

## **(Vidéo) La CPME 84 Pôle femmes propose : Comment améliorer sa capacité mnésique**



**Le Pôle femmes de la Confédération des petites et moyennes entreprises de Vaucluse propose un atelier sur le thème : Comment améliorer sa capacité mnésique ? Mémoire qui flanche, qui s'engrange, qui rétrécit, qui s'épaissit, qui ment... Découvrez comment fonctionne la mémoire et approchez les [neurosciences](#).**

### **Comprendre pour mieux utiliser la [mémoire](#)**

Des 5 sens à l'attention, en passant par les émotions, défaites les neuromythes et apprenez à encore mieux utiliser ce magnifique outil qui vous a été livré sans notice explicative : votre cerveau. L'atelier a été fondé et est conçu par et pour les cheffes d'entreprise, les dirigeantes et les créatrices.

### **L'animation**

L'animation est conduite par Catherine Esquer, praticienne en orientation, formatrice, fan de neurosciences, fondatrice [d'Avenir Factory](#) qui accompagne les jeunes sur le chemin de l'orientation.



Ecrit par Mireille Hurlin le 3 novembre 2022

### A la radio

Catherine Esquer intervient sur RCF Vaucluse tous les mercredis à 19h15 et samedis à 18h10. Ses émissions en podcast sont [ici](#).



DR

### Les infos pratiques

Mardi 8 novembre. De 11h30 à 14h. Entreprise Girard. 390, rue du Grand Gigognan. Zone Industrielle de Courtine à Avignon. Parking sur site. Inscription ferme et définitive [ici](#). Correspondre [ici](#). Site [ici](#).

### En savoir plus sur le Pôle femmes

Le Pôle femmes de la CPME 84 a vocation à faciliter l'échange d'expérience entre les cheffes d'entreprise, les dirigeantes et encadrantes, créer du lien, favoriser le développement et traiter des sujets dédiés à l'entrepreneuriat au féminin.

### Un atelier par mois

Un atelier est organisé tous les 1ers mardis du mois entre 11h30 et 14h dans un lieu différent comprenant une salle de réunion.