

Ecrit par le 3 avril 2025

La médiation animale : une pratique thérapeutique qui se développe aussi en Provence



En plein essor, la médiation animale est une thérapie utilisée aujourd’hui par de nombreux praticiens dans bien des domaines. Elle soutient ou restaure le bien-être psychique, physique, social ou émotionnel de l’humain. Rencontre avec [Vanessa Rio](#), éducatrice spécialisée, sophrologue et intervenante en médiation animale, installée à La Roque d’Anthéron.

L’endroit est discret. Il se niche entre le canal de Marseille et les collines boisées du vallon de la Baume à La Roque d’Anthéron. Là, vivent une famille et beaucoup d’animaux. Des chiens, des chats, des lapins, des cochons d’inde et des chevaux. C’est ici que Vanessa Rio, son mari et leurs enfants ont élu domicile. Pour cette éducatrice spécialisée auprès d’adultes en grande difficulté et ancienne chef de service d’un

Ecrit par le 3 avril 2025

établissement médico-social, ce lieu était un rêve. Il lui permet aujourd'hui de mettre à profit ses acquis professionnels, et son amour des animaux pour proposer des accompagnements thérapeutiques complémentaires avec la médiation animale. « J'ai toujours été une cavalière, j'ai une grande passion pour les chevaux, ils m'ont appris beaucoup de choses », aime à dire Vanessa.

Ajouté à son expérience dans le domaine social, elle a complété sa formation par un cursus en sophrologie et en médiation animale. Aujourd'hui elle intervient auprès d'établissements sociaux. Elle répond aussi aux demandes directes de particuliers en quête de sens, de sérénité ou simplement de bien-être. Si la médiation animale est surtout utilisée auprès des séniors dans les EPHAD, des personnes atteintes de troubles mentaux, ou encore d'enfants en difficulté, elle se pratique aussi dans les entreprises et dans les milieux carcéraux.

« Mais l'animal n'est pas le thérapeute, c'est la relation qui s'établit avec lui qui peut produire des effets »

La médiation animale permet de travailler beaucoup de sujets : l'estime ou la confiance en soi, les difficultés à se concentrer, à se motiver, son rapport à l'autorité et au pouvoir, la gestion des émotions, les interactions sociales... « Mais l'animal n'est pas le thérapeute, c'est la relation qui s'établit avec lui qui peut produire des effets », affirme Vanessa Rio. « Et c'est la confiance qui s'installe entre l'homme et l'animal qui va amener les prises de conscience », complète-t-elle. Et la nature de cette relation doit être basée sur un consentement mutuel. « Les choses doivent être comprises par les deux », ajoute-t-elle. Un contrat moral en quelque sorte.

Ecrit par le 3 avril 2025



Ecrit par le 3 avril 2025



Vanessa Rio. DR

« Avec le cheval il faut de la considération, une certaine fermeté et beaucoup de bienveillance »

On peut « utiliser » de nombreux animaux dans la médiation. Les animaux impliqués sont des chiens dans

Ecrit par le 3 avril 2025

plus de la moitié des cas (51 %) devant les chevaux (24 %), les animaux de la ferme (13 %), les ânes (9 %) et autres (3 %), selon la [Fondation A&P Sommer](#). Vanessa Rio les utilise presque tous. C'est la nature du sujet qui en détermine le choix.

Le cheval est principalement utilisé avec les handicapés ou dans le cas de protocoles de développement personnel. « Les chevaux sentent l'énergie que l'on dégage, ils ont une intelligence vibratoire très développée », précise Vanessa.

Cet animal impose naturellement le respect, le calme et l'introspection. « Par sa taille il vous repositionne et vous suggère d'être poli », ajoute Vanessa. « Il donne naturellement de la confiance en soi. Avec le cheval il faut de la considération, une certaine fermeté et beaucoup de bienveillance », argumente-t-elle. Savoir rechercher le consentement, savoir poser des limites, trouver des motivations, calmer le jeu, et toujours se respecter... toutes ces aptitudes sont naturellement sollicités dans la médiation animale, et en particulier avec le cheval. « Ce sont les mêmes qualités nécessaires au management dans les entreprises », conclue-t-elle, non sans malice.

Le travail de médiation avec les chiens est moins exigeant. Le chien est d'avantage un partenaire de jeu. À cette dimension ludique s'ajoute aussi une sensibilité émotionnelle très forte, explique Vanessa. Il est généralement « utilisé » pour apaiser les personnes, pour développer leur mobilité ou aider aux respects de consignes. « Le chien présente la particularité de ne pas être rancunier et comme beaucoup d'animaux, il ne vous jugera jamais », explique Vanessa.

« Je me sers des animaux pour instruire les hommes », disait en son temps Jean de la Fontaine. Une manière à lui de faire de la médiation animale avant l'heure.

Petite histoire de la médiation animale

Aussi appelée zoothérapie, la médiation animale n'est pas une pratique vraiment nouvelle. Fondée sur des connaissances empiriques, elle a été mise en pratique pour la première fois dans un cadre hospitalier, en Angleterre au début 19^{ème} siècle. Outré par la maltraitance des malades mentaux dans les asiles, William Tuke, un humaniste philanthrope, a fondé, en 1796, son propre institut, avec une approche basée sur la bienveillance et la bonté. Ce qui tranchait singulièrement avec les méthodes violentes de l'époque. Son idée a été de confier aux patients des volailles et des lapins dont ils devaient s'occuper.

En se sentant responsable de ces animaux ils ont changé leur regard sur eux-mêmes et sont devenus aussi plus responsables d'eux-mêmes. Pendant les guerres mondiales on utilisait également des animaux dans les centres de convalescence. C'était pour ces hommes souffrant de traumatismes un moyen de se reconnecter à la réalité dans un environnement apaisant. Cette approche a été un facteur clé dans la réadaptation psychologique de ces blessés de guerre.

Les bases de cette relation positive humain-animal furent ensuite théorisées, dans les années 50, par le pédopsychiatre américain Boris Levinson. Il a ainsi pu mesurer tous les effets bénéfiques que pouvait avoir un chien (en l'occurrence le sien) auprès d'enfants autistes. En France, le vétérinaire Ange Condoret s'est intéressé aux enfants ayant des troubles du langage. Ses travaux aboutissent également à

Ecrit par le 3 avril 2025

la conclusion que la présence d'un animal permet d'améliorer de manière sensible la communication avec les enfants. Ange Condoret fonde en 1977 l'[Association Française d'Information et de Recherche sur l'Animal de Compagnie](#) (l'AFIRAC). Cet organisme vise à promouvoir la recherche et la sensibilisation autour de l'impact thérapeutique des animaux.

Vaison Ventoux : 500 poules destinées à l'abattoir ont trouvé un nouveau foyer



En novembre 2024, la communauté de communes [Vaison Ventoux](#) a lancé l'opération 'Roule ma poule ! J'adopte 2 cocottes' visant à sauver des poules destinées à l'abattoir. La dernière session de don de poules a eu lieu début février. En tout, ce sont 500 poules qui ont trouvé un nouveau foyer.

Écrit par le 3 avril 2025

À travers l'opération 'Roule ma poule ! J'adopte 2 cocottes', la communauté de communes Vaison Ventoux a proposé aux habitants du territoire d'adopter des poules de réforme afin de leur offrir une retraite paisible en leur évitant l'abattoir et d'initier une démarche de réduction des déchets. Chaque foyer participant a pu se voir offrir deux poules. En tout, ce sont 500 cocottes qui ont trouvé un nouveau foyer.

« En adoptant des poules pondeuses, chacun peut découvrir le plaisir quotidien d'avoir des oeufs frais à la maison, explique Vaison Ventoux. Il faut savoir qu'une poule pondeuse peut produire jusqu'à 200 à 300 œufs par an. » Un autre argument phare a permis l'adoption de ces 500 poules âgés de 18 mois : la réduction de déchets ménagers. « Les poules sont capables de manger jusqu'à 150 kg de déchets organiques en une année, ajoute la communauté de communes. Épluchures de fruits et légumes, croûtes de fromage et restes de repas sont accueillis avec joie par les gallinacés. »

Les animaux qui ont été proposés à l'adoption sont issus d'un élevage de poules pondeuses de plein air. Avant de rejoindre leur nouveau foyer, leurs adoptants ont dû valider la charte d'adoption qui précise notamment l'obligation d'avoir un poulailler adapté, et l'engagement à élever les poules dans de bonnes conditions pour assurer leur bien-être.

Pernes-les-Fontaines : le magasin Promodog se montre solidaire envers la SPA vauclusienne

Ecrit par le 3 avril 2025



À l'approche de Noël, l'animalerie [Promodog](#), située à Pernes-les-Fontaines, veut gâter les pensionnaires de la [SPA vaclusienne](#) en se montrant solidaire.

Le magasin lance une grande opération pour l'occasion. Pour tout passage en caisse jusqu'au vendredi 20 décembre, 1€50 sera reversé à la SPA vaclusienne. Les boutiques Cent mille pattes, situées à Orange et Nyons, participent aussi à cet élan de solidarité.

Promodog remettra la totalité des dons à la société de protection des animaux le lundi 23 décembre.

Promodog : 1867 Chemin des Coudoulets, Pernes-les-Fontaines.

Cent mille pattes : 29 Rue des Pays-Bas, Orange & 20 Allée Guilliny - ZA Les Laurons, Nyons.

Ecrit par le 3 avril 2025

Noël des animaux 2024 avec la SPA de l'Isle-sur-la-Sorgue



Ce samedi 7 décembre, [la SPA Vauclusienne](#) organise son traditionnel Noël des animaux. A cette occasion, le grand public est notamment invité à venir rencontrer les pensionnaires du refuge situé chemin du Pigeolet à l'Isle-sur-la-Sorgue.

« Pour ceux qui prennent la décision de faire entrer dans leur vie un nouveau compagnon, le plus beau geste qu'ils peuvent avoir est d'aller choisir leur animal de compagnie dans un refuge, explique l'équipe de la SPA de Vaucluse. Avec vous, Noël peut leur offrir la chaleur d'un foyer. »

L'adoption : un acte réfléchi

Cependant poursuit la SPA 84 : « Les adoptions de Noël ne sont pas des cadeaux offerts sans précautions préalables. Ce cadeau, doit être offert avant tout à l'animal - chien ou chat - appelé à devenir un nouveau compagnon et membre à part entière de sa nouvelle famille. Les adoptions sont bien des actes volontaires et réfléchis, pour toute une vie à assumer pleinement, une vie de bonheur partagé. »

De nombreuses animations

Pour cette journée du Noël des animaux, le refuge l'Islois propose également une brocante, une buvette

Ecrit par le 3 avril 2025

ainsi que des pâtisseries, gaufres, barbe à papa, pop-corn... dont les bénéfiques sont destinés aux animaux du refuge. Le midi, le food truck [Burger Lynn](#) assurera le repas. L'après-midi, le Père Noël viendra à partir de 16h récupérer les courriers des plus petits dans sa boîte aux lettres installée depuis le matin. Par ailleurs, [Promodog](#), partenaire du refuge sera présent de 10h à 14h avec un stand de produits pour animaux.

Margaux Raynal - Stagiaire

Samedi 7 décembre. 10h à 17h. [SPA Vauclusienne](#). 170, chemin du Pigeolet. L'Isle-sur-la-Sorgue. 01 90 38 07 89. secretariat@spavaucluse.com

Ecrit par le 3 avril 2025

SAMEDI 07 DECEMBRE 2024
de 10 h à 17 h
Le Noël des Animaux

LE PERE NOEL SERA AVEC NOUS A 16H00

FOOD TRUCK BURGER LYNN
BROCANTE
PATISSERIES. BARBE A PAPA. GAUFFRES
VENDUES AU PROFIT DE NOS PROTEGES

L'equipe de la SPA Vauclusienne
vous attend nombreux

170 CHEMIN DU PIGEOLET
84800 L ISLE SUR LA SORGUE

SPA VAUCLUSIENNE
L'Isle sur la Sorgue
Département VAUCLUSE
FONDATION 30 MILLIONS D'AMIS
défense de l'animal
CONFÉDÉRATION NATIONALE

Écrit par le 3 avril 2025

L'enseigne dédiée au bien-être animal DO&KA ouvre un magasin à Monteux



Dans les prochains mois, plusieurs enseignes vont s'installer dans la nouvelle zone commerciale Horizon Provence, située dans le quartier de Beaulieu à Monteux. La première boutique de la zone à ouvrir ses portes le mercredi 4 décembre sera DO&KA, une franchise dédiée à la vente d'alimentation et d'accessoires pour animaux de compagnie.

Une boutique de 500 m² sera dédiée aux produits et services pour chouchouter les animaux domestiques au sein de la zone commerciale Horizon Provence, à Monteux. L'enseigne DO&KA propose des marques exclusives, des produits locaux et/ou d'origine France ainsi que des produits biologiques. La boutique disposera aussi d'un espace vrac pour la litière, les friandises et l'alimentation sèche. Plus de 8000 références seront disponibles, pour tous les budgets, afin de satisfaire nos petits compagnons, que ce soit les chiens, les chats, les oiseaux et les animaux de basse-cour, les petits mammifères, mais aussi les

Ecrit par le 3 avril 2025

animaux aquatiques et ceux des terrariums.

Cette nouvelle boutique s'ouvre à l'initiative de [François](#) et [Nathalie Guilhen](#), qui sont franchisés DO&KA à Vedène depuis mai 2024, mais qui ont décidé de déménager. « Comme dans tous les magasins DO&KA, les clients trouveront un espace 'bobologie' avec des produits de premiers soins, ou encore un Toutou-bar avec distributeur de croquettes et d'eau fraîche », expliquent les deux Vauclusiens. Un service de toilettage sera également disponible sur place.



François et Nathalie Guilhen. ©DO&KA

L'enseigne, fondée par [Grégory Vayssettes](#) et [Erwan Estevan](#) en 2015, compte aujourd'hui huit magasins en France. Ils ambitionnent d'ouvrir 45 nouveaux points de vente d'ici 2030.

Ecrit par le 3 avril 2025

La SPA vaclusienne prépare la rentrée de ses pensionnaires



Ce samedi 31 août, la SPA vaclusienne vous donne rendez-vous au refuge du Petit Pigeolet à L'Isle-sur-la-Sorgue pour y rencontrer tous ses pensionnaires à l'occasion de la Fête Champêtre.

Chaque année, les associations de protection des animaux redoutent la période estivale. L'année dernière, plus de 16 000 animaux de compagnie ont été abandonnés seulement entre le 1^{er} mai et le 31 août, d'après la Société de protection des animaux (SPA). La SPA vaclusienne, située à L'Isle-sur-la-Sorgue, n'y échappe pas.

Après un été difficile, la SPA vaclusienne prépare sa rentrée et celle de ses pensionnaires qui attendent impatiemment une nouvelle famille aimante qui saura répondre à leurs besoins. L'association organise donc une Fête Champêtre ce samedi 31 août qui mettra à l'honneur tous les animaux, qu'ils soient petits,

Ecrit par le 3 avril 2025

grands, jeunes, âgés, ou encore poilus.

Plusieurs animations sont prévues tout au long de la journée au refuge du Petit Pigeolet comme un vide-grenier et une vente d'objets divers et de t-shirts dans le cadre du projet 'Pestouille' qui prévoit le réaménagement de la plus grande chatterie du refuge. Il sera également possible de faire une visite des animaux de ferme à 11h et à 15h, sur réservation au 04 90 38 07 89. Une buvette et des pâtisseries seront proposées aux visiteurs. Tous les fonds récoltés lors de cette journée seront au profit des pensionnaires.

L'association rappelle que, pour toute adoption, il faut être muni du Certificat d'engagement et de connaissances daté et validé au moins sept jours à l'avance. Il est aussi possible de remplir le document au refuge. Il faudra dans de cas-là attendre sept jours avant de repartir avec l'un des pensionnaires.

Samedi 31 août. De 10h à 17h. Refuge du Petit Pigeolet. 170 Chemin du Pigeolet. Isle-sur-la-Sorgue.

Ecrit par le 3 avril 2025

SPA VAUCLUSIENNE

Département VAUCLUSE

FONDATION 30 MILLIONS D'AMIS

défense l'animal CONFÉDÉRATION NATIONALE

Samedi 31 Août 2024
--- de 10h à 17h ---

Journée Champêtre
" SPECIAL ADOPTION "

Visite des animaux de ferme
à 11 h puis 15h

Buvette et pâtisseries
au profit de nos protégés

La SPA vaclusienne organise une journée pour les chats de la chatterie 'anglaise'



La [SPA vaclusienne](#), située à l'Isle-sur-la-Sorgue, organise une nouvelle journée à thème ce samedi 25 mai : 'Balade à l'Anglaise'. Cette journée mettra à l'honneur les chats de la chatterie 'anglaise' du refuge. Surnommés les « Zouaves », ces chats sont remis à la sociabilisation, timides ou craintifs pour la plupart.

La visite de la chatterie et la présentation de ses pensionnaires aura lieu à 11h. À 15h30, le Dr Estermann, comportementaliste félin, abordera les sujets des caressés-mordeurs, du syndrome du tigre,

Ecrit par le 3 avril 2025

etc. Comme pour chaque événement de la SPA vauclusienne, une buvette et des pâtisseries seront de la partie et les profits seront en faveur des animaux du refuge.

La SPA rappelle qu'il faut être muni du Certificat d'engagement et de connaissances daté et validé au moins 7 jours à l'avance pour pouvoir procéder à une adoption. Il sera possible de remplir le document au refuge avec l'aide des bénévoles puis attendre 7 jours afin de repartir avec l'un des pensionnaires.

Samedi 25 mai. De 10h à 17h. Refuge du Petit Pigeolet. 170 Chemin du Pigeolet. Isle-sur-la-Sorgue

La SPA vauclusienne organise la journée des truffes noires

Écrit par le 3 avril 2025



Ce samedi 27 avril, la SPA vaclusienne organise une journée à thème dédiée aux truffes noires pour nos amis à quatre pattes qui ont le pelage noir. Les animaux noirs souffrent de nombreux préjugés sur leur pelage et rencontrent beaucoup de difficultés à être adoptés.

Il sera donc possible de les rencontrer au refuge du Petit Pigeolet à L'Isle-sur-la-Sorgue et être témoin de tout l'amour que ces animaux ont à offrir. Une buvette et des pâtisseries seront proposées aux visiteurs et les profits seront en faveur des animaux du refuge.

La SPA rappelle qu'il faut être muni du Certificat d'engagement et de connaissances daté et validé au moins 7 jours à l'avance pour pouvoir procéder à une adoption. Il sera possible de remplir le document au refuge avec l'aide des bénévoles puis attendre 7 jours afin de repartir avec l'un des pensionnaires.

Samedi 27 avril. De 10h à 17h. Refuge du Petit Pigeolet. 170 Chemin du Pigeolet. Isle-sur-la-Sorgue.

Ecrit par le 3 avril 2025



*Journée des
Truffes Noires*



*Samedi 27 avril 2024
10h - 17h*

*SPA Vauclusienne
Refuge du Petit Pigeolet
170 Chemin du Pigeolet
84800 L'Isle-sur-la-Sorgue
04.90.38.07.89*



Une journée pour les animaux à longues

Ecrit par le 3 avril 2025

oreilles à la SPA vaclusienne



La [SPA vaclusienne](#) organise une nouvelle journée à thème ce samedi 23 mars au refuge du Petit Pigeolet à L'Isle-sur-la-Sorgue. Nos compagnons à longues oreilles seront à l'honneur.

Cette journée sera l'occasion de rencontrer les pensionnaires du refuge qui n'attendent qu'un nouveau foyer et beaucoup d'amour. Come à chaque rendez-vous, une buvette et des pâtisseries seront de la partie et les profits iront en faveur des animaux du refuge.

La SPA rappelle qu'une nouvelle réglementation est en place et que pour toute adoption, il faut être muni du Certificat d'engagement et de connaissances daté et validé au moins 7 jours à l'avance. Il sera possible de remplir le document au refuge.

Samedi 23 mars. De 10h à 17h. SPA. Refuge du Petit Pigeolet. 170 chemin du Pigeolet. Isle-sur-la-Sorgue.