

Ecrit par le 22 juillet 2024

## Passage à l'heure d'été : ce qu'il faut savoir



Les jours rallongent et les nuits sont plus courtes... Aucun doute, le passage à l'heure d'été arrive à grands pas. Il aura lieu ce week-end, dans la nuit du samedi 30 au dimanche 31 mars. L'heure avancera et nous dormirons une heure de moins. À 2 heures du matin, il faudra ajouter 60 minutes à l'heure l'égale. Il sera donc 3 heures du matin.

Ecrit par le 22 juillet 2024



Heure d'été

# Changement d'heure

## 2024

Le passage à l'heure d'été se déroulera dans  
la nuit du samedi 30 au dimanche 31 mars 2024

**+ 1 heure**  
À 2 heures du matin,  
il sera alors 3 heures

Dimanche 31 mars

Service-Public.fr

©service-public.fr

### Mais savez-vous pourquoi on change d'heure deux fois par an ?

Le changement d'heure a été instauré en France à la suite d'un choc pétrolier dans les années 1970. Les dates de changement d'heure ont ensuite été harmonisées au sein de l'Union européenne en 1998. Depuis, le passage à l'heure d'hiver s'effectue le dernier dimanche d'octobre et le passage à l'heure d'été, le dernier dimanche de mars dans tous les pays membres.

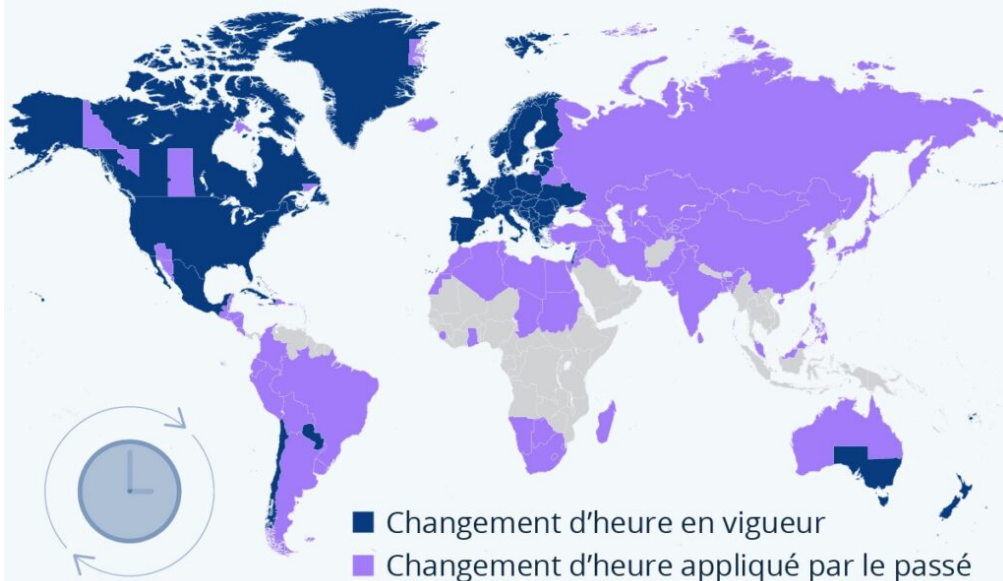
Les eurodéputés ont voté en 2019 pour un projet visant la suppression de ce changement d'heure, mais ce projet a été mis de côté avec l'arrivée de la crise du Covid-19.

Selon [Statista](#), plus de 140 pays ont mis en œuvre le changement d'heure à un moment donné de leur histoire, mais moins de 40 % des États de la planète l'appliquent encore (données datant de 2022).

Ecrit par le 22 juillet 2024

## Quels pays changent d'heure ?

Pays et régions qui appliquent ou ont appliqué le changement d'heure



En date d'octobre 2022  
Source : recherches Statista

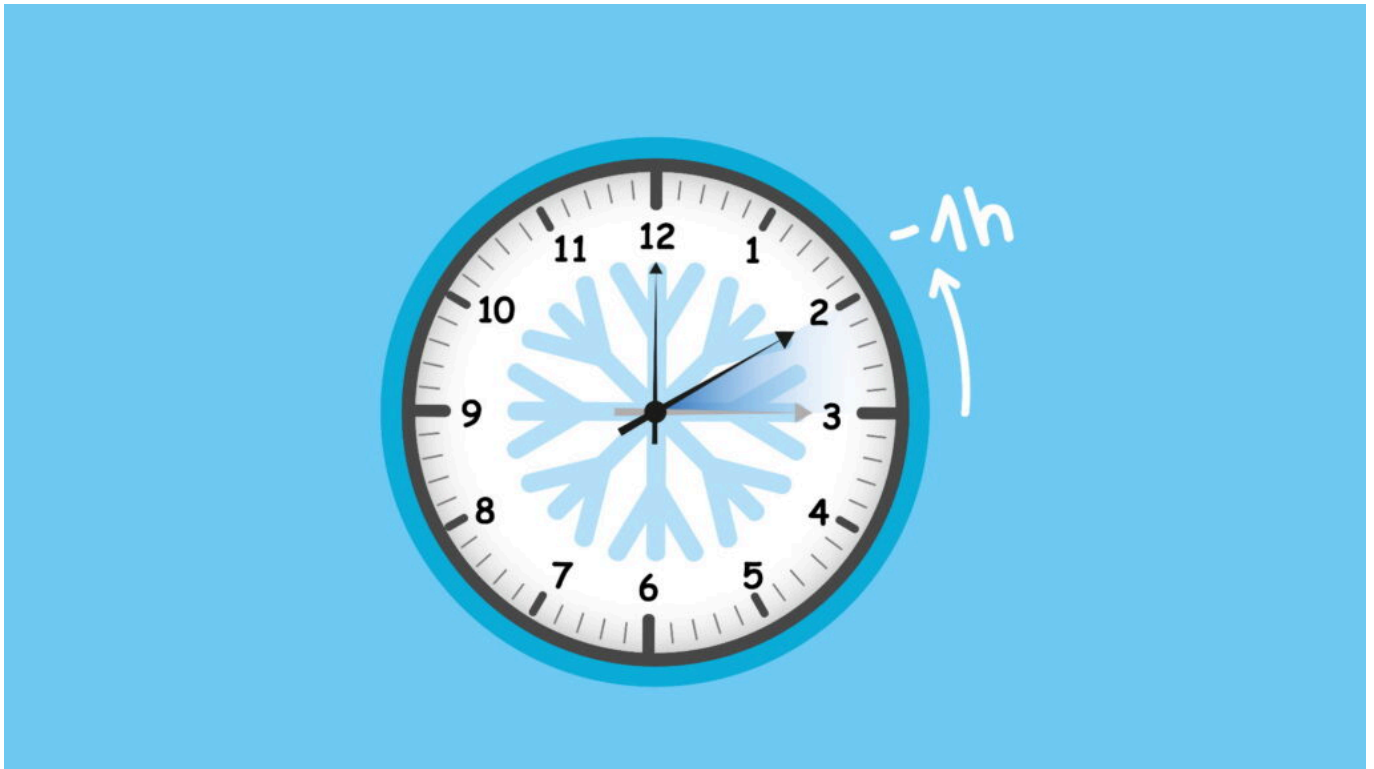


**statista**

© Statista

## Tout savoir sur le passage à l'heure d'hiver de ce week-end

Ecrit par le 22 juillet 2024



**Le passage à l'heure d'hiver se déroulera ce dimanche 30 octobre. La montre doit être reculée d'une heure à trois heures du matin.**

Le passage à l'heure d'hiver se déroulera dans la nuit du samedi 29 octobre au dimanche 30 octobre, à 3 heures du matin il faudra reculer d'une heure. Ainsi, à 3 heures du matin, il sera 2 heures.

Le changement d'heure a été instauré en France à la suite du choc pétrolier de 1973-1974. Depuis 1998, les dates de changement d'heure ont été harmonisées au sein de l'Union européenne. Dans tous les pays membres, le passage à l'heure d'hiver s'effectue le dernier dimanche d'octobre et le passage à l'heure d'été, le dernier dimanche de mars.

Pour rappel, en mars 2019, les eurodéputés ont voté pour la suppression du changement d'heure saisonnier. Cette réforme devait prendre effet en 2021, mais la fin du changement d'heure a ensuite été ajournée par la crise sanitaire du Covid-19 et un avis défavorable du Conseil européen. Le texte n'a pas été réexaminé à ce jour.

J.R.