

# Avignon : Conférence et débat avec Patrick Pelloux



**Le mardi 16 mai, Patrick Pelloux sera présent au [théâtre du balcon](#) à Avignon à partir de 19h30 pour une soirée conférence et débat sur le service public de la santé.**

Célèbre praticien hospitalier en médecine d'urgence exerçant au SAMU de Paris et à l'hôpital Necker, Patrick Pelloux est également un écrivain et chroniqueur engagé syndicalement. Il est connu pour sa collaboration au journal satirique [Charlie Hebdo](#) ou encore à [Siné Mensuel](#). Il s'est largement impliqué dans la défense de l'hôpital public et du service public qui y est rendu.

Cette soirée sera l'occasion de redonner au théâtre son rôle d'agora et de débattre en son sein sur la question des services publics. Cette intervention permettra de rappeler combien les services publics sont liés et nécessaires, mais aussi de plus en plus menacés...

Ecrit par le 18 décembre 2024



**PATRICK  
PELLOUX**

**Conférence - Débat**

« N'attendez pas d'être confronté aux défaillances du système de santé pour réfléchir à l'avenir de l'hôpital ! »

J.G

### **Infos pratiques**

**Plein tarif 15€ ; tarif réduit 15€ ; tarif abonné 10€ ; tarif préférentiel 7€. [Billetterie en ligne](#). Théâtre du balcon. 38 rue Guillaume Puy. Avignon. Plus de renseignements**

au 04 90 85 00 80 ou sur [contact@theatredubalcon.org](mailto:contact@theatredubalcon.org).

## « Ethique dans les élevages et alimentation saine » : regard croisé entre un vétérinaire et un chef étoilé



**Ce mardi 18 avril, la CCI de Vaucluse organise une conférence sur le thème « éthique dans les élevages et alimentation saine » en présence de Patrick Pageat, vétérinaire et chercheur et de Xavier Mathieu, Chef étoilé du Phébus et SPA.**

A l'heure du manger sain, Patrick Pageat, docteur vétérinaire spécialiste en médecine vétérinaire comportementale, fondateur et directeur scientifique de l'[IRSEA](http://www.irsea.fr) à Apt abordera la question de l'éthique dans les élevages. Sa vision sera croisée avec celle de Xavier Mathieu, Chef étoilé et propriétaire de l'hôtel 5 étoiles le Phébus dans lequel se trouve son restaurant « La Table de Xavier Mathieu ».

Les sujets abordés lors de la conférence, qui se tiendra dans l'amphithéâtre du Campus de la CCI, seront les suivants : liens entre la qualité du produit et la qualité de vie animale, ancrage territorial des races de

Écrit par le 18 décembre 2024

viandes et choix d'approvisionnements et circuits courts.

Cette conférence, qui s'inscrit dans le cadre des « rencontres du campus », est destinée aux restaurateurs, aux apprenants de l'École Hôtelière d'Avignon et de Sud Formation Santé ainsi qu'à toute personne s'intéressant aux enjeux sociétaux que pose ce sujet.

*Mardi 18 avril de 16h à 17h30 au campus de la CCI de Vaucluse, allée des Fenaisons, Avignon.  
Inscription gratuite et obligatoire en cliquant [ici](#).*

J.R.

---

## La conférence-dégustation organisée par Isema et Isara a été une réussite



Ecrit par le 18 décembre 2024



Le jeudi 16 mars dernier, les écoles [Isema](#) (école de commerce de la Naturalité) et [Isara](#) (école d'ingénieur en agronomie, agroalimentaire, environnement et innovation), toutes deux situées à Agroparc à Avignon, ont [organisé une conférence-dégustation](#) sur le thème des vignobles de la Vallée du Rhône à laquelle plus de 80 personnes ont répondu présentes.

La soirée s'est découpée en deux parties. La première partie était une conférence animée par quatre intervenants : [Emmanuelle Voinier](#) (responsable programme formation Inter Rhône), [Alfredo Romo](#) (expert en vins & spiritueux et sommelier), [Xavier Anglès](#) (vigneron au Domaine du Bois de Saint Jean) et [Anthony Taylor](#) (directeur communication de la [Maison Gabriel Meffre](#)). Grâce à cette conférence, le public a pu avoir une vision globale des vins de la Vallée du Rhône et ses spécificités et a pu comprendre les Appellations, la géologie, l'encépagement, ou encore l'assemblage. La deuxième partie de la soirée s'est concentrée sur une dégustation commentée. Un moment particulièrement apprécié du public durant lequel il a pu approfondir les techniques de la dégustation.

Ecrit par le 18 décembre 2024



DR

V.A.

## Isle-sur-la-Sorgue : conférence sur le Vaucluse durant la Première Guerre mondiale



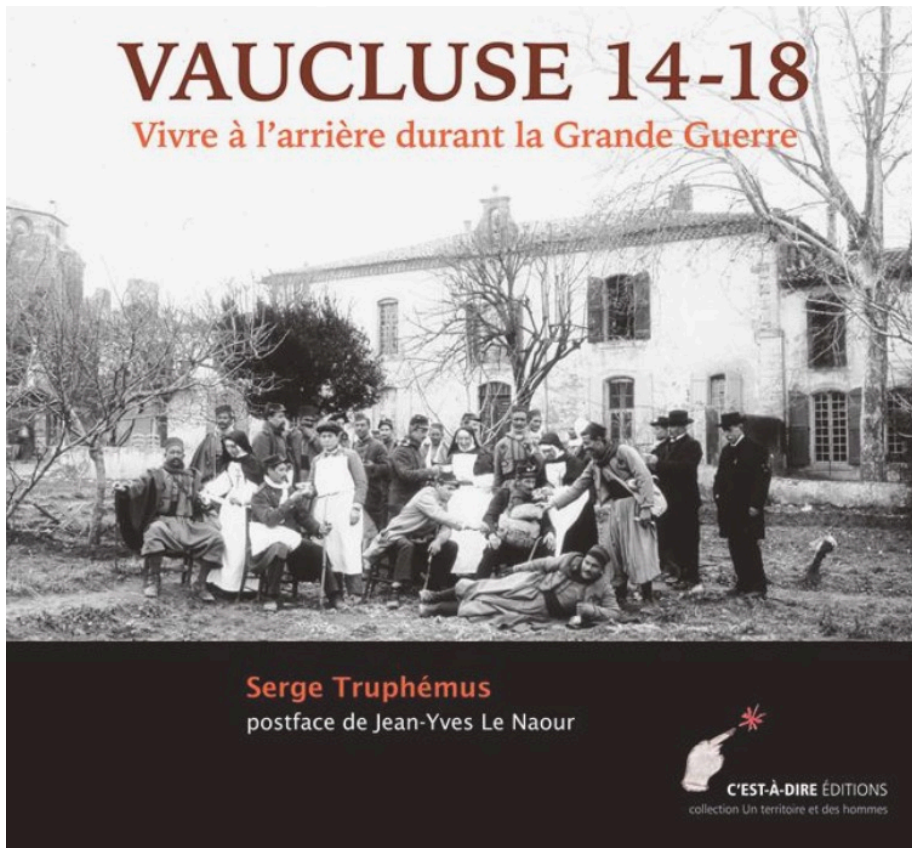
Ecrit par le 18 décembre 2024



Ce samedi 4 mars, la ville de l'Isle-sur-la-Sorgue organise sa première conférence historique de l'année sur le thème 'Vaucluse 14-18, commémorer une paix endeuillée ?'. Serge Truphémus, professeur d'Histoire et auteur du livre '[Vaucluse 14-18, Vivre à l'arrière durant la grande Guerre](#)' animera l'événement. Il proposera de découvrir l'histoire locale durant la Grande Guerre dans le but de mettre en lumière une mémoire en partie oubliée.

Son livre, publié aux [éditions C'est-à-dire](#), basées à Forcalquier dans les Alpes-de-Haute-Provence, restitue la vie en Vaucluse durant la Première Guerre mondiale et le quotidien de ceux qui, loin à l'arrière, vivaient au rythme des nouvelles du front, de l'accueil des réfugiés et des blessés, et de l'annonce redoutée des morts.

Écrit par le 18 décembre 2024



**Samedi 4 mars. 14h30. Entrée libre. Espace culturel des Plâtrières. 36 Boulevard Paul Pons. Isle-sur-la-Sorgue.**

V.A.

## **Lourmarin : conférence de l'écrivain et grand reporter Olivier Weber sur l'Ukraine**



Écrit par le 18 décembre 2024



Ce samedi 4 mars, la Fruitière numérique à Lourmarin va accueillir l'écrivain et grand reporter [Olivier Weber](#) pour une conférence-débat autour de son livre '[Naissance d'une nation européenne : réflexions autour de la question ukrainienne](#)'. Cette conférence hors les murs est organisée par l'association des [Amis de Lourmarin](#) dans le cadre de la programmation du Château de la commune.

Ce livre, écrit sous la forme d'un carnet de route et comportant aussi des portraits, retrace l'histoire des racines européennes de l'Ukraine. Cette œuvre a été publiée aux [Éditions de l'Aube](#), basées à la Tour-d'Aigues, en août 2022. Lors de la rencontre, Olivier Weber partagera son témoignage et son analyse sur la gravité de cette guerre et les enjeux géopolitiques dans la région.

**Samedi 4 mars. 15h. 8€ (6€ pour les adhérents). [Billetterie en ligne](#). Fruitière numérique. Avenue du 8 mai. Lourmarin.**

V.A.

# « Cancer et Alimentation » : quel est l'impact de nos habitudes alimentaires sur notre santé ?



Organisée par la [CCI Vaucluse](#) et l'[Institut du Cancer Avignon-Provence](#), une conférence destinée au grand public sur le thème « Cancer et Alimentation » se tiendra mardi 28 février de 18h à 19h30 dans l'amphithéâtre du campus de la CCI.

Le cancer n'est pas une maladie liée à une seule cause, mais est multifactoriel et l'alimentation a été identifiée comme un des facteurs de notre environnement susceptible d'augmenter le risque. « Les études sont de plus en plus précises sur ce sujet, ce n'est pas l'alimentation qui est source de cancer, mais elle est peut-être un facteur de sur-risque de cancer quand elle n'est pas équilibrée », explique le Dr [Daniel Serin](#), vice-président de Sainte-Catherine, institut du cancer Avignon-Provence.

Écrit par le 18 décembre 2024

Au programme de cette conférence destinée au grand public : regards croisés de trois médecins et d'un chef étoilé sur nos modes de consommation alimentaires et les sur-risques de cancer.

- Dr Daniel Serin, vice-président de Sainte-Catherine, Institut du cancer Avignon-Provence : *pourquoi le nombre de cancers augmente dans le monde entier et en France ?*
- Dr [Samy Khouri](#), médecin nutritionniste à Sainte-Catherine, Institut du cancer Avignon-Provence : *les modifications qualitatives et quantitatives de notre alimentation, facteurs de sur-risque des cancers ?*
- Dr [Clémence Toullec](#), oncologue digestif à Sainte-Catherine, Institut du cancer Avignon-Provence : *la prise en charge nutritionnelle en cours de traitement des cancers et dans l'après cancer.*
- [Christophe Bacquié](#), Chef étoilé \*\*\* : *les vertus de la cuisine méditerranéenne.*



The poster features a stack of sliced cucumbers on the left. The main text is centered: 'CANCER & ALIMENTATION' in large white letters, followed by 'CONFÉRENCE 28 FÉVRIER 18H'. Below this, it lists the speakers: 'AVEC DR DANIEL SERIN • DR SAMY KHOURI • DR CLÉMENCE TOULLEC DE L'INSTITUT DU CANCER AVIGNON-PROVENCE SAINTE-CATHERINE & LE CHEF ÉTOILÉ CHRISTOPHE BACQUIÉ'. At the bottom, there are logos for 'CAMPUSCCI AVIGNON', 'CCI VAUCLUSE', and 'INSTITUT DU CANCER Avignon-Provence'.

Mardi 28 février de 18h à 19h30 à l'amphithéâtre du campus de la CCI de Vaucluse, allée des Fenaisons, à Avignon. Pour participer à cette conférence, remplissez ce [formulaire](#).

J.R.



Ecrit par le 18 décembre 2024

## (Vidéo) Avignon, The woman project prend d'assaut le Palais-des-papes



Le 8 mars 2023, à l'occasion de la Journée Internationale des Droits des Femmes, [Clairobskur](#) organise, en partenariat avec la Préfecture, la Chambre de Commerce et d'Industrie du Vaucluse, le Grand Avignon, le 1er opus de - [The Woman Project](#)- au Palais des Papes en Avignon.

L'événement de ce 8 mars se décline en deux temps : une conférence immersive - de 18h à 20h The Woman Paradox - avec des ateliers expérimentiels : neurosciences appliquées, boxe, arts martiaux, yoga danse, arts aériens... et interactive avec des témoignages inspirants, et sera suivi d'une soirée de célébration 'Paradox party' de 20h à 1 heure du matin, au Palais des Papes. Une partie des bénéfices sera reversée à des associations locales de défense des droits de la femme et la Fondation Elle qui promeut l'émancipation des femmes par l'éducation, la formation et l'information.

Ecrit par le 18 décembre 2024



### **Le message ?**

Une conférence expérientielle pour inspirer les femmes autour de l'art subtil d'équilibrer puissance et féminité dans l'univers complexe des entreprises.

### **Le point d'orgue de l'événement ?**

La signature de la 1re Charte du Vaucluse de l'Équité femmes hommes- «1ère pierre d'une diffusion nationale puis internationale ». Une partie des bénéfices sera reversée à des associations locales et fondations nationales de développement de la formation, défense des droits et lutte contre les discriminations des femmes.

### **besoin d'un rééquilibrage homme-femme ?**

«Parce qu'il y a urgence d'un rééquilibrage souligne le couple de coach de ClairObskur : Les femmes devront attendre 1 000 ans pour l'égalité des salaires ; 82% des parents isolés sont des femmes ; 80% des ministres du gouvernement sont dirigés par des directeurs de cabinets hommes ; 37,6% des députés sont des femmes ; 32% des chefs d'entreprise sont des femmes et 36% des managers, à ce rythme il faudra attendre 257 ans à l'humanité pour atteindre la parité managériale ; Les Comités de direction des entreprises du SBF 120 (Société de bourse françaises. Le SBF 120 est composé de 120 titres cotés en continu : les 40 valeurs du CAC 40 plus 80 autres valeurs. Il est donc plus large et plus diversifié que le

Écrit par le 18 décembre 2024

CAC 40. Les 80 valeurs supplémentaires sont choisies parmi les 200 premières capitalisations boursières françaises.) ne sont composés qu'à 22% de femmes ; En 2022 les Françaises gagnent 16,1% de moins que leur homologues masculins à compétence égale. Une femme sur deux est victime d'harcèlement sexuel en France.»

### **Pourquoi en Vaucluse ?**

Pour la première fois de l'histoire, la préfecture est dirigée par une femme. A Avignon, la présidente du Département [Dominique Santoni](#), la maire [Cécile Helle](#), la préfète [Violaine Démaret](#) et la procureure [Florence Galtier](#) sont des femmes. Le Vaucluse accueille 37 femmes maires soit 24,5% des maires du département contre 19,8% en France.

### **Qui organise The woman project ?**

Le tandem de coach : Caroline Roux et Benoît Dérot.

**Elle ?** Coach en entreprise, elle a accompagné plus de 27 000 accompagnants de managers, cadres et dirigeants de groupes internationaux tels qu'Airbus, Crédit Agricole, BNP Paribas, Aésio... Caroline est certifiée PNL (Programmation neurolinguistique et en [neurosciences](#) appliquées. Son crédo ? Transformer notre part d'ombre en lumière, décupler notre énergie, faire émerger nos ressources et développer nos intelligences.

**Lui ?** En plus d'être coach, formateur et conférencier, Benoît est certifié PNL (Programmation neuro linguistique). Il a étudié la [psychanalyse](#) durant 5 ans ainsi que la psychologie évolutionniste. Son crédo ? Nous libérer de nos doutes, croyances limitantes pour recouvrer notre confiance en nous.



Écrit par le 18 décembre 2024



Caroline Roux et Benoit Dérot les coach de ClairObskur

## Au programme

### **Décupler son énergie**

Une expérience pour explorer son potentiel énergétique, libérer les blocages, ouvrir les champs des possibles, accéder à nos ressources infinies pour accomplir tous nos objectifs avec Caroline Roux, spécialisée en neurosciences appliquées.

### **Se forger un mental de combattante**

Se connecter à son esprit et aller chercher au fond de nous le mental de combattant qui sommeille en chacun de nous, celui-là même qui permet d'accomplir de grandes choses. Avec Benoît Dérot, spécialiste de la préparation mentale.

### **Lâcher prise**

Expérience pour prendre de la hauteur en se reconnectant à son cœur. Le lâcher-prise permet d'affronter avec du recul les situations les plus difficiles. Il est l'apanage des maîtres Zen et un outil puissant pour évoluer sereinement dans la vie. Avec Camille Roux, professeure de yoga.

### **Se libérer... au cabaret**

Expérience pour se connecter à son corps, aller chercher la puissance et la féminité qui existe en chacun

Écrit par le 18 décembre 2024

et, ainsi, évoluer socialement sans complexe en accord avec ses valeurs. Expérience animée par Kitty, artiste performer circassienne, professeure des arts aériens.

### **Danser avec ses peurs**

Dépasser nos peurs profondes et nos croyances limitantes avec pep's et les transformer en alliés puissants. Animé par J, professeure de danse.

### **De victime à victoire**

Dépasser le sentiment de l'imposteur, reprendre le contrôle de n'importe quelle situation, la tourner à son avantage, afin de se délester du poids de 'Je subis mon environnement' et enfin, devenir acteur de sa vie. Animé par Moilime Ramia, champion du monde de boxe.

### **Lors de la Paradox party**

Cartomancie analytique avec Laurie Napolitano et Boxe féminine avec Moilime Ramia.

### **Les infos pratiques**

Mercredi 8 mars. 'The Woman project'. De 18h à 20h. Espace Jeanne Laurent. Montée Saint-Jean XXII à Avignon. 'Paradox party' de 20h à 1h du matin 150,00€. Toutes les informations et inscriptions [ici](#).

Exemple des sessions organisées par ClariObskur

---

## **(Vidéo) Quand le papa de Famille 'presque' zéro déchet vient jouer à domicile**

Ecrit par le 18 décembre 2024



En 2022 la Ville de [Sauveterre](#) a organisé, avec l'accompagnement en intelligence collective de [Pazapa](#), un défi des familles zéro déchet. Ce sont 7 familles qui ont relevé le défi de réduire de 50% la taille de leurs poubelles ! Pour le lancement du 2e défi, la ville de Sauveterre, soutenue par le Grand Avignon a convié Jérémie Pichon à venir animer une conférence samedi 25 février à 18 heures au Pôle Culturel Jean Ferrat. Il donnera une deuxième conférence vendredi 24 février, à 19 heures, à la salle polyvalente de Montfavet par le Grand Avignon, à Avignon. Les places gratuites sont à réserver [ici](#).

### Qui est [Jérémie Pichon](#) ?

Durant 18 années passées au service d'ONG (organisations non gouvernementales) socioculturelles, environnementales et humanitaires, Jérémie Pichon fait le triste constat d'un système basé sur la surconsommation, dévastateur pour l'Homme et son milieu.



Écrit par le 18 décembre 2024



### De la théorie à la pratique

En 2014, ils décident de se lancer, en famille, dans un défi Zéro déchet. En trois ans, de 390 kg de déchets, ils passent à 1 kg, soit un bocal par an, et découvrent surtout un nouveau mode de vie. Ils en tirent un livre, Famille 'presque' Zéro Déchet 'Ze Guide', illustré par sa femme Bénédicte Moret. Déjà vendu à ce jour à 300 000 exemplaires, il sort en livre de poche en ce mois de février 2023.

### Une aventure qui remet tout en cause

Lors de ses interventions en conférence ou en entreprise, Jérémie Pichon raconte avec humour comment ils ont mené leur aventure. Il décrit surtout les bénéfices énormes et insoupçonnés, qu'ils ont tirés d'un tel changement, car en éliminant leur poubelle, ils s'attaquent finalement au système et dessinent un mode de vie soutenable, sobre et heureux.

Ecrit par le 18 décembre 2024



### Un constat ?

«Les déchets circulent au fil de l'eau relate Jérémie Pichon qui habite avec sa famille dans les Landes. Plus précisément, 200 kg de déchets, liés à notre mode de vie, arrivent, chaque seconde, dans l'océan. Des déchets qui polluent la chaîne alimentaire à tel point qu'on estime qu'en 2050, il y aura plus de plastique que de poissons dans l'océan.»

Ecrit par le 18 décembre 2024

### **Pourquoi ?**

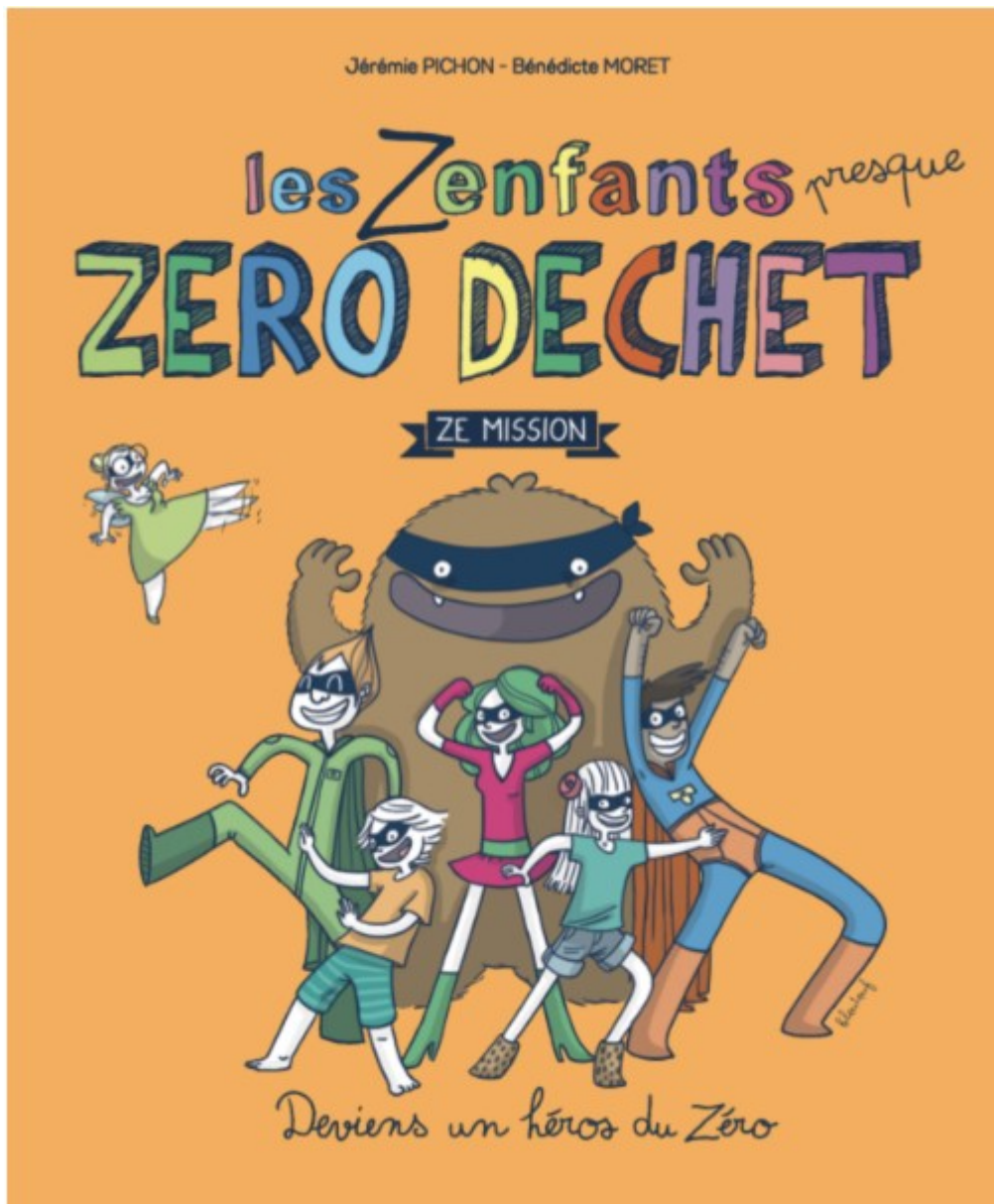
«Parce que notre système économique est basé sur l'hyper-consommation linéaire qui pèse 390kg de déchets par personne et par an, en réalité 590kg si l'on ajoute nos allers-retours à la déchèterie. Mais en réalité nos déchets pèsent bien plus lourd si l'on prend en compte les process de fabrication qui sont l'extraction de la matière, l'énergie utilisée pour la transformation de l'objet, son conditionnement et son transport. A titre d'exemple : le BTP, l'industrie, l'agriculture, en France, produisent 14 tonnes de déchets cachés rattachés individuellement à notre mode de vie. Chaque européen consomme 50 tonnes de ressources ce qui amène à l'émission de CO2 qui induit le changement climatique. Aujourd'hui, on consomme en 7 mois ce qu'on devrait consommer en 12. De même, la moitié des masses d'eau sont en sur-exploitation et deux tiers de l'eau douce est au-delà de sa capacité d'assimilation des pollutions.»

### **Au début**

«Au début on s'est dit peut-on manger, jouer, avoir une vie sociale sans emballages ? La 1<sup>re</sup> année on est passé à une poubelle tous les 3-4 jours, ce qui est la moyenne, à une poubelle par mois. La 2<sup>e</sup> année à une poubelle tous les 6 mois. La 3<sup>e</sup> année, on est passé à un bocal d'1 litre en 1 an, avec à côté, beaucoup de recyclable et un énorme compost car nous achetons beaucoup de produits frais.»



Ecrit par le 18 décembre 2024



### La solution ?

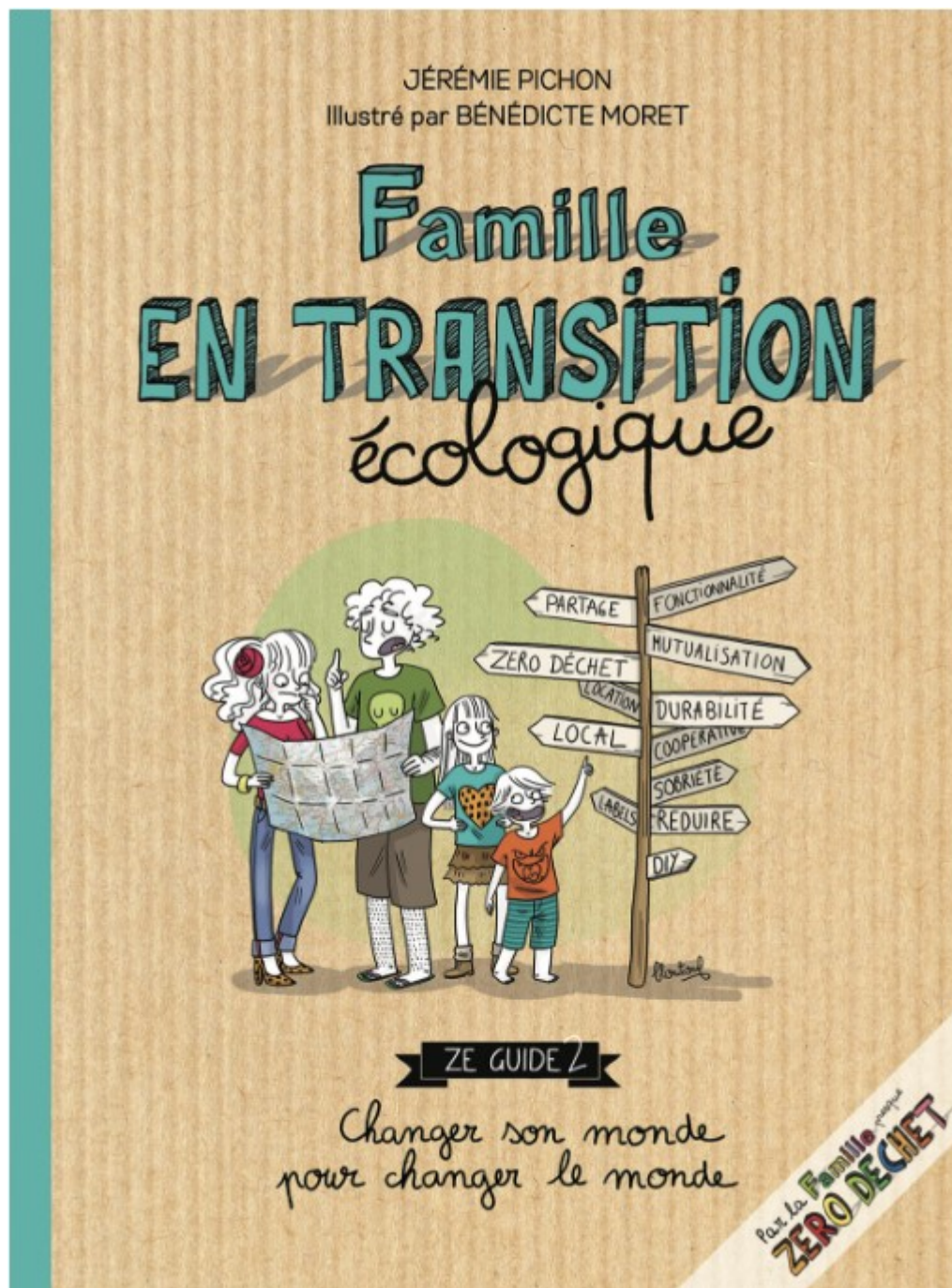
«Si vous ne voulez pas de déchets dans votre poubelle, n'en n'achetez pas ! La solution ? Posséder moins et s'interroger : Ai-je vraiment besoin de cet objet ? Puis on s'est mis dans une démarche de désencombrement et de minimalisme. On a fait des vides-greniers, tout vendu en vides-greniers pendant deux ans et demi pour ne garder que l'essentiel.»

### Que faire face à l'obsolescence ?

«Quand nous avons arrêté de consommer, nous nous sommes posé la question de la durabilité. Les 3 piliers de la consommation ? La publicité, le crédit et l'obsolescence. Un produit que l'on conserve 20 ans

Écrit par le 18 décembre 2024

est amorti en terme écologique. Nous avons alors choisi des produits durables, réparables et recyclables pour allonger leur durée de vie. Nous avons appliqué cela à tous les pans de notre vie quotidienne. Les solutions que l'on n'a pas trouvées ? L'ordinateur, le téléphone et la voiture dont nous sommes très dépendants.»



Écrit par le 18 décembre 2024

### **Ô miracle ! La sobriété volontaire**

«Lorsque l'on consomme local, on passe sous la barre des 175kg équivalent carbone par personne et par an. Avec le zéro déchet, nous nous insérons dans la démarche de transition écologique, limitant notre empreinte. Nous sommes passé au bio, de saison et local et avons économisé 30% de notre budget annuel familial. Nous avons totalement détoxifié notre alimentation, nos produits d'hygiène et cosmétiques. Enfin, nous sommes sortis de l'économie mondialisée -dont nous subissons tous les conséquences- pour une relocalisation de nos achats. Nous n'avons pas perdu en confort, mais gagné en qualité de vie, en pratiquant la sobriété volontaire et ça nous rend heureux.»



Ecrit par le 18 décembre 2024



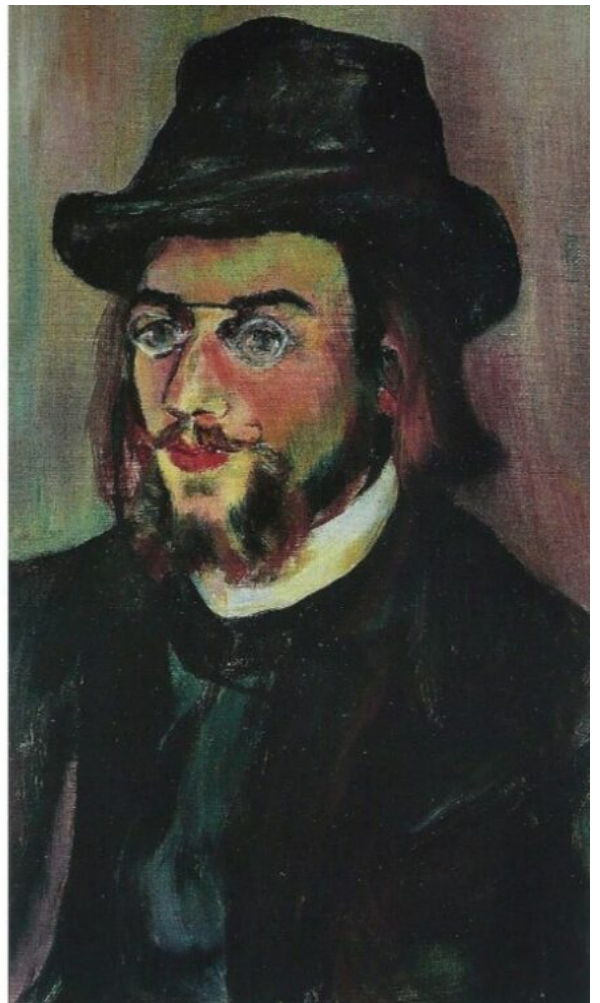
### Les infos pratiques

La première conférence en compagnie de l'auteur a lieu **le 24 février à 19h en salle polyvalente de Montfavet** à Agroparc à Avignon. La seconde se tient **le lendemain à 18h, au Pôle culturel Jean**

Écrit par le 18 décembre 2024

**Ferrat de Sauveterre.** Pour vous inscrire, il vous suffit simplement de **cliquer sur le lien correspondant** à la conférence à laquelle vous souhaitez assister et de remplir les champs requis : [Conférence Avignon du 24 février à 19h.](#) [Conférence Sauveterre du 25 février à 18h.](#) Un QR code à présenter le soir de votre venue vous sera fourni après avoir complété le formulaire.

## Ménerbes : Conférence sur le compositeur Erik Satie aux Musicales du Luberon





Ecrit par le 18 décembre 2024

[La Maison Dora Maar](#) à Ménerbes accueille une conférence sur 'Erik Satie l'homme et l'artiste' dans [le cadre des Musicales du Luberon](#).

Le conférencier Jean-Pierre Bergon nous convie à plonger dans l'univers non seulement du musicien et compositeur des 'Gnossiennes' ou des 'Gymnopédies' mais également de l'homme à travers son caractère et sa vie.

### **Un des compositeurs les plus repris dans le monde**

Erik Satie est un compositeur français né à Honfleur en 1866 et décédé à Paris en 1925. C'est l'un des compositeurs les plus écoutés et des plus repris dans le monde. Pianiste et ami de Claude Debussy, cet avant-gardiste aura marqué la musique pour piano à la charnière entre le XIXe et le XXe siècle.

N. S.

Samedi 11 février à 10h30. [Maison Dora Maar](#). 58, rue du Portail Neuf. Ménerbes. [Les Musicales du Luberon](#). Pas de réservation. Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles.