

Ecrit par le 12 avril 2025

# Sauveterre : apprendre en famille à réduire ses déchets quotidiens



De juin à décembre, la commune de [Sauveterre](#) et le [Grand Avignon](#) ont organisé plusieurs ateliers 'Ensemble, réduisons nos poubelles de 50% à Sauveterre', dans le cadre du Premier Défi des familles zéro déchet de la commune.

« La ville de Sauveterre est soucieuse de faciliter l'engagement au quotidien de ses habitants en faveur de la transition écologique », explique [Jacques Demanse](#), maire de Sauveterre et vice-président du Grand Avignon délégué à la transition énergétique et à la valorisation des déchets.

Pendant six mois, une dizaine de foyers ont bénéficié d'ateliers afin d'apprendre à réduire la quantité de leurs déchets quotidiens, sous l'œil avisé de [Karel Arnau](#) et Sylvie Burgio Lips, conseillères municipales organisatrices du Défi.

Ecrit par le 12 avril 2025

## Objectif : 50% de réduction de déchets

Accompagnées par Marjorie Maugeais-Cousyn, formatrice facilitatrice de Pazapa, les familles ont dans un premier temps discuté de leurs habitudes, ont pu poser leurs questions, et ont ensuite passé en revue les 5R à suivre pour réduire leurs déchets.

Les 5R, ce sont les règles d'or du zéro déchet :

- **R**efuser ce dont on peut se passer
- **R**éduire ce dont on a besoin (et que l'on ne peut pas refuser)
- **R**éutiliser ce que l'on consomme (et que l'on ne peut ni refuser, ni réduire)
- **R**ecycler ce que l'on ne peut pas réutiliser
- **R**etourner à la terre ce qu'elle a donné (composter)

Après avoir répondu présentes à ces rendez-vous, les familles ont elle-mêmes pu animer des ateliers 'presque zéro déchet' pour les Sauveterrois à l'approche des fêtes de fin d'année. Les adultes comme les enfants ont partagé leurs recettes et astuces. Ainsi, Les familles deviennent ambassadrices du Défi des familles de Sauveterre. Une seconde édition sera programmée au cours de l'année 2023.

## Des premiers résultats encourageants

Seulement quatre mois après le premier atelier qui a eu lieu en juin dernier, les organisatrices ont pu constater une réduction moyenne de 26% des déchets au sein des familles. Avant même de débiter le Défi, le poids initial des poubelles des familles du Défi était de 130kg par personne et par an, ce qui est déjà moins que les chiffres locaux et nationaux qui s'élèvent à 220kg par personne et par an en moyenne.

« Les familles étaient déjà très engagées avant même le début du défi et pratiquent toutes le compostage, ce qui représente un tiers du poids de la poubelle », développe Karel Arnau.

V.A.

---

# Ressourcerie Vaison-Ventoux, acheter et transformer malin !



Ecrit par le 12 avril 2025

## Atelier zéro déchets

«Depuis deux ans vous avez été généreux en dons de vêtements et tissus... La Ressourcerie la Musardière en a collecté bientôt une tonne... parfois un peu démodés ! Venez participer à l'atelier couture pour en remettre certains à votre goût du jour. Si la couture vous plait, vous pourrez même repartir avec une de nos machines à coudre pour 20€.» Atelier ouvert à tout public à partir de 14 ans. maximum 8 personnes.

## Atelier 'Décos de Noël 'Récup' 27 novembre et 4 décembre

«Fabriquez des décors de Noël originales avec de la récup et des éléments de la nature. Les matières premières seront notamment puisées dans les trésors collectés par la Ressourcerie ». Atelier ouvert à tout public à partir de 10 ans, maximum 8 personnes.

## Les infos pratiques

4 ateliers sont proposés : Atelier couture samedis 6 et 20 novembre. Déco de Noël récup samedi 27 novembre et déco de Noël samedi 4 décembre. Inscription obligatoire [ici](#). S'inscrire sur la liste Adec-PV (Association pour le développement de l'économie circulaire Pays-Vaison) [ici](#). La Musardière. Ressourcerie Vaison-Ventoux. Ouvert le samedi de 10h à 12h. 8, quai de Verdun à Vaison-la-Romaine. 07 66 89 05 34 & 06 29 71 83 16 (mairie) FB@ressourceriepaysvaison et ressourcerie@adec-pv.fr  
MH