo du Vaucluse



Du 30 avril au 4 mai 2021, le Vaucluse a accueilli les 'Youtubeurs' Quentin Ruel, Nicolas Gervais et Alexandre Marlier dans le cadre du premier épisode de la série 'La France à Vélo' initiée par le réseau de passionnés [Sports'N Connect](#). Un accueil à l'initiative de l'[office de tourisme Vaison-Ventoux](#), coconstruit et cofinancé par [Vaucluse Provence attractivité](#) (VPA).

Un programme chargé

Les 'Youtubeurs' auront de belles images et des souvenirs mémorables à partager à leur public. Le

Ecrit par le 12 avril 2025

Vaucluse sera à l'honneur sur des chaînes touchant des milliers de sportifs, amateurs ou professionnels, mais surtout férus du dépassement de soi et de la nature. Les influenceurs ont ainsi pu découvrir les parcours 'gravel bike' autour de Rasteau. En effet, dans le cadre de sa politique de plein air et de loisirs, le [Département de Vaucluse](#) consacre le Centre départemental de Plein Air et Loisirs de Rasteau comme lieu de [référence du gravel](#). Le centre a été distingué par deux labels FFCT (Fédération française de cyclotourisme) et FFC (Fédération française de cyclisme) et de la marque 'Accueil vélo de France' de Vélo tourisme. Objectif : séduire la sphère des pros du vélo et du cyclotourisme.

Les amoureux du vélo ont également goûté aux dentelles de Montmirail, réputées pour l'escalade, la randonnée et ses vins d'exception. Les grimpeurs amateurs ou experts, se plaisent dans l'effort sur les parois abruptes et se délectent du panorama. Fort à parier que nos 'Youtubeurs' y ont trouvé leur compte à la vue de ses trois chaînes parallèles de montagnes. Inconcevable de visiter le Vaucluse sans faire une halte à la découverte du terroir. L'équipe s'est ainsi rendue au sein de quelques caves mais également du [Jardin singulier à Saint-Léger-du-Ventoux](#).

La visite incluait aussi un passage au sein de l'hôtel gîte [Le Nesk](#), nouvel hébergement authentique niché à Sault et destiné aux amoureux du vélo et de la nature. L'établissement, qui ouvre ses portes le 7 mai prochain, propose un voyage dans le temps avec l'exposition des vélos des plus grands champions. Clou du spectacle, la montée du géant de Provence et la découverte de Vaison-la-Romaine en gyropode, rien que ça !

La communauté 'Sports'N Connect'

Les trois 'Youtubeurs' sont issus de la même fratrie mordue de sport et notamment de cyclisme : 'Sports'N Connect'. Ce réseau, devenu incontournable, a pour but de mettre en relation les différents acteurs du monde sportif : fédérations et clubs ; membres et pratiquants ; professionnels et marques ; organisateurs d'événements et établissements ; magasins et prestataires de services. Sports'N Connect répond à l'ensemble des besoins des sportifs pour faciliter la pratique via un véritable réseau social et des fonctionnalités comme la recherche et l'inscription à une sélection d'événements, l'accès à des établissements partenaires et des services, la liste des clubs et des équipes géo localisés, la communication au sein des équipes et entre les membres et enfin l'actualité sportive

Le Nesk à Sault, un 3 étoiles pour les amoureux du vélo

Ecrit par le 12 avril 2025



Le tour de France 2021 passera par le village de Sault le 7 juillet prochain. Dans une bâtisse du 18e siècle réaménagée, surplombant la plaine de Sault et à proximité immédiate des gorges de la Nesque et du Mont Ventoux, l'hôtel gîte [Le Nesk](#) se prépare à ouvrir ses portes le 7 mai. Objectif ? Accueillir les amoureux du vélo pour une halte mémorable. Rencontre avec son propriétaire.

Perché à 760 mètres à Sault en Provence dans le Ventoux, Le Nesk, aux 18 chambres et un gîte, ouvrira ses portes ce 7 mai après des mois de travaux titanesques. Le projet correspond en tous points aux aspirations de son propriétaire : [Michel Navarro](#). Ancien ingénieur à la tête d'un bureau d'étude, Michel a tout plaqué pour changer de lieu et d'environnement. « Je suis VTTiste mais je n'ai malheureusement pas le temps de fouler les sentiers, j'aimerais bien monter au Mont Ventoux chaque semaine ! » s'amuse-t-il. Alors que les jours s'égrènent avant l'ouverture annoncée de son hôtel gîte, il lui tarde d'accueillir sa clientèle et de lui faire vivre un séjour magique en altitude.

Ecrit par le 12 avril 2025

Au cœur d'un écrin naturel

« Le Nesk est situé sur un territoire authentique, la vallée de Sault est une zone de revitalisation rurale, un bassin qui a une belle histoire. Il y a énormément de routes praticables et peu empruntées par les voitures. De quoi faire du vélo tranquillement, sans être dérangé. La vue est ressourçante, une belle énergie se dégage de la montagne, les gens aiment s'aérer dans cet endroit. » L'hôtel gîte Le Nesk, érigé sur l'ancien hôpital de Sault, se situe à la croisée de plusieurs géographies variées. Non loin se profilent les gorges vers Gordes, le Toulourenc du côté de Montbrun-les-Bains, les gorges de la Méouge au nord et puis le plateau d'Albion. Les [gorges de la Nesque](#), elles, offrent un canyon spectaculaire et sauvage percé de grottes.

Les amoureux du vélo peuvent ainsi s'aventurer sur des terrains caillouteux, opter pour des balades faciles conçues en partenariat avec la Fédération française de cyclisme ([FFC](#)), mais aussi s'engager sur des circuits plus corsés. Le [Gravel Bike](#), qui mélange des passages sur route ainsi que sur des sentiers, des pistes et des chemins, est également plébiscité autour du Ventoux. Michel s'est entouré de compétences, notamment avec l'organisateur du [Trail Ventoux](#), afin d'élaborer des parcours aux niveaux de difficulté différents.

1 600m² chargés d'histoire

La bâtisse historique de l'hôtel gîte Le Nesk en fait un endroit unique et atypique. « Nous avons la chance d'avoir des plafonds provençaux datant du 18^e siècle et de vieilles poutres charmantes. Le salon et la salle à manger avoisinent les 150m². J'ai volontairement cassé des cloisons pour diminuer le nombre de chambres et mettre en valeur les espaces d'origine. » Ce qui impressionne, ce sont les grands espaces de vie. 70 personnes peuvent être accueillies, avec à disposition trois salles à manger, 18 chambres, un gîte de 6 chambres, le tout sur 1600m². Le reste de la bâtisse est dédié aux entreprises pour leur session de 'teambuilding' et leur réunion.

Ecrit par le 12 avril 2025



De grands espaces de vie. ©Le Nesk

Le Nesk propose également un espace bien-être présentant des fondations du 14^e siècle. Pour s'imprégner de l'énergie des lieux, il faut connaître son histoire. A l'origine, les voûtes du bâtiment abritaient une buanderie ou les sœurs religieuses de l'ancien hôpital local lavaient leur linge. « Afin d'exploiter ce lieu au plafond bas, nous avons décidé d'en faire un espace bien-être incluant un sauna, un hammam et une salle de massage. Les gens ont réellement l'impression de descendre dans une crypte lorsqu'ils s'y aventurent. » L'endroit, orné de jolies pierres, dégage une énergie positive, presque spirituelle. Les coureurs pourront ainsi s'octroyer un moment de détente après le sport, les accompagnateurs pourront également profiter de ce moment d'évasion.

100 ans de vélo

Clou du spectacle, une chapelle abrite les vélos des plus grands champions (Eddy Merckx, Raymond Poulidor, Bernard Hinault...), aux côtés d'autres modèles retraçant cent ans de cycles depuis le grand-bi

Écrit par le 12 avril 2025

de 1888. De fantastiques pièces de la collection de Lino Lazzerini. Les chambres offrent un décor raffiné, faisant la part belle au cyclisme, des maillots colorés sont arborés sur les murs, des clichés artistiques décorent la salle à manger. [Nicolas Ughetto](#), photographe à Sault, rappelle ainsi aux convives les richesses naturelles et patrimoniales de la région à travers des photos aussi belles que poétiques.



Saut dans le temps ! ©Le Nesk

Cet ancrage en terre de vélo, Michel Navarro espère bien le voir récompensé par la fidélité de ses convives. « Tout l'hôtel est pratiquement réservé pour le passage du Tour de France. Une clientèle majoritairement étrangère : hollandaise, belge, allemande, et quelques français. C'est un point positif, malgré la morosité de cette période, la passion du vélo reste un moteur dans la vie. »

Atelier réparation, garage sécurisé et cryothérapie

Atelier de réparation, garage sécurisé (vidéo et alarme) de 40 places, base lavage, accompagnateurs

Ecrit par le 12 avril 2025

professionnels... Michel a pensé à tout. « En accord avec la philosophie du label [La Provence à Vélo](#), nous mettons à disposition de notre clientèle du matériel et tous les équipements nécessaires. Ils peuvent recharger leur vélo électrique (VTT ou vélo de route). » Les convives pourront même disposer d'un espace de cryothérapie jusqu'alors inexistant à Sault. Un équipement qui permettra de soulager les tendons et soigner les douleurs musculaires. Concernant la distinction de l'hôtel gîte : « il manquait un positionnement 3 étoiles dans la région, c'était pour moi logique d'occuper ce positionnement là. Je préfère être un bon 3 étoiles qu'un mauvais 4 étoiles. »



Espace bien-être, véritable havre de paix. ©Le Nesk

Local et écologique

Michel s'est adjoint les services de producteurs et commerçants locaux en favorisant l'approvisionnement en circuit court, notamment avec [Aroma'plantes](#) qui fournit les savons. « Le développement durable, je l'ai abordé très tôt dans le projet, je défends le zéro plastique. J'ai réalisé une installation d'alimentation

Ecrit par le 12 avril 2025

d'eau pour permettre un recyclage et les robinets sont tous équipés d'émulseurs. » Objectif ? Viser le label [Clef verte](#). Les travaux liés à l'énergie ont par ailleurs permis d'économiser 10 000€ grâce aux subventions accordées. « Nous seront prêts pour le 7 mai, en respectant les dispositions sanitaires, les jauges, le gel disposé dans des endroits stratégiques, le conditionnement individuel de certains produits, l'organisation des passages, les repas potentiellement pris en chambre. »

Un projet à 2,3M€

Michel ne cache pas son incompréhension quant au dispositif d'aide octroyé par l'Etat. « Nous avons perdu presque une année entière d'exploitation. La création d'entreprise a été mal gérée avec la covid, les aides de l'Etat ont quasiment été inexistantes pour ma part. Comptablement, je n'avais pas de bilan à ma disposition, mon exercice était à cheval sur deux ans. J'avais un chiffre affaire égal à 0 mais déjà des milliers d'euros de charges. » Le chef d'entreprise a toutefois pu bénéficier d'une subvention européenne de 200 000€, justifiée par l'emplacement dans une zone à carence d'hébergement. Michel regrette l'abattage médiatique autour des aides, « j'ai perdu 100 000€ en une année, que ce soit pour une entreprise ou un auto-entrepreneur qui perd 5 000€, cela reste une perte. » Le chef d'entreprise fustige une politique inefficace concernant les « critères d'aides mal établis et non réévalués ». Il regrette également ne pas avoir été éligible au fond de solidarité octroyé par la région. Le projet aura coûté 2,3M€ et a permis le recrutement de 3 collaborateurs, d'autres seront potentiellement envisagés pour faire face à l'activité. Activité qui, comme l'ambitionne Michel, sera à la hauteur du prestige de ce lieu.

Les réservations sont d'ores et déjà ouvertes sur www.lenesk.com. 3 rue Belle Vue, 84390 Sault. Tél. : 06 29 94 66 73.

Ecrit par le 12 avril 2025



Maillot et carte attendent patiemment. ©Le Nesk

Le Vaucluse à l'honneur dans 'Gravel magazine'

Ecrit par le 12 avril 2025



Le Vaucluse, terre plébiscitée pour la pratique du Gravel Bike ! Le tout premier numéro de 'Gravel magazine', un hors-série édité par 'Vélo Vert', consacre une large place à cette pratique sportive soutenue par le Département.

L'équipe de 'Gravel magazine' a eu l'occasion de d'explorer les pistes et les sentiers vallonnés au départ du [Centre départemental de plein-air et de loisirs](#) (CDPAL) de Rasteau. Dans le cadre de sa politique de plein air et de loisirs, le Département a en effet consacré le centre comme lieu de référence du Gravel. Un honneur pour Rasteau, déjà distingué par deux labels FFCT (Fédération française de cyclotourisme) et FFC (Fédération française de cyclisme) et de la marque '[Accueil vélo de France](#)' de Vélo tourisme. Objectif : séduire la sphère des pros du vélo et du cyclotourisme.

Le 'Gravel Bike' (littéralement vélo sur le gravier) est une pratique de vélo conçu pour emprunter routes, chemins et sentiers à la découverte de paysages. Ce sport associe la pratique du VTT (vélo tout terrain) et celle du vélo d'endurance, en version confort afin d'étendre sa pratique sur une plus longue durée.

Le magazine a ainsi mis en lumière les spécificités du centre qui devient chef de file de cette pratique sportive et touristique très tendance. Par ailleurs, un séjour itinérant de plusieurs jours sera également proposé, adossé aux trois centres CDPAL ralliant Rasteau, [Sault](#) et [Fontaine-de-Vaucluse](#), pour accueillir et accompagner des collégiens, lycéens et clubs sportifs.

Le Département dispose depuis 1987 du CDPAL au sein du Service Sports et Education Populaire. Il accueille des collégiens, des lycéens, des clubs sportifs vauclusiens et propose des prestations

Ecrit par le 12 avril 2025

d'encadrement d'activités de pleine nature, ainsi qu'un service d'hébergement et de restauration. Les activités proposées sont également le kayak, le VTT, la course d'orientation, l'escalade, la spéléologie et le biathlon et sont encadrées par des agents du Département.

Centre départemental de plein air et de loisirs ; 04 90 20 32 33 ; cdpal@cg84.fr et www.provence-A-velo.fr.

HORS-SERIE
N°18

GRAVEL

Le vélo de l'aventure au quotidien

VELO VERT

MAI / JUIN / JUILLET 2021

ESSAIS VÉLOS ET COMPOSANTS
WILIER Jena, GIANT TCX, TRIBAN GRVL,
ORIGINE Graxx, GENESIS Fuglio, RODEO LABS,
OPEN Up, LOOK E765 Gravel, KONA Sutra ULTD,
LAPIERRE Crosshill, CAMPAGNOLO Ekar,
SHIMANO GRX D12, SRAM Force eTap AXS.

DOSSIERS
C'EST QUOI UN GRAVEL ?
TRANSMISSIONS,
BAGAGERIE,
ROUES,
PNEUS...

SÉLECTION DE GRAVELS
Pour chaque type de pratique

VOYAGES
6 aventures
inspirantes

PORTRAITS
Des femmes, des hommes
et des vélos

CH 3 957 411 03361

Ecrit par le 12 avril 2025

Avignon : 'Roulons à vélo' répare votre deux-roues dans un atelier solidaire



L'association '[Roulons À Vélo](#)' œuvre au quotidien pour promouvoir l'usage du vélo comme moyen de transport, alternative à la voiture individuelle sur Avignon et ses environs. Avec plus de 1200 adhérents et dans un local de 300m² à Avignon, l'association ouvre le 1^{er} mai prochain une nouvelle antenne à Vedène, rue Jean Moulin.

« Cette nouvelle antenne de notre atelier est destinée à être éphémère et sera en service pour une durée de six mois. L'atelier, ouvert les vendredis et samedis, assurera la réparation des vélos mais pas la vente directe en raison du local restreint », précise un membre de l'équipe. L'association voit le jour dans un garage où Patrick Saule, le gérant, sommairement éclairé par une lampe de chantier, décide de donner une seconde vie à une bicyclette oubliée au fond de sa cave.

L'aventure 'Roulons à vélo' n'aurait jamais vu le jour sans le courage, la patience et le militantisme de ce dernier. L'association véhicule en premier lieu « un message de convivialité, que ce soit avec les

Ecrit par le 12 avril 2025

personnes qui viennent à l'atelier ou à travers les balades à thème qui sont organisées régulièrement. »
Le bien vivre ensemble est important en ceci que les usagers de la route sont tous concernés par la difficulté de trouver sa place au milieu de tous ces véhicules motorisés.

Participatif et solidaire

L'atelier situé à Avignon, impasse Reygnier, offre l'opportunité d'apprendre à réparer et à entretenir soi-même son vélo. L'adhésion annuelle (20€, 10€ pour étudiants et chômeurs), donne l'accès à tout un tas d'outils, de pièces détachées et de précieux conseils pour réparer votre bicyclette. Pour ceux réticents à mettre les mains dans le cambouis, le vélo peut aussi être confié à un professionnel (notamment avec [Dynamo Cycles](#), situé 109 avenue Pierre Semard à Avignon). Par ailleurs, 'Roulons à Vélo' organise régulièrement des ateliers mobiles (petites réparations, entretiens, conseils) dans différents lieux du [Grand Avignon](#) et dans le cadre d'événements spécifiques (fête du vélo, semaine de la mobilité, fête des foires, forum des associations, festival des voyageurs, etc.)

On recycle !

L'association récupère tous les vélos inutilisés afin de leur donner une seconde vie et en faire profiter d'autres personnes. Les vélos donnés seront soit remis en état et mis en vente aux adhérents, soit démontés afin de récupérer des pièces et alimenter l'atelier d'auto-réparation. L'association existe grâce aux dons de vélo et en appelle donc à la générosité des passionnés ou simples coureurs du dimanche. Les vélos sont ensuite mis en vente à bas prix aux adhérents. Divers équipements de sécurité sont également en vente aux adhérents : gilet réfléchissant, écarteur de danger, kit lumière, antivol, casques.

Militantisme vert

L'association a pour but de travailler en concertation, notamment avec les pouvoirs publics, pour que tout soit mis en œuvre afin que les cyclistes roulent en sécurité (pistes cyclables, partage de la voirie, etc.) et trouvent des aménagements pratiques (stationnements, parking à vélo). L'organisation se veut donc d'utilité publique tant elle représente les usagers cyclistes et peut donc se pourvoir en justice, en son nom, et au nom des usagers cyclistes qu'elle représente. Exemple d'une démarche entreprise dans le cadre du budget participatif 2017 : 'Roulons à Vélo' avait proposé un projet de parkings vélo sécurisés sur Avignon pour lutter contre le vol de vélos. Ce projet avait été retenu par la [mairie d'Avignon](#) et a vu le jour à travers deux parkings fonctionnels depuis début 2021.

Ecrit par le 12 avril 2025



© 'Roulons à vélo'

(vidéo) Nicolas Garcera : “Quand le cyclisme joue les ambassadeurs du Vaucluse.”

Rencontre avec [Nicolas Garcera](#), fondateur et organisateur de [Mont Ventoux Dénivelé Challenges](#).

Nicolas Garcera et Lucie Hiegel ont réussi un défi fou !
Créer une course cycliste professionnelle, « la Mont Ventoux Dénivelé Challenge », une véritable vitrine internationale du territoire Vauclusien vue par 2,5 millions de téléspectateurs français en 2019.

La problématique de l'édition 2020 est budgétaire.
Qui sera au rendez-vous pour participer au financement de la production audiovisuelle de cette

Ecrit par le 12 avril 2025

compétition en vue d'une diffusion sur France Télévision et dans plus de 70 pays (85h de diffusion TV dans 320 millions de foyers dans le Monde en 2019) ?

Nicolas Garcera propose plusieurs solutions en vidéo.