

Ecrit par le 22 novembre 2024

# Noël en novembre



**Alors que l'été vient à peine de se terminer et que l'automne n'a pas encore déployé toutes ses couleurs, les décorations de Noël, dans nos villes et nos villages, sont déjà en place. Comme si le temps, sur lequel nous avons si peu de prise, s'en trouvait tout d'un coup accéléré.**

Je ne sais pas si pour vous c'est la même chose, mais pour moi, se plonger dans les fêtes de fin d'année alors qu'on est à peine rentré dans l'automne, ça me met le bourdon. Pourquoi faut-il toujours chercher à être en avance sur le temps ? La rapidité ne rime pas forcément avec efficacité. La lenteur est malheureusement aujourd'hui systématiquement associée à la fainéantise, alors que dans bien des cas elle peut être une vertu. Se donner du temps, c'est réfléchir avant de parler ou de décider, ça évite de dire ou de faire bien des conneries. Se donner du temps, c'est apprécier le voyage avant la destination. Se donner du temps, c'est parfois savoir attendre et regarder.

**Maîtriser notre temps, c'est sans doute ce que nous avons de plus précieux**

Ecrit par le 22 novembre 2024

Gagner du temps, c'est l'obsession de l'époque. La course à la rapidité est partout, même la restauration est rapide. Elle nous dépossède de notre propre temps. On ne vit plus, on subit. On ne réfléchit plus, on agit. Vivons le présent tel qui s'offre à nous et laissons le futur pour demain. Sachons maîtriser notre temps c'est sans doute ce que nous avons de plus précieux. Ils sont d'ailleurs de plus en plus nombreux à, aujourd'hui, lever le pied et à se donner le temps. On a baptisé cela le « slow business » (l'anglicisme crédibilise). Il ne s'agit pas de ralentir pour ralentir, mais de vivre à son propre rythme et d'être moins dans le stress. Devenir le maître de sa propre horloge en quelque sorte. Alors disons non à la galette des rois dès les fêtes de Noël. L'épiphanie c'est le 6 janvier et le 19 pour les orthodoxes...

## Parc naturel régional du Luberon : inscriptions ouvertes pour les sorties d'automne



**Du 3 octobre au 26 novembre, le Parc naturel régional du Luberon propose « les sorties buissonnières d'automne ».**

Ecrit par le 22 novembre 2024

Accompagnées et commentées par les techniciens du Parc, 10 balades et randonnées gratuites seront organisées sur des thèmes divers : faune, flore, eau, patrimoine, terroir, pastoralisme, etc.

## Programme des sorties buissonnières d'automne En octobre

- **Mardi 3 octobre à CAVAILLON à 10h : « À la découverte du verger villageois de Cavailon »**  
Distance 1 km / Dénivelé 10 m / Durée 2h30 / Niveau très facile / Prévoir repas tiré du sac
- **Vendredi 6 octobre à VIENS à 9h : « Remonter le temps depuis Viens »**  
*Dans le cadre de la Journée internationale de la géodiversité*  
Distance 12 km / Dénivelé 350 m / Durée 6h / Niveau moyen / Prévoir repas tiré du sac
- **Mercredi 11 octobre à SAINT-SATURNIN-LÈS-APT à 9h : « Du village aux aiguiers de Saint-Saturnin-lès-Apt, avec le site mobile [cheminsdesparcs.fr](https://cheminsdesparcs.fr) »**  
Distance 20 km / Dénivelé 950 m / Durée 7h / Niveau difficile / Prévoir repas tiré du sac
- **Vendredi 20 octobre à VIENS à 9h : « De la colline aux tisanes locales : balade et dégustation avec les Jardins d'Ô »**  
Distance 6 km / Dénivelé 200 m / Durée 4h / Niveau facile / Prévoir repas tiré du sac
- **Mercredi 25 octobre à LAURIS à 8h : « Immersion pastorale et écologique dans le Petit Luberon »**  
Distance 4 km / Dénivelé 250 m / Durée 5h / Niveau facile / Prévoir repas tiré du sac
- **Mardi 31 octobre à MANOSQUE à 10h : « En forêt domaniale de Pélicier »**  
Distance 10 km / Dénivelé 390 m / Durée 5h / Niveau moyen / Prévoir repas tiré du sac

## En novembre

- **Vendredi 10 novembre à GOULT à 17h30 : « À la recherche du Crapaud à couteaux »**  
Distance 1 km / Dénivelé 10 m / Durée 2h30 / Niveau facile
- **Vendredi 17 novembre à SAIGNON à 9h : « De la colline aux fromages de chèvre : balade et dégustation avec La Cabriole »**  
Distance 6 km / Dénivelé 200 m / Durée 4h / Niveau facile / Prévoir repas tiré du sac
- **Vendredi 24 novembre à ROUSSILLON à 9h : « Les ocres, paysage de nature et terroir oléicole »**  
Distance 6 km / Dénivelé 200 m / Durée 4h / Niveau facile / Prévoir repas tiré du sac
- **Dimanche 26 novembre à CÉRESTE à 9h : « Géologie et occupation humaine entre Céreste et Montjustin »**

Écrit par le 22 novembre 2024

*Une sortie labellisée Géoparc mondial Unesco*

Distance 10 km / Dénivelé 300 m / Durée 4h / Niveau moyen / Prévoir repas tiré du sac

### **Informations pratiques**

Inscription obligatoire auprès de la Maison du Parc au 04 90 04 42 00 ou sur [www.parcduluberon.fr/sorties-buissonnieres](http://www.parcduluberon.fr/sorties-buissonnieres). L'heure et le lieu de rendez-vous sont communiqués à l'inscription.

Conseils : Attention au niveau de difficulté des randonnées (très facile, facile, moyen, difficile). Pensez à prendre de l'eau, un couvre-chef et un équipement de randonnée (bonnes chaussures, sac à dos...).

Plus d'informations sur [www.parcduluberon.fr/sorties-buissonnieres](http://www.parcduluberon.fr/sorties-buissonnieres)

---

## **Carpentras : le Troc d'Automne a lieu ce samedi**



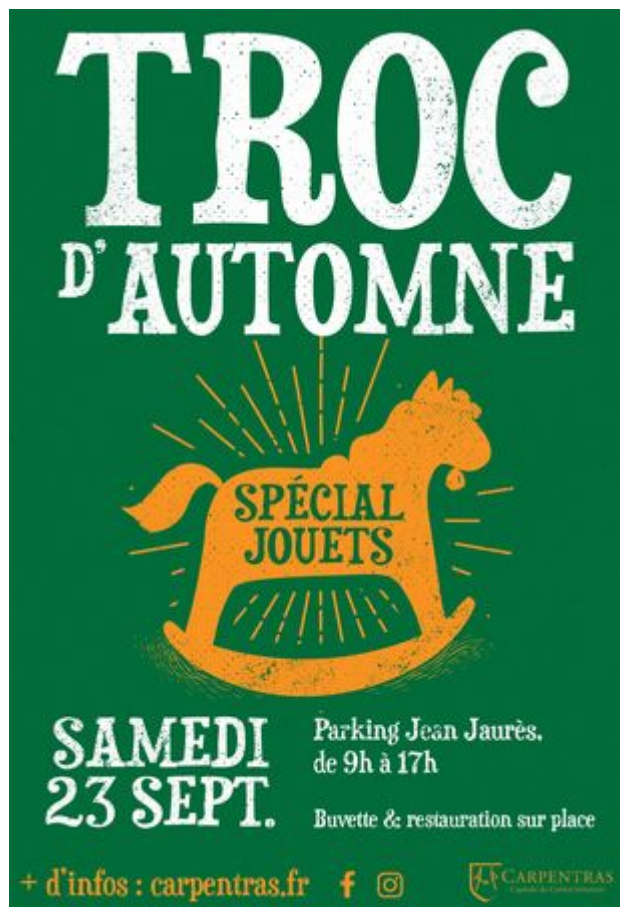
Écrit par le 22 novembre 2024



**Le Troc d'Automne de Carpentras aura lieu ce samedi 23 septembre, de 9h à 17h.**

Le Troc d'Automne de la ville de Carpentras, organisé par le service municipal « Foires et Marchés », aura lieu sur le Parking Jean Jaurès, ce samedi 23 septembre, de 9h à 17h. Le thème de cette année est « vide-jouets spécial enfants », l'occasion pour les enfants de vendre, acheter ou échanger jouets, jeux de société, CD, équipements sportifs et de loisirs, livres... sous la responsabilité de leurs parents.

Écrit par le 22 novembre 2024



Samedi 23 septembre de 9h à 17h au parking Jean Jaurès, Carpentras.

## L'édition 2023 du Festival Ventoux Saveurs ouvre ce samedi



Écrit par le 22 novembre 2024



**L'édition 2023 du festival Ventoux Saveurs se tiendra du samedi 9 septembre au dimanche 29 octobre. Une convention sera signée entre le Crédit Agricoles Alpes Provence et le Parc naturel régional du Mont-Ventoux, la veille de l'ouverture.**

Ateliers, fêtes, spectacles, visites, expos, dégustations, marchés... L'édition 2023 du festival Ventoux Saveurs accueillera plus de 80 animations, de la mi-septembre à la fin octobre. Le festival sera aussi rythmé chaque week-end, durant six semaines, pour les grandes fêtes de terroir suivantes :

- Dimanche 10 septembre : Mazan - Fête du Raisin AOP Muscat du Ventoux.
- Dimanche 24 septembre : Savoillans - Fête des éleveurs et du cheval en Ventoux.
- Dimanche 24 septembre : Pernes-les-Fontaines - Marché au Miel et aux Saveurs.
- Dimanche 8 octobre : Saint-Trinit - Champignons en fête et Grand pique-nique du Parc.
- Dimanche 15 octobre : Montbrun-les-Bains - Courges, Potirons et Compagnie.
- Dimanche 22 octobre : Sault - Fête des Saveurs du Parc.
- Du vendredi 27 octobre au dimanche 29 octobre : Vaison-la-Romaine - Les rencontres gourmandes.
- Dimanche 29 octobre : Revest-du-Bion - Fête de la Châtaigne.



Écrit par le 22 novembre 2024

## Signature de convention

La veille de l'ouverture du festival, le vendredi 8 septembre, une convention sera signée entre le Crédit Agricoles Alpes Provence et le Parc naturel régional du Mont-Ventoux à 18h au Jardin des religieuses de l'Hôtel-Dieu, à Carpentras. La présentation de l'édition 2023 du festival aura lieu en même temps.

*Festival Ventoux Saveurs du samedi 9 septembre au dimanche 29 octobre.*

*Programme complet du festival est à retrouver [ici](#).*