

Écrit par le 16 juillet 2024

Lac de Monteux, à fond la forme



Ça y est, les séances de Sport au Lac, offertes par l'[ASL](#) du Lac de Monteux, reprennent du service pour tout l'été

Ecrit par le 16 juillet 2024



Copyright ASL Monteux

Deux Coachs sportives, Julie Noyez et Géraldine Orange proposent un réveil musculaire pilates ou travail cardio adapté, tous les dimanches matin de cet été de 10h à 11h et tous les mercredis matin de 9h à 10h au [Lac de Monteux](#). Les cours s'adressent à tous : familles, enfant, jeunes et seniors, sportifs confirmés, amateurs ou débutants. Chacun est le bienvenu.

Pour participer

C'est gratuit et sans inscription ! Il suffit de se présenter devant les tables de ping-pong, à côté du parc Fitness et du restaurant de la Dune, avec une bouteille d'eau, un tapis, une serviette et une casquette. Julie Noyez assurera les séances du mois de Juillet tandis que Géraldine Orange prendra le relais en Août. Objectif ? Se maintenir en forme, cultiver sa santé et son bien-être. « On vous espère nombreux cette année encore ! » sourient Julie Noyez et Géraldine Orange.

Les infos pratiques

Jusqu'au 25 août 2024. Tous les mercredis de 9h à 10h et tous les dimanches de 10h à 11h. Gratuit sans inscription. Venir avec une bouteille d'eau, un tapis, une serviette, une casquette. Tous niveaux et publics : enfants, jeunes, familles, seniors, débutants. Contact 09 63 50 60 49

Ecrit par le 16 juillet 2024

MH



Sport avec l'Asl du lac de Monteux, Copyright ASL Lac de Monteux

Les activités sportives préférées des Français

Ecrit par le 16 juillet 2024



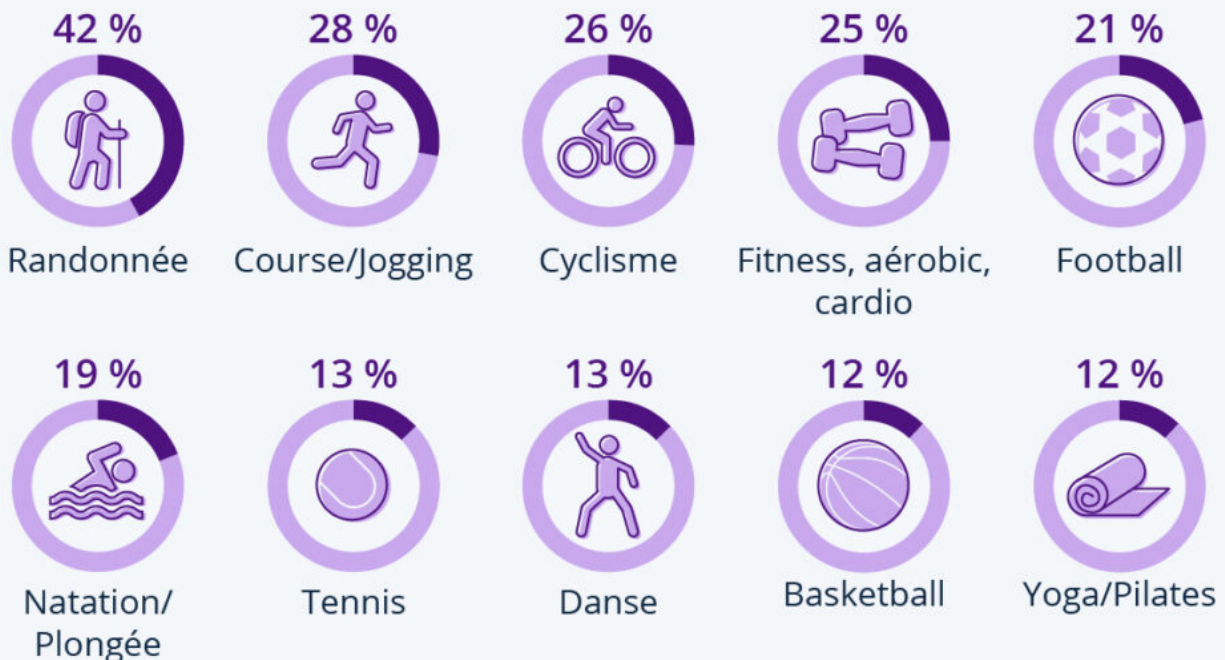
Quelles sont les activités sportives préférées des Français ? La dernière enquête du [Consumer Insights](#) de Statista donne un aperçu des sports les plus pratiqués dans le pays. En tête de liste, on trouve la randonnée, pratiquée au moins occasionnellement par 42 % des Français interrogés au cours de l'année écoulée, suivie par la course à pied (28 %), le [vélo](#) (26 %) et la gymnastique de forme : fitness, aérobic, cardio, etc. (25 %).

[Sport professionnel le plus suivi](#) dans l'Hexagone, le [football](#) complète le top 5 avec 21 % de pratiquants occasionnels, juste devant la natation et la plongée (19 %). Parmi les autres activités physiques les plus appréciées des Français, on peut également citer le tennis, le basketball, la danse et le yoga.

Ecrit par le 16 juillet 2024

Les activités sportives les plus populaires en France

Part des pratiquants français de sports déclarant pratiquer ces activités/sports au moins occasionnellement



Base : 5 308 répondants français (18-64 ans) faisant au moins occasionnellement du sport ou de l'exercice, interrogés entre avril 2022 et mars 2023.

Source : Statista Consumer Insights



statista

Sports professionnels : Quels sports sont les plus suivis par les Français ?

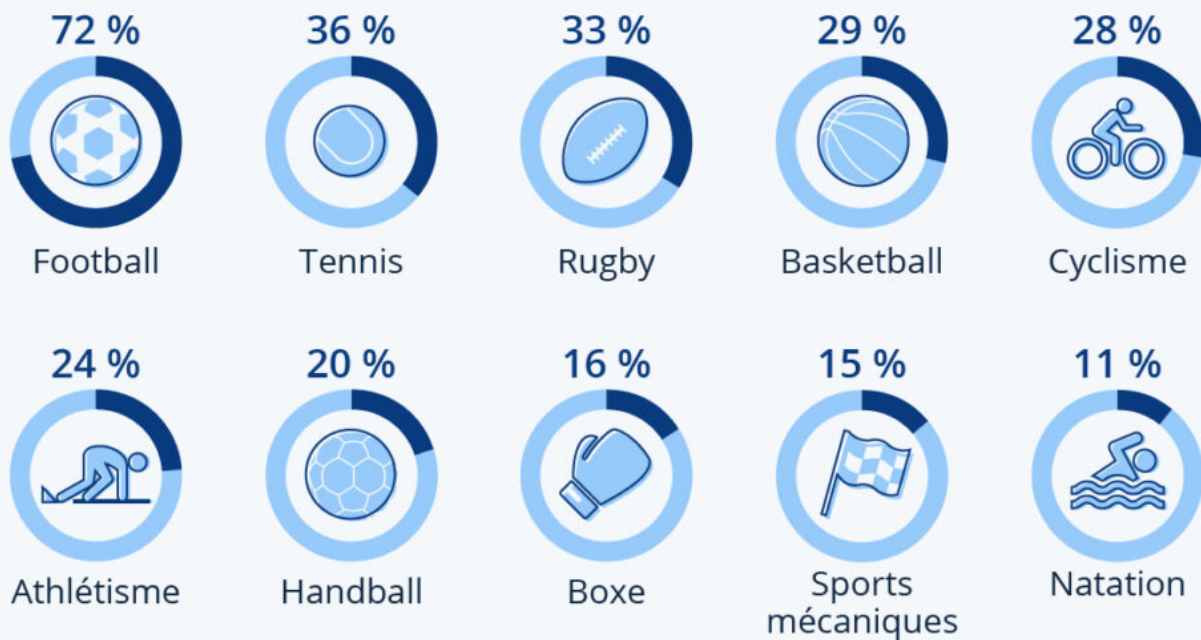
Si la popularité du [tennis](#) est en perte de vitesse dans certains pays (comme aux [États-Unis](#) par exemple), ce sport reste toujours très populaire en France. Selon les enquêtes du [Consumer Insights](#) de Statista, le tennis est le deuxième sport professionnel le plus suivi par les Français, assez loin derrière le [football](#) et juste devant le rugby.

Ecrit par le 16 juillet 2024

Sur les quelque 3 900 amateurs de sport interrogés dans l'Hexagone, 36 % ont déclaré suivre des compétitions de tennis professionnel, contre 33 % pour le [rugby](#). Le ballon rond trône largement en tête, étant suivi de près ou de loin par 72 % des répondants. Derrière ce trio de tête, deux sports sont au coude-à-coude : le [basketball](#) (29 %) et le cyclisme (28 %), le dernier cité devant notamment une bonne partie de sa popularité au [Tour de France](#).

Les sports les plus suivis en France

Part des amateurs français de sports déclarant suivre des compétitions/équipes dans les sports professionnels suivants



Base : 3 977 répondants français (18-64 ans) qui suivent au moins un sport, interrogés entre avril 2022 et mars 2023.

Source : Statista Consumer Insights



statista 

Ecrit par le 16 juillet 2024

De Tristan Gaudiaut pour [Statista](#)