

# Hyperconnectivité au travail

La [CPME \(Confédération des petites et moyennes entreprises\) de Vaucluse](#) organise un petit-déjeuner sur le thème de l'hyperconnectivité au travail.

Jean-Philippe Matz et Erwan Le Lagadec, respectivement psychologue et médecin du travail à l'[AIST 84 \(Association interentreprises pour la santé au travail du Vaucluse\)](#), donneront une définition de ce qu'est une addiction avant de revenir en détail sur les liens existant entre le stress et le numérique, les dérives ainsi que les conséquences psycho-cognitives et comportementales qui en découlent.

*Mardi 4 février. 8h30 à 10h30. AIST 84. Centre d'affaires Le Laser. Zone de Fontcouverte. Allée de Vire-Abeille. Le Pontet. 04 90 14 90 90. [contact@cpme84.org](mailto:contact@cpme84.org)*