

Ecrit par le 4 avril 2025

# Parc naturel régional du Luberon : inscriptions ouvertes pour les sorties d'automne



**Du 3 octobre au 26 novembre, le Parc naturel régional du Luberon propose « les sorties buissonnières d'automne ».**

Accompagnées et commentées par les techniciens du Parc, 10 balades et randonnées gratuites seront organisées sur des thèmes divers : faune, flore, eau, patrimoine, terroir, pastoralisme, etc.

## **Programme des sorties buissonnières d'automne**

### **En octobre**

- **Mardi 3 octobre à CAVAILLON à 10h : « À la découverte du verger villageois de Cavailon »**  
Distance 1 km / Dénivelé 10 m / Durée 2h30 / Niveau très facile / Prévoir repas tiré du sac
- **Vendredi 6 octobre à VIENS à 9h : « Remonter le temps depuis Viens »**  
*Dans le cadre de la Journée internationale de la géodiversité*

Ecrit par le 4 avril 2025

Distance 12 km / Dénivelé 350 m / Durée 6h / Niveau moyen / Prévoir repas tiré du sac

- **Mercredi 11 octobre à SAINT-SATURNIN-LÈS-APT à 9h : « Du village aux aiguiers de Saint-Saturnin-lès-Apt, avec le site mobile [cheminsdesparcs.fr](http://cheminsdesparcs.fr) »**

Distance 20 km / Dénivelé 950 m / Durée 7h / Niveau difficile / Prévoir repas tiré du sac

- **Vendredi 20 octobre à VIENS à 9h : « De la colline aux tisanes locales : balade et dégustation avec les Jardins d'Ô »**

Distance 6 km / Dénivelé 200 m / Durée 4h / Niveau facile / Prévoir repas tiré du sac

- **Mercredi 25 octobre à LAURIS à 8h : « Immersion pastorale et écologique dans le Petit Luberon »**

Distance 4 km / Dénivelé 250 m / Durée 5h / Niveau facile / Prévoir repas tiré du sac

- **Mardi 31 octobre à MANOSQUE à 10h : « En forêt domaniale de Pélicier »**

Distance 10 km / Dénivelé 390 m / Durée 5h / Niveau moyen / Prévoir repas tiré du sac

## En novembre

- **Vendredi 10 novembre à GOULT à 17h30 : « À la recherche du Crapaud à couteaux »**

Distance 1 km / Dénivelé 10 m / Durée 2h30 / Niveau facile

- **Vendredi 17 novembre à SAIGNON à 9h : « De la colline aux fromages de chèvre : balade et dégustation avec La Cabriole »**

Distance 6 km / Dénivelé 200 m / Durée 4h / Niveau facile / Prévoir repas tiré du sac

- **Vendredi 24 novembre à ROUSSILLON à 9h : « Les ocres, paysage de nature et terroir oléicole »**

Distance 6 km / Dénivelé 200 m / Durée 4h / Niveau facile / Prévoir repas tiré du sac

- **Dimanche 26 novembre à CÉRESTE à 9h : « Géologie et occupation humaine entre Céreste et Montjustin »**

*Une sortie labellisée Géoparc mondial Unesco*

Distance 10 km / Dénivelé 300 m / Durée 4h / Niveau moyen / Prévoir repas tiré du sac

## Informations pratiques

Inscription obligatoire auprès de la Maison du Parc au 04 90 04 42 00 ou sur [www.parcduluberon.fr/sorties-buissonnieres](http://www.parcduluberon.fr/sorties-buissonnieres). L'heure et le lieu de rendez-vous sont communiqués à l'inscription.

Conseils : Attention au niveau de difficulté des randonnées (très facile, facile, moyen, difficile). Pensez à prendre de l'eau, un couvre-chef et un équipement de randonnée (bonnes chaussures, sac à dos...).

Plus d'informations sur [www.parcduluberon.fr/sorties-buissonnieres](http://www.parcduluberon.fr/sorties-buissonnieres)



## Ventoux Magazine : 12 escapades en Vaucluse et Drôme



Avec le duo de choc [Carole Apack](#) (directrice de la publication) - Jean-Louis Uhl (directeur de la rédaction), des pigistes et photographes de talent, qui arpentent le territoire en long, en large et en hauteur, cette revue porte au sommet le Ventoux, son terroir, les hommes et les femmes qui le mettent en valeur.

Gros plans sur des artisans, portraits de personnalités, randonnées à pied et à vélo, balades en famille, carnet de voyages, idées sorties, 50 ans de l'AOC Ventoux, Appellation d'Origine Contrôlée... Avec toute l'équipe de « Ventoux Magazine », re-découvrez votre territoire sous toutes ses coutures, ses vallons, ses vignes, ses cerisiers, ses lavandes, ses champs d'épeautre, ses fleurs de rocaïlle, ses maisons de pierre sèche, ses villages perchés, ses bistrotts de pays, ses lavoirs et fontaines, ses ruelles et calades.

Contact : [www.ventoux-magazine.com](http://www.ventoux-magazine.com)



Ecrit par le 4 avril 2025

Inclus : Agenda des fêtes du terroir

Offert

# VENTOUX

## MAGAZINE



# 12 escapades

en Vaucluse et Drôme

Randos - Balades en famille - Visites de villages

Découverte  
des châteaux  
à Aulan et Saint-Jalle

Vacances d'été  
au Mont-Ventoux



Les nombreux  
atouts de l'appellation  
Ventoux



La genèse  
du Mont-Ventoux



Rendez-vous avec  
le Grand Duc

ÉTÉ 2023  
R 29497 - N°57 - F:5,90€  
3 782949 704900 0 0570

# Espaces naturels et sensibles, à la découverte de la nature

**Dès ce mois de mai et jusqu'à fin novembre, le Conseil départemental de Vaucluse invite petits et grands à participer à des animations gratuites de découverte de la nature, au gré de rendez-vous en ville ou lors de balades sportives. Les rendez-vous dans les Espaces naturels et les Espaces Naturels Sensibles (ENS) sont tous gratuits et sont encadrés par des éco-animateurs passionnés qui sauront faire partager leur passion de la nature, leurs connaissances des sites et leurs astuces pour observer, avec respect, la faune et la flore.**

## Sur réservation

Pour chaque animation, l'inscription auprès de l'organisateur est obligatoire par téléphone (numéro indiqué sur le programme un peu plus loin dans cet article), au plus tard 48 heures avant la date de la sortie. Le lieu précis de rendez-vous, la durée de l'animation et les informations pratiques (accès, équipement, etc...) seront indiqués au moment de l'inscription.

## Conditions sanitaires

Lors de chaque rendez-vous, le respect des gestes barrières est impératif : port du masque, distanciation physique entre les participants. Bien sûr, l'agenda des sorties est susceptible d'évoluer en fonction de la situation sanitaire. Il faut prévoir, selon la météo, des vêtements chauds et imperméables ou légers avec une protection contre le soleil (de couleur neutre de préférence pour augmenter vos chances d'observer la faune sauvage). Équipez-vous de chaussures de marche ou de bottes. Munissez-vous, si possible, d'une paire de jumelles et d'une lampe frontale pour les soirées d'observation. Pensez à emporter de l'eau en quantité suffisante et un pique-nique pour les sorties plus longues.

## Focus sur les Espaces Naturels Sensibles

Le Vaucluse, héritier d'un patrimoine naturel exceptionnel et d'une grande diversité de paysages, possède 22 sites labellisés Espaces Naturels Sensibles (ENS), sur près de 2 000 hectares. Un Espace Naturel Sensible est un site qui, en raison de la qualité du lieu, de sa faune et/ou de sa flore, mérite d'être sauvegardé.

Ecrit par le 4 avril 2025

## Les 22 Espaces

Ils se trouvent à Aubignan : Belle-Ile ; à Bonnieux, Lacoste, Ménerbes, Puget-sur-Durance : la forêt des cèdres du Petit Luberon ; à Buoux : le vallon de l'Aiguebrun ; à Caromb : les collines et le lac du Paty ; à Caumont-sur-Durance : la colline de Piécaud ; à Courthézon : l'Etang Salé ; à Goult, Oppède, Ménerbes, Bonnieux : les zones humides du Calavon ; à Jonquières : l'arboretum de Beauregard ; à L'Isle-sur-la-Sorgue, à La Roque-sur-Pernes, à Pernes-les-Fontaines : les anciennes carrières des Platrières ; à Lagarde d'Apt : la forêt de la Plate ; à Malaucène : la forêt départementale du Groseau ; à Mérindol : la Garrigue ; à Mondragon : le marais de l'Île Vieille ; à Monteux : les Confines ; à Mormoiron : les Salettes et le vallon de Marquetton ; à Mormoiron : les mares de la Pavouyère ; à Oppède : les Prés des Poulivets ; à Saint-Saturnin-les-Apt : les marnes Aptiennes de la Tullière ; à Saint-Didier : la forêt départementale de Venasque ; à Sivergues : la forêt départementale de Sivergues ; Venasque : la forêt de la Pérégrine et le ravin du Défend.

M.H.

Découverte également de la faune et la flore

---

# Parc du Mont Ventoux, à nous les belles balades !

De mai à septembre, le Parc naturel régional du Mont Ventoux propose plus d'une centaine de [rendez-vous](#) (gratuits) pour mieux connaître et protéger ce territoire si emblématique pour les provençaux. Faites une pause, respirez, suivez nos accompagnateurs en montagne, marchez, courez, pédalez ou bien laissez-vous bercer par nos conteurs, lisez le ciel, apprenez à décrypter la nature ... Bref, prenez le temps, celui du partage et de l'émerveillement, tout simplement.

Pour cette seconde édition, ce programme inclut également le «Rendez-vous nature» du Département de Vaucluse, des communes et d'associations.

**Les rendez-vous du parc de mai à septembre 2021. Sur réservation. Lieu, heure du rendez-vous indiqués après inscription. Le programme est indiqué [ici](#). [www.parcduventoux.fr](http://www.parcduventoux.fr)**

## Et aussi une carte

La carte de découverte du Parc vient d'être éditée à 30 000 exemplaires. Sous forme de carte illustrée, elle apporte une touche sensible au lieu de vie. Au verso des photos et des textes (traduit en anglais) donnent une information synthétique à tous les visiteurs. Sites naturels et culturels, faune et la



Ecrit par le 4 avril 2025

flore, produits de terroir, villages et paysages, autant de points d'intérêts qui rendent cette carte indispensable !

[A découvrir ici dès aujourd'hui](#) puis à consulter à partir de mai dans les Offices de Tourisme du Ventoux.  
M.H.

---

## Avril, mai à Avignon, pour profiter du printemps à pied, à vélo, en visites guidées ...

**En extérieur, en petits groupes de 5 personnes et dans le respect des consignes sanitaires, le printemps est l'occasion de découvrir ou redécouvrir Avignon pendant les vacances et les week-ends à pied, à vélo, en famille et de manière insolite.**

### La Barthelasse en vélo

«Quand on partait de bon matin, quand on partait sur les chemins, à bicyclette... Nous étions quelques bons copains y avait Fernand, y avait Firmin, y avait Francis et Sébastien et puis Paulette... » Mais là, ce sera Philippe, guide conférencier, qui animera cette découverte à vélo de l'île de la [Barthelasse](#), de son histoire, de celle d'Avignon et de Villeneuve-lès-Avignon. De nombreux thèmes seront abordés dont la faune, la flore, les duels, l'agriculture...

**Visite conseillée à partir de 12 ans. Départ depuis le [Pont Saint-Bénézet](#). Prévoir une bouteille d'eau. Dimanche 18 et 25 avril ainsi que dimanche 2 et 9 mai à 14h.**

### Avignon, raconté aux enfants, visite interactive

Comment connaître l'histoire d'Avignon en s'amusant ? A l'aide de livret et encadrés par une guide conférencière, les enfants, par des rébus et des devinettes devront aider Guillaume, écuyer du Pape et Charlotte, une petite fille de notre temps, à retrouver les clés perdues de la ville.

**Adapté aux enfants à partir de 7,8 ans. Se munir d'un crayon et d'une gomme. Départ depuis le [Palais-des-Papes](#). Mercredi 21 avril à 14h30.**

### Les 1001 visages d'Avignon

Macarons, statues ornant les façades de la ville, gargouilles, représentations de personnages célèbres, détails des portes et fenêtres... sont autant d'éléments permettant, en levant les yeux, d'appréhender différemment le riche passé d'Avignon.

Ecrit par le 4 avril 2025

**Départ depuis l'[Office du tourisme](#). Cours Jean Jaurès. Samedi 17 et 24 avril à 10h30.**

### **Avignon autrement**

Pour les curieux qui ont envie d'aller au-delà des incontournables, la grande et la petite histoire seront dévoilées par un guide conférencier. Un parcours à la découverte des [quartiers](#) des Corps-Saints, de Saint-Didier, du quartier des Teinturiers, l'un des quartiers les plus pittoresques d'Avignon, de la Bonneterie ou encore de la Pignotte.

**Départ depuis l'Office de tourisme, cours Jean Jaurès. Dimanche 18 et 25 avril à 10h30.**

### **Au temps des papes**

Avignon devient, par un enchaînement de circonstance, à l'orée du 14<sup>e</sup> siècle, capitale de la chrétienté, durant un siècle. La présence de la Cour pontificale attire une nombreuse et très cosmopolite population. D'innombrables chantiers de construction sont entrepris, notamment celui du Palais. Il faut également loger les cardinaux et leurs suites, une véritable métamorphose pour cette modeste ville.

**Départ depuis l'Office du tourisme, Cours Jean Jaurès. Samedi 1<sup>er</sup> et 8 mai à 10h30.**

### **Avignon côté jardins**

Le printemps est le prétexte d'une exploration urbaine des jardins d'Avignon. Le parcours comprend la présentation et l'histoire du square Agricola Perdiguier, du Rocher des Doms, des jardins privés de la métropole, du verger Urbain V et de celui du palais récemment restauré.

**Vendredi 30 avril et samedi 1<sup>er</sup>, dimanche 2, vendredi 7, samedi 8 et dimanche 9 mai à 14h45.**

### **Les infos pratiques**

Informations, tarifs, réservations obligatoires au 04 32 74 32 74 et [www.avignon-tourisme.com](http://www.avignon-tourisme.com) ; <https://reservation.avignon-tourisme.com> Jauge limitée à 5 personnes maximum - Port du masque obligatoire. Se présenter au point de rendez-vous 15 min avant le départ de visite. Pendant le confinement, l'accueil téléphonique de l'Office de tourisme reste joignable du lundi au vendredi de 10h à 14h au 04 32 74 32 74

M.H.

---

## **(Vidéo) Avignon : A la découverte du**



Ecrit par le 4 avril 2025

# printemps

**C'est le moment de pointer son nez dehors, de se mettre au vert, de profiter de la nature, et aussi de renouer avec la culture dont nous avons été tant privés...** Ca commence par une exploration d'Avignon à pied ou à vélo en empruntant le tour des remparts, puis les jardins et, enfin, le poumon vert de la ville : [l'île de la Barthelasse](#). Le livret d'Avignon tourisme sur '[Avignon à vélo](#)' propose des itinéraires en ville et aux alentours.

## Les remparts

Les remparts ceinturent la vieille ville. Longs de 4,3km, ils commencèrent ils furent construits de 1355 à 1370, sous le pontificat d'Innocent VI et achevés sous Urbain V, afin de repousser les assauts des Grandes compagnies. La partie classée permet de rejoindre le jardin des Doms par l'entrée du Pont d'Avignon.

## Le Pont d'Avignon

Le pont était, autrefois long de 920m et comptait 22 arches. Commencé à la fin du XIIe, sa construction s'étendra sur plusieurs siècles. Plusieurs fois endommagé, les travaux de reconstruction cessèrent au 17<sup>e</sup> siècle, ne laissant entrevoir, aujourd'hui, que 4 arches. La chapelle Saint-Bénézet, située sur la 2<sup>e</sup> pile du pont conserva longtemps les reliques du saint éponyme, à l'origine de la construction de l'édifice. La chapelle fut d'ailleurs le théâtre d'un pèlerinage important au Moyen-Âge. Cette même chapelle fût surmontée, au XVe siècle, de celle de Saint-Nicolas, patron des mariniers. Le pont, lorsqu'il est ouvert au public, ce qui n'est pas le cas actuellement, offre une vue exceptionnelle sur la Tour de Philippe le Bel et le Fort Saint-André, côté Villeneuve-lès-Avignon ainsi que sur le Palais-des-papes, les remparts et le Petit Palais.

## Les guides Avignon tourisme

Les [guides](#) préparent une large palette de visites pour les vacances scolaires : des visites au palais, en ville, des Best of, des visites pour les familles et les enfants. Certaines, insolites, vous feront lever le nez et découvrir des merveilles insoupçonnées : Avignon aux 1001 visages...

## A bicyclette

C'est le moment d'enfourcher sa bicyclette pour les suivre dans des découvertes alliant nature et culture : à la Barthelasse à vélo -la plus grande île fluviale de France-, muni de votre goûter, vous serez initiés à la faune et la faune de l'île fluviale la plus grande d'Europe, au maraichage, tout en profitant des paysages somptueux sur Avignon et Villeneuve et de leur histoire.

## Le printemps des poètes

La [Ville](#) participe en mars à la manifestation nationale du [Printemps des poètes](#) : elle se pare de lumières, de poésie sur ses murs ; les propositions sont multiples tant sur site qu'en ligne. [Marina Hands](#) de la Comédie française sera cette année la marraine de la manifestation et embrasera, pour l'occasion, la cour

Ecrit par le 4 avril 2025

d'honneur du Palais d'un souffle poétique intense le temps d'un court métrage ; [Sophie Bodet](#) et [Antoine le Ménestrel](#) y proposeront quant à eux une ascension poétique...en savoir plus : [www.printempsdespoetes.com/Edition-2021](http://www.printempsdespoetes.com/Edition-2021)

### **L'Ardénome**

Côté expositions, les propositions fourmillent, et les installations commencent.

En attendant la réouverture, [Ardénome](#) invite à des expositions virtuelles. Ce lieu culturel d'innovation et de création dédié à l'art des nouveaux média, explore le foisonnement des pratiques artistiques actuelles et accompagne les visiteurs dans leur compréhension d'un monde en mutation.

<https://avignon-tourisme.com/>