

Ecrit par le 22 décembre 2024

# Tour de La Provence : les perturbations en Vaucluse



**La 7ème édition du 'Tour de La Provence', organisée par nos confrères du même nom, se déroulera du 10 au 13 février. La seconde étape de 187 kms entre Arles et Manosque empruntera les routes du Vaucluse.**

En Vaucluse, les routes départementales empruntées par les coureurs seront coupées ponctuellement sous le contrôle des forces de l'ordre pendant une quinzaine de minutes, le temps du passage de la course. Le stationnement sera interdit sur les sections de routes empruntées ainsi qu'au droit des intersections rencontrées sur celles-ci. Des perturbations de la circulation sont attendues sur et aux abords de l'itinéraire, le temps du passage de la course, soit environ 15 minutes.

## Les communes traversées

Le départ de cette course cycliste professionnelle internationale sera donné à Arles à 11h30. Les coureurs devraient arriver dans le Vaucluse entre 13h00 et 13h15, par la RD 32 et RD 973 à Mérindol. Ils traverseront plusieurs communes du Sud Luberon : Puget-sur-Durance, Lauris, Puyvert, Lourmarin,

Ecrit par le 22 décembre 2024

Vaugines, Cucuron, Sannes, La Motte d'Aigues, Saint-Martin-de-la-Brasque, Peypin-d'Aigues, Vitrolles-en-Luberon et La Bastide-des-Jourdans.

Les coureurs feront ensuite une boucle en passant par les Alpes-de-Haute-Provence en direction de Pierrevert, Manosque (1er passage), Saint-Michel-l'Observatoire et Céreste. Ils reviendront ensuite vers Vitrolles-en-Luberon et La Bastide-des-Jourdans avant de rejoindre l'arrivée finale à Manosque, entre 16h00 et 16h30.

Le [prologue](#) aura lieu le 10 février à Berre l'Etang (départ 15h15 départ toutes les 30 secondes). L'étape 1 se déroulera le 11 février entre Istres et Les Saintes-Maries-de-la-Mer (départ 12h00 - arrivée à partir de 15h30), l'étape 3, le 13 février entre Manosque et la Montagne de Lure (départ 11h30 - arrivée à partir de 15h50).

Plus d'informations : [cliquez ici](#).

## Tour de la Provence - Etape 2 Samedi 12 février 2022



Département de Vaucluse - place Viala - Avignon Cedex 9  
[www.vaucluse.fr](http://www.vaucluse.fr)

Carte des communes traversées en sud Vaucluse. Crédit : Conseil départemental de Vaucluse



Écrit par le 22 décembre 2024

L.M.

## Le parc du Luberon forme les collectivités aux aménagements cyclables



Avec le programme 'Luberon labo vélo', le [Parc naturel régional du Luberon](#) et les collectivités partenaires souhaitent encourager les déplacements du quotidien à vélo. 3 journées de formations se dérouleront en septembre.

Les formations visent à aider les communes et intercommunalités dans leurs projets d'aménagements cyclables et de création de services vélo. Un projet construit avec le Parc du Luberon, [Vélo loisir Provence](#) et le bureau d'études [Inddigo](#). L'objectif ? Développer la pratique du vélo utilitaire sur le

Ecrit par le 22 décembre 2024

territoire, en tant que mode de déplacement du quotidien pour aller travailler, à l'école ou encore faire ses courses...

## **Pourquoi des formations ?**

Plusieurs objectifs découlent de ces formations : maîtriser les enjeux du vélo en général, à l'échelle du parc du Luberon et pour chaque territoire faisant partie du programme Luberon labo vélo ; mettre en place un langage commun autour du développement du vélo au quotidien ; connaître les différents types d'actions et faciliter la mise en œuvre des fiches-actions du programme Luberon labo vélo.

## **Demandez le programme**

Concernant le volet 'aménagement', avec visite de terrain à vélo, deux formations identiques sont proposées. Au choix : jeudi 16 septembre à Manosque ou vendredi 17 septembre à Cavailon, de 9h00 à 16h30. Le public ciblé ? Elus et techniciens des collectivités territoriales du Parc du Luberon.

La formation 'services' aura lieu le jeudi 30 septembre à Pertuis (Halle des Sports, 457 avenue de Verdun), de 9h00 à 12h30. Parmi les personnes attendues, les élus et techniciens des collectivités territoriales du Parc du Luberon mais également les membres d'associations et partenaires. Pour s'inscrire : [nicolas.amblard@parcduluberon.fr](mailto:nicolas.amblard@parcduluberon.fr).

## **Le Luberon : territoire précurseur**

Dès 1995, le Parc naturel régional du Luberon a impulsé une politique de développement du vélo pour favoriser la découverte douce du territoire, en aménageant un itinéraire vélo sur les petites routes peu fréquentées. Très rapidement, l'association 'Vélo loisir en Luberon' a été créée pour animer ces itinéraires vélo. L'itinéraire général (Autour du Luberon à vélo) s'enroule autour du massif du Luberon et relie le pays d'Aigues, le pays de Forcalquier et les ocre, chacun offrant une boucle locale.

Le Parc a également impulsé l'aménagement de la véloroute du Calavon et continue de travailler en étroite collaboration avec 'Vélo loisir Provence'. Aujourd'hui, avec Luberon Labo Vélo, le Parc du Luberon et les collectivités partenaires cherchent à développer l'usage du vélo pour des pratiques non plus seulement touristiques, mais de tous les jours : aller au travail, aller à l'école, faire ses courses, etc.

L.M.

Écrit par le 22 décembre 2024

## 'Race across' : 335km en vélo jusqu'au Ventoux contre la maladie



Quelle aventure cette [Race Across France](#) ! Une superbe victoire pour le duo de choc [Bertrand Brochot](#) et [Mathieu Bonnand](#). Il boucle les 335km et 6500m de dénivelé, de nuit, en 14h58min. Une course pour faire avancer la recherche autour de la maladie de L'histiocytose. Encore quelques jours pour faire grandir la cagnotte de 1400 euros au profit de l'[Association Histiocytose France](#).



Ecrit par le 22 décembre 2024

## **Vous avez dit Race Across ?**

L'ultra-cyclisme est né en 1982 de l'autre côté de l'Atlantique, avec l'invention de la Race Across America considérée comme la course cycliste la plus difficile du monde. Les concurrents traversent le Continent d'Ouest en Est sur 5.000 km. Depuis, d'autres courses longue distance ont vu le jour, mais pas en France. L'anomalie est désormais réparée. La Race Across France est la première épreuve d'ultra-cyclisme dans le pays qui a fait naître le Tour de France.

Pour rendre hommage à sa grande sœur américaine et faire un pont d'amitié entre nos deux pays, la Race Across France propose un fabuleux challenge de 2.600km. La course s'élanche des plages de méditerranée, en mémoire du débarquement des alliés en Provence. Le parcours sillonne les Alpes et nombre de cols parmi les plus hauts lieux du cyclisme. Énorme défi et fabuleux voyage jusqu'à l'arrivée au Touquet en forme d'apothéose pour tous les concurrents, tout particulièrement étrangers.

## **Contre la maladie**

La team Anaé souhaitait sensibiliser autour de l'histiocytose et ainsi faire avancer la recherche. Cette pathologie rare est liée à l'accumulation de cellules de Langerhans au sein de différents organes. La plupart des organes du corps peuvent être atteints et les plus fréquents sont l'os (80%), la peau (33%), l'hypophyse (25%). D'autres organes peuvent être atteints comme le poumon, le foie, la rate, le système hématopoïétique dans 15%, les ganglions dans 5 à 10%, le système nerveux central en dehors de l'hypophyse dans 2 à 4% des cas. Vous souhaitez faire un don ? [Cliquez ici.](#)

---

# **L'étape vauclusienne du Tour de France en vidéo**

Ecrit par le 22 décembre 2024



Alors que le Tour de France fait escale en Vaucluse ce mardi 7 juillet pour [une double ascension inédite du Ventoux](#), nous vous proposons de découvrir le profil de cette étape en vidéo !

Cette 11<sup>e</sup> étape de 199 km du 108<sup>e</sup> Tour de France débutera à Sorgues pour une arrivée à Malaucène juste après la dernière montée. Auparavant, le peloton passera par Pernes-les-Fontaines, l'Isle-sur-la-Sorgue, les côtes de Fontaine-de-Vaucluse et de Gordes, Roussillon, Apt, le col de la Liguère à Saint-Saturnin-lès-Apt (9,3 km à 6,7 % de moyenne), le Ventoux par Sault (24,3 km à 5 %), Malaucène une première fois, Bédoin pour une nouvelle montée sur le Géant de Provence (15,7 km à 8,8 %) et enfin la descente finale sur Malaucène. Départ : 12h00 - Arrivée : vers 17h36

### Les difficultés de l'étape:

Km 32,1 - 4e cat. : Côte de Fontaine-de-Vaucluse (1,9 km à 6% de moyenne)

Km 43,7 - 4e cat. : Côte de Gordes (2,6 km à 5,1%)

Km 83,6 - 1re cat. : Col de la Liguère (9,3 km à 6,7%)

Km 122,5 - 1re cat. : Mont Ventoux (22,1 km à 5%)

Km 176,9 - Hors-cat. : Mont Ventoux (15,6 km à 8,7%)

L.M.

## Un Tour de France au féminin sur les routes du Vaucluse



**Un jour avant le Tour de France, les 12 femmes cyclistes de niveau amateur du projet 'Donnons des elles au vélo J-1' réaliseront les mêmes étapes que le peloton masculin. En Vaucluse, c'est le 6 juillet qu'elles parcourront les sentiers de Sorgues à Malaucène.**

Les cyclistes féminines viseront ensemble les mêmes objectifs : favoriser le développement du sport féminin, développer la mixité, solliciter les médias pour une visibilité maximum et créer de l'activité dans les territoires en invitant les cyclistes des régions traversées. Le peloton 'Donnons des elles au vélo J-1' repartira du 25 juin au 17 juillet 2021 à l'assaut des 3 400 km de cette épreuve phare. Une compétition qui vise à la médiatisation du cyclisme au féminin à l'échelle locale, nationale et mondiale.



Ecrit par le 22 décembre 2024

L'équipe des 12 ambassadrices invitera 70 femmes et hommes quotidiennement à participer à tout ou partie d'une étape (inscriptions ouvertes [sur le site](#)). Objectif ? Créer une dynamique dans le but sensibiliser dans régions traversées, par des leviers tels que le cyclisme santé, le sport adapté et le savoir rouler.

Le « Coup de projecteur du jour de DDEAV J-1' mettra quotidiennement en lumière les initiatives locales ou personnes agissant pour le développement de la place des femmes dans le monde du cyclisme, sur le territoire traversé par l'étape. Les personnes et organismes intéressés peuvent candidater jusqu'au 10 juin en [cliquant ici](#).

---

## **(Vidéo) Nicolas Garcera : « La course GF Mont Ventoux génère 4M€ de retombées économiques »**

Ecrit par le 22 décembre 2024



**3 300 coureurs de 27 pays ont répondu présent pour la 7<sup>e</sup> édition de la course cycliste du [Lapierre GF Mont Ventoux](#) (Gran fondo), les 12 et 13 juin 2021. Si l'enthousiasme sportif des cyclistes demeure intact, la compétition, elle, reste dans l'impasse, entre flottements et incertitudes quant aux nouvelles directives gouvernementales.**

« Si la jauge est applicable par vagues de 500 ou 1 000, on fera des vagues et la GF aura lieu sans aucun souci. Si la jauge est par événement, on l'aura tous 'dans le baba' et on se retrouvera en juin de l'année suivante », ainsi se résume la situation actuelle selon Nicolas Garcera, créateur de la Santini Lapierre GF Mont Ventoux.

Ce passionné de vélo et entrepreneur dans l'âme évoque une situation 'mi figue-mi raisin' concernant la tenue du prochain événement sportif. Selon les dernières annonces gouvernementales, il sera possible de participer à tout événement rassemblant plus de 1 000 personnes à compter du 30 juin 2021. Bémol, il est évoqué une jauge « au même endroit en même temps ». Alors l'équipe fait preuve de patience, pendue aux lèvres du gouvernement et de ses nouvelles annonces.

La course Santini GF Ventoux est l'évènement cycliste par excellence. Temps fort de l'année, elle est l'équivalent d'un demi marathon fédérant des participants à l'esprit de 'finisher'. Entendez par là, des



Écrit par le 22 décembre 2024

participants à l'assaut des pentes mythiques du géant de Provence, affichant la volonté de se dépasser et de décrocher la médaille. La GF Mont Ventoux, Nicolas en est fier, la course cycliste propose un dispositif de qualité, aisément comparable aux compétitions professionnelles.

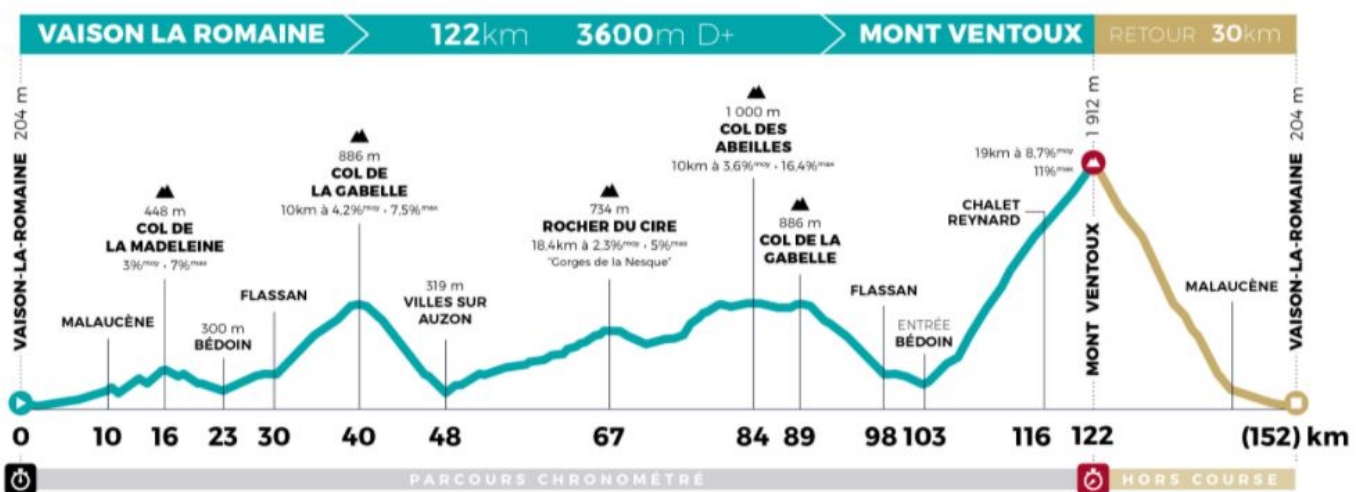
## 24 000 nuitées, des coureurs venus des 4 coins du monde

« Cette année, nous avons la totalité du Département représentée lors de la course, il n'en manque pas un. Moins de 5% des inscrits sont des locaux. » En terme d'attraction touristique, le Lapierre GF Mont Ventoux est un atout indéniable. L'organisation et la tenue de cette compétition ruissent sur les commerçants, les hôtels et les gîtes. « L'année dernière, nous avons généré 24 000 nuitées et dépassé les 4M€ de retombées économiques. Le rassemblement est d'autant plus porteur que 86% des inscrits déclare venir accompagné. » Le club se réjouit de contribuer à maintenir l'emploi, faire travailler du monde, au delà de Vaison-la-Romaine. « La compétition rayonne jusqu'à Capentras, Orange, en raison du manque d'hébergement à Vaison-la-Romaine ».

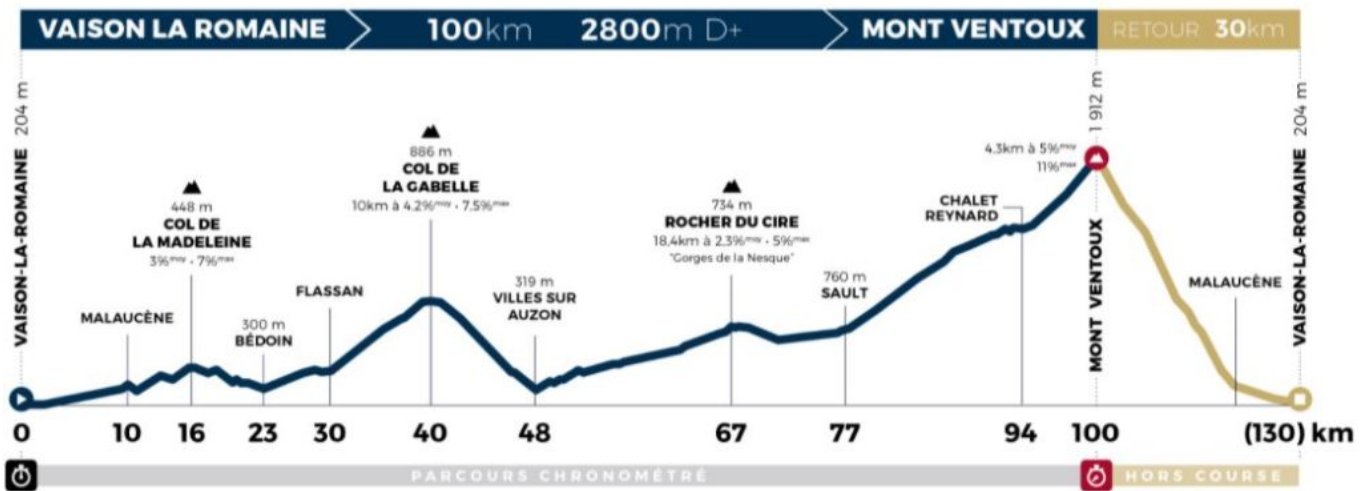
« Au-delà du sport, nous impulsions vraiment une dynamique dans le développement économique local, nous nous situons à la 4<sup>e</sup> position du classement des courses françaises en terme de nombre d'inscrits, certainement 3<sup>e</sup> en terme de nuitées ». Les engagés parcourent des kilomètres pour se rendre dans la région. Une trentaine de pays étaient représentés lors des éditions précédentes. Des amoureux du vélo venant de toute l'Europe, des deux Amériques, d'Australie, d'Indonésie, d'Afrique du Sud et même du Japon. « Le séjour moyen était de 6.15 jours, l'organisation a mobilisé 230 personnes pendant deux jours. »

## Deux parcours

Le départ se fait de Vaison-la-Romaine. Les participants ont le choix entre deux parcours, un de 122 km passant par la commune de Beaudouin, un de 100km passant par Sault. L'arrivée en haut du Mont Ventoux est prévue pour les deux circuits.



Ecrit par le 22 décembre 2024



## Le club

Pour organiser une quelconque compétition sportive, il faut un club. Celui portant le GF Mont Ventoux compte à ce jour une trentaine d'adhérents et organise des événements locaux toute l'année. Ces derniers impliquent l'intervention de prestataires divers mais également de bénévoles. Ceux-ci peuvent atteindre 250 durant les week-end, un renfort plus que gratifiant au vue de l'organisation faramineuse de cette compétition. Le club peut compter sur un noyau fidèle de sponsors privés et publics, soutien financier et appui moral.



Ecrit par le 22 décembre 2024



Nicolas Garcera entend bien voir les champions exulter de joie en juin. ©Lapierre GF Mont Ventoux

## Consignes sanitaires

Les consignes sanitaires strictes seront les mêmes que pour l'édition 2020. Pas de ravitaillement solide, que des boissons, et pas de gobelets ni bidons à la volée. Il n'y a pas de podium non plus afin d'éviter les attroupements ; ni d'affichage des résultats, mais le classement s'affiche en live sur internet. Le masque sera obligatoire notamment sur la ligne de départ. Pendant la course, le maillot offert par les organisateurs possède une poche sur le côté permettant de glisser le masque à l'intérieur. Jeter un masque par terre entrainera une disqualification et un retrait du dossard. Enfin, si la course devait être annulée, toutes les inscriptions seraient reportées gratuitement à l'édition suivante. Les spectateurs peuvent se rendre la ligne de départ sur l'avenue Ulysse Fabre de Vaison-la-Romaine avec un masque et en respectant les éventuels marquages au sol.

Nicolas organise également la course professionnelle [CIC Mont Ventoux dénivelé challenges](#), vitrine professionnelle diffusée sur petit écran. « Cela donne envie aux amateurs de venir pédaler chez nous, soit sous forme encadrée, soit sous forme libre. » L'équipe communique surtout sur le plaisir, les valeurs de dépassement de soi et de solidarité entre les participants. « Nous mettons rarement la compétition au



Écrit par le 22 décembre 2024

centre des considérations ». Plus qu'une seule chose à espérer : la clémence et la souplesse des prochaines décisions gouvernementales.

## Des 'Youtubeurs' à la découverte des itinéraires vélo du Vaucluse



**Du 30 avril au 4 mai 2021, le Vaucluse a accueilli les 'Youtubeurs' Quentin Ruel, Nicolas Gervais et Alexandre Marlier dans le cadre du premier épisode de la série 'La France à Vélo'**



Ecrit par le 22 décembre 2024

**initiée par le réseau de passionnés [Sports'N Connect](#). Un accueil à l'initiative de l'[office de tourisme Vaison-Ventoux](#), coconstruit et cofinancé par [Vaucluse Provence attractivité](#) (VPA).**

## Un programme chargé

Les 'Youtubeurs' auront de belles images et des souvenirs mémorables à partager à leur public. Le Vaucluse sera à l'honneur sur des chaînes touchant des milliers de sportifs, amateurs ou professionnels, mais surtout férus du dépassement de soi et de la nature. Les influenceurs ont ainsi pu découvrir les parcours 'gravel bike' autour de Rasteau. En effet, dans le cadre de sa politique de plein air et de loisirs, le [Département de Vaucluse](#) consacre le Centre départemental de Plein Air et Loisirs de Rasteau comme lieu de [référence du gravel](#). Le centre a été distingué par deux labels FFCT (Fédération française de cyclotourisme) et FFC (Fédération française de cyclisme) et de la marque 'Accueil vélo de France' de Vélo tourisme. Objectif : séduire la sphère des pros du vélo et du cyclotourisme.

Les amoureux du vélo ont également goûté aux dentelles de Montmirail, réputées pour l'escalade, la randonnée et ses vins d'exception. Les grimpeurs amateurs ou experts, se plaisent dans l'effort sur les parois abruptes et se délectent du panorama. Fort à parier que nos 'Youtubeurs' y ont trouvé leur compte à la vue de ses trois chaînes parallèles de montagnes. Inconcevable de visiter le Vaucluse sans faire une halte à la découverte du terroir. L'équipe s'est ainsi rendue au sein de quelques caves mais également du [Jardin singulier à Saint-Léger-du-Ventoux](#).

La visite incluait aussi un passage au sein de l'hôtel gîte [Le Neski](#), nouvel hébergement authentique niché à Sault et destiné aux amoureux du vélo et de la nature. L'établissement, qui ouvre ses portes le 7 mai prochain, propose un voyage dans le temps avec l'exposition des vélos des plus grands champions. Clou du spectacle, la montée du géant de Provence et la découverte de Vaison-la-Romaine en gyropode, rien que ça !

## La communauté 'Sports'N Connect'

Les trois 'Youtubeurs' sont issus de la même fratrie mordue de sport et notamment de cyclisme : 'Sports'N Connect'. Ce réseau, devenu incontournable, a pour but de mettre en relation les différents acteurs du monde sportif : fédérations et clubs ; membres et pratiquants ; professionnels et marques ; organisateurs d'événements et établissements ; magasins et prestataires de services. Sports'N Connect répond à l'ensemble des besoins des sportifs pour faciliter la pratique via un véritable réseau social et des fonctionnalités comme la recherche et l'inscription à une sélection d'événements, l'accès à des établissements partenaires et des services, la liste des clubs et des équipes géo localisés, la communication au sein des équipes et entre les membres et enfin l'actualité sportive

Ecrit par le 22 décembre 2024

## Le Nesk à Sault, un 3 étoiles pour les amoureux du vélo



**Le tour de France 2021 passera par le village de Sault le 7 juillet prochain. Dans une bâtisse du 18e siècle réaménagée, surplombant la plaine de Sault et à proximité immédiate des gorges de la Nesque et du Mont Ventoux, l'hôtel gîte [Le Nesk](#) se prépare à ouvrir ses portes le 7 mai. Objectif ? Accueillir les amoureux du vélo pour une halte mémorable. Rencontre avec son propriétaire.**

Perché à 760 mètres à Sault en Provence dans le Ventoux, Le Nesk, aux 18 chambres et un gîte, ouvrira ses portes ce 7 mai après des mois de travaux titanesques. Le projet correspond en tous points aux



Ecrit par le 22 décembre 2024

aspirations de son propriétaire : [Michel Navarro](#). Ancien ingénieur à la tête d'un bureau d'étude, Michel a tout plaqué pour changer de lieu et d'environnement. « Je suis VTTiste mais je n'ai malheureusement pas le temps de fouler les sentiers, j'aimerais bien monter au Mont Ventoux chaque semaine ! » s'amuse-t-il. Alors que les jours s'égrènent avant l'ouverture annoncée de son hôtel gîte, il lui tarde d'accueillir sa clientèle et de lui faire vivre un séjour magique en altitude.

## Au cœur d'un écrin naturel

« Le Nesk est situé sur un territoire authentique, la vallée de Sault est une zone de revitalisation rurale, un bassin qui a une belle histoire. Il y a énormément de routes praticables et peu empruntées par les voitures. De quoi faire du vélo tranquillement, sans être dérangé. La vue est ressourçante, une belle énergie se dégage de la montagne, les gens aiment s'aérer dans cet endroit. » L'hôtel gîte Le Nesk, érigé sur l'ancien hôpital de Sault, se situe à la croisée de plusieurs géographies variées. Non loin se profilent les gorges vers Gordes, le Toulourenc du côté de Montbrun-les-Bains, les gorges de la Méouge au nord et puis le plateau d'Albion. Les [gorges de la Nesque](#), elles, offrent un canyon spectaculaire et sauvage percé de grottes.

Les amoureux du vélo peuvent ainsi s'aventurer sur des terrains caillouteux, opter pour des balades faciles conçues en partenariat avec la Fédération française de cyclisme ([FFC](#)), mais aussi s'engager sur des circuits plus corsés. Le [Gravel Bike](#), qui mélange des passages sur route ainsi que sur des sentiers, des pistes et des chemins, est également plébiscité autour du Ventoux. Michel s'est entouré de compétences, notamment avec l'organisateur du [Trail Ventoux](#), afin d'élaborer des parcours aux niveaux de difficulté différents.

## 1 600m<sup>2</sup> chargés d'histoire

La bâtisse historique de l'hôtel gîte Le Nesk en fait un endroit unique et atypique. « Nous avons la chance d'avoir des plafonds provençaux datant du 18<sup>e</sup> siècle et de vieilles poutres charmantes. Le salon et la salle à manger avoisinent les 150m<sup>2</sup>. J'ai volontairement cassé des cloisons pour diminuer le nombre de chambres et mettre en valeur les espaces d'origine. » Ce qui impressionne, ce sont les grands espaces de vie. 70 personnes peuvent être accueillies, avec à disposition trois salles à manger, 18 chambres, un gîte de 6 chambres, le tout sur 1600m<sup>2</sup>. Le reste de la bâtisse est dédié aux entreprises pour leur session de 'teambuilding' et leur réunion.

Écrit par le 22 décembre 2024



De grands espaces de vie. ©Le Nesk

Le Nesk propose également un espace bien-être présentant des fondations du 14<sup>e</sup> siècle. Pour s'imprégner de l'énergie des lieux, il faut connaître son histoire. A l'origine, les voûtes du bâtiment abritaient une buanderie ou les sœurs religieuses de l'ancien hôpital local lavaient leur linge. « Afin d'exploiter ce lieu au plafond bas, nous avons décidé d'en faire un espace bien-être incluant un sauna, un hammam et une salle de massage. Les gens ont réellement l'impression de descendre dans une crypte lorsqu'ils s'y aventurent. » L'endroit, orné de jolies pierres, dégage une énergie positive, presque spirituelle. Les coureurs pourront ainsi s'octroyer un moment de détente après le sport, les accompagnateurs pourront également profiter de ce moment d'évasion.

## 100 ans de vélo

Clou du spectacle, une chapelle abrite les vélos des plus grands champions (Eddy Merckx, Raymond Poulidor, Bernard Hinault...), aux côtés d'autres modèles retraçant cent ans de cycles depuis le grand-bi



Écrit par le 22 décembre 2024

de 1888. De fantastiques pièces de la collection de Lino Lazzerini. Les chambres offrent un décor raffiné, faisant la part belle au cyclisme, des maillots colorés sont arborés sur les murs, des clichés artistiques décorent la salle à manger. [Nicolas Ughetto](#), photographe à Sault, rappelle ainsi aux convives les richesses naturelles et patrimoniales de la région à travers des photos aussi belles que poétiques.



Saut dans le temps ! ©Le Nesk

Cet ancrage en terre de vélo, Michel Navarro espère bien le voir récompensé par la fidélité de ses convives. « Tout l'hôtel est pratiquement réservé pour le passage du Tour de France. Une clientèle majoritairement étrangère : hollandaise, belge, allemande, et quelques français. C'est un point positif, malgré la morosité de cette période, la passion du vélo reste un moteur dans la vie. »

### **Atelier réparation, garage sécurisé et cryothérapie**

Atelier de réparation, garage sécurisé (vidéo et alarme) de 40 places, base lavage, accompagnateurs

Ecrit par le 22 décembre 2024

professionnels... Michel a pensé à tout. « En accord avec la philosophie du label [La Provence à Vélo](#), nous mettons à disposition de notre clientèle du matériel et tous les équipements nécessaires. Ils peuvent recharger leur vélo électrique (VTT ou vélo de route). » Les convives pourront même disposer d'un espace de cryothérapie jusqu'alors inexistant à Sault. Un équipement qui permettra de soulager les tendons et soigner les douleurs musculaires. Concernant la distinction de l'hôtel gîte : « il manquait un positionnement 3 étoiles dans la région, c'était pour moi logique d'occuper ce positionnement là. Je préfère être un bon 3 étoiles qu'un mauvais 4 étoiles. »



Espace bien-être, véritable havre de paix. ©Le Nesk

## Local et écologique

Michel s'est adjoint les services de producteurs et commerçants locaux en favorisant l'approvisionnement en circuit court, notamment avec [Aroma'plantes](#) qui fournit les savons. « Le développement durable, je l'ai abordé très tôt dans le projet, je défends le zéro plastique. J'ai réalisé une installation d'alimentation

Ecrit par le 22 décembre 2024

d'eau pour permettre un recyclage et les robinets sont tous équipés d'émulseurs. » Objectif ? Viser le label [Clef verte](#). Les travaux liés à l'énergie ont par ailleurs permis d'économiser 10 000€ grâce aux subventions accordées. « Nous seront prêts pour le 7 mai, en respectant les dispositions sanitaires, les jauges, le gel disposé dans des endroits stratégiques, le conditionnement individuel de certains produits, l'organisation des passages, les repas potentiellement pris en chambre. »

### **Un projet à 2,3M€**

Michel ne cache pas son incompréhension quant au dispositif d'aide octroyé par l'Etat. « Nous avons perdu presque une année entière d'exploitation. La création d'entreprise a été mal gérée avec la covid, les aides de l'Etat ont quasiment été inexistantes pour ma part. Comptablement, je n'avais pas de bilan à ma disposition, mon exercice était à cheval sur deux ans. J'avais un chiffre affaire égal à 0 mais déjà des milliers d'euros de charges. » Le chef d'entreprise a toutefois pu bénéficier d'une subvention européenne de 200 000€, justifiée par l'emplacement dans une zone à carence d'hébergement. Michel regrette l'abattage médiatique autour des aides, « j'ai perdu 100 000€ en une année, que ce soit pour une entreprise ou un auto-entrepreneur qui perd 5 000€, cela reste une perte. » Le chef d'entreprise fustige une politique inefficace concernant les « critères d'aides mal établis et non réévalués ». Il regrette également ne pas avoir été éligible au fond de solidarité octroyé par la région. Le projet aura coûté 2,3M€ et a permis le recrutement de 3 collaborateurs, d'autres seront potentiellement envisagés pour faire face à l'activité. Activité qui, comme l'ambitionne Michel, sera à la hauteur du prestige de ce lieu.

Les réservations sont d'ores et déjà ouvertes sur [www.lenesk.com](http://www.lenesk.com). 3 rue Belle Vue, 84390 Sault. Tél. : 06 29 94 66 73.



Ecrit par le 22 décembre 2024



Maillot et carte attendent patiemment. ©Le Nesk

## Le Vaucluse à l'honneur dans 'Gravel magazine'

Ecrit par le 22 décembre 2024



**Le Vaucluse, terre plébiscitée pour la pratique du Gravel Bike ! Le tout premier numéro de ['Gravel magazine'](#), un hors-série édité par 'Vélo Vert', consacre une large place à cette pratique sportive soutenue par le Département.**

L'équipe de 'Gravel magazine' a eu l'occasion de d'explorer les pistes et les sentiers vallonnés au départ du [Centre départemental de plein-air et de loisirs](#) (CDPAL) de Rasteau. Dans le cadre de sa politique de plein air et de loisirs, le Département a en effet consacré le centre comme lieu de référence du Gravel. Un honneur pour Rasteau, déjà distingué par deux labels FFCT (Fédération française de cyclotourisme) et FFC (Fédération française de cyclisme) et de la marque '[Accueil vélo de France](#)' de Vélo tourisme. Objectif : séduire la sphère des pros du vélo et du cyclotourisme.

Le 'Gravel Bike' (littéralement vélo sur le gravier) est une pratique de vélo conçu pour emprunter routes, chemins et sentiers à la découverte de paysages. Ce sport associe la pratique du VTT (vélo tout terrain) et celle du vélo d'endurance, en version confort afin d'étendre sa pratique sur une plus longue durée.

Le magazine a ainsi mis en lumière les spécificités du centre qui devient chef de file de cette pratique sportive et touristique très tendance. Par ailleurs, un séjour itinérant de plusieurs jours sera également proposé, adossé aux trois centres CDPAL ralliant Rasteau, [Sault](#) et [Fontaine-de-Vaucluse](#), pour accueillir et accompagner des collégiens, lycéens et clubs sportifs.

Le Département dispose depuis 1987 du CDPAL au sein du Service Sports et Education Populaire. Il accueille des collégiens, des lycéens, des clubs sportifs vauclusiens et propose des prestations



Ecrit par le 22 décembre 2024

d'encadrement d'activités de pleine nature, ainsi qu'un service d'hébergement et de restauration. Les activités proposées sont également le kayak, le VTT, la course d'orientation, l'escalade, la spéléologie et le biathlon et sont encadrées par des agents du Département.

Centre départemental de plein air et de loisirs ; 04 90 20 32 33 ; [cdpal@cg84.fr](mailto:cdpal@cg84.fr) et [www.provence-A-velo.fr](http://www.provence-A-velo.fr).

**HORS-SERIE**  
N°18

# GRAVEL

**Le vélo de l'aventure au quotidien**

**VELO VERT**

MAI / JUIN / JUILLET 2021

ESSAIS VÉLOS ET COMPOSANTS  
WILIER Jena, GIANT TCX, TRIBAN GRVL,  
ORIGINE Graxx, GENESIS Fuglio, RODEO LABS,  
OPEN Up, LOOK E765 Gravel, KONA Sutra ULTD,  
LAPIERRE Crosshill, CAMPAGNOLO Ekar,  
SHIMANO GRX D12, SRAM Force eTap AXS.

DOSSIERS  
C'EST QUOI UN GRAVEL ?  
TRANSMISSIONS,  
BAGAGERIE,  
ROUES,  
PNEUS...

SÉLECTION DE GRAVELS  
Pour chaque type de pratique

VOYAGES  
6 aventures  
inspirantes

PORTRAITS  
Des femmes, des hommes  
et des vélos

L 1963-11-01-03368  
08-957-11-03368