

Ecrit par le 23 juillet 2024

Isle-sur-la-Sorgue : la Run des filles revient pour une nouvelle édition



Le samedi 2 septembre, une ambiance sportive va régner dans les ruelles de l'Isle-sur-la-Sorgue grâce à une nouvelle édition de la [Run des filles](#). Un événement 100% familial pour une rentrée sportive et une soirée en toute détente.

Si les femmes sont à l'honneur lors de cet événement sportif, celui-ci démarrera à 18h comme chaque année avec une course mixte, réservée aux enfants entre 5 et 12 ans. Viendra ensuite le tour des femmes, qui pourront profiter d'un échauffement collectif en musique à 19h15, avant d'entamer la course à 19h30.

Le parcours est une boucle de 2,5 km que les participantes peuvent choisir d'effectuer une ou deux fois. Elles pourront courir dans le centre-ville de l'Isle-sur-la-Sorgue en toute sécurité. Bien-être, convivialité

Ecrit par le 23 juillet 2024

et découverte sont les maîtres mots de cet événement.

Une course pour toutes

Qu'elles n'aient jamais couru, qu'elles veuillent reprendre la course à pied, ou qu'elles courent régulièrement, toutes les femmes sont les bienvenues lors de cette course. Le parcours est étudié pour permettre à toutes de franchir la ligne d'arrivée.

De plus, il est possible de courir seule, ou bien entourée, en équipe jusqu'à cinq équipières. L'occasion de convaincre ses proches d'enfiler leurs baskets et de faire d'une activité individuelle un moment de partage et d'entraide rempli de bonne humeur.

Une ambiance sportive, mais pas que

Si le sport est au cœur de cet événement, le village de la Run des filles, situé au sein du Parc Gautier, abordera également les thématiques de la santé et du bien-être. Sur place, il y aura également divers foodtrucks pour se restaurer. Une ambiance musicale sera proposée jusqu'à 23h.

Plein de surprises, mais aussi des cadeaux, seront au rendez-vous pour toutes les personnes qui auront un dossard. La solidarité sera aussi de la partie puisque pour chaque inscription, 1€ est reversé à la [Fondation Frédéric Gaillanne](#), l'école d'éducation de chiens guides exclusivement destinés aux enfants aveugles et malvoyants.

Informations pratiques

La course en individuelle est au prix de 10€, celle en équipe est au prix de 8€ par équipière, et celle des enfants au prix de 2€. Pour vous inscrire, [cliquez ici](#).

Il est possible de se rendre au Parc Gautier pour l'événement dès 16h. La participation à la course ne nécessite pas de certificat médical.

Samedi 2 septembre. Parc Municipal Gautier. 74 Avenue de la Libération. Isle-sur-la-Sorgue.

Ecrit par le 23 juillet 2024



V.A.

Les Compagnons des Côtes du Rhône organisent leur première course à pied dans les vignes



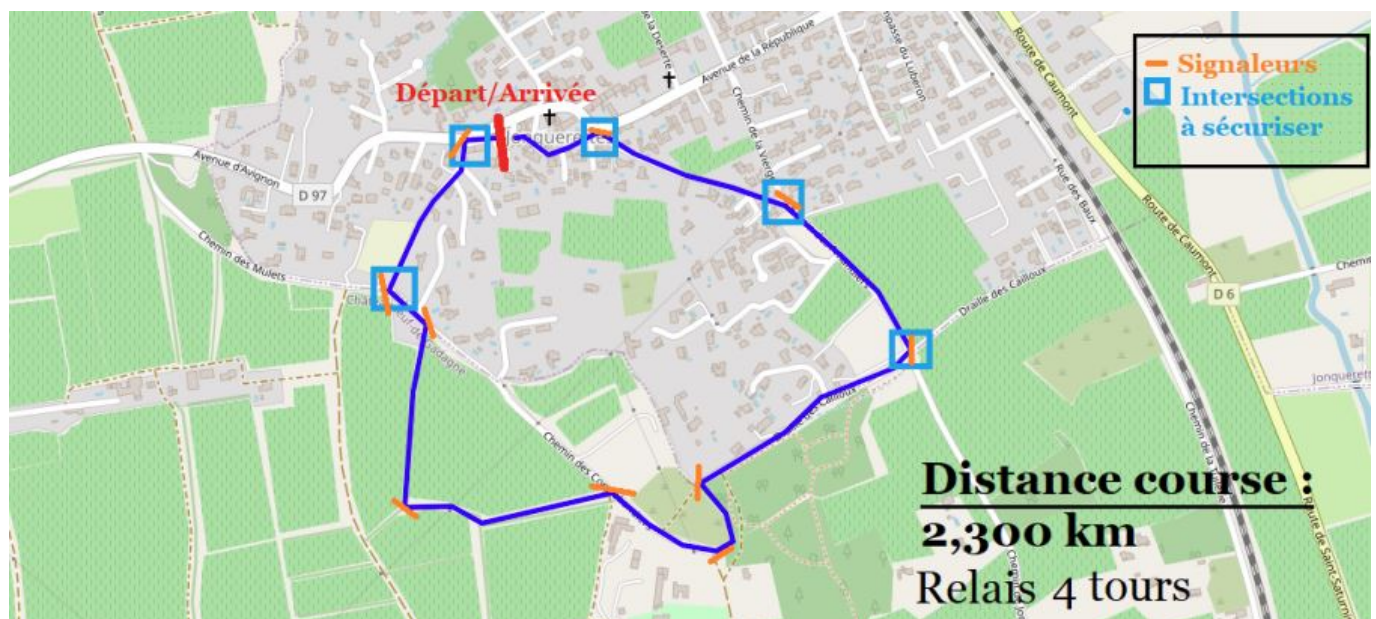
Dans le cadre des Estivales du Rhône 2023, les Compagnons des Côtes du Rhône organisent une course à pied pour la première fois le samedi 3 juin prochain sur les chemins de Gadagne. Les participants découvriront le vignoble sous une nouvelle forme au travers d'un parcours au milieu des vignes et dans les petites rues du village de Jonquerettes en fin de journée.

Au programme : une course en relais de 4x2900m (départ à 18h15, 10€ par équipier), une course en individuel 1x2900m minimum et 4x2900m maximum (départ à 18h15, 10€), une randonnée non

Ecrit par le 23 juillet 2024

chronométrée 2900m (départ à 19h30, 1€), ainsi qu'une course non chronométrée pour les enfants de minimum 12 ans (départ à 17h30, 1€). [Les inscriptions se font sur internet](#) et sont ouvertes jusqu'au vendredi 2 juin à 18h. Le retrait des dossards s'effectuera le samedi 3 juin de 16h à 18h15 dans la salle culturelle de la mairie de Jonquerettes.

Toute au long du parcours, les participants pourront profiter de plusieurs animations, mais aussi de dégustations. Le verre et la dégustation son offerts à tous les inscrits. Après l'effort, le réconfort... A l'arrivée, les coureurs pourront profiter d'un bar à vins à ciel ouvert, toujours dans l'ambiance emblématique des Estivales du Rhône qui mêle fête et convivialité. Les participants pourront se parer de leur plus beau costume, les meilleurs seront récompensés.



V.A.

La 36e édition de la course à pied de la Bacchanale aura lieu ce week-end

Ecrit par le 23 juillet 2024



Dimanche 13 novembre, à Vaison-la-Romaine, aura lieu la 36^e édition de la [Bacchanale](#), la plus ancienne course à pied du département.

La [Bacchanale](#) ce sont trois courses à pied libre sur une distance de 11,450 km et 5 km pour les adultes et 1 km pour les enfants. Les coureurs traversent les chemins, la campagne et les rues médiévales de Vaison-la-Romaine pour terminer par un final au milieu des ruines romaines et du théâtre antique de Vaison.

Les trois épreuves sont prévues avec pour point de départ l'Espace culturel :

- Départ à 9h30 pour la course enfant 1km ;
- Départ 11h pour la course adulte 5 km ;
- Départ 10h pour la course adulte 11,450 km.

A noter qu'une grande tombola sera organisée avec notamment un VTT à gagner. Egalement, 1€ sera reversé au Téléthon pour chaque inscription.

Informations pratiques

Frais d'inscription : gratuit pour les enfants ; 8€ pour 5km ; 10€ pour 11km.

Inscription en ligne en cliquant [ici](#) ou en renvoyant le bulletin d'inscription à La Bacchanale - la maison des associations quai de Verdun, 84110 Vaison-la-Romaine.

Écrit par le 23 juillet 2024

Dimanche 13 novembre à partir de 9h30, espace culturel place François Cevert, Vaison-la-Romaine.

J.R.