

Écrit par le 18 décembre 2024

Avignon : comment se forger un mental de combattant ?



Ce samedi 16 décembre, [Benoit Derot](#), ancien compétiteur en MMA devenu coach en développement personnel, animera la conférence 'Se forger un mental de combattant' pour la première fois à Avignon. Au programme : apprendre à libérer son plein potentiel, à optimiser son mental seul, et à augmenter ses chances de réussir.

'Se forger un mental de combattant' est une conférence expérientielle dont l'objectif est de faire découvrir aux participants les techniques de préparation mentale des sportifs de haut niveau et des entrepreneurs à succès. Présentée pour la première fois à Avignon, cette conférence est ouverte à tous ceux qui ont des objectifs, des rêves, des ambitions, qu'ils n'arrivent pas à atteindre à cause de leurs doutes.

Ecrit par le 18 décembre 2024

Au cours de l'événement, Benoit Derot livrera plusieurs méthodes pour sortir de sa zone de confort, gagner confiance en soi, arrêter de procrastiner, et arrêter de laisser ses doutes décider à sa place. À l'issue de la conférence, les participants pourront utiliser ces techniques pour avancer quotidiennement et de manière percutante vers leurs propres objectifs.

Le programme

La conférence sera divisée en trois grands axes :

- Libérer son plein potentiel
- Apprendre à optimiser son mental sans l'aide de personne
- Augmenter ses chances de réussir

Chaque partie abordera différentes problématiques et diverses techniques à appliquer au quotidien telles que : être deux fois plus efficace en y mettant deux fois moins d'énergie, entraîner son mental en faisant autre chose grâce à la visualisation, devenir son propre coach mental, ou encore découvrir la puissance qui est en soi.

Benoit Derot commencera par un petit cours de neurosciences pour mieux comprendre comment le cerveau fonctionne, puis il proposera des exercices à faire en direct. L'événement s'achèvera sur un moment questions/réponses.

Samedi 16 décembre. 18h. 25€, [inscription en ligne](#). Théâtre La Luna. 1 Rue Séverine. Avignon.

V.A.

Saint-Rémy-de-Provence : les conséquences du dérèglement climatique sur l'agriculture

Ecrit par le 18 décembre 2024



Le lundi 4 décembre, la société [Omag](#), spécialisée dans l'agrofourniture sur le secteur des Bouches-du-Rhône et du Vaucluse, organise un colloque sur le dérèglement climatique et ses conséquences sur l'agriculture en Provence à Saint-Rémy-de-Provence.

Pour l'occasion, l'agro-climatologue [Serge Zaka](#) interviendra pour évoquer les conséquences des températures excessives, du manque de précipitations, et des événements climatiques hors normes, et les solutions à mettre en œuvre pour pallier ces problématiques. Il sera accompagné de [Kévin Margaron](#) d'Omag, qui évoquera les nouvelles technologies, [Nicolas Laugier](#) du [groupe Perret](#), qui abordera les bénéfices, limites et conditions de réussite des couverts végétaux, ainsi que [Romain Careghi](#) du groupe Perret, qui parlera de l'intérêt des biostimulants pour accompagner la plante dans les stress climatiques.

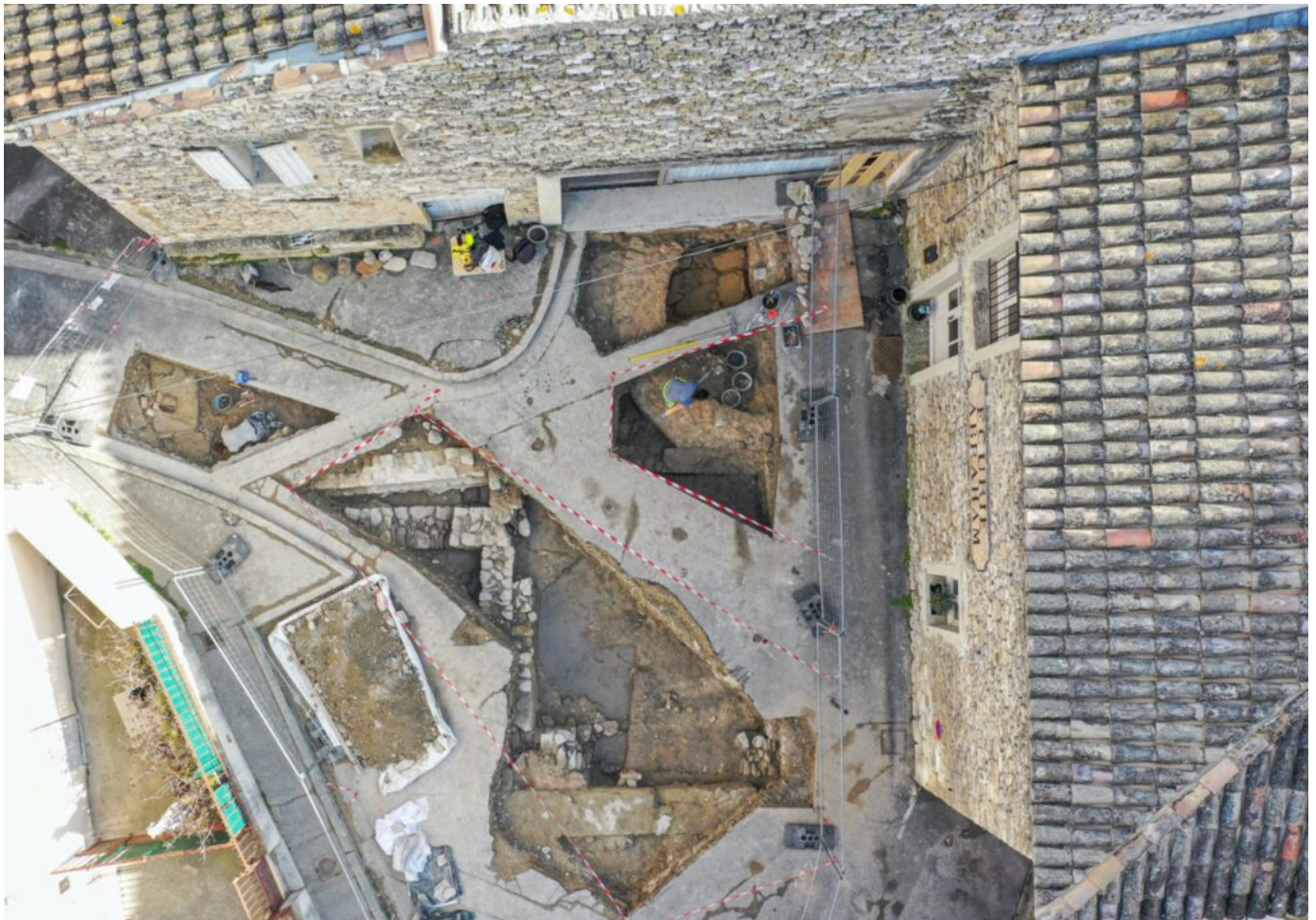
Inscription par mail à l'adresse jcoutellier.omag@groupeperret.fr ou au 06 24 93 03 01.

Lundi 4 décembre. De 17h à 20h. Mas de Jonquerolles. 35 Chemin Chalamon. Saint-Rémy de Provence.

V.A.

Écrit par le 18 décembre 2024

Isle-sur-la-Sorgue : conférence sur l'archéologie de la présence juive en France



Dans le cadre des Journées européennes de la culture juive, la Direction du patrimoine de l'Isle-sur-la-Sorgue propose une conférence sur le thème de l'« Archéologie de la présence juive en France » ce dimanche 26 novembre.

Animée par Paul Salmona, directeur du musée d'art et d'histoire du judaïsme à Paris, cette conférence évoquera les archives textuelles, l'épigraphie, la topographie urbaine, la toponymie, le patrimoine bâti et l'art, qui attestent de la présence juive en France depuis des siècles. Synagogues, bains rituels, rues, cimetières, graffitis, parchemins... Depuis le XIX^e siècle, les archéologues exhument des traces matérielles du judaïsme en France, mais c'est le développement de l'archéologie préventive qui, dans les années 1990, a permis de mettre au jour une série de nouveaux sites.

Écrit par le 18 décembre 2024

Dimanche 26 novembre. 14h30. Entrée libre. Espace culturel Les Plâtrières. 36 Bd Paul Pons. L'Isle-sur-la-Sorgue.

V.A.

Une conférence avec la tête dans les étoiles au Théâtre du Balcon



Ce mercredi 15 novembre, l'association du [Café des sciences d'Avignon](#) propose la conférence 'La tête dans les étoiles' au [Théâtre du Balcon](#) à Avignon.

Animée par [Dr Miguel Montargès](#), chercheur post-doctorant à l'Observatoire de Paris, au Laboratoire d'études spatiales et d'instrumentation en astrophysique, cette conférence retracera l'enquête sur la perte d'éclat historique de la célèbre étoile Bételgeuse fin 2019. Dr Montargès évoquera cet événement, visible à l'œil nu, qui a mis le monde scientifique en ébullition.

Écrit par le 18 décembre 2024

Mercredi 15 novembre. 19h30. Entrée libre. Réservation conseillée. Théâtre du Balcon. 38 Rue Guillaume Puy. Avignon.

Les entreprises du Luberon face au changement climatique



Le **Parc naturel régional du Luberon**, **Luberon & Sorgues Entreprendre** et le **Grec-Sud** (Groupe régional d'experts sur le climat) organisent le séminaire 'Changement climatique : comment adapter mon entreprise ? Des solutions existent !' à destination des entreprises du Luberon le **mardi 14 novembre à la Gare de Coustellet.**

Ecrit par le 18 décembre 2024

La rencontre 'Changement climatique : comment adapter mon entreprise ? Des solutions existent !' est organisée en partenariat avec la Gare de Coustellet, la Communauté d'agglomération [Luberon Monts de Vaucluse](#), la Communauté de communes [Pays d'Apt Luberon](#) et [Cotelub](#) dans le cadre de leurs PCAET (Plan climat air énergie territorial).

Ce séminaire vise à apporter un éclairage sur l'impact du changement climatique au niveau local et à donner des pistes d'action et des outils concrets aux entrepreneurs du Luberon pour mieux anticiper, atténuer et s'adapter aux conséquences du changement climatique.

Le programme

[Philippe Rossello](#), géographe et coordinateur du Grec-Sud, évoquera les enjeux du changement climatique et les risques associés de l'échelle globale à locale. Il fera un point sur les connaissances scientifiques les plus récentes, avec un focus sur la ressource en eau, l'énergie, la mobilité et la biodiversité.

Plusieurs entreprises du territoire qui sont engagées dans l'adaptation au changement climatique témoigneront telles que [Kookabarra](#) à Cavaillon, [Florette](#) à L'Isle-sur-la-Sorgue, et l'[Atelier Ostraka](#) à Robion.

Mardi 14 novembre. 18h. [Inscription obligatoire en ligne](#). Gare de Coustellet. 105 quai des entreprises. Maubec.

V.A.

Avignon : ressources en eau et alimentation durable, les défis des territoires

Écrit par le 18 décembre 2024



Ce jeudi 2 novembre, l'organisme vaclusien de formations et conseil [IFI](#) organise une conférence 'Ressources en eau et alimentation durable : comment relever ces défis collectifs pour nos territoires ?' sur le campus Jean-Henri Fabre de l'Université d'Avignon à destination des collectivités et des élus.

Cette matinée dédiée aux ressources en eau et à l'alimentation durable sera rythmée par une table ronde animée par des experts, mais aussi par des témoignages dévoilant des actions concrètes mises en place pour faire face à ces deux enjeux.

Il y aura aussi de nombreux stands installés, où divers acteurs engagés sur le territoire vaclusien présenteront leurs actions, ou encore leur programme d'accompagnement. L'objectif de cet événement est d'apporter une vision plus claire sur les enjeux cruciaux que sont les ressources en eau et l'alimentation durable, mais aussi d'évoquer des pistes de solutions concrètes au niveau local.

Des experts autour d'une table ronde

L'objectif de la table ronde, qui aura lieu de 9h à 10h30, est de mieux comprendre les enjeux de nos ressources en eau et de notre système alimentaire. Pour ce faire, plusieurs invités viendront partager

Ecrit par le 18 décembre 2024

leur expertise :

- [Dominique Courrault](#), directrice de recherche à l'[INRAE](#), Environnement Méditerranéen et Modélisation des AgroHydroSystèmes,
- [Stéphane Ruy](#), chercheur [INRAE](#) de l'[UMR EMMAH](#), spécialiste de la physique du sol et des transferts hydriques dans les sols,
- [Olivier Hébrard](#), expert-consultant en agroécologie, permaculture et Docteur en sciences de l'eau, hydrologie régénérative,
- [Arnaud Vens](#), formateur en agroécologie chez [Terre & Humanisme](#), expert en résilience alimentaire des territoires, association [Les Greniers d'abondance](#)
- [Stéphane Linou](#), pionnier du mouvement Locavore® en France, conseiller en développement local et en gestion des risques

Des témoignages

La table ronde sera suivie d'une série de témoignages de 10h45 à 12h30 qui mettra en lumière les initiatives et projets qui fonctionnent, les actions possibles :

- [Gilles Perole](#), adjoint au maire de Mouans-Sartoux et délégué à l'alimentation, apportera son témoignage sur la mise en place d'une régie agricole pour approvisionner les cantines de la commune en légumes bio.
- [Olivier Bonneaud](#), directeur de la plateforme [Manger Bio en Provence](#), évoquera les pistes d'approvisionnements données aux cantines des collectivités pour contribuer à l'autonomie alimentaire des territoires.
- Pauline Ricard, chargée de mission agriculture et alimentation durable au Département de Vaucluse et [Christian Mounier](#), vice-président du Département, président de la commission Agriculture, Eau, Alimentation, parleront des outils innovants utilisés pour les diagnostics en amont de la construction de leur PAT.
- Frédéric Marchand, ancien sénateur et expert en PAT apportera son témoignage sur la mise en place et l'évaluation des projets alimentaires territoriaux.
- Naomie Mazzilli et [Georges Linares](#), vice-présidente déléguée à la Transition environnementale et vice président à la Recherche à [Avignon Université](#) dévoileront les possibilités de stages dans les collectivités pour travailler sur des projets par les étudiants chercheurs.
- [Zéhor Durand](#), avocate au [Barreau d'Avignon](#), présentera les conflits liés à la gestion publique de l'eau.
- [Natacha Sire](#), présidente d'[ECO-Lab' Environnement](#) et Pauline Olivier, chargée de mission éducation à l'environnement chez [Semailles](#), apporteront leurs témoignages sur les actions de sensibilisation à l'environnement qu'elles proposent aux collectivités, écoles et entreprises.

Des stands

Ecrit par le 18 décembre 2024

Toute la matinée, des stands des acteurs engagés sur le territoire vauclusien seront installés pour informer :

- [ECO Lab'Environnement](#), accompagnement vers la transition écologique, par l'éducation et la sensibilisation à l'environnement et au développement durable.
- [IFI Formations et Conseil](#), accompagner les élus dans leur fonction et face aux enjeux de transition écologique et résilience des territoires.
- Manger bio en Provence, approvisionnement bio, local et équitable pour la restauration collective et commerciale en Provence.
- [Semailles](#), accompagner des personnes en situation de vulnérabilité vers l'emploi durable grâce à l'exploitation de terres en maraîchage bio et la mise en œuvre d'actions de sensibilisation à l'écologie et au développement durable.
- [Terre de liens](#), dynamique associative et citoyenne qui permet d'acquérir des terres agricoles, d'installer une nouvelle génération paysanne sur des fermes en agriculture biologique.
- [Agrilocal84](#), mettre en relation les agriculteurs du département du Vaucluse et la restauration collective pour contribuer à une alimentation saine et au maintien de l'agriculture diversifiée, favorable à la préservation des paysages, la biodiversité, l'attractivité touristique.
- [Volubilis](#), œuvre à tisser des liens de culture, de connaissances entre les hommes et les territoires d'Europe et de Méditerranée sur les questions de la ville et des paysages contemporains.
- [Les jardins du colibri](#), assurer la création, la mise en œuvre, la gestion et l'animation de Jardins Partagés, pour le compte de communes bailleurs, écoles, entreprises, maisons de retraites et EHPADs.
- [Civam](#), mettre en lien les agriculteurs, les ruraux et la société civile pour promouvoir une agriculture plus économe, autonome et solidaire visant à nourrir, préserver et employer dans les territoires.

Jeudi 2 novembre. De 8h45 à 13h30. Inscription gratuite au 09 71 20 97 32. Université d'Avignon - Campus Jean-Henri Fabre. 105 Rue Michel de Montaigne, Montfavet. Avignon.

V.A.

CCI de Vaucluse : les bonnes questions à

poser à son cédant ou à son repreneur



Dans le cadre des Rencontres de la Transmission d'Entreprise, le magazine Reprendre & Transmettre et la [Chambre de commerce et d'industrie \(CCI\) de Vaucluse](#) proposent la conférence '25 bonnes questions à poser à son cédant ou à son repreneur dans le contexte encore inflationniste de 2023' ce mardi 10 octobre.

Animée par [Marc Chamorel](#), directeur de la rédaction de Reprendre & Transmettre Magazine, cette conférence abordera divers sujets tels que : les derniers bilans tronqués, l'explosion des coûts de l'énergie, l'augmentation de la masse salariale, la volatilité des cadres clés, les tensions sur le financement, ainsi que l'impact de l'inflation sur le prix des affaires.

Mardi 10 octobre. De 17h30 à 19h30. [Inscription gratuite mais obligatoire](#). Campus de la CCI de Vaucluse. Allée des Fenaisons. Avignon.

V.A.

Parc naturel régional du Luberon : lutter contre les dépôts sauvages



Dans le cadre de son programme 'Zéro déchet plastique', le [Parc naturel régional du Luberon](#) organise la conférence 'Lutter contre les incivilités et les dépôts sauvages : réglementation et outils' à destination des élus des collectivités du Luberon, en collaboration avec le [Sirtom de la région d'Apt](#), le mardi 26 septembre.

Animée par [Delphine Mazabrard](#), juriste et déléguée générale adjointe d'[Amorce](#), la conférence abordera l'identification et la résorption des déchets et des dépôts sauvages, mais aussi le contexte réglementaire et les outils à mettre en œuvre pour lutter contre les incivilités.

Mardi 26 septembre. 18h. Centre culturel de Joucas.

V.A.

Théâtre municipal d'Orange : rencontre avec Jean-Pierre Cendron



Elan Sud organise une rencontre/conférence avec Jean-Pierre Cendron, ce mercredi 13 septembre à 19h au Théâtre municipal d'Orange. Durant cette conférence, l'auteur proposera sa vision très subjective du roman policier et noir à travers ses œuvres. Durant l'échange, les spectateurs seront libres d'interagir avec Jean-Pierre Cendron, qui dédicacera ses romans à la fin de la rencontre.

Écrit par le 18 décembre 2024

Les petits rendez-vous
du mercredi
au théâtre municipal d'Orange



13 septembre
à 19h



Photo: Elan Sud

Jean-Pierre
Cendron

Conférence roman policier

Des lunettes noires pour lire le monde

**Des lunettes noires
Des lunettes noires pour lire le monde
Des lunettes noires pour lire le monde**

Choix de livres disponible à la librairie
Elan Sud, 233 rue de Rome à Orange



Organisation:



entrée libre

Rond-point Aristide Briand



Cliquez sur l'image pour l'agrandir.

Mercredi 13 septembre à 19h au Théâtre municipal d'Orange, entrée libre.