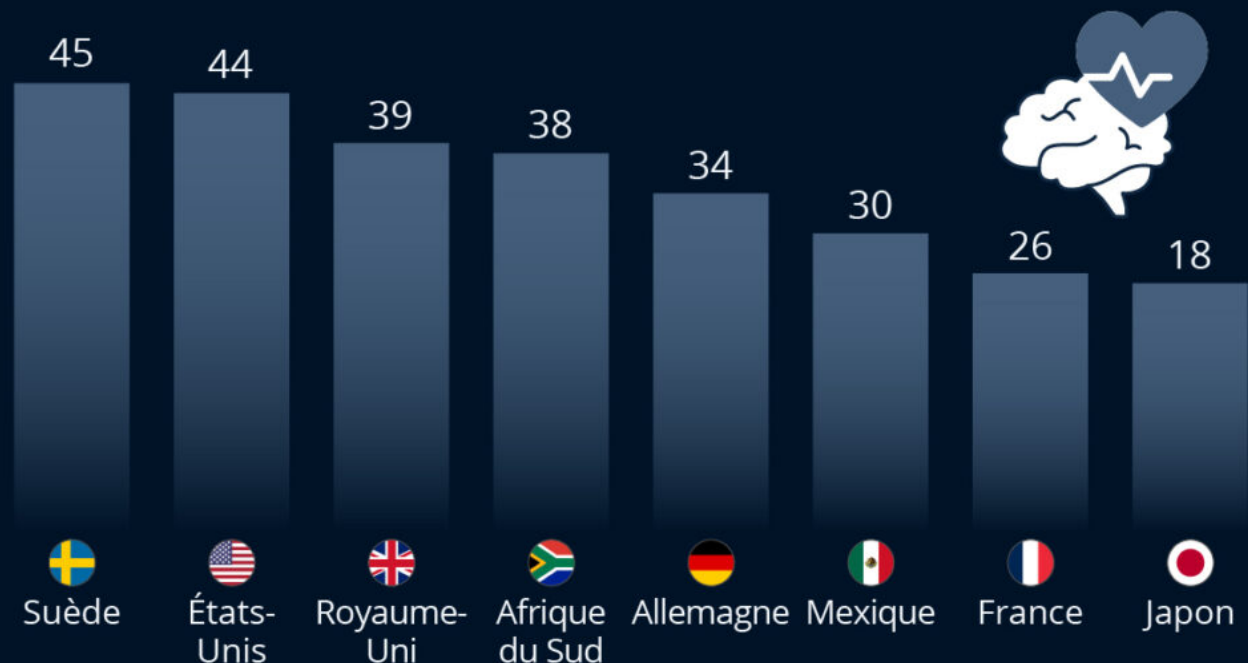


# La prévalence du stress, de l'anxiété et de la dépression

## Souffrez-vous de stress, d'anxiété ou de dépression ?

Part des répondants disant avoir souffert de ces problèmes de santé mentale au cours des 12 derniers mois (en %)



Base : entre 1 000 et 10 000 adultes (18-64 ans) interrogés par pays entre juillet 2022 et juin 2023.

Source : Statista Consumer Insights



**statista**

Ecrit par le 2 février 2025

Le 10 octobre était célébrée la Journée mondiale de la santé mentale, qui a pour but de sensibiliser l'opinion publique aux questions de santé mentale, afin que celles-ci soient mieux comprises et mieux traitées. D'après l'Organisation mondiale de la santé (OMS), une personne sur huit dans le monde a des problèmes de santé mentale, qui sont susceptibles d'impacter la santé physique, le bien-être, les rapports avec autrui et les moyens de subsistance. Les problèmes de santé mentale touchent aussi de plus en plus d'adolescents et de jeunes adultes. À cette occasion, Statista s'est penché sur la prévalence du stress, de l'anxiété et de la dépression dans une sélection de pays.

D'après une étude menée dans le cadre des [Consumer Insights](#), plus d'un quart des Français (26 %) disent avoir souffert de stress, d'anxiété ou de dépression lors des douze derniers mois. Si ce chiffre est élevé, il reste moins inquiétant que chez nos voisins allemands, chez qui 36 % disaient avoir été atteints d'au moins un de ces troubles, ou bien que chez nos voisins anglais, chez qui ils étaient 39 %, soit près de deux personnes sur cinq.

Valentine Fourreau pour [Statista](#)