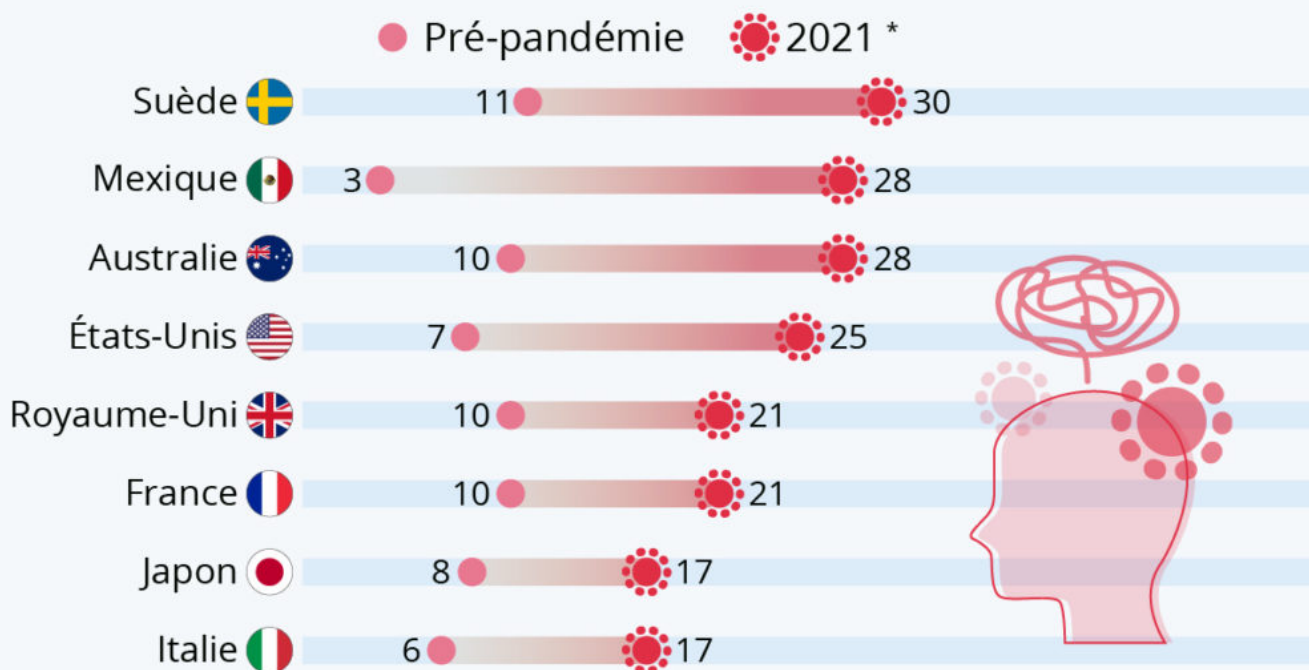


# L'impact de la pandémie sur la santé mentale

## L'impact de la pandémie sur la santé mentale

Estimation de la prévalence de symptômes dépressifs dans la population adulte, en %



\* données de 2020 pour Australie, Italie, Japon, Mexique et Suède. Les méthodes d'enquête peuvent varier entre les pays.

Source : OCDE



Un pourcentage minuscule de la population n'a pas été impacté d'une manière ou d'une autre par la



Ecrit par Echo du Mardi le 10 novembre 2021

[pandémie de Covid-19](#). Les façons dont la vie des gens a changé sont aussi diverses que la sévérité des effets eux-mêmes. Pour certains, la situation a même eu des conséquences positives.

Un impact négatif qui a été ressenti à des degrés similaires dans le monde entier est celui sur la [santé mentale](#). Les dernières [estimations](#) de l'OCDE montrent une hausse significative de la prévalence des symptômes dépressifs dans tous les pays où l'organisation dispose de données. La plus forte augmentation a été enregistrée au Mexique, où le taux de prévalence est passé de 3 % des adultes avant la pandémie à 28 % en 2020. La Suède et l'Australie sont aussi parmi les pays les plus affectés : 1 personne sur 10 y était concernée par la [dépression](#) avant la crise sanitaire, c'est désormais 3 sur 10. En France, le taux de prévalence est quant à lui passé de 10 % à 21 % au cours des deux dernières années.

De Tristan Gaudiaut pour [Statista](#)