



Ecrit par Echo du Mardi le 23 mai 2020

# (vidéo) Karoly Spy, fondateur de l'appli GUTAI : ses conseils pour redémarrer le sport dans les meilleures conditions.

## Rencontre avec Karoly Spy, créateur de l'appli smartphone GUTAI.

Au Japon, GUTAI est un mouvement d'art de la performance dont la signification est : **le corps comme instrument de mesure** (« Gu » pour l'instrument et « Tai » pour le corps). [Karoly Spy](#), créateur de [l'appli smartphone GUTAI](#), a transposé la philosophie de ce mouvement pour en faire une application pour la performance dans les sports d'endurance.

## L'explication en vidéo :