

Écrit par le 24 novembre 2024

Orange : Anne-Sophie Gonin, l'une des créatrices d'Enigmae, vient d'ouvrir un magasin 'Yiango store'



« Le [Yiango Store d'Orange](#), qui a ouvert ses portes le 19 janvier, propose une nouvelle méthode de coaching agissant sur les habitudes du quotidien, l'alimentation et l'activité physique pour stimuler et renforcer les défenses immunitaires », expliquent Anne-Sophie Gonin et Antoine Boudet, les gérants de cette boutique franchisée. Ils sont accompagnés, de Coralie Messeant, préparateur bien-être. Pour la petite histoire Anne-Sophie Gonin est la co-créatrice d'[Enigmae](#)

Prendre soin de soi

Objectif ? Accompagner les personnes à optimiser leur immunité naturelle. Au total, 10 programmes Bien-être sont proposés autour de l'aromathérapie pour la perte de poids, soigner stress, digestion, circulation, défenses immunitaires, peau, tonus, détox, articulations au gré de 32 préparations Yiango

Écrit par le 24 novembre 2024

constituées de compléments alimentaires et d'huiles essentielles bio, des formulations également complétées par des oléagineux et des infusions.

Ecoute et épanouissement

«Nous proposons de nouveaux services bien-être aux Orangeois qui défendent le Made in France, l'économie locale, une production respectueuse de l'environnement et des personnes. Ensemble, nous découvrirons une nouvelle méthode globale de coaching qui aboutit à l'équilibre de l'individu, et aux bienfaits d'une soixantaine d'huiles essentielles bio dans notre aromathèque, des ateliers thématiques avec nos partenaires locaux comme des kinésologues, ostéopathes... », précise Anne-Sophie Gonin. La maison propose aussi des ateliers Diy (Do it yourself) ainsi qu'une rééducation olfactive post-Covid basée sur des huiles essentielles de l'enseigne. Le magasin Yiangou est situé 60 avenue Charles de Gaulle à Orange.

La franchise Yiangou

Olivier Roques, fondateur de Yiangou a ouvert son premier magasin en janvier 2020 à Albi. Depuis, 9 autres ont suivi et 10 nouvelles ouvertures sont prévues au premier trimestre 2021.

Vaison-la-Romaine : un atelier éco-parentalité pour apprendre à faire soi-même

Ecrit par le 24 novembre 2024



Samedi 6 février, [Vaison Ventoux](#) propose un atelier gratuit pour les parents d'enfants de 0 à 6 ans permettant d'apprendre à fabriquer soi-même son dentifrice et son déodorant.

Avec l'arrivée d'un enfant au sein de la famille, beaucoup de parents s'interrogent sur la manière de mieux consommer, d'utiliser des produits sains pour leur enfant et de s'impliquer davantage dans la préservation de l'environnement. Le Ceder (Centre pour l'environnement et le développement des énergies renouvelables), a donc créé des ateliers pour apporter des outils et conseils pratiques aux parents désireux d'adopter une démarche d'éco consommation.

Lancé en septembre dernier par la Communauté de communes Vaison Ventoux en partenariat avec le Ceder, la CAF et la MSA de Vaucluse, ce programme s'était interrompu en raison du deuxième confinement. Trois ateliers gratuits, sur les cinq programmés initialement, avaient pu se dérouler sur les communes de Vaison-la-Romaine, Sablet et Cairanne.

Samedi 6 février. 10h. Relais Assistantes Maternelles, 147 impasse des cerisiers. Vaison-la-

Ecrit par le 24 novembre 2024

Romaine. Gratuit. Tout le matériel est fourni sur place. Inscription obligatoire en appelant le Relais assistantes maternelles au 04 90 62 76 18. Infos www.vaison-ventoux.fr / ceder@ceder-provence.org

Cpme 84 : dirigeantes, osez un management innovant



Dans le cadre de ses ateliers du Pôle femmes, la [Confédération des petites et moyennes entreprises de Vaucluse](#) organise en visioconférence un moment d'échanges durant la pause déjeuner autour de la question : 'Et si nous osions un management innovant ?'. Dans un environnement incertain et compétitif,

Ecrit par le 24 novembre 2024

l'entreprise peut avoir tendance à réduire les investissements au risque de démotiver les collaborateurs, renforcer les contrôles au risque de déresponsabiliser les équipes, multiplier les projets au risque de fatiguer les équipes. Michelle Thoulouze, consultante et dirigeante du cabinet i4 Formation Conseil, proposera un atelier ludique et inspirant destiné aux cheffes d'entreprises sur l'innovation managériale.

Mardi 12 janvier. 12h à 14h30. Inscriptions : n.elbaroudi@cpme84.org 04 90 14 90 90. Le lien pour la visioconférence sera envoyé après inscription.

Cpme 84 : dirigeantes, structurez votre démarche commerciale





Ecrit par le 24 novembre 2024

Dans le cadre de ses ateliers du Pôle femmes, la [Confédération des petites et moyennes entreprises de Vaucluse](#) organise un moment d'échanges durant la pause déjeuner autour du thème : 'Structurez votre démarche commerciale avec plaisir et succès'. Comment préparer une démarche commerciale structurée, valoriser son offre et ses atouts, redéfinir ses objectifs commerciaux, construire un plan d'action efficace... Carole Hadj-Mahdi, coach-consultante et dirigeante de L'Mahdi, reviendra durant cet atelier sur toutes les techniques nécessaires afin de déployer une démarche commerciale viable et durable.

Mardi 20 octobre. 12h20 à 14h30. Salle des fêtes municipale, place du 8 mai 1945. Entraigues-sur-la Sorgue. Inscriptions : n.elbaroudi@cpme84.org 04 90 14 90 90. www.cpme84.com