

Ecrit par le 22 novembre 2024

# Sainte-Catherine, Ventoux contre cancer, ils vont se déchaîner pour leurs patients



**Ventoux contre cancer propose, chaque année, de collecter des fonds au profit de la recherche et de l'amélioration du confort des soins au profit des patients atteints du cancer, en région Sud. C'est ainsi que la 6e édition de cette course à pied, en vélo au départ de Sault pour gagner le géant de Provence, aura lieu samedi 2 septembre 2023, pour 26 km de route.**

Sauf que, les 2 équipes de salariés, patients et proches de l'[Institut du cancer Sainte-Catherine](#) n'ont pas encore collecté la totalité de la somme requise -275€ minimum par participant- pour être admis sur la ligne de départ et, notamment, l'équipe 'Sainte-Catherine Runner'. En effet, ses 38 participants doivent collecter 10 450€, alors qu'ils ne disposent, pour le moment, que de 6 400€. C'est la raison pour laquelle ils demandent [votre aide](#).

## **Edition 2023**

Pour cette édition de rentrée 347 personnes se sont déjà inscrites -elles étaient 191 en 2022-, pour 25 équipes -contre 21 l'an dernier- et 90 bénévoles -contre 74 en 2022-. La collecte étant déjà de 131 000€, le millésime devrait se révéler tout à fait généreux.

Ecrit par le 22 novembre 2024

### Les fonds collectés

par les 347 participants (80% de plus que 2022) seront orientés vers les projets fléchés par les bénéficiaires (Sainte-Catherine, La Timone et le CHU de Montpellier) sur le site [www.ventouxcontrecancer.fr](http://www.ventouxcontrecancer.fr), rubrique 'Les bénéficiaires'.

### Quand le Crowdfunding fait son entrée

Chaque participant doit maintenant collecter des fonds sur le principe du crowdfunding ou financement participatif pour être présent sur la ligne de départ : 275€ minimum par adulte / 100€ par enfant (de 14 à 18 ans), l'entièreté des dons collectés seront attribués au projet 'Guérir du cancer du rectum sans mutilation' de Sainte-Catherine.



Quelques membres des deux équipes de Sainte-Catherine

### Guérir le cancer du rectum

Le docteur Laurent Mineur, Médecin oncologue radiothérapeute et coordonnateur de l'Unité Fonctionnelle Digestif à Sainte-Catherine a souhaité cette année, prendre pour thème : 'Guérir le cancer du rectum sans mutilation'.

### 42 000 personnes touchées par le cancer du rectum en France

Il est diagnostiqué un cancer colorectal chez 42 000 personnes tous les ans en France, dont tous les jours 30 patients avec un cancer du rectum (partie terminale de l'intestin). Ces patients sont opérés avec ablation du rectum associée à un traitement avant chirurgie par radiothérapie standard couplée à de la chimiothérapie.

Écrit par le 22 novembre 2024

### **Dégradation du confort de vie**

Or, l'ablation du rectum dégrade les résultats fonctionnels des patients (troubles de l'évacuation, envies urgentes, stomie définitive dans 20% des cas (abouchement à la peau du colon). Les équipes de Sainte-Catherine souhaitent travailler sur un projet de recherche basé sur la médecine personnalisée en développant des tests sanguins prédictifs de réponse complète tumorale, en partenariat avec des chercheurs en biologie moléculaire.

### **La médecine prédictive**

La réponse à ces tests prédictifs permettra de proposer au patient des techniques de traitement alternatives à la chirurgie comme la contacthérapie afin de favoriser la préservation de la fonction anorectale pour une vie la plus normale possible des patients.

### **Grâce à vous**

Grâce aux dons collectés lors de Ventoux contre cancer, des panneaux rétro-éclairés ont été installés en imagerie médicale et en radiothérapie pour apaiser les patients lors d'examens et traitements. Des tablettes multimédia ont été proposées aux patients lors de leur chimiothérapie avec un accès à la télévision, à la radio, à des films, jeux et informations médicales. Un studio 'famille' a été créé aux normes à personne à mobilité réduite.

Écrit par le 22 novembre 2024

Cyclistes, coureurs et marcheurs,  
Venez faire l'ascension du Mont Ventoux

# VENTOUX CONTRE CANCER

Samedi 2 septembre 2023

Inscrivez-vous sur [www.ventouxcontrecancer.fr](http://www.ventouxcontrecancer.fr)

CLÔTURE DES INSCRIPTIONS : 15 JUILLET 2023



26 KILOMÈTRES AU DÉPART DE L'HIPPODROME DE SAULT



Innové Comau Avignon

Ecrit par le 22 novembre 2024

### Les infos pratiques

Le rendez-vous est donné depuis les courses de l'hippodrome de Sault, samedi 2 septembre, à partir de 8h, pour les coureurs et les marcheurs et 9h pour les cyclistes. Toutes les informations [ici](#), tandis que la collecte de dons se poursuit jusqu'au 30 septembre prochain. C'est d'ailleurs ainsi que 91 000€ avaient été collectés à la fin de l'édition 2022.

### Les équipes de Sainte-Catherine

Les 2 capitaines de l'équipe « Sainte-Catherine Runner », Laurent Roubaud (au centre, t-shirt noir) et « Sainte-Catherine Cycliste », le Dr Laurent Mineur (en bas agenouillé à droite) ; des salariés de Sainte-Catherine membres de ces 2 équipes ; des membres de l'équipe Provence Stomie Contact qui ont choisi Sainte-Catherine comme bénéficiaire, le Président de l'association organisatrice « Ventoux contre Cancer », François Desormière (à droite, chemise blanche). Faire un don aux équipes [ici](#).

### Les partenaires 2023

Nom de l'équipe	Nombre de participants	Déjà collectés au 24/08/2023	A collecter pour être sur la ligne de départ (275 €/inscrits)
Les rouquins masqués	6	1 440 €	1 650 €
L'amicale du lycée Jean d'Ormesson	12	2 770 €	2 600 € (Il y a des jeunes de moins de 18 ans dans l'équipe)
Éric et Dirk	2	1 875 €	550 €
Provence Stomie Contact	20	7 780 €	5 500 €
Rotary club Valréas Nyons	7	3 075 €	1 925 €
Suez monte le Ventoux à vélo	4	550 €	1 100 €
Individuels	4	710 €	1 100 €
	<b>Soit 55 personnes</b>		

Ecrit par le 22 novembre 2024

### En savoir plus

Sainte Catherine ce sont : 52 000 séances de radiothérapie, 38 000 consultations médicales par an, 24 000 patients pris en charge chaque année dont 3 200 nouveaux patients, 20 000 séances de chimiothérapie, 519 patients inclus dans un essai clinique, plus de 500 professionnels, 108 lits d'hospitalisation, 54 places en ambulatoire, 36 intervenants de soins de supports.

## (Vidéo) Ventoux contre cancer, on se prépare au lancement de la 6e édition

**Ventoux contre cancer se prépare au lancement de sa 6<sup>e</sup> édition qui aura lieu samedi 2 septembre. La course caritative Ventoux contre cancer a pour objet de récolter des fonds pour plusieurs établissements de santé tels que [Sainte-Catherine](#) à Avignon, [La Timone](#) à Marseille, le [CHU de Montpellier](#) et [Cami Sport](#). Un défi sportif et humain de 26 km à parcourir au profit des malades du cancer du territoire.**

### Le principe

Chaque participant s'inscrit en individuel ou en équipe -l'inscription est de 40 €- et doit collecter au minimum 275€ pour se placer sur la ligne de départ. La totalité de ces 275€ seront reversés à l'un des 4 bénéficiaires 2023 choisi par le donateur qui souhaite sponsoriser le coureur, le marcheur ou le cycliste. Dans le détail ? On s'inscrit pour la course à pied, la marche à pied ou le vélo (40€ par personnes) + une recherche de fonds en crowdfunding de 275€ minimum pour se placer sur la ligne de départ.

### En 2022,

lors de la 5e édition, plus de 91 000 € avaient été collectés selon la répartition choisie par les donateurs : 26 162 € collectés pour Sainte-Catherine, 59 580 € pour La Timone à Marseille, 4 996 € pour le CHU de Montpellier et 702 € pour Cami Sport Tous les ans, des projets précis en recherche et développement et/ou en soins sont rattachés à l'édition. Ils sont décrits sur [www.ventouxcontrecancer.fr](http://www.ventouxcontrecancer.fr) rubrique 'bénéficiaires'.

### L'équipe de Sainte-Catherine

Sur la photo de gauche à droite : Dr Laurent Mineur, Coordonnateur de l'Unité Fonctionnelle Digestif, Oncologue-Radiothérapeute à Sainte-Catherine ET chef d'équipe de « Sainte-Catherine Cycliste » pour Ventoux contre cancer : Thierry Martinet, Trésorier de l'association Ventoux contre Cancer, Dr Daniel Serin, Vice-Président de Sainte-Catherine, François Désormière, nouveau Président de l'association Ventoux contre Cancer, Patrice Sapey, Directeur Général Administratif de Sainte-Catherine et Béatrice

Ecrit par le 22 novembre 2024

de Beer, responsable communication et administrative de l'association Ventoux contre Cancer.



### Le projet de Sainte-Catherine

**R&D (Recherche et développement) : Guérir le cancer du rectum sans mutilation.** Chaque année en France, un cancer colorectal est diagnostiqué chez 42 000 personnes dont un cancer du rectum - partie terminale de l'intestin- chaque jour, chez 30 patients. Ceux-ci sont opérés avec ablation du rectum associée à un traitement avant chirurgie par radiothérapie standard couplée à de la chimiothérapie. L'ablation du rectum dégrade les résultats fonctionnels des patients (troubles de l'évacuation, envies urgentes, stomie définitive dans 20% des cas (abouchement à la peau du colon). Les équipes de Sainte-Catherine souhaitent travailler sur un projet de recherche basé sur la médecine personnalisée en développant des tests sanguins prédictifs de réponse complète tumorale en partenariat avec des chercheurs en biologie moléculaire. La réponse à ces tests prédictifs permettra de proposer au patient des techniques de traitement alternatives à la chirurgie comme la contacthérapie afin de favoriser la préservation de la fonction anorectale pour une vie la plus normale possible des patients.  
'Venez gravir le Ventoux pour nous aider dans cette action de recherche et développement.'

### Un bel événement

Pour rappel : lors de l'édition 2017, 1ère édition française, 40 inscrits français et 24 000€ collectés. En 2018, 2e édition française, 103 inscrits français et 67 000€ collectés. En 2019, 3ème édition française, 135 inscrits français, 88 000 € collectés. En 2021, 4e édition française, 188 inscrits français et 104 000€ collectés. En 2022, 5e édition française, 191 inscrits français, et 91 000€ collectés.

Écrit par le 22 novembre 2024

### Les infos pratiques

Ventoux contre cancer samedi 2 septembre. Collecte de fonds pour des organisations dédiées à la recherche et aux soins dans la lutte contre le cancer. Inscriptions ouvertes pour l'édition 2023 [ici](#). Les donateurs peuvent apporter leur contribution en soutenant un participant, une équipe ou en faisant un don direct. Les dons sont défiscalisables conformément aux mesures en vigueur, chaque donateur recevant un certificat fin 2023. Les dates limites d'inscription sont au 15 juillet 2023. Les collectes peuvent se faire jusqu'au 1er septembre, veille de l'événement. Pour les jeunes de 14 à 18 ans 25€ et recherche de donateurs à hauteur de 100€.

### Pour la petite histoire

Les Hollandais, à l'origine de cet événement en 2007, l'ont ouvert aux français depuis 2017. Grâce à cet événement sportif et caritatif, plus de 374 000 € ont été collectés en 5 éditions (2017, 2018, 2019, 2021 et 2022) pour les malades du cancer dans notre région, dont plus de 185 000€ reversés à Sainte-Catherine pour des projets précis en recherche clinique et dans l'amélioration de la qualité de vie des patients.

MH

---

## **(Vidéo) 5e édition de Ventoux contre cancer, un exploit sportif à pied ou en vélo pour collecter des fonds ce samedi 3 septembre**



Ecrit par le 22 novembre 2024



**C'est le branle-bas de combat à l'Institut du cancer Sainte Catherine à Avignon. En cause ? L'ascension du Mont-Ventoux au départ de Sault, pour collecter des fonds et améliorer la vie des patients avant et après les traitements. Le challenge ? Parcourir 26 km, au départ de Sault jusqu'au sommet du Géant de Provence. En 4 ans 280 000€ ont été collectés dont 159 000€ dévolus à Sainte-Catherine.**

Mais pour prendre le départ chaque participant doit auparavant collecter au minimum 275€ s'il est adulte ou 100€ s'il est jeune, pour accéder à la ligne de départ. La collecte de fonds ? Elle est possible jusqu'au samedi 3 septembre. Pour le moment 66 699€ ont été collectés alors toutes les équipes attendent de faire beaucoup mieux et surtout pouvoir prendre le départ. Les dons sont possibles jusqu'au 3 septembre [ici](#).

#### **Au final ?**

100 % des dons collectés par les 191 Français inscrits seront reversés à trois organismes de lutte contre le cancer à Sainte-Catherine, Institut du cancer-Avignon-Provence à Avignon, à l'Hôpital La Timone à Marseille et au CHU (Centre hospitalier universitaire de Montpellier).

#### **Qui s'est investi cette année ?**

191 inscrits français relèveront le défi cette année dont 21 équipes et 19 individuels. Ils seront 89 cyclistes, 71 marcheurs, et 31 coureurs. A leur côté ? Il y aura 74 bénévoles pour collecter des fonds et aider les organisateurs samedi 3 septembre, jour du challenge. A Aujourd'hui plus de 66 500€ ont été

Ecrit par le 22 novembre 2024

collectés. Les dons sont possibles jusqu'à la veille des deux courses sur [www.ventouxcontrecancer.fr](http://www.ventouxcontrecancer.fr), dans la rubrique faire un don. C'est pile là qu'on choisit de sponsoriser une équipe ou un individuel puis le projet que l'on souhaite soutenir. Les sponsors ? Ce sont les entreprises, la famille, les amis, les clubs de sport...

### Les projets qui seront soutenus ?

Améliorer le confort des patients en soins palliatifs via l'acquisition de fauteuils de douche et de systèmes de douche de lit pour les patients les plus fragiles. En termes de recherche et développement ? La mise en place d'une radiothérapie 'Ethos'. En clair ? Une radiothérapie adaptée quotidiennement à l'anatomie des patients grâce à une imagerie et une dosimétrie réalisées directement sur la table de l'appareil de traitement. Les bénéfices attendus sont un meilleur contrôle de la dose délivrée au volume cible, ainsi qu'une meilleure protection des tissus sains.

### Quant à Sainte-Catherine ?

Elle aura deux équipes en lice : Côté 'runner' 22 inscrits dont 16 soignants et non soignants de Sainte-Catherine, des patients, des proches, des partenaires... Chef d'équipe : Laurent Roubaud, Approvisionnement à Sainte-Catherine. Côté 'cyclistes' il y a 19 inscrits dont 4 soignants et non soignants de Sainte-Catherine, des patients, des proches, des partenaires... Chef d'équipe : Laurent Mineur, Médecin oncologue radiothérapeute et coordonnateur de l'Unité Fonctionnelle 'Digestif'.

### Les résultats en 4 ans ?

Plus de 280 000€ auront été collectés en 4 ans pour la recherche clinique et l'amélioration de la qualité de vie des patients pendant et après leur traitement, dont plus de 159 000€ pour Sainte-Catherine. • Lors de l'édition 2017 : 40 inscrits Français et 24 249€ collectés pour les 3 bénéficiaires, dont 14 549€ pour Sainte-Catherine. • Édition 2018 : 103 inscrits Français et 66 822€ collectés pour les 3 bénéficiaires, dont 39 886 € pour Sainte-Catherine pour la recherche clinique et l'amélioration de la qualité de vie des patients. • 2019 : 135 inscrits Français et 88 159€ collectés pour les 3 bénéficiaires, dont 55 508€ récoltés pour Sainte-Catherine • Pas d'édition en 2020, cause Covid • 2021 : 188 inscrits Français et 104 400€ collectés pour les 3 bénéficiaires, dont 49 469€ pour Sainte-Catherine.

### Ils ont dit

**Laurent Roubaud**, chef d'équipe de Sainte-Catherine 'Runner' et approvisionnement à l'ICAP (Institut du Cancer - Avignon-Provence - Sainte-Catherine)

« Ma femme a été directement touchée par un cancer du sein et soignée à l'ICAP. J'ai discerné cette fois, en tant que salarié depuis 25 ans à l'ICAP, l'autre côté de mes collègues médecins, infirmières, manipulateurs, pharmaciennes... qui se sont très bien occupés de mon épouse avec beaucoup de bienveillance. Lors de ma 1ère participation avec ma femme à Ventoux contre cancer nous avons ressenti une grande intensité et une grande complicité, particulièrement lors de la remise de nos médailles au sommet du Ventoux après tant d'épreuves passées. Je veux aujourd'hui le monter à nouveau pour tous nos collègues qui sont malheureusement partis à cause d'un cancer et tous ceux qu'on ne connaît pas et qui se battent au quotidien. Nous, nous allons souffrir 2, 3, 4h le samedi 3 septembre. Ce n'est rien ! »

**Docteur Laurent Mineur**, chef d'équipe de Sainte-Catherine 'cycliste', oncologue-radiothérapeute et

Écrit par le 22 novembre 2024

coordonnateur de l'Unité Fonctionnelle Digestif

« 100% des dons collectés par chaque participant (275 € minimum pour être sur la ligne de départ), seront remis à Sainte-Catherine pour 2 projets bien spécifiques au profit des patients. Donner sur [www.ventouxcontrecancer.fr](http://www.ventouxcontrecancer.fr) à Sainte-Catherine 'Runner' et 'Cycliste', c'est permettre aux patients un meilleur confort de vie au quotidien lors de leur traitement mais aussi pour la recherche. Avec vous tous, on avance et le cancer recule. »

**Frank Jans**, Membre de l'association Ventoux contre Cancer organisatrice de l'événement, et responsable logistique de Ventoux contre cancer : « Un grand merci aussi aux 74 bénévoles qui nous aident cette année dans l'organisation avant et lors de la marche et des courses à pied et cycliste : ambulancier, infirmiers, médecin, motards, bénévoles sur les lieux de ravitaillement, masseuses après l'effort, le chauffeur de la voiture balai... »

### Les infos pratiques

Le départ des courses a lieu à l'hippodrome de Sault, le samedi 3 septembre, A partir de 8h, le départ des cyclistes, puis des coureurs et enfin des marcheurs. Toutes les informations sur [www.ventouxcontrecancer.fr](http://www.ventouxcontrecancer.fr)

---

## Deux Avignonnaises partent à la conquête des dunes marocaines pour le Rallye des Gazelles

Ecrit par le 22 novembre 2024



La 32ème édition du [Rallye Aïcha des Gazelles](#) aura lieu en mars 2023, et deux Avignonaises feront partie de la course : [Audrey Reynaud](#) et [Clémentine Bouché-Bulle](#). Meilleures amies depuis plus de dix ans, toutes deux ont décidé de partir pour neuf jours d'aventure au cœur du désert marocain.

Audrey Reynaud est consultante SIRH en cabinet d'expertise et d'audit. Clémentine Bouché-Bulle, elle, est chargée de production dans le milieu du spectacle vivant. Originaires d'Avignon et ses alentours et âgées respectivement de 27 et 28 ans, toutes deux ont soif d'aventure, en particulier Clémentine. Elle qui, depuis petite, a une certaine appétence pour la conduite tout terrain, elle décide de lancer un pari fou à Audrey : participer au Rallye des Gazelles en 2023. « Je n'ai même pas réfléchi, j'ai tout de suite accepté, explique Audrey. Je suis toujours partante quand Clémentine me propose un nouveau défi. »

C'est ainsi que l'équipe des Gazelles de la Croix-Rousse, un nom en hommage au quartier lyonnais dans lequel elles vivent, est née. Cette course 100% féminine est le deuxième rallye le plus gros au monde après celui du Dakkar. L'équipe des deux Avignonaises affrontera donc près de 190 autres équipes, toutes nationalités confondues, dans une course d'orientation, et non de vitesse. Ce sont donc près de 400 participantes qui seront livrées à elles-mêmes pendant neuf jours de course au milieu du désert marocain, pour ce rallye qui ne représente pas une simple course d'orientation.

Ecrit par le 22 novembre 2024

## Des enjeux environnementaux

Si à première vue, quand on pense à une course, on pense à la pollution qu'elle engendre, le Rallye des Gazelles, lui, est le seul qui détient la certification environnementale Iso 14001. Celle-ci s'inscrit dans le cadre du développement durable et regroupe une série d'engagements qui doivent être respectés pour satisfaire le système de management environnemental d'une organisation — ici du rallye — pour que celle-ci puisse être certifiée.

Ainsi, l'événement impose une charte que les participantes doivent respecter. De plus, cet engagement environnemental se traduit par différentes actions menées par les équipes et les participantes lors de la course comme la récupération du sable où l'essence a coulé, pour éviter que celle-ci ne stagne dans le désert et le pollue. Des camions incinérateurs suivent la course pour que les participantes puissent faire le tri de leurs déchets. Les équipes du rallye récupèrent également les bouteilles vides pour les remplir de sable afin de créer des bâtiments dans les villages marocains. « L'idée n'est pas de tout renverser et d'annuler ce genre de course mais de trouver des solutions alternatives pour mieux faire les choses et pour faire en sorte que l'événement ait lieu tout en ayant le plus faible impact écologique possible », explique Clémentine.

## Une dimension caritative

Au-delà d'être une course, le Rallye des Gazelles a également une dimension caritative. L'association du rallye, [Cœur de gazelle](#), dispose d'une caravane médicale qui suit les participantes pendant les neuf jours et qui passe dans tous les petits villages qui entourent le parcours pour délivrer des soins médicaux gratuitement. Plusieurs spécialités de médecine sont pratiquées : la médecine généraliste, l'ophtalmologie ou encore la gynécologie. Chaque année, environ 8000 consultations sont données gratuitement.

De plus, chaque équipe est libre de choisir une association à représenter. S'il leur reste une partie de leur budget à la fin du rallye, celle-ci sera reversée à l'association en question. Clémentine et Audrey ont choisi de représenter [EndoFrance](#), une association qui lutte contre l'endométriose, une maladie gynécologique chronique encore trop méconnue qui touche environ 10% des femmes en âge de procréer en France, selon le Ministère de la Santé, c'est-à-dire entre 1,5 et 2,5 millions de femmes. Malgré cette prévalence importante, il faut encore en moyenne sept ans pour qu'un diagnostic soit posé.

« Étant moi-même atteinte de l'endométriose, c'était évident pour nous de participer à la sensibilisation autour de cette maladie. »

*Audrey Reynaud*

Ainsi, une convention de partenariat a été signée entre les gazelles de la Croix-Rousse et l'association

Ecrit par le 22 novembre 2024

EndoFrance. Les deux Avignonaises ont l'accord de cette dernière pour parler de l'association, mais surtout pour en parler correctement sur leurs différents réseaux sociaux, ainsi qu'auprès de leurs partenaires. Le logo de l'association apparaîtra donc sur le gilet et le véhicule des deux participantes lors de la course.

## Un budget de plus de 40 000€

Afin de participer au Rallye des Gazelles, chaque équipe participante doit récolter un total de 40 425€ pour répondre aux besoins de la course. Si une grosse partie de ce budget correspond aux frais d'inscription qui s'élèvent à 14 800€, le reste représente les frais du matériel et des équipements nécessaires, du transport vers et depuis le Maroc ainsi que d'hébergement. Pour le moment, Audrey et Clémentine ont réussi à récolter environ 70% de ce budget. « Nous avons déjà validé notre inscription, donc c'est déjà une grosse partie de faite, développe Audrey. Maintenant on se concentre sur la seconde partie qui est plus conséquente. »

Pour atteindre leur objectif en terme de budget, le duo compte sur la participation de partenaires. En amont de la course, depuis la création de leur équipe en novembre dernier, les deux gazelles s'attèlent à se faire connaître et à attirer des partenaires.

« C'est un deuxième boulot à plein temps »

*Clémentine Bouché-Bulle*

Communication sur les réseaux sociaux et démarchage auprès de potentiels partenaires, les deux jeunes femmes ont un emploi du temps pour le moins chargé. Aujourd'hui, elles comptent une quinzaine de partenaires. Parmi eux : la [Chocolaterie Castelain](#), le [Domaine de Marcoux](#), la [P'tite Villeneuveoise](#), le [Mas Gourmand](#), et bien d'autres. Pendant la course, les logos de tous les partenaires apparaîtront sur les équipements des gazelles de la Croix-Rousse.

## Une préparation physique et technique en amont

Clémentine et Audrey ont encore quelques mois pour se préparer à la course. En attendant, elles ont quelques stages, dont certains sont facultatifs et d'autres obligatoires, à suivre pour pouvoir être prêtes, mais aussi être sur un point d'égalité avec les autres participantes. Tout d'abord, elles peuvent suivre un stage d'orientation afin de savoir quelles directions prendre lors du rallye afin de valider le plus de balises possible en faisant le moins de kilomètres. En octobre prochain, elles devront effectuer un stage de pilotage directement sur place au Maroc pour être dans les mêmes conditions qu'au moment de la course. Enfin, les participantes peuvent également faire un stage de mécanique.

Si un entraînement physique en amont de la course n'est pas obligatoire, il est tout de même fortement

Écrit par le 22 novembre 2024

recommandé. « Je serai beaucoup amené à marcher dans le sable, ce qui peut être très physique, afin de faire du repérage pour notre véhicule », explique Audrey, qui sera chargée de l'orientation. « J'ai également besoin d'être en forme physiquement pour conduire le véhicule toute la journée », ajoute Clémentine, qui sera chargée de la conduite.

« Rien que le fait de porter les équipements toute la journée, ça peut être très physique »

*Clémentine Bouché-Bulle*

### Un événement très médiatisé

Le Rallye des Gazelles a une importante portée médiatique. Premièrement, ce sont les participantes qui appuient cette portée puisqu'elles assurent leur propre communication jusqu'au départ de la course. Clémentine et Audrey sont d'ailleurs très présentes au quotidien sur Instagram ([@gazelle\\_de\\_croixrousse](#)) et sur Facebook ([Gazelles de la Croix-Rousse](#)) pour montrer leur parcours en amont de la course mais aussi pour présenter leurs partenaires.

Une fois la course commencée, les internautes pourront suivre les différentes équipes directement sur internet, ou bien à travers un programme diffusé pendant tout le temps de l'événement sur M6. De nombreuses radios du monde entier diffuseront également l'avancée de la course, ce qui donnera de la visibilité à l'événement, aux participantes, à l'association Cœur des Gazelles, aux partenaires des participantes, ainsi qu'aux associations qu'elles ont choisi de représenter.

[https://maiengavideos-b057.kxcdn.com/RAG\\_2022\\_home\\_page.mp4](https://maiengavideos-b057.kxcdn.com/RAG_2022_home_page.mp4)

©Rallye Aïcha des Gazelles

---

## Sainte Catherine, Les inscriptions pour la 5e édition de l'ascension du Mont Ventoux sont ouvertes

Ecrit par le 22 novembre 2024



**Sainte-Catherine-Institut du cancer Avignon Provence propose la 5<sup>e</sup> édition de l'ascension du Mont Ventoux, à pied ou en vélo, samedi 3 septembre. Les inscrits réaliseront un exploit sportif qui permettra de récolter des dons pour la recherche et l'amélioration de la qualité de vie des patients, atteints du cancer, pendant et après leur traitement.**

Lors de la 4<sup>e</sup> édition française en 2021, 188 participants -soit 41 % de plus que l'édition 2019 (pas d'édition en 2020 cause Covid)-, s'étaient inscrits à « Ventoux contre Cancer » collectant plus de 104 400€ au profit de la lutte contre le cancer. En 4 éditions 280 000€ ont été collectés dont 159 000€ dévolus à l'Institut sainte-Catherine.

### **Dans le détail**

Les inscrits parcourront 26 km, au départ de Sault jusqu'au sommet du Géant de Provence, à condition, au préalable d'avoir collecté 275€ -minimum- par participant adulte et 100€ pour les jeunes, pour être sur la ligne de départ.

### **100% des dons reversés**

100 % des dons collectés par les inscrits seront reversés à 4 organismes de lutte contre le cancer du territoire Avignon-Provence-Occitanie : Sainte-Catherine, Institut du cancer Avignon-Provence à Avignon ; l'Hôpital La Timone à Marseille ; Cami Sport & Cancer à Aix-en-Provence et le CHU (Centre hospitalier universitaire) de Montpellier.

### **Comment faire**

Les dons sont possibles jusqu'à la veille des 2 courses le 3 septembre sur [www.ventouxcontrecancer.fr](http://www.ventouxcontrecancer.fr), dans la rubrique 'faire un don'. Le donateur peut choisir de sponsoriser une équipe ou un individuel, puis sélectionne le bénéficiaire et son projet.

### **Les 2 projets de Sainte Catherine**

Le 1<sup>er</sup>, en termes de soins propose l'amélioration du confort des patients lors des toilettes en situation



Ecrit par le 22 novembre 2024

palliative avec l'acquisition pour les unités d'hospitalisation de fauteuils de douche motorisés et de systèmes de 'douche au lit' pour les patients les plus fragiles.

### **Le second**

visite la recherche et développement propose la Mise en place de la radiothérapie adaptative à Sainte-Catherine avec le Système 'Ethos' de Varian qui permet une radiothérapie adaptée à l'anatomie des patients grâce à une imagerie et une dosimétrie réalisées directement sur la table de l'appareil de traitement. Les bénéfices attendus sont un meilleur contrôle de la dose délivrée au volume cible, ainsi que la protection des tissus sains.

### **En savoir plus sur Sainte-Catherine**

L'institut Sainte-Catherine - Institut du cancer - Avignon-Provence a été fondé en 1946, à l'initiative du docteur Georges Reboul et est spécialisé dans le dépistage et le traitement des tumeurs cancéreuses. Son recrutement, son plateau technique et ses activités de recherche clinique, Sainte-Catherine le classent comme l'un des centres les plus performants dans cette spécialité au plan national.

Le nouvel hôpital de jour a été créé en 2019 avec 52 places, soit l'un des plus grands de France. L'établissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif, développe une politique d'excellence dans la prise en charge des patients cancéreux.

Son activité est particulièrement importante en Radiothérapie avec 55 000 séances/an, ce qui représente 100% des séances en Vaucluse et 33% des séances en région Paca ; La chimiothérapie se développe sur 18 500 séances/an, ce qui représente 75% des séances en Vaucluse et 10% des séances en région Paca ; L'équipe soignante se compose de 300 personnes.

### **Les infos pratiques**

L'événement aura lieu samedi 3 septembre, au départ de Sault. Les 26 km peuvent être faits à pied (en courant ou en marchant) ou à vélo. Pour participer au départ il faut, au préalable avoir recueilli 275 € par participant adulte en financement participatif, et 100€ par enfant de moins de 18 ans. Les donateurs choisissent le bénéficiaire et son projet à financer.

[www.ventouxcontrecancer.fr](http://www.ventouxcontrecancer.fr)