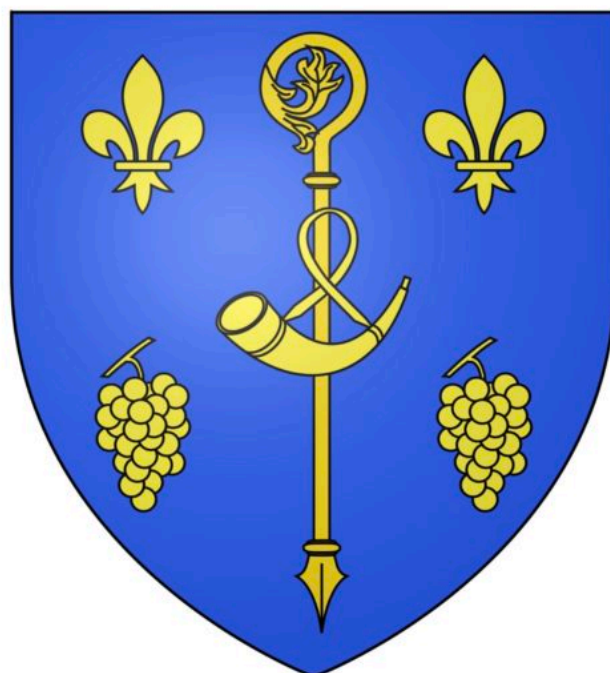
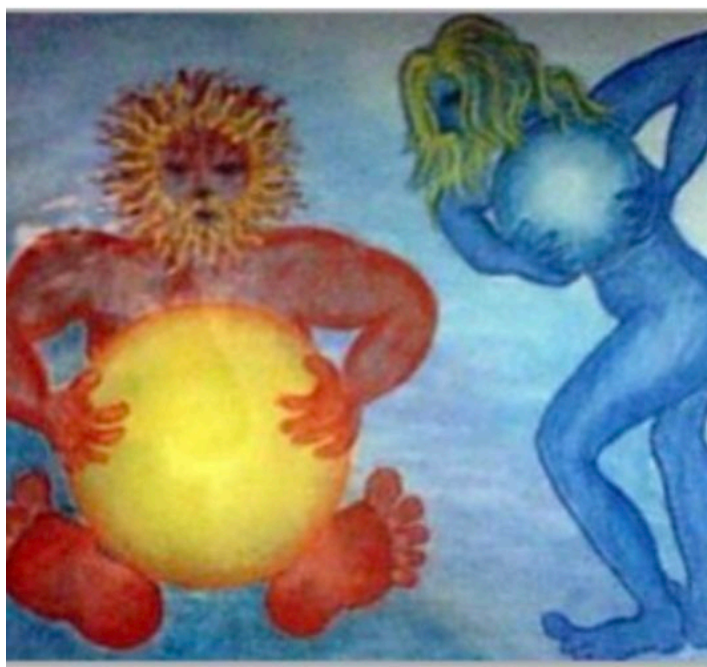


Ecrit par le 4 avril 2025

Une conférence autour de l'inconscient à la bibliothèque de Violès



Ce vendredi 1er avril, la bibliothèque de Violès accueillera la psychologue et psychothérapeute Christiane Gaillard pour sa conférence 'La langue cryptée de notre inconscient'.

Organisée par la Commission culturelle municipale, la conférence donnée par Christiane Gaillard traitera du langage de l'inconscient, notamment lorsque l'on dort. Depuis plusieurs siècles, des chercheurs ont tenté de comprendre comment agit ce dernier pendant nos rêves et nos cauchemars.

La psychologue abordera deux notions au cours de cette conférence. La première tournera autour de la raison pour laquelle notre inconscient parle une langue qui nous est inconnue et à laquelle les chercheurs ont du mal à trouver une explication. Deuxièmement, Christiane Gaillard abordera l'objectif de l'inconscient et ses effets sur l'être humain.

Réservation au 06 79 64 93 32.

Vendredi 1er avril. 18h30. Bibliothèque municipale. Cours Rigot. Violès.

Ecrit par le 4 avril 2025

V.A.

Avignon, Sainte-Catherine Institut du cancer et si on parlait du dépistage du cancer colorectal ?

Comme chaque année, [Sainte-Catherine](#) organise une **conférence Grand Public Mars Bleu. Mercredi 23 mars, de 18h à 20h15.**

Le cancer colorectal, touche chaque année plus de 43 000 personnes en France, dont 20 000 femmes et 23 000 hommes. Il est responsable de plus de 17 000 décès par an alors que détecté tôt, il se guérit dans 9 cas sur 10 !

Si la situation sanitaire le permet, la conférence pourra se faire en présentiel à l'amphithéâtre de Sainte-Catherine, et également en live sur la page Facebook et la chaîne YouTube de l'Institut.

Thème de la conférence :« **Chers patients, vous avez la parole** ». Et dès maintenant, suivez-Sainte-Catherine sur sa page Facebook [@institutavignoncancer...](#) Des vidéos seront diffusées prochainement dans lesquelles leurs experts répondent aux questions des patients.

Tout le programme [ici](#) et Inscription sur <https://marsbleu.isc84.org>

MH

Réseau Entreprendre Rhône Durance, Plus de 650 personnes ont répondu à l'appel du

Ecrit par le 4 avril 2025

courage



Avignon. Le parvis du Palais des papes grouillait de monde hier soir. Exactement ? 650 personnes ont répondu à l'appel du courage. En tête d'affiche ? [Jean-Louis Etienne](#) médecin explorateur ; [Cynthia Fleury](#) philosophe et psychanalyste et [Jean Moreau](#) Président-Fondateur de Phénix, entreprise anti-gaspi alimentaire. Le premier événement de l'après masque a enthousiasmé le monde économique ! 360 entrepreneurs avaient, auparavant, assisté aux ateliers de réflexion et de partage d'expérience dans l'après-midi à l'espace Jeanne Laurent. Le 1^{er} mars 'la vie d'après' a repris ses droits.

Ils étaient trois à évoquer le courage auprès des 25 réseaux de chefs d'entreprise. Aux manettes ? Le Réseau Entreprendre Rhône-Durance autour de sa présidente Marie-Laure Baron, flanquée de sa garde

Ecrit par le 4 avril 2025

rapprochée [Brigitte Borel](#) la directrice, [Carole Leleu](#) chargée de mission et les 12 membres du Copil (Comité de pilotage). La conférence ? Elle était animée par [Marie-Laure Baron](#) (Institut des langues) et [Jérémy Mutchler](#) (Signarama), membre du réseau. La soirée fut rondement menée à tel point que personne n'aura vu défilier l'heure.



Plus de 650 dirigeants et responsables d'associations ainsi que 25 réseaux de chefs d'entreprise étaient présents ce 1er mars au Palais-des-papes

Un mal pour un bien

«On a travaillé pendant 8 mois avant que le Covid-19 nous arrête en plein vol puisque cet événement devait avoir lieu le 10 mars 2020, se remémore Marie-Laure Baron. Nous avons dû tout recommencer et travailler autant de mois pour relancer la manifestation. Ce qui est extraordinaire ? Les trois orateurs, durant ces deux ans, ont développé leur aura, intervenant partout et sur de nombreux sujets. L'intérêt de les rencontrer et de les entendre a donc cru au regard de ces années troubles. La thématique du courage était encore plus d'actualité.»

Ecrit par le 4 avril 2025

Trois personnalités, trois générations, trois visions

«Les conférenciers ont une vision de l'entreprise et de l'implication de l'homme dans la Cité complètement différente et complémentaire. Il nous fallait des hommes et femme qui nous éloignent de notre quotidien, qui posent le débat et qui nous permettent pour notre culture, notre enrichissement personnel, de prendre de la hauteur.» Côté budget ? L'événement se monte à 100 000€ avec un déficit prévu entre 10 000 et 12 000€.



Marie-Laure Baron, Jean Moreau, Cynthia Fleury, Jean-louis Etienne et Jérémy Mutchler

C'est quoi le courage ?

Jean-Louis Etienne

Ses phrases sont courtes et percutantes. Il est le moins disert et ses mots sont presque comptés. Du haut de ses 74 ans il est humilité. Sa voix est chaude, son regard bienveillant, il a conservé son corps d'athlète et révélera le destin d'un petit fils et fils de modestes tailleurs.

Ecrit par le 4 avril 2025

Pour l'entrepreneur d'expéditions lointaines, comme il se définit lui-même

Le courage «C'est surtout l'énergie d'avancer, d'engager son imagination, un désir profond, de l'audace pour aller au-delà de la certitude, c'est aussi résister à la tentation de l'abandon, trouver la force d'affronter, de casser les moments difficiles qui jalonnent le chemin. C'est aussi un passage à l'acte de tous les jours. C'est accepter de changer d'avis, d'abandonner l'acquis et trouver un attrait à la construction de soi.»

Et puis il faut sortir ses antennes

«Être prêt à recevoir ce qui peut enrichir son projet via des rencontres au hasard 'très organisé' de la vie, saisir les opportunités tout en n'en n'attendant pas de validations fermes et préserver la voie perçue en rêve.»

Un projet exceptionnel

L'explorateur ne sait pas pourquoi il a tant affronté le froid mais il sait ce qu'il veut : Après 40 ans d'expéditions, s'immerger dans les 50 rugissants -l'endroit de la terre qui concentre le plus de CO2-, dans un navire fuselé et vertical de 100m de hauteur, ancré dans les eaux profondes à plus de 80m, pesant 1 000 tonnes et doté d'un moteur silencieux (via une éolienne). Il dérivera comme un bouchon sous la mer pour mesurer les échanges de CO2, enregistrer et inventorier la faune au moyen de l'acoustique. La mise au point de cette expérience aura pris 12 ans de sa vie. Il sourit et lache : 'Je suis le boss'.

En bref ?

Il laissera fuser cette phrase tout bas : « Le courage est comme la marée, c'est résister à la tentation de tout abandonner et découvrir les ressources que l'on a en soi mais que l'on ignore.»

Ecrit par le 4 avril 2025



Jean Moreau, Cynthia Fleury et Jean-Louis Etienne ont conquis un public très attentif

Le courage

Pour Jean Moreau

Jean Moreau est le chef d'entreprise né dans l'univers du digital, celui qui, promis à un avenir radieux dans la fusion-acquisition d'une belle banque américaine, a tout plaqué à 20 ans, abandonnant un confort de vie pour partir de zéro, à une période charnière, l'année de son mariage et créer une entreprise - Phenix- pas comme les autres pour lutter contre le gaspillage alimentaire.

Se connecter les uns aux autres

Comment ? « En connectant ceux qui ont trop : magasins, industriels à ceux qui n'ont pas assez comme les associations et les banques alimentaires. Le courage ? Il a consisté à s'extraire de cette prison dorée même si l'on a contracté des emprunts immobiliers pour créer une boîte où l'on n'a aucune connaissance, ni dans la distribution ni dans l'alimentaire et aucun réseau. C'est là qu'un regard neuf peut fonctionner. »

Ecrit par le 4 avril 2025

Construire sa propre prophétie

Il est le chef d'entreprise qui, avec sa pensée rapide et un discours aussi direct que rompu, est lui aussi entré en proximité avec l'assemblée constituée en grande partie de jeunes quadras. Son franc parler, son goût pour une audace raisonnée, sa confrontation quotidienne à l'ascenseur émotionnel ont conquis les réseaux de dirigeants présents.

Prendre des risques

«Le courage c'est faire preuve de résilience, prendre des risques, c'est la volonté d'un parcours, parfois d'une trajectoire atypique, écouter son instinct qui indique un autre chemin, c'est laisser la place à l'étincelle, comme construire sa propre prophétie, nourrir sa confiance en soi, c'est aussi la méthode Couée et s'apercevoir que le courage est contagieux.»

Et aussi ?

«Encaisser, chaque jour, l'ascenseur émotionnel avec les bonnes nouvelles même si les mauvaises sont tues et gardées pour soi. Son guide, sa boussole interne ? L'intérêt général et aussi la persévérance qui n'est pas de l'entêtement, même si la frontière entre les deux est ténue, difficile à cerner et propice au questionnement : Faut-il donner un coup de collier et où faut-il s'arrêter ? C'est aussi le courage d'être pionnier, offrir un nouveau modèle à celui, obsolète, qui s'essouffle, ouvrir les portes pour essayer les plâtres.»

Son actu ?

«[Phenix](#) compte 200 salariés. Il est temps, désormais, de porter le combat de la précarité alimentaire au niveau Européen, sortir de la logique des déchets pour que la seconde vie, la seconde main, devienne la norme, notamment avec [Le mouvement impact France](#). » -Impact : Ensemble changeons l'économie, un réseau d'entrepreneurs et dirigeants qui mettent l'impact écologique et social au de leur entreprise-.

En bref

Jean Moreau, tout comme Jean-Louis Etienne, a su trouver sa place dans la conférence, avec le talent de livrer simplement et sincèrement son cheminement, évoquer ses écueils et le chemin parcouru. L'intérêt général qui le porte s'achemine hors des frontières de l'hexagone pour diffuser ce nouveau paradigme vers l'Europe. Mission ? Militer, certes mais surtout proposer une économie et une société plus partageuse et donc plus juste déjà modélisée en France.

Ecrit par le 4 avril 2025



Marie-Laure Baron et Jérémy Mutchler ont animé et relancé le débat

Le courage

Pour Cynthia Fleury

Cynthia Fleury a été la modératrice qui ouvre le chemin, indique la progression du courage dans le temps et l'espace. Elle a évoqué le phénomène de balancier pour atteindre l'équilibre ; poser les pôles nécessaires de l'homme et de la femme ; mettre les mots justes sur les ressentis et la progression de la conscience ; le sujet singulier s'effaçant face nombre, travaillant à la marge ; transformant la société pour la faire progresser, en conscience.

Le courage dans le temps et l'espace

«Le courage connaît, aux temps antiques, une approche viriliste, une force physique et morale tendant vers l'héroïsme, pour, ensuite se féminiser, tendre vers la tempérance, un équilibre, une voie vers l'intelligence du contexte. C'est aussi préférer la résilience -capacité à surmonter les chocs traumatiques- au pouvoir. Le courage c'est transformer les choses, un outil de régulation, d'organisation qui amène à

Ecrit par le 4 avril 2025

une éthique collective, à un écosystème.»

Il n'est pas inné

«C'est une valeur, une transmission, un milieu, ce que l'on a reçu des autres comme la confiance en soi et dans le monde. Il y a également un contexte pour activer le courage, un désir de persévérer, un parcours social. Aller de la peur au courage c'est aller de la conscience à la tempérance - modération-. C'est la confiance en soi et dans le monde. Il y a un contexte pour activer le courage, un désir de persévérer, un parcours social. Il y a une tradition, une expérience de la solitude face au nombre, un seuil inaugural de la décision, un courage international de la vie, une conscientisation, une autonomie.»

La conscience des ambivalences

«Plus l'on est aux confins du découragement plus on sera près du courage, prévient la philosophe et analyste. On ne sait pas quand on est courageux mais l'on sait quand on est lâche. Le courage c'est mener des batailles, se protéger soi, ne pas renoncer à ses cohérences, ne pas y laisser sa santé physique et mentale, ne pas s'écarteler, ne pas céder sur ses valeurs, à l'inconfort, à l'incertitude. C'est un moment de reconfiguration des rôles ; un moment d'accélération, le bon moment, un effet de synchronicité après l'incertitude et la sidération. C'est faire face à des ressources affectives, matérielles en présence dans les moments difficiles.»

2022 ?

«2022 est l'année de la conscientisation collective sociale et écologique alors que l'événement pandémique avait été révélé en 1972. Il était référencé, annoncé depuis 50 ans ! Ce qui était théorique est devenu action et a impacté nos vies.»

En bref

Cynthia Fleury est l'auteur de 'Le soin est humanisme'. « Quand la civilisation n'est pas soin, elle n'est rien. » Paru chez Gallimard, collection tracts, 2019. Elle conduit à une réflexion sur l'hôpital comme institution, sur les pratiques du monde soignant et sur les espaces de formation et d'échanges qui y sont liés, où les humanités doivent prendre racine et promouvoir une vie sociale et politique fondée sur l'attention créatrice de chacun à chacun.

Autres articles sur ce sujet :

“[Réseau Entreprendre, Cultive ta boîte, C'est quoi le courage ?](#)”,

“[‘Cultive ta boîte’, 700 personnes attendues au Palais des Papes sur le Courage](#)”,

“[AG Réseau Entreprendre Rhône-Durance : Tout ce que les 140 chefs d'entreprise ont élaboré en 2020 !](#)”

et “[Réseau Entreprendre Rhône-Durance : plus d'entrepreneurs pour plus d'emplois](#)”.

Ecrit par le 4 avril 2025



Ecrit par le 4 avril 2025

Plus de 360 personnes ont participé aux 5 parcours d'échanges dévolus au partage d'expérience.

Grâce à eux

Les membres du Copil -Comité de pilotage- qui ont organisé 'Cultive ta boîte', le débat sur le Courage.

| | | | |
|-------------|------------|-----------------------------------|--|
| Marie-Laure | BARON | RH PERFORMANCES | Cheffe d'entreprise |
| Laurence | CASTELAIN | CHOCOLATERIE CASTELAIN | Directrice développement commercial et marketing |
| Véronique | CONSTANTIN | CIT FORMATION | Cheffe d'entreprise |
| Laurent | DANSET | ALIZE BATIMENT | Chef d'entreprise |
| Elisa | GRANCHER | HORAO | Cheffe d'entreprise ; co-fondatrice |
| Yves | LESCONNEC | CIC | Directeur Vaucluse entreprises CIC |
| François | LLADO | TALAYA | Chef d'entreprise |
| Marc-André | MERCIER | ARROW MANAGEMENT | Chef d'entreprise ; co-fondateur |
| Jean-Marc | MIELLE | LYCEE AUBANEL | Responsable de l'enseignement supérieur classique et en alternance |
| Emmanuel | SERTAIN | SHOOT THE MOON | Chef d'entreprise |
| Brigitte | BOREL | RESEAU ENTREPRENDRE Rhône-Durance | Directrice |
| Jérémy | CHABERT | RESEAU ENTREPRENDRE Rhône-Durance | Chargé de mission en alternance |
| Carole | LELEU | RESEAU ENTREPRENDRE Rhône-Durance | Chargée de mission |

Réseau Entreprendre, Cultive ta boîte, C'est quoi le courage ?

Le [Réseau Entreprendre Rhône-Durance](#), dans le cadre de [Cultive ta boîte](#), propose un débat sur le courage. Pour en parler ? Il y aura [Jean-Louis Etienne](#), médecin explorateur ; [Cynthia Fleury](#) philosophe et psychanalyste et [Jean Moreau](#) président fondateur de [Phenix](#).

5 parcours d'échanges

De 15h à 18h, les chefs d'entreprise, à l'espace Jeanne Laurent, pourront réfléchir à plusieurs thèmes sur

Ecrit par le 4 avril 2025

‘Cultive ta Team’ ; ‘Cultive ton image’ ; ‘Cultive ton chiffre d’affaires’ ; ‘Cultive ta vie’ et ‘Cultive ton territoire’. Le concept ? On se réunit autour d’un expert et on échange ses idées, puis on change de table ronde pour aborder d’autres sujets. 400 personnes sont attendues et les stands des partenaires ponctueront l’espace.

La conférence

Ce sera le moment le plus attendu de la journée. De 19h à 21h les 3 invités, Jean-Louis Etienne, Cynthia Fleury et Jean Moreau interviendront sur le courage. Comme plus de 700 invités sont attendus la conférence aura lieu dans deux salles : La salle du Conclave au Palais des papes et la salle Jeanne Laurent. Les orateurs changeront de salle à mi-chemin de la conférence, de grands écrans diffusant la conférence en direct-live dans la salle qu’ils auront quitté, tandis que chaque public restera dans la salle qui lui aura été indiquée.

Le buffet dînatoire

Il aura lieu à partir de 21h dans la salle de la Grande audience, toujours au Palais des papes à Avignon. Il y aura les stands des partenaires et plus de 27 réseaux de chefs d’entreprise s’y retrouveront. On pourra y aborder les trois orateurs, faire connaissance et partager ses expériences et ressentis de la conférence.

Dans le vif

«Les inscriptions progressent puisque nous comptons plus 450 inscrits, détaille Brigitte Borel la directrice du Réseau entreprendre Rhône-Durance. Nous étions encore en période de vacances ce qui explique ce chiffre et en attendons encore 250 personnes. La conférence sera animée par Marie-Laure Baron, la présidente du Réseau Entreprendre et [Jérémy Mutschler](#), adhérent du réseau (dirigeant de Signarama). On parlera du courage dans sa sphère la plus large : celui dont on a besoin en tant que chef d’entreprise mais aussi dans tous les aspects de sa vie. L’événement symbolisera le retour à la vie normale, à la vie d’avant. Le buffet sera d’excellente facture puisqu’il aura été élaboré par la Maison [Meffre](#). Enfin l’événement, qui se monte à 100 000€, est autofinancé.»

Les infos pratiques

‘Le courage’, dans le cadre de ‘Cultive ta boîte’ initié par le [Réseau-Entreprendre Rhône-Durance](#) avec Jean-Louis Etienne médecin explorateur ; Cynthia Fleury philosophe et psychanalyste ; et Jean Moreau Président-fondateur de Phénix. Mardi 1^{er} mars 2022, 52€, au palais des papes à Avignon de 15h à 23h. Tout le programme [ici](#). Inscription [ici](#).

Réseau Entreprendre Rhône-Durance. 46, cours Jean Jaurès. BP 70 158. Avignon. www.reseau-entreprendre.org/rhone-durance/ et www.rhone-durance@reseau-entreprendre.org Marie-Laure Baron présidente 04 90 86 45 59 mlbaron@reseau-entreprendre.org et Brigitte Borel directrice 04 90 86 45 59 bborel@reseau-entreprendre.org.

Article sur le même sujet [ici](#).

Avignon, Soroptimist & Institut du Cancer, Conférence grand public

Les Soroptimist organisent une conférence Grand public à l'occasion de l'anniversaire de leurs 100 ans. Le thème ? 'Le docteur Suzanne Noël pionnière de la chirurgie reconstructive du sein et fondatrice du Soroptimist international en Europe en 1924', par le docteur Sarfati, chirurgienne plasticienne de l'Institut du sein à Paris.

Au programme

19h, Introduction de Roland Sicard, Président de Sainte-Catherine - Institut du Cancer - Avignon-Provence ; 19h15 : Christine Martella, Présidente du Soroptimist International d'Avignon : les 100 ans du mouvement Soroptimist ; 19h30 : Docteur Isabelle Sarfati : l'histoire de Suzanne Noël et la chirurgie mammaire d'aujourd'hui ; 20h15 : Questions / Réponses des participants. Fin de la conférence à 21h.

Les infos pratiques

Jeudi 28 octobre. De 19h à 21h. Cellier Benoît XII au Palais-des-Papes. Avignon. Pass sanitaire obligatoire. Réservation obligatoire [ici](#).

MH

Saint-Didier, Comment le génie végétal s'adapte à la sécheresse

Le Parc naturel régional du Mont Ventoux propose une conférence sur le génie végétal 'Adaptation à la sécheresse, les végétaux sauvages à planter dans un jardin sec', avec Jeanne-Marie Pascal, guide nature spécialisée en ethnobotanique. Ça se passe Samedi 2 octobre de 14h à 16h, à Saint-Didier à la cave Clauvallis.

Ecrit par le 4 avril 2025

Les végétaux ont su déployer au fil de l'évolution des trésors d'ingéniosité pour s'adapter et résister aux conditions climatiques fluctuantes. Certaines plantes utilisent leurs poils, d'autres rendent leurs feuilles épineuses tandis que certaines préfèrent disparaître en été.... Les insectes qui vivent en symbiose avec ces végétaux sont capables de faire avancer la date de floraison d'une plante afin qu'elle corresponde à leur propre cycle de vie. La plante coopère car elle y a tout intérêt. «Notre flore méditerranéenne regorge de stratégies de ce type. C'est ce que vous pourrez découvrir au cours de cette conférence accessible à tous. Puis nous évoquerons les végétaux sauvages qui peuvent être plantés dans un jardin adapté à notre région,» relate Jeanne-Marie Pascal.

Les infos pratiques

Public plutôt adultes. Sur réservation. Maximum 50 personnes. Tarif : 10 € / personne. Accès : 976 Route de la Cave - Saint-Didier. 06 10 64 81 21. Inscriptions et achat des billets [ici](#).

MH

Mercredi 8 septembre à Saint-Didier, conférence 'Pierre sèche, ancestrale et innovante, pratique durable pour les territoires'

Ecrit par le 4 avril 2025



Dans le cadre des conférences du Parc naturel régional du Mont-Ventoux, Claire Cornu, chercheuse, en partenariat avec la Fédération française des professionnels de la pierre sèche (FFPPS) propose de transmettre ses connaissances sur 'Pierre sèche, ancestrale et innovante, pratique durable pour les territoires'.

«La maçonnerie à pierre sèche est un appareillage de moellons de pierre-tout-venant sans aucun mortier ni liant. C'est un choix constructif d'avenir : techniquement performant pour autant qu'il soit correctement mis en œuvre, économiquement pertinent et d'autant plus sur le coût global de l'ouvrage, vecteur de réservoirs écologiques, système de gestion des eaux de ruissellement rapide, emploi valorisant et non délocalisable, acteur du développement durable,» explique la Vauclusienne, diplômée en architecture et en urbanisme.

Un ingénieux système constructif

Elle est d'ailleurs une spécialiste internationalement reconnue dans le domaine des constructions en pierre sèche. Co-fondatrice de la Fédération française des Professionnels de la Pierre Sèche, elle a notamment fortement contribué à l'inscription de la Pierre sèche dans la liste représentative du Patrimoine culturel immatériel de l'humanité par l'Unesco (Organisation des nations unies pour

Ecrit par le 4 avril 2025

l'éducation, la science et la culture). Cette conférence participe à la réflexion sur la mise en valeur d'un patrimoine identitaire du Géant de Provence et des Monts de Vaucluse.

Les infos pratiques

Conférence sur la pierre sèche. Mercredi 8 septembre. 18h-20h. Salle polyvalente de Saint-Didier. Rue le Cours. Entrée libre. Tout public. Réservation et Pass sanitaire obligatoire. 04 90 63 22 74 contact@parcduventoux.fr & www.parcduventoux.fr

M.H.

Post-Covid : « mettre de l'humain dans les rouages »

Le cabinet d'expertise comptable avignonnais [Houston 31](#) et le [Centre de formation sophrologie développement](#) viennent de proposer [une conférence-débat sur le thème 'Comment être prêt pour l'après ?'](#). Une question que de nombreux entrepreneurs se posent actuellement en raison de la crise sanitaire que nous traversons et des conséquences qu'elle peut avoir sur leur activité, leurs collaborateurs et même leur moral.

« Nous avons vécu des incertitudes qui ont pu angoisser les dirigeants par manque de perspective, constate [Anne-Laure Leblanc](#) co-fondatrice et associée de Houston 31. La crise sanitaire a fait des ravages dans les entreprises françaises, causant ainsi des dégâts non négligeables en termes de pilotage, de ressources humaines, de gestion financière... »

« Cette crise a touché tout le monde, y compris ceux qui pensé être à l'abri, complète [Jean-Baptiste Germain](#), consultant RH et affaires sociales chez Houston 31. Cette crise a d'abord été sanitaire, puis c'est devenu une crise économique avant d'être aussi une crise sociale et de confiance. »

« Une crise, c'est la peur, insiste [Sylvie Bertrand](#), directrice du Centre de formation sophrologie et développement (CFSD) basé à Avignon. Même pour ceux qui n'avaient aucunes raisons. Notre cerveau n'aime pas la nouveauté. Soit il n'y a plus de boulot, soit il y en a trop : cela demande une adaptabilité »

« C'était une crise que personne n'a vu venir et sur laquelle nous n'avions pas de prise », rappelle Anne-Laure Leblanc.

Résoudre tous les aspects

Animé par le journaliste et producteur de radio et de TV [Didier Bailleux](#), cette matinée qui s'est déroulée devant près d'une cinquantaine d'entrepreneurs locaux, s'est distinguée par sa volonté de réunir des

Ecrit par le 4 avril 2025

experts provenant de milieux complètement différents.

« On fait appel à des professionnels pour les problèmes financiers, on peut aussi le faire pour 'le mal à l'âme', » poursuit Sylvie Bertrand qui forme les futurs sophrologues depuis plus de 18 ans maintenant.

« Il faut mettre de l'humain dans les rouages et ne pas se limiter au seul rôle d'expert-comptable car pour développer son entreprise et sortir de la crise, il est important de résoudre tous les aspects, qu'ils soient humains, financiers, managériaux », complète Anne-Laure Leblanc dont le cabinet propose de nombreux services pour accompagner au mieux les dirigeants dans le développement de leur performance et de celle de l'entreprise, en prenant notamment en charge toutes les fonctions du 'board'.

Quels enseignements tirés de cette crise ?

« Nous avons à faire à 3 profils d'entrepreneur : les techniciens, les gestionnaires et les commerciaux, explique Anne-Laure Leblanc. Au final, ce sont les généralistes qui ont le mieux passé cette période et pas les gestionnaires ou les techniciens. »

« Ce qui se sont fait accompagner ont aussi mieux traversé cette crise », poursuit celle qui a notamment été contrôleuse de gestion au sein du Service départemental d'incendie et de secours (Sdis) des Yvelines.

« Ceux qui vont se sortir de cette crise sont ceux qui sont prêts à se transformer, à être dans l'action et ne pas subir, assure Sylvie Bertrand. Prendre ce processus de changement à bras le corps, cela peut déboucher sur de jolie chose. »

Autre enseignement : « Le télétravail a aussi permis de se rendre compte de l'importance de ses collègues, complète Jean-Baptiste Germain. La réunion 'zoom' ne remplacera jamais la machine à café. »

« Les salariés demandent du lien social » martèle cet ancien capitaine de la Légion étrangère.

Préparer la prochaine crise

« Ce qui en ressort c'est qu'il ne faut pas hésiter à se doter d'outils qui permettent de prendre du recul : outil de dialogue dans l'entreprise, accord avec les partenaires, suivi de trésorerie », précise Anne-Laure Leblanc.

« Il faut préparer déjà la prochaine crise, prévient Jean-Baptiste Germain, même s'il n'est jamais agréable de se dire qu'il faut anticiper les difficultés. En tout cas, ceux qui l'ont fait s'en sont mieux tirés. »

Et pour cela les différents intervenants de cette conférence-débat estiment à l'unisson qu'il est indispensable d'associer les compétences.

« Il y a 2 ans nous nous n'aurions pas forcément proposé cet accompagnement humain alors que c'est une évidence aujourd'hui », constate Jean-Baptiste Germain. « La sophrologie a pris une place très importante aujourd'hui dans les entreprises », a conclu Sylvie Bertrand.

RDV gratuit pour un audit personnalisé

Dans cette perspective, Houston 31 et le CFSD propose de prendre des rendez-vous afin d'évoquer ces problématiques individuellement. « Il s'agit de rencontres gratuites afin de réaliser une sorte d'audit pour déterminer précisément les besoins et les attentes du dirigeant. »

Pour cela 3 dates sont proposées : les jeudi 8 juillet, mardi 20 juillet et mardi 7 septembre.

Contact : 04 90 89 70 10 ou allo@houston31.com

Diversité et dialogue quelle place pour la culture ?

'Europe et cultures, quelles places pour la culture et les cultures en Europe ?' Tel est le thème qu'aborderont Europe direct Provence Alpes Méditerranée, la Région Sud Provence Alpes Méditerranée et le Mouvement européen du Vaucluse au cours d'une après-midi dédiée à la politique européenne de la culture ce jeudi 8 juillet 2021 à l'Hôtel de ville d'Avignon et en direct sur facebook.

Au programme

A 15h, atelier sur le programme 'Europe créative' animé par Véronique Ceaux, chargée de mission à la coopération culturelle au sein de la Direction de la coopération Euro-Méditerranéenne de Provence-Alpes-Côte d'Azur. A 18h, conférence sur le thème 'Cultures d'Europe, vers une politique européenne de la culture ? avec Emmanuel Morucci, Docteur en sociologie (organisation et construction européenne), expert-conférencier pour la Commission européenne, membre du réseau Team Europe et Président fondateur du Cercle Europe Citoyenneté et Identités.

Précisions

Europe Direct Provence Alpes Méditerranée est porté depuis le 1er janvier 2019 par le CBE Sud Luberon. Relais d'information officiel de la Représentation de la Commission européenne en France, il vise à rapprocher les citoyens de l'Europe. Ses missions sont centrées autour de l'information du public sur l'Union européenne ainsi que les projets qui sont développés dans les territoires ; rendre l'information accessible à tous ; répondre aux citoyens sur les institutions, les financements et le droit européen ; encourager l'implication citoyenne sur l'orientation des politiques européennes ; recueillir les préoccupations des citoyens et les faire parvenir aux décideurs politiques... Egalement, la structure a aussi pour mission de fournir des renseignements d'ordre généraliste, juridique et technique sur l'Union Européenne et d'effectuer, notamment, une veille sur les appels à projets et les opportunités de financement européens.

Ateliers, conférences & infos pratiques

Jeudi 8 juillet à 15h et 18h. L'après-midi sera organisée sous forme d'ateliers et conférences, en présentiel, à l'Hôtel de Ville, place de l'Horloge à Avignon et également visible, en ligne, sur la page facebook d'Europe direct Provence Alpes Méditerranée. Conférence et atelier sont ouverts à tous en

Ecrit par le 4 avril 2025

présentiel et en ligne, cependant l'inscription est obligatoire [ici](#). Plus d'information auprès de Claire Fernandez europedirectpam@cbesudluberon.com Europe direct Provence Alpes Méditerranée/CBE Sud Luberon. 115, rue Louis Lumière à Pertuis 04 90 79 53 30 et 06 14 24 09 50
M.H.