



Ecrit par Echo du Mardi le 29 mai 2020

(vidéo) Olivier Allary : du Marathon au Trail, en passant par le triathlon, ce coach a surtout la casquette d'un « réalisateur de défi ».

Rencontre avec [Olivier Allary](#), fondateur et coach de "[Allary Road Runner](#)".

Olivier Allary est coach sportif spécialisé dans la course à pied. Du Marathon au Trail en passant par le triathlon, il a surtout la casquette d'un « réalisateur de défi ». En 2019, Aurélie a réussi à boucler son premier Marathon à Valence en Espagne avec seulement 5 semaines de préparation avec Olivier.

L'explication en vidéo :