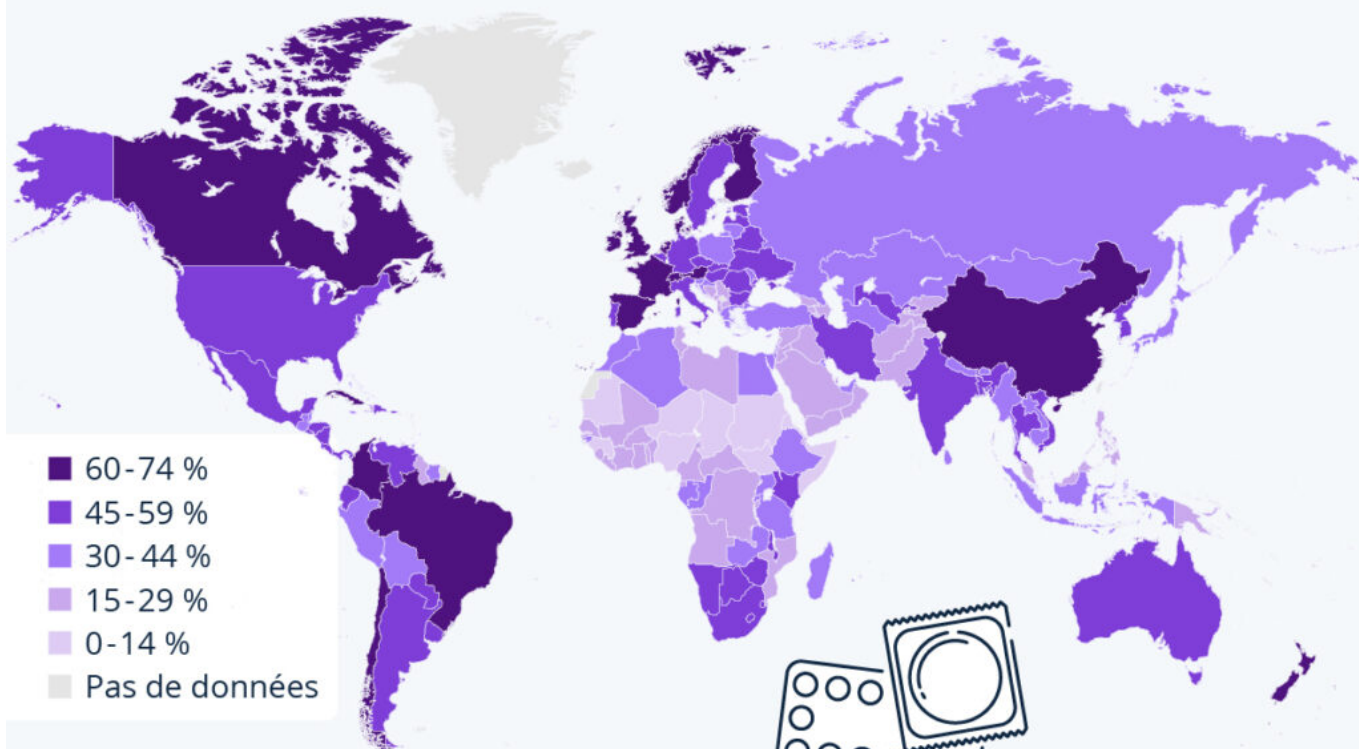


Écrit par le 4 avril 2025

# Le recours à la contraception dans le monde

## Le recours à la contraception dans le monde

Proportion de femmes âgées de 15 à 49 ans utilisant des moyens de contraception modernes en 2024\*



\* Par exemple : préservatif, pilule, stérilet.

Source : Fonds des Nations unies pour la population



**statista**

Hier, c'était la journée mondiale de la contraception. A cette occasion, le site de Data [Statista](#)

Ecrit par le 4 avril 2025

## **fait le point sur son usage et son accès en France et dans le monde.**

En France, l'accès aux méthodes contraceptives modernes ne pose généralement pas de problème. Selon l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm), la pilule et le stérilet sont les deux [méthodes les plus répandues dans le pays](#). D'après les statistiques les plus récentes du Fonds des Nations Unies pour la population, au total, près de deux tiers des femmes françaises âgées de 15 à 49 ans utilisent des moyens de contraception modernes. La France fait ainsi des dix pays du monde où cette valeur est la plus élevée, derrière, entre autres, la Finlande (74 %), le Canada (71 %), la Chine (69 %) et la Suisse (68 %).

En revanche, la pilule, le stérilet ou le préservatif ne sont utilisés que par un tiers des femmes ou moins dans 71 pays et territoires autour du globe, que ce soit à des fins de planification familiale ou de protection contre les maladies sexuellement transmissibles. Il s'agit principalement de pays du Moyen-Orient et d'Afrique. En Afghanistan, par exemple, seule une femme sur cinq environ utilise la contraception. Au Nigeria, l'un des dix pays les plus peuplés du monde, ce chiffre est de 14 %. Mais l'accès aux contraceptifs modernes semble également constituer un problème dans certains pays d'Europe - notamment en Serbie (29 % d'utilisatrices) et en Albanie (6 % seulement).

## **Quelles méthodes de contraception sont les plus utilisées en France ?**

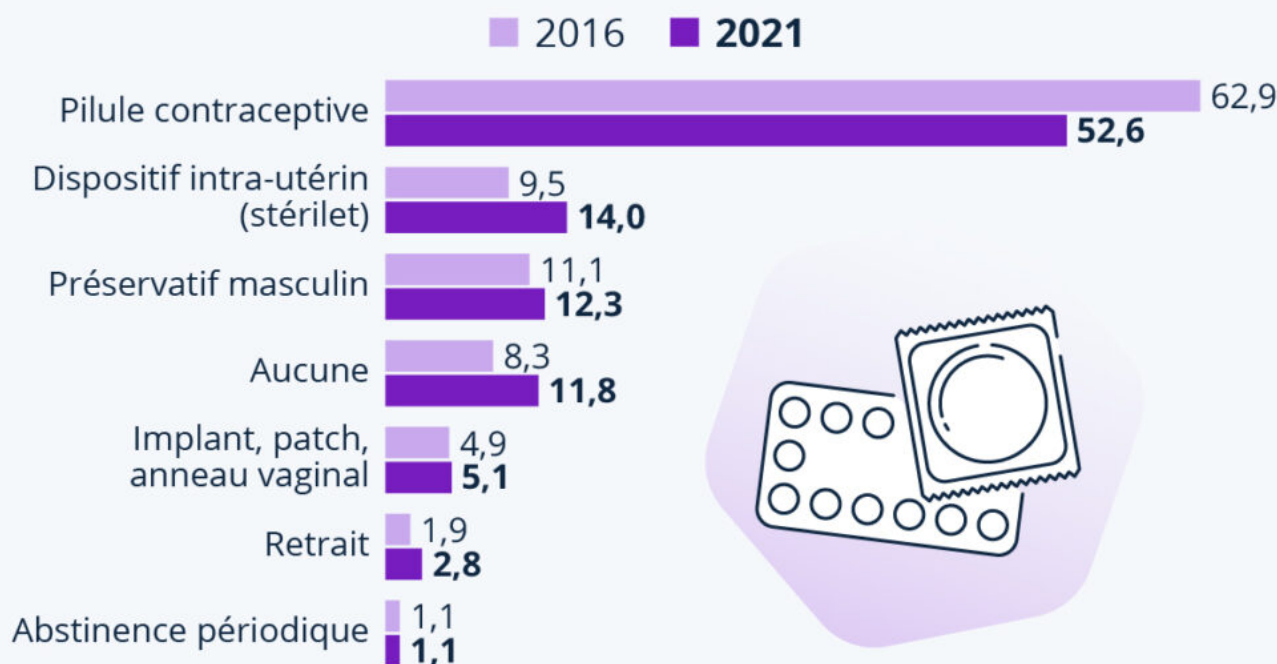
Bien que la pilule reste la principale méthode de contraception utilisée par les femmes françaises avant la grossesse, son usage connaît une baisse continue ces dernières années. Comme le rapporte l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm) dans sa dernière [enquête périnatale](#), les femmes utilisatrices d'une contraception orale avant la grossesse étaient 73,8 % en 2010, 62,9 % en 2016 puis 52,6 % en 2021. En l'espace d'une décennie environ, l'usage de la pilule a ainsi diminué de plus de vingt points de pourcentage au sein de la population étudiée.

Comme le montre notre infographie, la diminution de l'utilisation de la pilule contraceptive est en partie compensée par l'adoption d'autres méthodes hormonales ou non hormonales, en particulier le dispositif intra-utérin (ou stérilet) dont l'usage est passé de 9,5 % en 2016 à 14,0 % en 2021, tandis que l'utilisation du préservatif masculin a lui augmenté d'environ un point de pourcentage (12,3 % en 2021). Les méthodes naturelles, telles que le retrait (ou « coït interrompu »), sont également en légère hausse au cours des cinq dernières années étudiées. Cependant, on constate que la part des femmes qui déclarent n'utiliser aucune contraception a elle aussi augmenté, passant de 8,3 % en 2016 à 11,8 % en 2021.

Ecrit par le 4 avril 2025

# Les moyens de contraception les plus utilisés en France

Dernière méthode de contraception utilisée par les femmes françaises avant leur grossesse (en % d'utilisatrices)



Échantillon : environ 11 000 femmes enceintes interrogées. Réponse non incluse dans le graphique : "autre méthode" (seulement 0,3 % des répondantes en 2016 et 2021).

Source : Inserm



statista

De [Tristan Gaudiaut](#) pour [Statista](#)

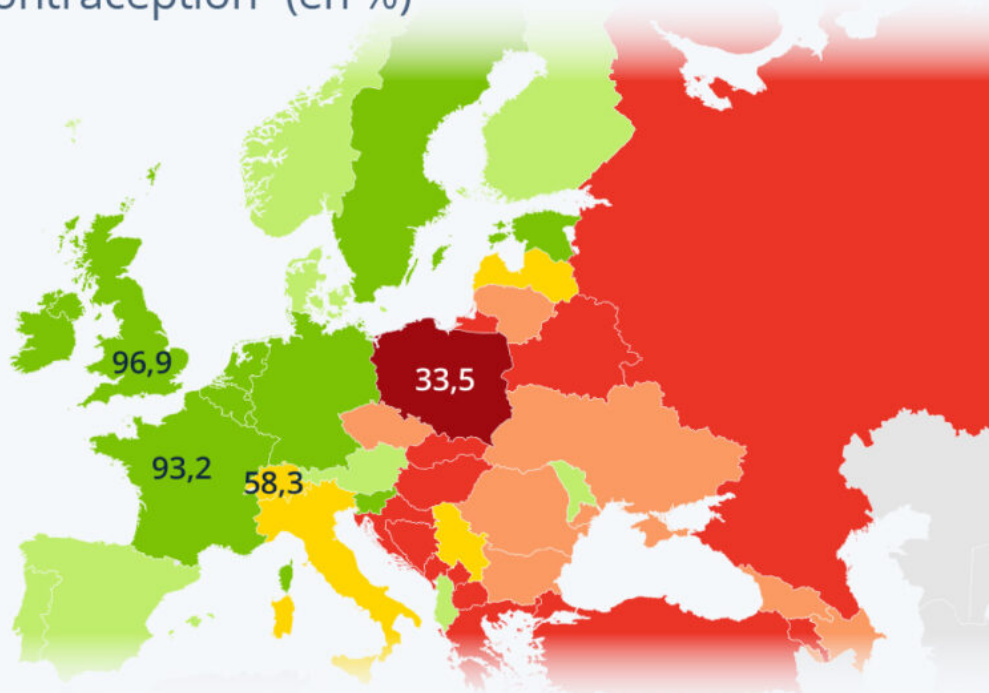
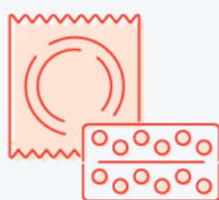
Ecrit par le 4 avril 2025

## Contraception : où en est-on en Europe ?

### Contraception : où en est-on en Europe ?

Classement des pays selon l'indice  
d'accès à la contraception (en %) \*

- 75-97
- 62-74
- 55-61
- 50-54
- 39-49
- 33-38



\* 100% = le meilleur. Parmi les indicateurs : accès aux produits contraceptifs, accès aux services de conseil, disponibilité d'informations en ligne.

Source : Atlas des politiques sur la contraception 2023



**statista**

Depuis le premier avril, presque tous les moyens de [contraception](#) sont disponibles gratuitement au

Ecrit par le 4 avril 2025

Luxembourg, indépendamment de l'âge. Les frais de stérilisation pour les femmes et les hommes sont également remboursés, selon le ministère de la Santé. Seuls les préservatifs doivent encore être payés par les consommateurs. Jusqu'à présent, seule une liste limitée de contraceptifs sur ordonnance était remboursée à 80 % au Luxembourg pour les femmes de moins de 30 ans. Cette nouvelle réglementation devrait avoir permis au pays de gagner des points dans l'« Atlas des politiques sur la contraception » de 2023.

L'« [Atlas des politiques sur la contraception](#) » du Forum parlementaire européen pour les droits sexuels et reproductifs (EPF) évalue chaque année l'accès aux moyens de contraception, aux services de conseil et à l'information en ligne à ce sujet dans les pays d'Europe.

Selon l'édition 2023, c'est en Grande-Bretagne que la situation est la meilleure sur le continent, suivie de la France, de la Belgique et du Luxembourg. La Suisse fait plutôt mauvaise figure en Europe occidentale : contrairement à la France par exemple, tous les moyens de contraception doivent y être payés par le consommateur, et ce sont surtout les personnes à faible revenu qui en font les frais. Avec l'Italie, elle est le seul pays d'Europe occidentale à obtenir un score inférieur à 60 % dans l'étude. Comme le montre notre graphique, la Pologne est le pays européen le plus mal classé en matière de contraception.

Dans seulement 20 des 46 pays européens, les systèmes de santé prennent en charge au moins un moyen de contraception réversible à long terme, comme la pilule contraceptive, l'anneau contraceptif ou le stérilet.

De Tristan Gaudiaut pour [Statista](#)